

# RHEINTALER OL-CUP

# OLG ST.GALEN APPENZEL

## 11. HEERBRÜGGLER OL

**DATUM / ZEIT: Mittwoch, 23. Mai 2018 / 17:30 – 19:00**

**ORT: beim OMR-Schulhaus Kirchplatz,  
Heerbrugg**

**KARTE: OL-Karte „Heerbrugg“;  
Masstab 1:4'000; Stand Mai 2018**

| PLAUSCH-KATEGORIEN            | ALTER      | DISTANZ | CUP-KATEGORIEN           | ALTER                   | DISTANZ          |
|-------------------------------|------------|---------|--------------------------|-------------------------|------------------|
| Plausch Kurz<br>(Kinderwagen) | Alter frei | 1,4 km  | Schüler/-Innen<br>Jugend | bis 2006<br>2005 – 2003 | 2,0 km<br>2,2 km |
| Plausch Mittel                | Alter frei | 2,0 km  | Junioren/-innen          | 2002 – 1999             | 2,6/2,4 km       |
| Plausch Lang                  | Alter frei | 2,6 km  | Herren/Damen             | 1998 – 1984             | 2,6/2,4 km       |
|                               |            |         | Senioren/-innen 35+      | 1983 – 1969             | 2,4 km           |
|                               |            |         | Senioren 50+             | 1968 – 1959             | 2,4 km           |
|                               |            |         | Seniorinnen 50+          | ab 1968                 | 2,2 km           |
|                               |            |         | Senioren 60+             | ab 1958                 | 2,2 km           |
|                               |            |         | Familien                 | Kinder bis 2003         | 1,7 km           |

**PROFI-KATEGORIEN**  
OL Sprint (Einzelstart)  
OL Mittel (Einzelstart)

**ALTER**  
Alter frei 2,6 km  
Alter frei 3,1 km

### STARTGELD

bis 1998 4.-  
ab 1997 6.-  
Familien 10.-  
Gruppen max. 15.-

### RHEINTALER OL-CUP

Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2018.  
Details dazu auf der Website [www.olgsga.ch](http://www.olgsga.ch)

### AUSKUNFT / VERANSTALTER

OLG St.Gallen/Appenzell  
Erwin Wälter

[ol-cup@olgsga.ch](mailto:ol-cup@olgsga.ch)  
076 472 13 68

### NÄCHSTE ORIENTIERUNGSLÄUFE

20.06.2018 Montlingen, 22.08.2018 Widnau  
05.09.2018 Berneck



**St.Galler  
Kantonalbank**

erdgas 

**GRAVAG**

**rhenusana**  
die rheintaler krankenkasse

**KÜHNIS KÜHNIS**  
   
**BRILLEN HÖRWEIT**  
[www.kuehnis.ch](http://www.kuehnis.ch)

**Kobelt**

