



**OLG
ST.GALLEN
APPENZEL**

SCHISCHO 1 / 2020



OLG ST.GALLEN/APPENZEL

„schischo“ impressum

Nr. 1/2020

Mitteilungsblatt der OL-Gruppe St.Gallen/Appenzell

Redaktionsadresse:

Mario Ammann (am)
Degenstr. 1
9442 Berneck
fon: 071 / 744 64 71

März 2020

32. Jahrgang
erscheint 4x jährlich
Anzahl Abonnenten: 200
email: schischo@olgsga.ch

Vereinsadresse:

Raphael Wälter
Schulstrasse 4
9450 Altstätten

email: info@olgsga.ch
Website: www.olgsga.ch

Vereinsvorstand:

Co-Präsidenten	Jonas Wälter	Altstätten	076 / 499 71 18
	Raphael Wälter	Altstätten	076 / 247 23 45
Aktuarin	Esther Schäpper	Niederteufen	071 / 278 05 24
Kassier	Simon Rüegg	Schmerikon	079 / 587 42 30
Techn. Leiter	Patrick Zbinden	Teufen	079 / 778 33 96
Karten	Martin Stamm	St.Gallen	071 / 278 70 18
Material	Daniela Signer	Appenzell	071 / 787 20 12

Kartenverkauf:

Martin Stamm
email: martin_stamm@bluewin.ch
Hochwachtstr. 11 9000 St.Gallen 071 / 278 70 18

Material:

Daniela Signer
email: signer.heim@bluewin.ch
Schützenwiesstr. 10 9050 Appenzell 071 / 787 20 12

Jahresbeiträge 2020:

Postkonto 90-790-8, 9000 St.Gallen

Aktivmitglieder:	Jugendliche - Jahrgang 2002 und jünger	Fr. 40.-
	Erwachsene - Jahrgang 2001 und älter	Fr. 60.-
	Familien inkl. Jugendliche bis Jahrgang 2002	Fr. 100.-
Passivmitglieder:	mindestens	Fr. 60.-
Gönner:	(ohne Mitgliedstatus)	nach Belieben

Redaktionsschluss 2/2020:

Erscheinungsdatum:

15. Mai 2020

Juni 2020

Bildlegende Titelseite:

Ein neues Gesicht, drei neue Rollen im Vereinsvorstand: Jonas (links) und Raphael (rechts) Wälter als Co-Präsidenten nehmen Esther Schäpper als Aktuarin in die Mitte.

Editorial

Droht demnächst eine «Titel-Welle»?

Die Pop-Rock-Band «Juli» hatte im Herbst 2004 mit ihrer Debütsingle «Die perfekte Welle» die deutschsprachigen Charts gestürmt und wochenlang Top-Platzierungen belegt, bis dann am zweiten Weihnachtstag die Wellen des Tsunami in Thailand die bekannte Tragödie auslösten. Sie «begruben» auch den Hit. Denn die Radiosender nahmen ihn sehr rasch aus dem Programm. Auch 15 Jahre später wird er selten bis nie gespielt.

Es geht hier aber um eine ganz andere Sache. An der HV Mitte Februar gab es in den verschiedenen Berichten und Analysen diverse Ehrungen und Auszeichnungen fast ohne Ende. Etliche Mitglieder glaubten mit der Zeit sogar, in einem Ornithologen-Zirkel gelandet zu sein. Von wegen «landen»: Kraniche können bis 2000 km nonstop zurücklegen. Sie erreichen eine Durchschnittsgeschwindigkeit von 45-65 km/h. Der Kranich kommt hier zu Ehren, weil er Sinnbild ist für Rainer Müller als omnipräsenter Vielstarter. Rainer verdiente sich damit den Titel als «Goldener Kranich». Der Vollständigkeit halber sei nachgereicht, dass Yanik Schwizer vor einem Jahr als «Goldener Wanderfalke» gefeiert worden ist. Er war im Jahr 2018 mit Reisen rund um den ganzen Globus aufgefallen.

Hochspannung kam – immer noch an der HV – auf, als ohne Vorankündigung die Ausmarchung um das «OLG's next Topmodel» an die Reihe kam. Abend- und Badekleid waren für die Jury nebensächlich. Es zählte nur der Auftritt im OL-Outfit, dazu der passende Smile im Gesicht. Diese Wahl gewann Silvia Büchler souverän.

Schliesslich kam auch noch der «Sportler des Jahres» an die Reihe. Josef Frey hat dort als Laudator ohne Übertreiben einmal mehr «den Vogel abgeschossen». Von ihm derart geehrt zu werden, ist in der Tat eine Ehre. Gerade rechtzeitig zum allgemeinen Start in die OL-Saison 2020 sei allen Mitgliedern eine Erfolgswelle sondergleichen gewünscht, damit an der nächsten HV aller Augen auf sie/ihn gerichtet sind.

Mario Ammann, Redaktor

Inhaltsverzeichnis „schischo“ 1/2020			
2	Impressum	21	Nachwuchskonzept 2020-2022
3	Editorial; Inhaltsverzeichnis	22	Sprint-Kartennorm ISSprOM 2019
4	Vorstandsmitteilungen, Aktuelles	24	Ausschreibung Rheintaler OL-Cup
7	HV 2020, Rücktritte Vorstand	25	Ausschreibung Einsteigerkurs SG
8	HV 2020, Kurzprotokoll	26	Ausschreibung St.Galler OL
10	HV 2020, Sportler des Jahres	27	Ski-OL Schweden; Beitrittserklärung
12	Das Co-Präsidium im Interview	28	Ausschreibung Club-Weekend TI
14	Clubmeisterschaft 2020	29	Ausschreibung Club-Weekend NE
15	Impressionen Clubmeisterschaft	30	Ausschreibung SOW 2021
16	Clubmeisterschaft 2020, Karten	32	Information Universitäten EM 2021
18	Jahresprogramm 2020	34	Ausschreibung ROLV-Lager
19	Nachwuchsförderung 2020	35	Resultate; Letzte News
20	Impressionen HV 2020	36	Trainingsprogramm

Vorstandsmitteilungen, Aktuelles

Mutationen:

Eintritte:

Marc König (<i>Passivmitglied</i>)	1956	Biserhofstrasse 26	9011 St.Gallen
Thomas Walter	1969	Sonder 4a	9042 Speicher

Adressänderung:

Stefanie Sutter	1998	Schulstrasse 4	9450 Altstätten
Raphael Wälter	1994	Schulstrasse 4	9450 Altstätten

Austritte:

Rolf Lieberherr	1960	Wolfganghof 15a	9014 St.Gallen
Peter Schüle	1958	Rohnen 109	9414 Schachen b. Reute
Sandy Schüle	1974	Rohnen 109	9414 Schachen b. Reute
Esther Vogel	1966	Botenaustrasse 22a	9443 Widnau

Mutationen und Adressänderungen bitte dem Kassier mitteilen!

Vorstandssitzung 3. Februar 2020

An der ersten Sitzung im Jahr 2020 hat der Vorstand u.a. folgende Themen beraten:

Berichterstattungen

- Unser Technischer Leiter Patrick Zbinden hat die Trainingsplanung bereits für das gesamte Jahr vorgenommen. Der Fokus liegt auf den Wäldern in der Umgebung von St.Gallen sowie auf Stadt-/Dorf-OL (Trainingsmöglichkeiten siehe letzte Seite)
- Das Nachwuchskader des regionalen OL-Verbandes bietet jeweils donnerstags ein Intervall-Lauftraining bei der Kreuzbleiche an, das auch allen Mitgliedern der OLG SGA offensteht (www.rolv-nos.ch/?p=2571).
- Jahresrechnung 2019 und Budget 2020: Mit einem Minus von CHF 19'091.29 ist der Verlust CHF 8'591.29 grösser als budgetiert. Diese relativ deutliche Abweichung kann hauptsächlich dadurch erklärt werden, dass die Rechnung für die Überarbeitung der Karte „Hirschberg“ verspätet eintraf und nicht für 2019 budgetiert war. Da wir bei der Nachwuchsförderung keine Abstriche machen wollen und kein nationaler Grossanlass geplant ist, rechnen wir im Budget für 2020 wiederum mit einem Verlust.
- Verschiedene Karten werden zurzeit erstellt oder überarbeitet, u.a. Eggen Ost (für St.Galler OL), Hohfirst (für Engelburger OL) und Klosterberg (Rorschacherberg).

