

# RHEINTALER OL-CUP

# OLG ST.GALEN APPENZEL

## 1. ST. MARGRETHER DORF-OL

DATUM / ZEIT: **Mittwoch, 3. April 2019 / 17:30 – 19:00**

ORT: **Schulhaus Rosenberg, St. Margrethen**

KARTE: **OL-Karte „St. Margrethen“; Masstab  
1:4'000; Stand März 2019**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
<b>Plausch Kurz (Kinderwagen)</b>	<b>Alter frei</b>	<b>1,8 km</b>	<b>Schüler/-innen Jugend</b>	<b>bis 2007</b>	<b>1,7 km</b>
<b>Plausch Mittel</b>	<b>Alter frei</b>	<b>2,2 km</b>	<b>Junioren/-innen</b>	<b>2006 – 2004</b>	<b>2,0 km</b>
<b>Plausch Lang</b>	<b>Alter frei</b>	<b>3,0 km</b>	<b>Herren/Damen</b>	<b>2003 – 2000</b>	<b>2,6/2,1 km</b>
			<b>Senioren/-innen 35+</b>	<b>1999 – 1985</b>	<b>2,6/2,1 km</b>
			<b>Senioren 50+</b>	<b>1984 – 1970</b>	<b>2,6/2,1 km</b>
			<b>Seniorinnen 50+</b>	<b>1969 – 1960</b>	<b>2,4 km</b>
			<b>Senioren 60+</b>	<b>ab 1969</b>	<b>1,8 km</b>
				<b>ab 1959</b>	<b>1,8 km</b>

PROFI-KATEGORIEN  
**OL Sprint (Einzelstart)**  
**OL Mittel (Einzelstart)**

ALTER  
**Alter frei** 2,5 km  
**Alter frei** 3,2 km

STARTGELD

**bis 2000** CHF 4.-  
**ab 1999** CHF 6.-  
**Gruppen** max. CHF 15.-

NÄCHSTE ORIENTIERUNGSLÄUFE

**1. Mai: Widnau**  
**15. Mai: Heerbrugg**

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2019.**  
**Details dazu auf der Website [www.olgsa.ch](http://www.olgsa.ch)!**

AUSKUNFT / VERANSTALTER

**OLG St.Gallen/Appenzell**  
**Martin Koster**  
**[koster.martin@bluewin.ch](mailto:koster.martin@bluewin.ch)**  
**079 234 92 57**



**St.Galler  
Kantonalbank**

KÜHNIS SEHEN+HÖREN



MONTI'S MÖBELHAUS

erdgas   
**GRAVAG**

**rhenusana**  
die rheintaler krankenkasse

**Kobelt**

