

RHEINTALER OL-CUP 2018

**OLG
ST. GALLEN
APPENZEL**

OL-CUP@OLGSGA.CH

WWW.OLGSGA.CH

16. AUFLAGE DER SERIE „OL FÜR ALLE“, AUF DORF-OL-KARTEN IM RHEINTAL – MIT SIAC MÖGLICH. BESTENS GEEIGNET FÜR OL-LÄUFER/INNEN, LAUFSPORTLER/INNEN, SPAZIERGÄNGER/INNEN, FAMILIEN. ANMELDUNG DIREKT BEIM START. ES GEHT OHNE VORKENNTNISSE UND OHNE SPEZIELLE AUSTRÜSTUNG. HERZLICH WILLKOMMEN!



DATUM

ORT

BESAMMLUNG

2. MAI	MARBACH	MZH AMTACKER
23. MAI	HEERBRUGG	OMR SCHULHAUS KIRCHPLATZ
20. JUNI	MONTLINGEN	SCHULE MONTLINGEN
22. AUGUST	WIDNAU	SCHULHAUS WYDEN
5. SEPTEMBER	BERNECK	MZH BÜNT

ANMELDUNG / START

17:30 – 19:00 UHR

STARTGELD PRO LAUF

BIS 1999	4.-
AB 1998	6.-
FAMILIEN	10.-
PLAUSCH (EINZEL/ GRUPPEN)	4 - 15.-

KATEGORIEN

PLAUSCH KURZ / MITTEL / LANG (ALTER FREI)

OL-CUP

KATEGORIEN / JAHRGANG

SCHÜLER/INNEN	2006 + JÜNGER
JUGEND	2005 - 2003
JUNIOREN/INNEN	2002 - 1999
HERREN/DAMEN	1998 - 1984
SENIOREN/INNEN 35+	1983 - 1969
SENIOREN 50+	1968 - 1959
SENIORINNEN 50+	1968 + ÄLTER
SENIOREN 60+	1958 + ÄLTER
FAMILIEN	ELTERN + MAX. 2003

JEDER LAUF IST EINE EIGENE VERANSTALTUNG. ZUSAMMEN BILDEN SIE DEN RHEINTALER OL-CUP. PRO TEILNEHMER KOMMEN DIE 4 BESTEN RESULTATE IN DIE WERTUNG.

WETTKAMPFFORM

EINZELLAUF,
AUSGENOMMEN FAMILIEN,
EINGEDRUCKTE BAHNEN

WERTUNG PRO LAUF

RANG 1:	10 PUNKTE
RANG 2:	9 PUNKTE
RANG 3:	8 PUNKTE
RANG 10:	1 PUNKT

GESAMTWERTUNG

DAMEN, HERREN, FAM.,
PREISE FÜR DIE ERSTEN 5
PRO WERTUNG (BEI
MIND. 3 TEILNAHMEN)



**St. Galler
Kantonalbank**

AUSKUNFT

ERWIN WÄLTER
TROGENERSTRASSE 56
9450 ALTSTÄTTEN
076 472 13 68, OL-CUP@OLGSGA.CH

erdgas 
GRAVAG

rhenusana
die rheintaler krankenkasse

Kobelt 

KÜHNIS KÜHNIS
 
BRILLEN HÖRWEIT
www.kuehnis.ch