Aktivitäten 2020

- OLG-Trainingsweekend, 20.-22. März im Zürcher Oberland: Sebastian Rüegg hat ein abwechslungsreiches Trainingsweekend auf die Beine gestellt. Die Ausschreibung ist per E-Mail verteilt worden. Jedes teilnehmende OLG-Mitglied wird mit CHF 40 pro Nacht unterstützt. Die Anmeldefrist ist grundsätzlich abgelaufen, für Kurzentschlossene hat es noch Plätze frei (rueegg.sebastian@bluewin.ch).
- Der St.Galler Einsteigerkurs und der Frühlingssportkurs der Stadt St.Gallen (6.-9. April) werden wiederum unter der Leitung von Erich Brauchli durchgeführt. Interessierten unseren Sport näher zu bringen, ist sowohl eine äusserst wichtige als auch eine sehr

- dankbare Aufgabe. Erich zählt dabei auf Eure Unterstützung vor Ort und bittet Euch, sich diesbezüglich direkt bei ihm zu melden (erich.brauchli@gaiserwald.net).
- Appenzeller sCOOL-Cup, 26. März in Appenzell: Laufleiter Dieter Sandmeier übernimmt die Organisation zum letzten Mal. Wer könnte sich vorstellen, diese ehrenvolle Aufgabe ab 2021 zu übernehmen? Der/die Nachfolger/in kann auf ein sauberes und detailliertes Dossier zurückgreifen und Dieter bei der Durchführung im Jahr 2020 über die Schultern schauen (sandcom@bluewin.ch oder info@olgsga.ch).
 - Nationale OL-Weekends 2020 mit organisierter OLG-Unterkunft: Jedes teilnehmende Mitglied wird beim Tessiner Weekend mit CHF 40 und beim Auffahrtsweekend mit CHF 25 pro Nacht unterstützt.
 - 2.-3. Mai im Tessin (Ausschreibung auf Seite 28)
 - 20.-24. Mai im Jura (Auffahrt, Ausschreibung auf Seite 29)
 - 72. St.Galler OL, 26. April (Eggen Ost): Nach einem personellen Rückzug hat sich Maja Kunz kurzfristig bereiterklärt, die Bahnlegung zu übernehmen. Sie wird wie geplant von Judith Tobler und Willi Streuli tatkräftig unterstützt. Vielen Dank!
 - OLG-Clubreise 2020, 10.-26. Juli auf Gotland und in Uppsala (Schweden): Rund 30 OLG-Mitglieder werden sich an der Reise beteiligen. Erwachsene werden mit CHF 10 pro Übernachtung in der OLG-Unterkunft unterstützt, die Jüngeren mit CHF 25.
 - ROLV-Staffel, 19. August: Erfreulicherweise haben sich Eliane Deininger und Sebastian Rüegg bereit erklärt, die Organisation zu übernehmen. Besten Dank!
 - Eidg. Jubiläums-Schwingfest, 29./30. August: Anlässlich des 125-jährigen Bestehens des Eidg. Schwingverbandes werden die 120 besten Schwinger und rund 18'000 Gäste in Appenzell erwartet. Im „schischo“ 2/2019 erschien ein Helferaufruf, auf den sich 10-15 OLG-Mitglieder gemeldet haben. Der Vorstand sieht in diesem nicht alltäglichen Helfereinsatz einerseits eine tolle Möglichkeit, andere Sportvereine in der Region zu unterstützen. Andererseits dürfen wir auch auf ein paar „Backnasli“ für unsere Vereinskasse hoffen. Das Fest-OK, zu dem auch unser OLG-Mitglied Johann Signer gehört, würde sich über zusätzliche Helfer freuen (personal@appenzell2020.ch).
 - St.Galler sCOOL-Cup, 18. September in Gossau: Die Organisatoren Karin Zbinden und Röbi Furrer sind auf der Suche nach einem/einer Bahnleger/in und einem/einer Kontrolleur/in. Es sind 6 einfache OL-Bahnen gefragt. Bitte bei rfurrer@bluewin.ch melden.
 - ROLV-Lager, 11.-16. Oktober: Das beliebte Jugendlager wird wiederum von unserem Kassier Simon Rüegg organisiert und findet dieses Jahr im Unterengadin statt (Ausschreibung auf Seite 34). **Wichtig:** Interessierte melden sich so früh als möglich.
 - 53. Engelburger OL, 25. Oktober (Hohfirst): Das WKZ in Engelburg ist reserviert und die Bewilligung des Kantonsforstamtes ist eingetroffen.
 - sCOOL-Aktivitäten 2020:
 - 24. März, Rorschach: sCOOL Tour de Suisse Etappe mit Vreni + Nick Wolgensinger
 - 11. Juni, Gossau: sCOOL@School-Projekt, Coach: Fabienne Sandmeier
 - 22. Juni, Grabs: sCOOL@School-Projekt, Coach: Isabelle Hellmüller

Ausblick 2021

- Die Hauptversammlung 2021 findet am 20. Februar im Raum Appenzell statt. Ob dabei auch gleichzeitig die Clubmeisterschaft durchgeführt wird, bleibt noch offen.
- Das Datum für den 54. Engelburger OL wurde auf den 5. April 2021 (Ostermontag) festgelegt. Dieser regionale OL findet voraussichtlich als Sprint-OL in Herisau statt. Interessierte Laufleiter/innen und Bahnleger/innen dürfen sich gerne beim Co-Präsidium melden (info@olgsga.ch). Der zweite regionale Lauf („73. St.Galler OL“) wird 2021 im Rahmen unseres nationalen OL-Weekends durchgeführt (siehe unten).

- Nationale Weekends 2021 mit organisierter OLG-Unterkunft: Der Vorstand wird für die folgenden zwei nationalen Weekends eine passende Unterkunft suchen:
 - 8.-9. Mai, Zwingen/Laufen BL: SM im Sprintstaffel-OL und im Sprint-OL
 - 11.-12. September, Marbachegg/Hilferenpass LU: SM im Mitteldistanz-OL und im Langdistanz-OL
- Swiss Orienteering Week (SOW), 17.-24. Juli 2021 in Arosa: Die Suche nach einer geeigneten OLG-Unterkunft verlief erfolgreich. Im Apartmenthaus Paradies konnten 13 Wohnungen für insgesamt rund 40 Personen reserviert werden (siehe Seite 30).
- Studenten-EM 2021 (European Universities Orienteering Championship, EUOC) im Raum St.Gallen/Appenzell: Der Anlass mit ca. 160-200 Teilnehmenden wird voraussichtlich am 28.-31. Juli oder 4.-7. August stattfinden.
- Nationales OL-Weekend Flumserberg, 2.-3. Oktober 2021: Die erste OK-Sitzung hat stattgefunden. Die Zustimmung der Landbesitzer liegt vor, das offizielle Gesuch an die Gemeinden Quarten und Flums steht bevor.

Verschiedenes

- «schischo»-Redaktor: Mario Ammann wird die Redaktion per Ende 2020 abgeben. Bei Interesse oder Fragen bitte unbedingt beim Co-Präsidium melden (info@olgsga.ch).
- sCOOL-Aktivitäten: Für die Koordination von sCOOL@School-Projekten und sCOOL Tour de Suisse Etappen in unserem Vereinsgebiet wird immer noch ein OLG-Mitglied gesucht. Die Koordination und der Kontakt mit den Schulen und dem sCOOL-Leitungsteam stehen im Vordergrund, die Anwesenheit des Koordinators bzw. der Koordinatorin an den einzelnen Projekt-/Etappentagen ist keine Voraussetzung. Auch der Appenzeller und St.Galler sCOOL-Cup sind nicht Teil dieser Aufgabe. Bei Interesse oder Fragen bitte unbedingt bei uns melden (info@olgsga.ch).
- Finanzplanung 2021ff.: In Anbetracht des Defizits in den letzten zwei Jahren und des budgetierten Defizits 2020 ist eine stabile mittelfristige Finanzplanung notwendig, um konkrete Abschätzungen bezüglich der kommenden Ausgaben und Einnahmen tätigen zu können. Der Vorstand wird sich im laufenden Jahr intensiver damit beschäftigen.

Regionaler OL-Verband Nordostschweiz (ROLV NOS)

- Der ROLV NOS konnte ein positives Finanzergebnis mit einem Gewinn von CHF 6'380 verbuchen. Das Vermögen ist damit auf CHF 110'000 angewachsen, wird dieses Jahr mit der Schwedenreise des Nachwuchskaders aber etwas stärker beansprucht.
- An der Delegiertenversammlung wurden zwei Anträge gutgeheissen:
 1. Die Kartenkosten für die ROLV-Staffel werden in Zukunft vom ROLV NOS übernommen (Antrag thurgorienta).
 2. Die sCOOL Tour de Suisse Etappen für das Jahr 2020 werden vom ROLV NOS mit einem vorsorglichen Betrag von CHF 7'000 unterstützt, falls wegen fehlenden finanziellen Mitteln nicht alle geplanten Etappen durchgeführt werden können. Gemäss Jürg Hellmüller ist die Finanzierung für 2020 allerdings durch einen neuen Sponsor gesichert. Die OLG SGA hat sich deshalb für die Ablehnung des Antrages ausgesprochen, wurde aber überstimmt (Antrag OL Amriswil).
- Heinz Stuber wird sein Amt als Präsident des ROLV NOS wegen nach wie vor fehlender Nachfolge noch ein Jahr weiterführen und an der DV 2021 definitiv zurücktreten. Der ROLV NOS sucht also ein/e Nachfolger/in, der/die diese Aufgabe übernehmen kann. Bei Interesse bitte bei uns melden (info@olgsga.ch).

Raphael Wälter, Co-Präsident

Sesselräumen im Vereinsvorstand:

Ruedi Kellenberger und Dieter Sandmeier scheiden aus *von Mario Ammann*

An der HV haben Ruedi Kellenberger als Präsident und Dieter Sandmeier als Beisitzer ihren im Voraus angekündigten Rücktritt vollzogen. Ihre Verdienste für den Verein haben Ruedi Kellenberger und Erwin Wälter gewürdigt.

Erwin Wälter liess als langjähriger Aktuar an der Seite des scheidenden Präsidenten die Zeit von **Ruedi Kellenberger** im Vorstand Revue passieren. Ruedi ist seit langer Zeit mit dem OL verbunden. Doch berufsbedingt hat der gebürtige St.Galler die Ostschweiz schon früh verlassen und wohnte seit längerem im Raum Zürich. Als sich vor der HV 2013 im Präsidium ein «Vakuum» abzeichnete, tauchte sein Name auf. Ruedi Kellenberger sagte «ja» und wurde gewählt! Aus seinem geplanten, kurzen Interregnum wurden schliesslich 7 Jahre. Erwin Wälter lobte sein strukturiertes Arbeiten und Führen. Dazu gehörten auch zweckmässiges Delegieren, was u.a. mit seinem Wohnort Uster zusammenhing. Wie er selbst sagte, war die räumliche Distanz allerdings weit weniger hinderlich als befürchtet. Ruedi war Laufleiter der TOM 2014 im Tannenbergr. In der gleichen Rolle steht er für das OL-Wochenende vom Oktober 2021 am Flumserbergr in den Startlöchern. Ruedi lancierte das Zukunfts-Projekt «quo vadis OLG SGA?». In seinem eigenen Rückblick sagte er ohne Wenn und Aber, dass er dort das anvisierte Ziel verfehlt hat.

