

71. St. Galler OL

Sonntag, 28.4.2019

St. Gallen, HSG Campus Rosenberg



- ◆ Wertungslauf der ROLV Jugend-Meisterschaft
- ◆ Lauf zählt zum Stadt-OL-Cup 2019
- ◆ Wertungslauf zur Deutschen Park-Tour 2019 (DPT)

Bei extremen Wetterbedingungen (Schnee, Eis, Sturm) kann der Lauf abgesagt werden. Informationen folgen ab Samstagmittag, 27.4.2019 auf www.olgsga.ch

Weisungen:


- Der **Weg vom Bahnhof St. Gallen zum Wettkampfbereich (WKZ)** dauert ca. 20 Minuten und ist mit Bändern markiert, er darf nicht verlassen werden. Beginn ist beim Bahnhof Ausgang Nordseite (47°25'26.0"N 9°22'09.5"E), Ecke Schöllitreppe/Rosenbergstrasse.
- Wettkampfbereich: Sporthalle der Universität St. Gallen (HSG), Höhenweg 14, 9000 St. Gallen. Dort Anmeldung, Information und Bezahlen des Startgeldes für vorangemeldete Läufer (Deutsche Park-Tour).
- Die Anreise mit dem Bus der Linie 9 zum WKZ ist nicht erlaubt, da die Haltestelle Universität/Gatterstrasse im Wettkampfbereich liegt. Die Rückreise mit dem Bus zum Bahnhof **nach** dem Wettkampf ist erlaubt.
- Geländebeschreibung: Uni-Campus mit angrenzenden Wohngebieten auf 680-750 m ü.d.M. Kein Wald. **Dobb-Spikes sind nicht erlaubt. Neue Karte** HSG Campus Rosenberg, 1:4'000, Äquidistanz 2 m.
- **Entfernungen:**
 - Bahnhof → WKZ: 900 m, 80m Steigung
 - WKZ → Vorstart: 500m, 10m Steigung (5 Minuten)
 - Ziel → WKZ: 500m, 15m Steigung (6 Minuten)
- Die **Laufkarte** wird bei der Anmeldung im WKZ verschlossen abgegeben. Sie wird unmittelbar vor dem Start von einem Helfer geöffnet.
- **Postenbeschreibungen:** Selbstbedienung im WKZ. Postenbeschreibung in IOF-Symbolen. Für die Kategorien H10, D10, Familien, Sie+Er, HSG, OK (offen kurz), OL (offen lang) stehen Postenbeschreibungen in Textform zur Verfügung. Achtung: Postenbeschreibungen sind **nicht** auf der Karte aufgedruckt!
- **Kein Kleiderdepot**, keine WC-Anlagen bei Start und Ziel. Bitte WC im WKZ benutzen.
- Die Posten sind für **berührungsloses Stempeln** (SIAC Si-Air) freigeschaltet.
- **Einlaufen** nur auf dem Weg zum Start und auf der Kinderfestwiese (Höhenweg, Ecke Hätterenweg).
- Freie Startzeitwahl zwischen 09:30 Uhr und 12:00 Uhr. Startabstand 1 Minute. Die Läufer begeben sich selbständig an den **Vorstart** (4 Minuten) und reihen sich dort je nach Kategorie in den entsprechenden Startkanal ein. Achtung: 1 Minute vor dem Start ist eine Strasse zu überqueren (Fussgängerstreifen). Anweisungen der Helfer beachten! Anschliessend wird die Karte von einem Helfer geöffnet. Zum Startzeitpunkt löst der Läufer selbständig die Startzeit aus.
- Die Posten sind in der **vorgegebenen Reihenfolge** anzulaufen. Bei einigen Bahnen wird ein Posten mehrmals angelaufen (auf der Karte entsprechend nummeriert, z.B. «13/19»).

