

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST.GALEN APPENZEL

10. HEERBRUGGER OL

DATUM / ZEIT: Mittwoch, 10. Mai 2017 / 17:30 – 19:00

ORT: beim OMR-Schulhaus Kirchplatz,
Heerbrugg

KARTE: OL-Karte „Heerbrugg“;
Masstab 1:4'000; Stand April 2017

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	1,6 km	Schüler/-Innen Jugend	bis 2005 2004 – 2002	1,9 km 2,3 km
Plausch Mittel	Alter frei	2,0 km	Junioren/-innen	2001 – 1998	2,5/2,3 km
Plausch Lang	Alter frei	2,5 km	Herren/Damen	1997 – 1983	2,5/2,4 km
			Senioren/-innen 35+	1982 – 1968	2,4/2,3 km
			Senioren 50+	1967 – 1958	2,3 km
			Seniorinnen 50+	ab 1967	2,2 km
			Senioren 60+	ab 1957	2,2 km
			Familien	Kinder bis 2002	1,9 km

PROFI-KATEGORIEN
OL Sprint (Einzelstart)
OL Mittel (Einzelstart)

ALTER
Alter frei 2,5 km
Alter frei 2,9 km

STARTGELD

bis 1998 4.-
ab 1997 6.-
Familien 10.-
Gruppen max. 15.-

RHEINTALER OL-CUP

Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2017.
Details dazu auf der Website www.olgsga.ch!

AUSKUNFT / VERANSTALTER

OLG St.Gallen/Appenzell
Erwin Wälter

ol-cup@olgsga.ch
076 472 13 68

NÄCHSTE ORIENTIERUNGSLÄUFE

31.05.2017 Widnau, 28.06.2017 Montlingen
23.08.2017 Marbach, 06.09.2017 Diepoldsau



St.Galler Kantonalbank



www.kuehnis.ch

Kobelt

rhenusana
die rheintaler krankenkasse



erdgas

inatura
Natur und Technik erleben

GRAVAG

Karren