Seine Präsidialzeit hat ihn allen aktiven Vereinsmitgliedern so richtig zugänglich gemacht. Herzlichen Dank für die grosse Arbeit! Viel Freude und Erfolg weiterhin bei kommenden Projekten, aber auch persönlich – sei es sportlich oder privat.

Ein Bild seiner Verabschiedung folgt später in diesem «schischo».

Ruedi Kellenberger «knöpfte» sich **Dieter Sandmeier** vor. Sein Name taucht erstmals im «schischo 1/2011» als Neumitglied auf. Notabene, zusammen mit weiteren Familienmitgliedern. Sein Interesse am OL-Sport und sein Flair fürs Organisieren und Mitdenken waren schnell bekannt. Bereits an der HV 2012 wurde Dieter als Beisitzer in den Vereinsvorstand gewählt. Während mehreren Jahren kümmerte er sich um geeignete Unterkünfte an den Clubweekends. Er übernahm auch die Organisation des Appenzeller sCOOL-Cups. Diese Aufgabe führt er in diesem Jahr – am 26. März – letztmals aus.

Auch Dieter Sandmeier wusste seine beruflichen Erfahrungen als Geschäftsführer der Firma «cabana – der bessere Boden» in Herisau zu Gunsten der OLG SGA einzusetzen. Laufleiter, Ressortchef stehen u.a. auf seinem «Leistungsblatt». Doch damit muss noch nicht Schluss sein. Oder? Vielen Dank Dieter für dein sehr kompetentes und zielorientiertes Mitmachen.



Hauptversammlung vom 15. Februar 2020: Kurzprotokoll

1. Begrüssung / Wahl der StimmzählerInnen:

Präsident Ruedi Kellenberger begrüsst 79 Vereinsmitglieder im Alters-/Pflegeheim Bürgerspital in St.Gallen zur 44. ordentlichen Hauptversammlung. 32 Vereinsmitglieder haben sich entschuldigt. Eveline Büchi wird als Stimmzählerin gewählt.

2. Protokoll der HV vom 16. Februar 2019:

Das Protokoll wird genehmigt.

3. Jahresberichte 2019:

Präsident Ruedi Kellenberger hat seinen Bericht den Vereinsmitgliedern bereits im Voraus zukommen lassen und geht an der HV nur kurz darauf ein. Er blickt nicht nur auf das letzte Jahr, sondern auch auf seine siebenjährige Zeit als «Übergangspräsident» zurück. Dank 16 Neumitgliedern kann der Verein mit insgesamt 224 Mitgliedern einen neuen Höchststand vorweisen.

Patrick Zbinden macht einen bebilderten und humorvollen Rückblick auf die Saison und krönt Rainer Müller zum «goldigen Kranich».

Kartenchef Martin Stamm führt in die neue Norm für Sprint-OL-Karten ein, welche bereits ab 2020 für Nationale OL und Meisterschaften gilt und bei regionalen OL schrittweise eingeführt wird.

Die Jahresberichte werden jeweils mit Applaus verdankt.

4. Jahresrechnung 2019 mit Revisorenbericht:

Kassier Simon Rüegg erläutert die Jahresrechnung 2019, die mit einem Defizit von CHF -19'091.29 schliesst, budgetiert war ein Verlust von CHF -10'500.00. Die Differenz lässt sich auf die verspätet gestellte und nicht budgetierte Rechnung für die Aktualisierung der OL-Karte «Hirschberg» zurückführen.

Die Revisoren Dölf Sutter und Nick Wolgensinger haben die Jahresrechnung geprüft und verdanken die sehr sauber und professionell geführte Buchhaltung. Die Jahresrechnung wird genehmigt und allen ehrenamtlichen Helfern ein herzlicher Dank ausgesprochen.

5. Budget 2020:

Das von Kassier Simon Rüegg präsentierte Budget sieht ein Defizit von CHF -13'500.00 vor. Das Budget wird einstimmig genehmigt.

6. Festsetzung der Mitgliederbeiträge 2020:

Der Vorstand beantragt, die Mitgliederbeiträge gegenüber dem Vorjahr unverändert zu belassen. Diesem Antrag wird einstimmig zugestimmt.

7. Wahlen:

Für den zurücktretenden Präsidenten Ruedi Kellenberger werden Raphael Wälter und Jonas Wälter in globo einstimmig als neue Co-Präsidenten gewählt. Als neue Aktuarin (Ersatz für Jonas Wälter) wird Esther Schäpper einstimmig gewählt. Die Funktionen Vizepräsident (bisher Raphael Wälter) und Beisitzer (bisher Dieter Sandmeier) werden nicht nachbesetzt. Die weiteren Vorstandsmitglieder und Revisoren werden je in globo einstimmig wiedergewählt. Revisor Dölf Sutter wird per HV 2021 als Revisor zurücktreten, als Nachfolger wird sich dann Koni Vogel zur Wahl stellen.

8. Tätigkeitsprogramm 2020:

Raphael Wälter präsentiert das im «schischo» 4/2019 publizierte Tätigkeitsprogramm 2020. Robert Furrer macht einen Helferaufruf für den St.Galler sCOOL-Cup. Patrick Kunz geht auf die Saison-Höhepunkte des Lokalen Talent Stützpunkts (LTS) ein. Simon Rüegg informiert über das ROLV-Lager. Raphael Wälter macht einen Ausblick auf die SOW 2021.

9. Nachwuchsförderung:

Patrick Zbinden präsentiert das neue Konzept zur Nachwuchsförderung und -betreuung. Die neue Funktion «Nachwuchsverantwortlicher» wird durch Elias Bertsch besetzt. Das Konzept läuft vorerst in einer dreijährigen Testphase (2020–2022), welche durch Ruedi Kellenberger als langjähriger OL-Nachwuchs-Sponsor finanziert wird.

10. Anträge:

Da keine Anträge eingegangen sind, entfällt dieses Traktandum.

An dieser Stelle wird die HV für das Abendessen unterbrochen und anschliessend fortgesetzt.

11. Ehrungen:

Der abtretende Beisitzer Dieter Sandmeier wird durch Präsident Ruedi Kellenberger verabschiedet. Der abtretende Präsident Ruedi Kellenberger wird durch Erwin Wälter, langjähriger Aktuar während seiner Präsidentschaft, verabschiedet. Im Jahr 2019 erzielten 22 OLG-Mitglieder mindestens einen Podestplatz an Schweizermeisterschaften und in der Jahrespunktliste schafften es 10 OLG-Mitglieder in die Top-10. Sie alle werden mit einer Schachtel weissen Appenzeller Bibern geehrt. «Sportler des Jahres 2019» ist Rainer Müller als fleissigster OL-Läufer, welcher in der Laudatio von Josef Frey geehrt wird. Vre Harzenmoser und Monika Ammann werden für ihre Siege an der Senioren-WM im Sprint-OL mit Sprüngli Pralinés geehrt.

12. Resultate der Clubmeisterschaft:

Rolf Bollhalder und Clemens Eugster haben mit einem kleinen Helferteam die Clubmeisterschaft organisiert, die vor der HV als spezieller Score-OL ausgetragen wurde. Clubmeisterin und Clubmeister werden Leonie Benz und Andrin Benz. Unter allen Teilnehmern werden sechs Sonntagszöpfe verlost. Rolf und Clemens erhalten als Dank für den sehr gelungenen Anlass je einen St.Galler Biber.

13. Allgemeine Umfrage / Varia:

Patrick Zbinden legt eine Liste auf, in der man sich für Trainingsleitungen eintragen kann. Jonas Wälter macht nochmals auf die Helfer- und Teilnehmerliste und die offenen OLG-Jobs aufmerksam. Die nächste HV wird am 20. Februar 2021 im Raum Appenzell stattfinden. Ruedi Kellenberger schliesst die Hauptversammlung und lädt zum anschliessenden Dessert ein.

Bereits vor dem offiziellen Beginn der HV haben Rolf Bollhalder und Lavinia Soldini (Stv. Leiterin Unisport der Universität St.Gallen) über die Studenten-EM (EUOC) informiert, welche im Jahr 2021 in St.Gallen stattfinden wird. Das OK würde sich über eine rege Helferbeteiligung von OLG-Mitgliedern freuen.

Jonas Wälter, Aktuar

Ehrenpreis 2019 der OLG St.Gallen/Appenzell: Laudatio von Josef Frey

Liebe Clubmitglieder

Wenn ich ein Jahr zurück schau
dann war es eine Frau
die den Ehrenpreis gewann
Und wer ist nun dran?

Da sind wir mal gespannt
Wer als Preisträger wird genannt
Eine verdiente Person soll es sein
und treues Mitglied von unserem Verein

Solche gibt's natürlich zuhauf
Das sehen wir an jedem Lauf
Viele platzieren sich auf einem Spitzenrang
Auch diese Liste ist erfreulich lang

Die Jury, zuständig für die Wahl
hat bei diesem Angebot die Qual
Ein anderes Kriterium entscheidet in dieser
Lage
Eine Vorbildfunktion spielt Zünglein an der
Waage

Und siehe da: Man fand ihn, den Mann
der das Anforderungsprofil erfüllen kann
Warum keine Frau mit einem schönen Rock?
Stand Mann nach den nationalen Wahlen
unter Schock?