- Es gibt zahlreiche **Treppen** im Laufgebiet. Die Bahn der Kategorie Familien ist leider **nicht** kinderwagentauglich.
- Der Weg vom **letzten Posten** (99) zum Ziel ist als Pflichtstrecke markiert und darf nicht verlassen werden.
- Nach dem Zieleinlauf kann die Laufkarte behalten werden (Fairplay).
- Bitte kontrolliert aufmerksam die **Kontrollnummern**. Die Posten stehen teilweise sehr dicht beieinander. Hohe Konzentration von Start bis Ziel ist das A und O eines erfolgreichen Laufs.
- **OL-Einsteigerkurs**: Um 10:00 Uhr bietet Patrick Zbinden (Technischer Leiter, OLG St. Gallen/Appenzell) eine kompakte Einführung für OL-Neulinge an. Treffpunkt am Eingang der HSG-Sporthalle.
- **Privates Siedlungsgebiet** (olivgrün auf der Karte dargestellt) und **Sperrgebiete** (violett schraffiert) dürfen nicht betreten werden. Der Kunstrasenplatz neben der HSG-Sporthalle ist ebenfalls Sperrgebiet und darf aufgrund einer Vereinbarung mit den Anwohnern **nicht** betreten werden. Danke für Euer Verständnis.
- Als **unpassierbar** eingezeichnete Zäune, Hecken und Mauern dürfen **nicht** überquert werden (Fairplay).
- **Vorsicht** beim Überqueren der Strassen! Die Quartierstrassen sind nicht für den Autoverkehr gesperrt. Zudem durchquert der Bus der Linie 9 im 20-Minuten-Takt das Laufgebiet. Bitte nehmt im eigenen Interesse Rücksicht auf andere Verkehrsteilnehmer!
- Im WKZ ist ein betreuter **Kinderhort** eingerichtet. Bitte eigene Spielsachen mitbringen.
- Das Angebot in der **OL-Beiz** umfasst Suppe, Wienerli, Brot, heisser Käsefladen (herzhafter Käsekuchen) sowie diverse feine Kuchen und Torten. Zur Auswahl stehen auch verschiedene Mineralwasser, Kaffee, Tee, Bier und süsse oder saure Apfelsäfte.
- **Auskunft**: Rolf Bollhalder, 9053 Teufen AR; Tel. +41 79 777 71 46; bollhalder.teufen@bluewin.ch

Die OLG St. Gallen/Appenzell wünscht allen einen schönen und erfolgreichen Lauf!



Besondere Objekte:

Objekt	Symbol auf der Karte	Symbol Posten- beschreibung	Aussehen im Gelände
Ladestation für Elektroautos			
Infobox HSG Learning Center			
Bauviere HSG Learning Center (passierbar)			
temporäres Zeltdach St. Gallen Symposium (passierbar)			
unpassierbarer Zaun			

Bahndaten:

Kategorie	km	Steigung	# Posten
D10	1.2	45	16
D12	1.4	50	18
D14*	1.4	50	18
D16	2.3	110	23
D18*	2.3	110	23
DAL*	2.4	105	21
DAM	2.3	110	23
DAK	1.8	95	22
D35*	2.3	110	23
D40	2.3	110	23
D45*	2.0	90	22
D50	2.0	90	22
D55*	1.8	95	22
D60	1.8	95	22
D65*	1.2	60	14
D70	1.2	60	14
D75	1.2	60	14
Offen kurz	1.2	45	16
Offen lang	2.3	100	24
Sie+Er	1.4	50	18

Kategorie	km	Steigung	# Posten
H10	1.2	45	16
H12	1.4	50	18
H14*	1.4	50	18
H16	2.4	105	21
H18*	2.4	105	21
HAL*	3.1	130	27
HAM	2.5	120	26
HAK	1.8	95	22
H35*	2.4	105	21
H40	2.4	105	21
H45*	2.5	120	26
H50	2.5	120	26
H55*	2.3	100	24
H60	2.3	100	24
H65*	2.0	90	22
H70	2.0	90	22
H75	1.2	60	14
H80	1.2	60	14
Familien	1.2	45	16
HSG	1.4	50	18

*) Wertung zur Deutschen Park-Tour (HAL=H19-, DAL=D19-)



Die OLG St. Gallen/Appenzell dankt den Sponsoren und Partnern des 71. St. Galler OL.



MIGROS

robotron  Schweiz

 **st.gallen**

ORACLE Platinum Partner