

50. Engelburger OL / Stadt Gossau SG
Ostermontag, 17. April 2017
Streckendaten



Mitteldistanz-OL im urbanen Gelände ¹
Wertungslauf zum Schweizer Stadt-OL-Cup 2017

Massstab 1:4'000, Äquidistanz 2.5 m, Stand April 2017

Kat	Distanz	Steigung	Posten
HAL	4.0	80	30
HAM	3.7	75	28
HAK *	3.0	85	26
H35	4.0	80	30
H40	3.7	75	28
H45	3.7	75	28
H50	3.7	65	26
H55	3.5	60	27
H60	3.3	65	28
H65	3.1	65	23
H70	3.0	50	23
H75	2.8	45	25
H80	2.5	40	20
H18	4.0	80	30
H16	3.7	75	28
H14	3.7	75	28
H12	2.6	35	26
H10	2.3	30	22
OL	3.1	40	28
OK	2.6	40	27

Kat	Distanz	Steigung	Posten
DAL	3.5	60	27
DAM	3.1	65	29
DAK *	2.7	55	23
D35	3.5	60	27
D40	3.3	65	28
D45	3.3	45	26
D50	3.3	45	26
D55	3.1	65	23
D60	3.0	50	23
D65	2.8	45	25
D70	2.5	40	20
D75	2.5	40	20
D18	3.5	60	27
D16	3.1	65	29
D14	2.9	50	26
D12	2.6	35	26
D10	2.3	30	22
FAM	2.3	30	27

¹ Die Bahnen der Kategorien HAK (*) und DAK (*) sind als Sprint-OL konzipiert mit effektiven Distanzen von 4.7 bzw. 4.0 km.

Es werden normale Jogging-Schuhe empfohlen. Schuhe mit Dobb-Spikes sind nicht zulässig.

Im WKZ bitte die Weisungen beachten!