Liebe OL-Läuferinnen, ich kann's nicht ändern,
tut mir leid
Doch dies als kleiner Trost: Der Sieger ist eine
Augenweid
Ein maskuliner Typ in den besten Jahren
und viel Wind in seinen braunen Haaren

Ich denke, noch weiss nicht jeder und jede
von wem hier ist die Rede
Ich nenne noch weitere Eckdaten
und ihr könnt derweil weiter raten

Seine Mundart ist schwierig zu orten
Früher wohnte er wohl an anderen Orten
Er artikuliert deutlich, gibt sich grosse Mühe
Wir verstehen ihn gut – vielleicht auch die
Kühe?

Und nun Schlag auf Schlag
Was er alles kann und mag

Er ist Rechtshänder – Benutzer vom
Veloständer
GPS-User – kein Langpfluuser

Gepflegte Erscheinung – teilt nicht jede
Meinung
ÖV-Nutzer - Zähneputzer
Wanderer, Langläufer und Schneeschuhkäufer
ein Mitdenker und Fahrradlenker

im Beruf tüchtig – beim OL süchtig
Rotkäppli-Verehrer – Hobby-Lehrer
Jahrbuchführer – Postenspürer
Niederlagenverdauer, aber kein Wiederkauer

Seit Jahren trägt er sich stets in jede
Helferliste ein
Er hat eine klare Linie: Für ihn gibt's nur ja,
nie ein Nein
Verfolgt ihn ein Helfersyndrom?
Oder ist er ein Pfarrerssohn?

Ich weiss es nicht – ist ja nicht so wichtig
Hauptsache, er hilft und macht alles richtig
Er erfüllt seine Pflicht still, ohne zu lärmern
Die Laufleiter von ihm immer wieder
schwärmen

Er ist ein Zweibeiner
Sein Vorname ist **Rainer**
Er ist kein Brüller
Sein Nachname ist **Müller**



Auch seine OL-Leistungen lassen sich durchaus sehen
Obgleich er sehr selten darf auf dem Podest stehen
Bei ihm kommt Mitmachen eindeutig vor dem Rang
Seine Liste an absolvierten Läufen ist ellenlang

Kommt er am Rheintaler an den Start, gibt's dort ein Raunen
Eine halbe Stunde später taucht er wieder auf - wir staunen
Während andere finden, der Sprint war anspruchsvoll und hart
kommt Rainer erst beim zweiten Parcours so richtig in Fahrt

Von der SM im Nacht-OL kann er ein Liedlein singen
Sie fand auf dem Hürnberg statt bei Konolfingen
Im dunklen Wald hatte er eine Sternstunde
Er gewann Silber trotz ärgerlicher Zusatzrunde

Da haben sich ein paar Konkurrenten die Augen gerieben
Dieser Teufelskerl aus Buchs ist noch nicht abgeschrieben
Von diesem Erfolg musst du nun lange zehren
Werden sich die Medaillen noch mehren?

Das wünschen wir Dir von Herzen gern
Die neue Saison ist gar nicht mehr so fern
Läuft's mal schief und du gehörst nicht zu den Grössten
Dann soll dich unser beehrter Wanderpreis trösten

Der folgende Titel soll dich künftig begleiten
Rainer, der grösste Helfer aller Zeiten
Danke im Namen der OL-Nation
und ganz herzliche Gratulation



Jonas und Raphael «for president»!

Das neue Co-Präsidium der OLG SGA im Interview

von Mario Ammann

Wie gehofft und gewünscht haben die Mitglieder an der HV 2020 die beiden Zwillinge Jonas und Raphael Wälter gemeinsam an die Spitze der OLG SGA gewählt. Die jungen, dynamischen Rheintaler aus Altstätten antworten nachfolgend auf die Fragen der «schischo»-Redaktion.

«schischo»: Mit euch beiden konnten die Mitglieder quasi ein «Dream-Team» als neue Vereinsspitze wählen. Seit ihr vor demnächst 15 Jahren zum ersten Mal OL-Luft geschnuppert habt, seid ihr als richtige Zwillinge praktisch immer miteinander unterwegs. Wann haben sich eure Wege zum ersten Mal getrennt und wie seid ihr aktuell und in nächster Zeit privat und beruflich unterwegs?

Nachdem wir wirklich immer gemeinsam unterwegs waren, trennten sich vor 12 Jahren unsere Wege wegen der Ausbildung. Raphael absolvierte die Kantonsschule und schloss schliesslich sein Masterstudium in Public Management and Policy ab. Jonas machte eine Informatik-Lehre und schloss vor kurzem sein Masterstudium in Informatik ab. Nun sind wir mindestens geografisch wieder vereint: Raphael arbeitet als Wissenschaftlicher Mitarbeiter in Chur und Jonas als Software-Entwickler in Landquart. Privat hat Raphael vor kurzem eine eigene Wohnung in Altstätten bezogen und Jonas wird im Mai nachziehen – 500m davon entfernt. So wird der gemeinsame Arbeitsweg für den täglichen Austausch im Co-Präsidium genutzt.

Ihr beide habt in den letzten Jahren einiges angestossen, aber Verschiedenes auch ausgeheckt und/oder sehr gut umgesetzt. Beispiele sind das aktuelle Design des Vereines oder der Internetauftritt. Sind das (auch) Gemeinschaftswerke oder kommen je nach Projekt die unterschiedlichen Stärken von euch beiden zum Vorschein?

Natürlich haben wir auch unterschiedliche Stärken und so übernahm meistens einer von beiden die eigentliche Aufgabe und der andere – wie bei der Bahnlegung – die Rolle des Kontrolleurs. So waren stets beide involviert.

Was motiviert euch, die Vereinsführung grundsätzlich zu übernehmen? Wie wichtig für euch ist die Rolle als Co-Präsidenten?

Wir sind schon mehr als die Hälfte unseres Lebens Mitglieder der OLG SGA. In den ersten Jahren durften wir vor allem profitieren. Nach und nach konnten wir uns revanchieren und übernahmen Aufgaben wie die des Webmaster oder kleinere und grössere Helfereinsätze. Als sich abzeichnete, dass die Nachfolgesuche für Ruedi Kellenberger schwierig wird, stand die Frage eines Co-Präsidiums im Raum. Weil wir per 2020 beide nicht mehr mit Studieren beschäftigt sind, haben wir schliesslich angeboten, den Verein als Co-Präsidium zu führen. Ein Co-Präsidium daher, weil wir doch noch einige Jahre von der Pensionierung entfernt sind und gemeinsam genügend Ressourcen für die Vereinsführung aufwenden können. Zudem ergänzen wir uns im Team gegenseitig und haben das Gefühl, im Doppelpack mehr bewerkstelligen zu können.

Gibt es zwischen euch eine «Aufgabenteilung» nach Schwerpunkten? Will/muss immer jeder von euch alles sofort wissen?

Wir werden die anfallenden Aufgaben untereinander aufteilen. Dabei sollen aber beide über die Tätigkeit des anderen auf dem Laufenden sein. Wir sind aktuell dabei, uns in die

verschiedenen Aufgaben einzuarbeiten. Anschliessend wird sich zeigen, ob eine fixe Aufgabenteilung nach Schwerpunkten sinnvoll ist oder ob wir die Aufgaben flexibel untereinander aufteilen wollen. Daher möchten wir unter der Mailadresse info@olgsga.ch eine zentrale Anlaufstelle etablieren, sodass sich die OLG-Mitglieder und externe Personen keine Gedanken machen müssen, ob das E-Mail nun an Jonas oder Raphael gehen soll.

Wo liegen die grossen Herausforderungen aktuell in der OLG SGA? Wie sehen eure gemeinsamen und/oder persönlichen Ziele als Führungsduo aus?

Eine grosse Herausforderung ist die Freiwilligentätigkeit. Bereits unser Vorgänger sah die Suche nach Personen für Laufleitungen, Bahnlegung/Kontrolle und weitere kleinere und grössere Funktionen rund um den Verein als grösste Herausforderung, welche sicherlich auch uns immer wieder stark beschäftigen wird.

Eine weitere Herausforderung zeigt sich beim Nachwuchs. Es wird immer schwieriger, Kinder und Jugendliche für den OL-Sport zu begeistern und im Verein zu halten. Mit dem neuen Nachwuchsbetreuungskonzept hat der Vorstand nun einen Versuch gestartet, um diese Herausforderung anzugehen.

Neben diesen Herausforderungen haben wir uns auch vorgenommen, den von Ruedi gewünschten «frischen Wind» reinzubringen. Natürlich wollen wir nicht alle bestehenden und funktionierenden Strukturen und Prozesse über den Haufen werfen. Wir werden aber hin und wieder auf verschiedene Optimierungsmöglichkeiten stossen, welche wir umsetzen möchten. So wollen wir den Auftritt der OLG stärken und als Verein attraktiver werden – für potenzielle Neumitglieder gleichermaßen wie für mögliche Event-Sponsoren.

Raphael läuft in letzter Zeit konstanter als Jonas. Habt ihr auch sportliche Ambitionen?

Vergleiche zwischen uns sind immer mit vielen Diskussionen verbunden. Raphael ist durch seine langjährige Schiedsrichtertätigkeit konditionell stärker. Es wird sich dann zeigen, wie wir die Zusatzbelastung des neuen Amtes wegstecken können... Unsere sportlichen Ambitionen halten sich in Grenzen, aber natürlich möchten wir bei jedem OL möglichst gut sein oder vielleicht auch einfach besser als der Zwillingbruder.

