

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST.GALEN APPENZEL

10. WIDNAUER DORF-OL

DATUM / ZEIT: **Mittwoch, 22. August 2018 / 17:30 – 19:00**

ORT: **Schulhaus Wyden, Widnau**

KARTE: **OL-Karte „Widnau“; Massstab 1:4'000;
Stand August 2018**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	2.0 km	Schüler/-innen Jugend	bis 2006 2005 – 2003	2.0 km 2.7 km
Plausch Mittel	Alter frei	2.5 km	Junioren/-innen	2002 – 1999	3.0/2.8 km
Plausch Lang	Alter frei	2.9 km	Herren/Damen	1998 – 1984	3.0 km
			Senioren/-innen 35+	1983 – 1969	3.0/2.8 km
			Senioren 50+	1968 – 1959	2.8 km
			Seniorinnen 50+	ab 1968	2.5 km
PROFI-KATEGORIEN	ALTER		Senioren 60+	ab 1958	2.5 km
OL Sprint (Einzelstart)	Alter frei	2.7 km	Familien	Kinder bis 2003	2.5 km
OL Mittel (Einzelstart)	Alter frei	3.6 km			

STARTGELD

bis 1998	CHF 4.-
ab 1997	CHF 6.-
Familien Gruppen	CHF 10.- max. CHF 15.-

NÄCHSTER ORIENTIERUNGSLAUF

5. September 2018: Berneck

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2018.
Details dazu auf der Website www.olgsa.ch!**

AUSKUNFT / VERANSTALTER

**OLG St.Gallen/Appenzell
Koni Vogel
koni.vogel@rsnweb.ch
071 722 55 47**



St.Galler Kantonalbank

erdgas 

GRAVAG

rhenusana
die rheintaler krankenkasse

KÜHNIS KÜHNIS



BRILLEN HÖRWEIT

www.kuehnis.ch

Kobelt