Gibt es Wünsche eurerseits an die Mitglieder?

Ein Verein lebt von seinen Mitgliedern und nur gemeinsam können wir die OLG vorantreiben. Wir sind nur zwei von über 200 Mitgliedern und auf eure Hilfe angewiesen. Viele Mitglieder leisten bereits wertvolle Helfereinsätze. Es gibt jedoch auch zusätzliche Funktionen, die noch offen sind. Ein solches kleines oder grösseres «Jöbli» ist eine gute Möglichkeit, seine eigenen Fähigkeiten einzubringen, sich persönlich weiterzuentwickeln, einfach etwas Gutes zu tun und dem Verein etwas zurückzugeben. Mit dem Co-Präsidium möchten wir als gutes Beispiel vorangehen und wünschen uns, dass viele Mitglieder diesem Beispiel folgen.

Des Weiteren gilt es festzuhalten, dass wir zum ersten Mal ein grösseres Führungsamt übernehmen. Wir werden unser Bestes geben, sind aber auch hier froh um eure Rückmeldungen. Egal ob positives Feedback, Verbesserungsvorschläge oder Kritik – wir freuen uns über Mitteilungen aller Art!

Herzlichen Dank für die aufschlussreichen Antworten. Die Mitglieder freuen sich ganz bestimmt über euer grosses Engagement und wünschen euch viel Freude und viel Erfolg bei eurem anspruchsvollen Ehrenamt. Applaus, Applaus!

Clubmeisterschaft 2020 im Stadtpark St.Gallen Leonie und Andrin Benz sind die «Besten»

von Mario Ammann

Im Vorfeld der HV 2020 ist in St.Gallen die diesjährige Clubmeisterschaft durchgeführt worden. Andrin und Leonie Benz haben die von Rolf Bollhalder und Clemens Eugster ausgeheckte Aufgabe am besten gelöst.

War das eine spannende Clubmeisterschaft! Das haben 27 Damen und 35 Herren nach geschlagener Schlacht unisono konstatiert. Mit der fachlichen Unterstützung von Markus Zbinden als «Mister [FIX]CONTROL» waren alle gefordert und – dank Zeitlimite – nach spätestens 20 Minuten wieder im Ziel. Nur je 3 Damen und Herren haben diese Vorgabe um max. 3 Minuten überschritten. Dafür mussten sie einen Punktabzug in Kauf nehmen.

Was war «to do»?

Siehe dazu die Karten auf den Seiten 16+17. Die Aufgabe bestand aus einem Score-OL. Im Stadtpark standen 40 [FIX]CONTROL-Posten bereit. Die Teilnehmer hatten 20 Min Zeit, von diesen möglichst viele in freier Reihenfolge anzulaufen. Je kürzer die Laufzeit des einzelnen am jeweiligen Posten war, umso mehr Punkte gab es pro Posten. Wer gemessen an seiner Laufzeit am schnellsten beim Posten war, bekam 40 Punkte. Der nächstfolgende 39 und so weiter. Vor dem Start hatte jeder 1 Minute Zeit, sich eine Taktik zurechtzulegen. Die Entscheidungen der je besten Damen und Herren sind auf den Karten eingezeichnet. Dazu sind «alternative» Routenwahlen aufgeführt, die zumindest in der Startphase gute Punktzahlen einbrachten. Diese Auswahl ist punkto Vollständigkeit ohne Gewähr.

Rechts? Links? Oder durch die Mitte?

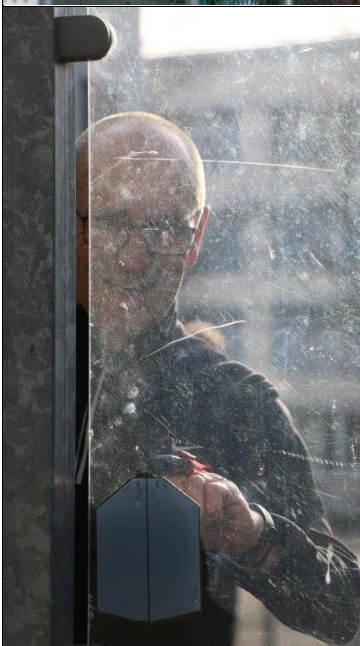
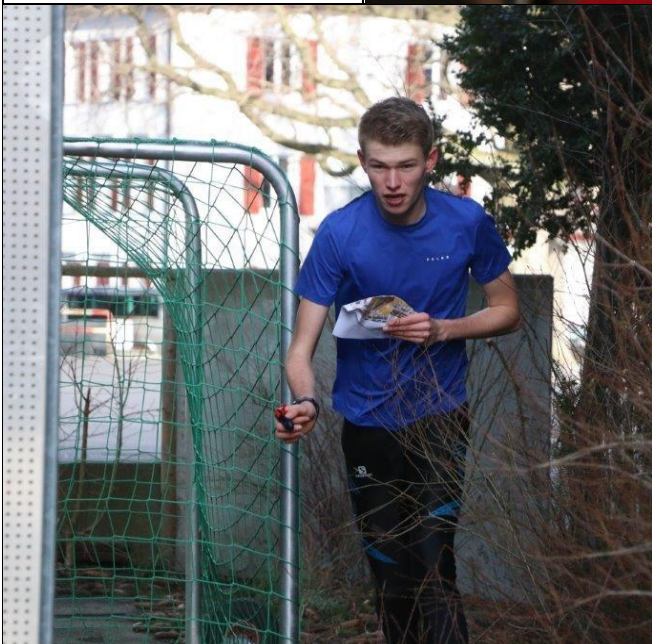
Die jeweils Besten haben sich entweder für die Variante «Uhrzeigersinn» oder «Gegenuhrzeigersinn» entschieden. Die Zeitlimite von 20' und die schwierige Aufgabe, dieses Zeitbudget bei der Planung richtig abschätzen zu können, hat die meisten Teilnehmer an einer «logischen» Postenabfolge gehindert. Verschiedene stellten gegen Ende fest, dass sie bisher fehlende Posten noch einsammeln konnten. Andere trauten sich wiederum nicht, einmal in Zielnähe noch weitere Posten anzulaufen. Die Tabelle zeigt, wer wie oft 40 Pt. buchen konnte, welche Kontroll-Nr. der letzte «40er» war, welche Po-Nr. dieser Posten hatte und die laufende Wettkampfzeit bis zu diesem Posten. Spannend!

Damen	Anz 40	Po-Nr. 1)	Po-folge 2)	Zeit 3)	Herren	Anz 40	Po-Nr. 1)	Po-folge 2)	Zeit 3)
Leonie Benz	11	122	12	04:12	Yanik Schwizer	9	124	9	03:58
Eliane Deininger	6	125	12	05:29	Sebastian Rüegg	6	119	7	03:10
Maja Kunz	5	102	6	03:29	Andrin Benz	5	132	5	02:00
Nicole Ricklin	5	124	9	04:27	Philipp Wetter	4	121	4	02:53
Johanna Wetter	4	138	6	02:38	Elias Bertsch	3	122	9	03:28
Monika Ammann	4	130	6	03:19	Didier Grieb	3	125	3	03:48
Severine Wetter	3	131	5	02:57	Clemens Eugster	2	129	6	02:37
Saskia Schäpper	1	106	1	00:38	Thomas Walter	2	126	6	03:47
Myrtha Schum	1	104	1	01:01	Robert Furrer	2	116	11	04:17
Laura Altherr	1	113	3	01:43	Jonas Wälter	1	141	1	00:20
Fiona Signer	1	121	10	03:42	Simon Rüegg	1	106	1	00:27
Esther Schäpper	1	117	7	04:12	Tobias Zbinden	1	106	1	00:27
Ladina Schäpper	1	112	10	05:01	Miklas Kossert	1	111	2	00:35
					Loris Manser	1	137	3	01:45
1) letzte Kontrollposten mit Maximum von 40 Pt.					Rolf Wüstenhagen	1	113	5	01:46
2) Postennummer der jeweiligen Bahn					Laurin Eugster	1	112	4	02:34
3) Laufzeit bis zum Kontrollposten unter Ziffer 1)					Martin Stamm	1	139	10	04:59

- Kartenstudium vor dem Start.
- Das «Objekt der Begierde».
- Andrin und Leonie Benz unterwegs zum Titel.

Impressionen Clubmeisterschaft

- Rolf Bollhalder (links)
- Thomas Walter (Mitte)
- Yanik Schwizer (rechts) im «Flugmodus» eines Wanderfalken.



Clubmeisterschaft, Karte/Bahnen Damen



Die Routenwahl der 3 bestplatzierten Damen der Clubmeisterschaft 2020:

1. Leonie Benz (rot)	141-105-104...	34 (35) Po	00:17:07	1'218 Pt. *
2. Eliane Deininger (blau)	140-109-134...	38 Po	00:17:19	1'214 Pt.
3. Stefanie Sutter (grün)	141-105-104...	34 Po	00:19:45	1'104 Pt.

* Leonie hat Po 135 2mal angelaufen. Der 2. Stempel zählt. 36 Pt wurden durch 23 ersetzt.

«Schnelle» Alternativrouten auf den ersten Posten (ohne Darstellung auf der Karte):

Johanna Wetter	140-111-110-137-139-138-116	fett = 40 Pt.
Maja Kunz	140-110-137-114-103-102	<i>kursiv</i> = 39 Pt.
Nicole Ricklin	141-105-104- <u>114-116-126-123-127-124</u> -122	<u>unterstrichen</u> = 38 Pt.

Clubmeisterschaft, Karte/Bahnen Herren



Die Routenwahl der 3 bestplatzierten Herren der Clubmeisterschaft 2020:

1. Andrin Benz (rot)	140-109-134...	40 Po	00:14:15	1'181 Pt.
2. Simon Rüegg (blau)	106-141-105...	39 Po	00:16:09	1'158 Pt.
3. Raphael Wälter (grün)	141-106-105...	35 Po	00:16:02	1'076 Pt.

«Schnelle» Alternativrouten auf den ersten Posten (ohne Darstellung auf der Karte):

Clemens Eugster	140-110- <i>135-136-138-129</i> -130	fett = 40 Pt.
Didier Grieb	123-127-125-124-126	<i>kursiv</i> = 39 Pt.
Philipp Wetter	114-115-117-121-123-125	<u>unterstrichen</u> = 38 Pt.
Thomas Walter	140-110- 135-130-128-126 -123	
Yanik Schwizer	140- 110-136-131-130-128-123-127-124-125-122	

OLG St.Gallen/Appenzell: Jahresprogramm 2020 (Stand 15.02.2020)

Datum	Region	Typ	Veranstaltung	Ort/Karte
15.02.2020			HV OLG St.Gallen/Appenzell / Clubmeisterschaft	St.Gallen
01.03.2020	NOS	*	68. Amriswiler OL	Bätershausen
08.03.2020	NOS	*	66. Weinfelder OL	Seerücken Ostteil
15.03.2020	AG	**A	1. Nationaler OL (Ultra Langdistanz)	Rothrist
20.-22.03.2020	ZH/SH		Trainingsweekend	Zürcher Oberland
22.03.2020	ZH/SH	**A	2. Nationaler OL (Langdistanz)	Hittnau
26.03.2020			Appenzeller sCOOL-Cup	Appenzell
28.03.2020	AG	NOM	Schweizermeisterschaft Nacht-OL (Massenstart)	Seengen
01.04.2020		ROC	Rheintaler OL-Cup	St.Margrethen
04.04.2020	BE/SO	**A	3. Nationaler OL (Middle mit Parallelstart)	Bremgarten b. Bern
05.04.2020	BE/SO	**A	4. Nationaler OL/WRE (Sprint)	Bremgarten b. Bern
13.04.2020	NOS	*	15. Stöf Memoral OL	Bettwiesenberg
26.04.2020	NOS	*	72. St.Galler OL	Eggen
02.05.2020	TI	**A	5. Nationaler OL (Sprint)	Vallemaggia
03.05.2020	TI	MOM	Schweizermeisterschaft Mitteldistanz-OL	Vallemaggia
13.05.2020		ROC	Rheintaler OL-Cup	Heerbrugg
20.-24.05.2020	SR	*	Auffahrts-Clubweekend (EGK Swiss 5 Days)	Neuchâtel
20.05.2020	SR	*	EGK Swiss 5 Days E1	Neuchâtel
21.05.2020	SR	**A	6. Nationaler (Lang) EGK Swiss 5 Days E2	Neuchâtel
22.05.2020	SR	*	EGK Swiss 5 Days E3	Neuchâtel
23.05.2020	SR	*	EGK Swiss 5 Days E4	Neuchâtel
24.05.2020	SR	**A	7. Nationaler (Sprint) EGK Swiss 5 Days E5	Neuchâtel
03.06.2020		ROC	Rheintaler OL-Cup	Widnau
21.06.2020	ZS	SOM	Schweizermeisterschaft Staffel-OL	Seelisberg
24.06.2020		ROC	Rheintaler OL-Cup	Montlingen
28.06.2020	ZH/SH	S	Nationale Fünferstaffel	Bülach
10.-26.07.2020			Clubreise O-Ringen	Schweden
19.08.2020	NOS		ROLV Staffel	noch offen
26.08.2020		ROC	Rheintaler OL-Cup	Berneck
30.08.2020	ZS	**A	8. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Schwarzenberg
05.09.2020	NOS	SSM	Schweizermeisterschaft Sprintstaffel-OL	Frauenfeld
06.09.2020	NOS	SPM	Schweizermeisterschaft Sprint-OL	Konstanz
13.09.2020	ZH/SH	LOM	Schweizermeisterschaft Langdistanz-OL	Schöfflisdorf
18.09.2020			St.Galler sCOOL-Cup	Gossau
10.-11.10.2020			Arge Alp (Trentino)	Altopiano di Folgaria
18.10.2020	NOS	*	64. Wiler OL	Nieselberg
25.10.2020	NOS	*	53. Engelburger OL/17. ROLV NOS-Meisterschaftslauf	Hohfirst
01.11.2020	ZH/SH	TOM	Schweizermeisterschaft Team-OL	Zürich

Legende:

Gelb	Hauptanlass der OLG St.Gallen/Appenzell
Grün	Schweizer Meisterschaften, Nationale OL (**A)
Fett:	Organisation der Unterkunft durch die OLG SGA
* / **A	Regionaler OL / Nationaler OL

Absender: _____

Einsendeschluss: **14. Dezember 2020**
 Per Post/Fax/E-Mail an: **Kassier Simon Rüegg**

**OLG St.Gallen/Appenzell
 Jugendförderung 2020 für**

pro eigenes Kind bzw. jugendlichen Mitfahrer
 die Ziffer "1" eintragen

Name/Vorname	Jg.	Kat.

1
2
3

M1 = Mitfahrer 1 usw.

Hier km der
 Fahrstrecke
 eintragen. Das km-
 Geld wird nach
 Anzahl der
 Mitfahrenden
 berechnet.

Berechtigte Wettkämpfe:

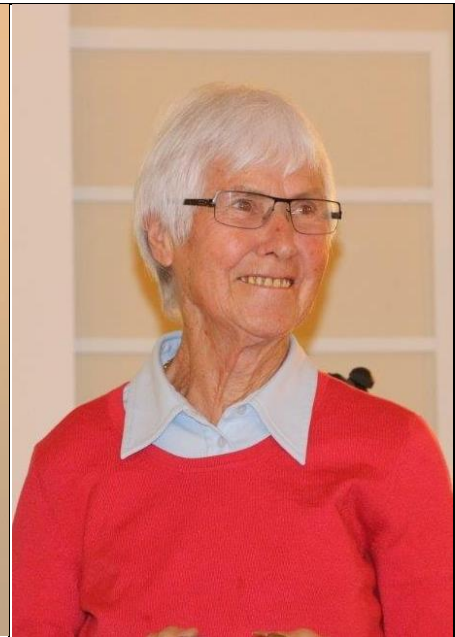
Wettkampf			1	2	3	M1	M2	M3	Start- geld 1	Start- geld 2	Start- geld 3	ÖV	Auto	km 0.05
Beispiel Nat-Lauf/SM	02.02.19	Nat.	1			1	1						37.50	250
Langlauf/Bike-OL		SM												
Langlauf/Bike-OL		SM												
LTS-Weekend	22./23.2.20	ROLV												
Amriswiler OL	01.03.20	ROLV												
Weinfelder OL	08.03.20	ROLV												
1. Nationaler OL	15.03.20	1. Nat.												
2. Nationaler OL	22.03.20	2. Nat.												
SM Nacht OL	28.03.20	NOM												
3. Nationaler OL	04.04.20	3. Nat.												
4. Nationaler OL	05.04.20	4. Nat.												
Stöff Memorial	13.04.20	ROLV												
LTS-Trainingstag	18.04.20	ROLV												
5. Nationaler OL	02.05.20	5. Nat.												
SM - Mitteldistanz	03.05.20	MOM												
6. Nationaler OL	21.05.20	6. Nat.												
7. Nationaler OL	24.05.20	7. Nat.												
PISTE-Tag	13.06.20	ROLV												
SM im Staffel-OL	21.06.20	SOM												
5er-Staffel	28.06.20													
LTS-Trainingstag	23.06.20	ROLV												
8. Nationaler OL	30.08.20	8. Nat.												
SM Sprintstaffel	05.09.20	SSM												
SM - Sprint	08.09.20	SPM												
SM - Langdistanz	13.09.20	LOM												
Wiler OL	18.10.20	ROLV												
SM - Team OL	01.11.20	TOM												
Total														

1) 2) 3) 4) 5) 1) - 5)

Gutschrift auf Postkonto: _____
 Gutschrift auf **Bankkonto**: Einzahlungsschein beilegen

Datum: _____

Unterschrift: _____



- Ruedi Kellenberger erhält zum Dank einen Korb «Medizin».
- Vre Harzenmoser: Gold Senioren-WM

Impressionen der HV 2020

- Josef Frey als Laudator.
- Silvia Büchler als «Topmodel 2019».
- Die Clubmeister Andrin und Leonie flankiert vom OK Clemens und Rolf.



Die Nachwuchsbetreuung ist für die OLG SGA von höchster Bedeutung. Es ist deshalb wichtig, die bestehende Organisation regelmässig zu überdenken und zu optimieren. Dies hat uns im Vorstand dazu bewogen, ein neues Nachwuchskonzept zu lancieren. Das Nachwuchskonzept soll ermöglichen, dass Nachwuchsathleten/innen gezielt an den Verein herangeführt werden und dass unsere Nachwuchsathleten an den Trainings spezifisch betreut werden. Dazu soll ein/eine Nachwuchsverantwortliche eingesetzt werden. Es freut uns ausserordentlich, dass wir mit Elias Bertsch ein OLG-Mitglied gefunden haben, das bereit ist, diese Funktion zu übernehmen. Ab diesem Jahr wird der Nachwuchsverantwortliche folgende Aufgaben übernehmen:

Initiierung der Heranführung von Neumitgliedern

Der Nachwuchsverantwortliche nimmt mindestens am letzten Kurstag teil (Frühlingssportkurs der Stadt SG/Einsteigerkurs). Er bringt den Teilnehmenden die OLG als Verein näher, zeigt die Vereinsaktivitäten auf und animiert die Teilnehmenden zum Vereinsbeitritt. Der Nachwuchsverantwortliche bietet den Teilnehmenden an, sie beim weiteren Einstieg in den OL-Sport und in die OLG zu unterstützen.

Leitung der Jugendgruppe an OL-Trainings (Outdoor)

Der Nachwuchsverantwortliche leitet an den OLG-Trainings (ohne Hallentrainings) die Jugendgruppe. Im Rahmen der normalen OLG-Trainings definiert er den Start für das gemeinsame Training der Jugendgruppe und kommuniziert dies (per Mail, WhatsApp etc.). Er führt ein gemeinsames Einwärmen durch und betreut die Teilnehmenden während und nach dem Training. Bei den OLG-Hallentrainings wären zwei verantwortliche Personen (normaler Leiter + Nachwuchsverantwortlicher) zu viel. Im Unterschied zum Outdoor-Training beginnt das Hallentraining zu einer fixen Zeit, so dass eine Gruppendynamik bereits jetzt ermöglicht wird. Die regelmässige Anwesenheit des Nachwuchsverantwortlichen in den Hallentrainings wird erwartet, im Unterschied zum Outdoor-Training aber nicht entschädigt. Der Nachwuchsverantwortliche hat allerdings selbstverständlich die Möglichkeit, ein paar Hallentrainings als „normaler Leiter“ zu übernehmen (Entschädigung gemäss bestehendem Reglement).

Wettkampfbetreuung (regionale OL & Rheintaler OL-Cup)

In dieser Funktion füttert der Nachwuchsverantwortliche den Nachwuchs mit den notwendigen Informationen (an den Trainings, per Mail, WhatsApp etc.). Seine Aufgabe ist es, die Jugendgruppe auf Trab zu halten:

- Auf bevorstehende OL-Anlässe hinweisen, nachfragen & dafür motivieren
- Gemeinsame Anreise/Rückreise anbieten & organisieren
- Tipps & Begleitung im WKZ und vor dem Lauf
- Gemütliches Zusammensitzen in OL-Beiz nach dem Lauf (Kontakt mit anderen OLG-Mitgliedern herstellen und gegebenenfalls Laufanalyse)

Der Nachwuchsverantwortliche steht in Kontakt mit OLG-Mitgliedern, die von sich aus bereits aus Eigeninitiative ein Neumitglied begleiten. Solche schon bestehenden „Götti-Beziehungen“ von einzelnen OLG-Mitgliedern sollen nämlich keinesfalls konkurriert werden, sondern von der neuen Koordination profitieren und integriert werden.

Im Sinne einer Testphase ist das Projekt vorerst auf drei Jahre befristet, d. h. es dauert bis Ende Dezember 2022. Im dritten Jahr wird der Vorstand die Umsetzung des Konzeptes analysieren und über die Weiterführung des Projekts entscheiden. Die Umsetzung des Konzeptes im vorgesehenen Rahmen hat einen finanziellen Mehraufwand von jährlich rund CHF 1'800.- zur Folge. Als langjähriger OL-Nachwuchs-Sponsor und Initiator des vorliegenden Konzeptes hat sich Ruedi Kellenberger bereit erklärt, während der dreijährigen Testphase die Finanzierung des Nachwuchsverantwortlichen zu unterstützen. Er übernimmt während dieser Zeitspanne die tatsächlich anfallenden Kosten, maximal jedoch CHF 2'000.- pro Jahr.

Neue Sprint-Kartennorm ISSprOM 2019

von Martin Stamm

Zwei Jahre nach der neuen Norm für Waldkarten wurde jetzt auch diejenige für Sprint-Karten überarbeitet. Sie gilt ab sofort für nationale Läufe und Meisterschaften. Bei regionalen Läufen und Trainings wird man aber noch die alten Karten antreffen. Die Teilnehmenden am Winter Stadt-OL in Dübendorf sind bereits auf einer Karte nach neuer Norm gelaufen (und haben es vielleicht gar nicht bemerkt).

Damit die OLG'lerinnen und OLG'ler weiterhin Top-Ergebnisse im Sprint erlaufen, hier das Wichtigste in Kürze:

Der Hauptmassstab ist neu 1:4000, Karten 1:5000 gibt es nicht mehr, hingegen können die Karten für jüngere und ältere Teilnehmer auf 1:3000 vergrössert sein.

Die Symbole sind denen der Waldkarten angeglichen, an die haben wir uns schon gewöhnen können. Die Wichtigsten zur Erinnerung:



bisher



neu

Besondere Wasserobjekte werden mit einem blauen Stern statt einem blauen Kreuz markiert.



bisher



neu

Brunnen neu mit einem blauen Viereck statt einem blauen Kreis

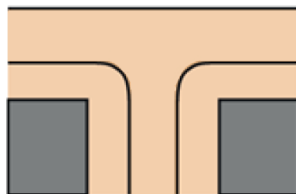


bisher

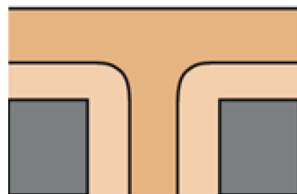


neu

Besondere Geländeobjekte mit einem braunen Dreieck statt einem braunen Kreuz gezeichnet. Die findet man aber auf Schweizer OL-Karten kaum.



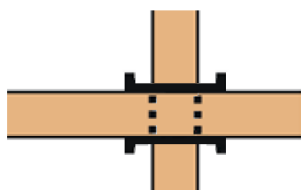
alt



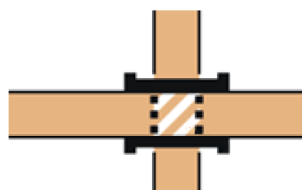
neu

Neu ist die Darstellung von Strassenflächen. Es wird unterschieden zwischen wenig (hell) und stark (dunkel) frequentierten Bereichen (Autos oder Fussgänger). Es gibt keine farbliche Unterscheidung zwischen geteerten Flächen, Kieswegen, Platten, Kunststoffbahnen etc.

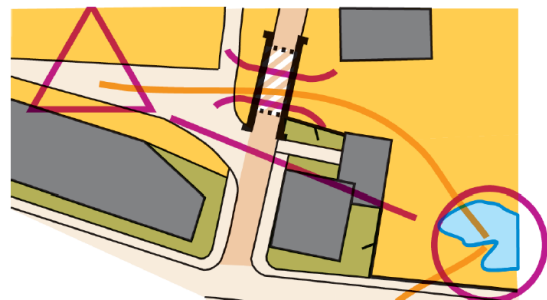
Ganz anders dargestellt werden auch zwei belaubbare Ebenen. Die schraffierte Fläche kann also oben wie unten belaufen werden, schraffiert heisst hier nicht Sperrgebiet! Solche Bereiche sollen in der unteren Ebene immer mit dem schon bisher bekannten Durchgangssymbol markiert werden.



alt

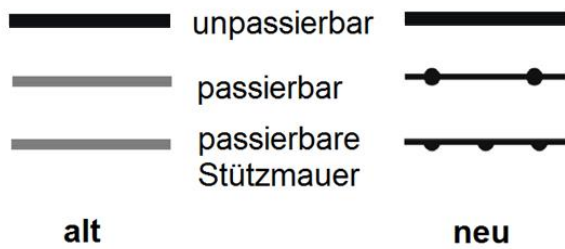


neu



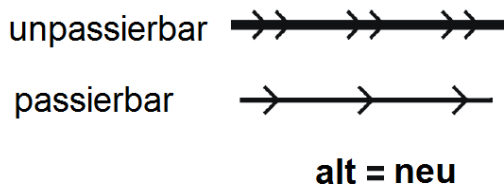
Unterführungen unter Eisenbahnen, Autobahnen und Durchgänge bei Häusern sind aber weiterhin hellgrau.

Ebenfalls wichtig ist die Änderung bei Mauern:



Mauern sind also immer schwarz. Das manchmal schwer zu erkennende „Grau“ verschwindet. Wäre doch schade, wenn man darum herumläuft, obwohl man darüber klettern darf.

Das Symbol für Rohrleitungen bleibt gleich, kann aber auch für andere Linienobjekte verwendet werden. In der Norm steht "z.B. Bobbahnen", aber die gibt es ja zum Glück nicht all zu oft.



Es gibt noch viele kleinere Details. Diese sind aber immer selbsterklärend und nur für den Kartenzeichner wichtig. Zwei Beispiele:



Sperrgebiete werden neu immer mit Kreuzschraffur markiert



und olive Flächen erhalten immer eine Umgrenzungslinie.

Nur das Hydranten-Symbol hat es nicht in die Norm geschafft, das bleibt ein Rheintaler-OL-Spezialsymbol.

Wer es ganz genau wissen will, findet die aktuelle Norm auf der IOF-Website (<https://orienteing.sport/iof/mapping/>) oder fragt ganz einfach den Kartenchef.

Bis zum nationalen Sprint-OL vom 5. April in Bremgarten bleibt noch etwas Zeit. Am ersten Lauf des Rheintaler OL-Cups in St.Margrethen, vier Tage vorher, wird es eine Karte nach neuer Norm zum Üben geben.

RHEINTALER OL-CUP 2020

**OLG
ST. GALEN
AOPENZEL**

OL-CUP@OLGSGA.CH

WWW.OLGSGA.CH



18. AUFLAGE DER SERIE „OL FÜR ALLE“

AUF DORF-OL-KARTEN IM RHEINTAL, BESTENS GEEIGNET FÜR OL-LÄUFER/INNEN, LAUF-SPORTLER/INNEN, SPAZIERGÄNGER/INNEN, FAMILIEN. ANMELDUNG DIREKT BEIM START.

ES GEHT OHNE VORKENNTNISSE UND OHNE SPEZIELLE AUSTRÜSTUNG. HERZLICH WILLKOMMEN!

DATUM	ORT	BESAMMLUNG
1. APRIL	ST. MARGRETHEN	SCHULHAUS ROSENBERG
13. MAI	HEERBRUGG	OMR SCHULHAUS KIRCHPLATZ
3. JUNI	WIDNAU	SCHULHAUS WYDEN
24. JUNI	MONTLINGEN	SCHULE MONTLINGEN
26. AUGUST	BERNECK	MZH BÜNT

KATEGORIEN

PLAUSCH KURZ / MITTEL / LANG, CUP-KATEGORIEN
→ DETAILS: WWW.OLGSGA.CH/RHEINTALER-OL-CUP

STARTGELD PRO LAUF

BIS 2001	4.-
AB 2000	6.-
PLAUSCH	4.- BIS 15.-
(EINZEL / GRUPPEN)	

ANMELDUNG START

**17:30 –
19:00 UHR**

AUSKUNFT

ERWIN WÄLTER

076 472 13 68, OL-CUP@OLGSGA.CH



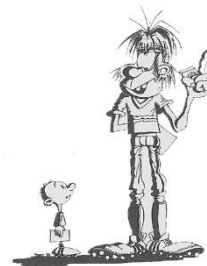
KÜHNIS SEHEN | HÖREN



die Mobiliar
Generalagentur Rheintal



OLG ST.GALEN APPENZEL



OL-Einsteigerkurs: April - Juni 2020

Für alle, die Lust haben

- ✓ sich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden
- ✓ mit der ganzen Familie oder zusammen mit Freunden Sport zu betreiben
- ✓ und dabei Spass haben möchten

organisiert die OL-Gruppe St.Gallen/Appenzell im Frühjahr 2020 einen OL-Einsteigerkurs.

Wir laden alle Interessenten jeden Alters ein, nach den Frühlingsferien Bekanntschaft mit dem Orientierungslauf zu machen. Erfahrene LeiterInnen führen in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Dazu gehören abwechslungsreiche Übungen und auch kleine Wettkämpfe im Wald und in städtischen Quartieren.

Wann: jeweils Mittwochabend, 18:00-20:00 Uhr

Auskunft: Erich Brauchli, erich.brauchli@gaiserwald.net, 071 277 73 66

Anmeldung: erwünscht bis **Montag, 20. April** an obige E-Mail-Adresse oder Telefon

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil; roter, wasserfester Filzstift; lange Beinkleider; Kompass (falls vorhanden)

Kosten: Fr. 20.- Kinder und Jugendliche
Fr. 30.- Erwachsene
Fr. 45.- Familien

Wann und Wo:

Mittwoch	22. April	
Mittwoch	29. April	Turnhalle Gerhardtstrasse, Riethüsli
Mittwoch	06. Mai	
Mittwoch	13. Mai	
Mittwoch	27. Mai	Turnhalle Hebel, St.Georgen
Mittwoch	03. Juni	gemeinsame Teilnahme am Rheintaler OL-Cup in Widnau
Mittwoch	10. Juni	Turnhalle Hebel, St.Georgen
Mittwoch	17. Juni	
Mittwoch	24. Juni	gemeinsame Teilnahme am Rheintaler OL-Cup in Montlingen
Mittwoch	01. Juli	Turnhalle Hebel, St.Georgen, Abschluss-OL, anschliessend Bräteln



72. St.Galler OL Sonntag 26.04.2020, Teufen AR



Regionaler OL	Wertungslauf der Jugend ROLV-Meisterschaft
Karte	OL Karte Steinegg 1:10'000, 2020, Bahnen eingedruckt
Veranstalter	OLG St. Gallen / Appenzell
Laufleitung	Heinz Weber
Bahnlegung/Kontrolle	Maja Kunz / Willi Streuli
Kategorien	Alle nach WO (D/H10 bis D75/H80) Offen kurz, Offen lang (Alter frei) Familien (mind. 1 Erwachsener + 1 Kind, Alter frei)
Startgeld	2004 und jünger: CHF 9.00 Gruppen: wie Einzel 2000 bis 2003: CHF 13.00 zusätzliche Karte: CHF 3.00 1999 und älter: CHF 20.00 Familien: Dank famigros starten alle Familien gratis.
Anmeldung	Nur am Lauftag im Wettkampfbüro. Keine Voranmeldung möglich.
Auswertung	SPORTident (elektronisches Postensystem). Die Miete einer SI-Card beträgt Fr. 3.00, Posten für berührungsloses Stempeln freigeschaltet (Modus AIR+ aktiviert)
Wettkampfbüro	Sporthalle Landhaus, 9053 Teufen, offen ab 08.45 Uhr
Startzeiten	09.30 Uhr bis 12.00 Uhr, Weg zum Start ca. 35 Minuten
Anreise	Wir empfehlen die Anreise mit öV (siehe Fahrplan). Der Fussweg zum WKZ ist ab dem Bahnhof Teufen (Distanz 0.3 km) markiert. Anreise mit dem Auto: Parkplätze nahe WKZ, Signalisation und Weisungen beachten. Wildes Parkieren führt zur Disqualifikation.
Versicherung	Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.
Besonderes	OL-Beiz im WKZ. Kinderhort im Wettkampfbüro (eigene Spielsachen mitbringen). Die Weisungen und Bahndaten werden ca. 1 Woche vor dem Lauf auf der Homepage der OLGSGA publiziert. Bei extremen Wetterbedingungen kann der Lauf abgesagt werden. Eine allfällige Absage würde auf der Homepage der OLGSGA am Vorabend bis 20:00 Uhr publiziert.
Auskunft	Heinz Weber, Bächlistrasse 32b, 9053 Teufen E-Mail: mirianundheinz@bluewin.ch , Tel: +41 71 330 03 85 (ab 18.00 Uhr)

Hauptsponsoren

MIGROS

robotron  Schweiz

ORACLE Platinum Partner

Ski-OL wird von Lettland nach Schweden verlegt WM-Diplom für Eliane Deininger

Quelle: www.olgsga.ch

Anfangs Februar waren in Lettland die Junioren-WM und Weltcup-Rennen der Elite im Ski-OL geplant. Mangels Schnees mussten die Anlässe verschoben und nach Umeå in Nordschweden verlegt werden. Eliane Deininger konnte letztmals als Juniorin starten. Für Lukas Deininger war es der späte Auftakt in seine dritte Weltcup-Saison.

Eliane zeigte an den Wettkämpfen vom 22.-26. Februar fast durchwegs eine solide Leistung. Im Sprint gelang ihr mit dem 11. Platz gar die beste Rangierung aller Schweizer WM-Teilnehmerinnen in einem Einzelrennen. «Ausser auf der Mitteldistanz, wo ich beim Massenstart wegen einem Massencrash viel Zeit und damit den Anschluss und die Moral etwas verlor, bin ich mit meiner Leistung insgesamt zufrieden, rangmässig aber enttäuscht.» Sie musste konstatieren, dass die enorme Leistungsdichte der Nordländerinnen kaum bessere Rangierungen zuliess. Unantastbar blieben die Topnationen Finnland, Norwegen, Russland und Schweden auch in der abschliessenden Staffel. Ein fünfter Rang blieb für das Schweizer Team damit die logische Folge. Elianes Fehler bei Posten drei hatte rangmässig keine Auswirkungen, betrug doch der Vorsprung auf die nachfolgenden Tschechinnen am Schluss fast acht Minuten. Das WM-Diplom ist trotzdem eine grosse Genugtuung.

Lukas studiert derzeit in der Region. In den drei Einzelrennen konnte er sein Ziel, sich in der ersten Ranglistenhälfte zu klassieren, mit den Rängen 32, 40 und 44 nicht erreichen. «Es haben sich bei mir immer wieder Unsicherheiten eingeschlichen, so dass es auch mental schwierig wurde.» Hingegen konnte er als Schlussläufer in der Staffel mit einem kontrollierten Lauf seinem Team den sechsten Platz in der Nationenwertung sichern.

Beitrittserklärung:

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur OL-Gruppe St.Gallen/Appenzell als

Aktivmitglied

Passivmitglied

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon P: _____

Mobile: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

Einsenden / mailen an: Raphael Wälter, Co-Präsident OLG St.Gallen/Appenzell,
Schulstrasse 4, 9450 Altstätten, info@olgsga.ch

NATIONALES OL-WEEKEND IM MAGGIATAL (TESSIN)

2. – 3. Mai 2020



PROGRAMM

Samstag, 2. Mai:

5. Nationaler OL (Sprint) in Maggia/Moghegno/Aurigeno

Sonntag, 3. Mai:

Schweizermeisterschaft im Mitteldistanz-OL in Lodano/Aurigeno

Website:

www.gare-di.co/de/VM2020/

UNTERKUNFT

Wo:

Jugendherberge Locarno Palagiovani, Via B. Varenna 18, 6600 Locarno

Wie:

2er-Zimmer mit Grandlit (WC/Dusche im Zimmer),
2er-Zimmer mit Stockbetten und Lavabo (WC/Dusche auf Etage),
Massenschlag (max. 14 Matratzen im Seminarraum)

Kosten:

je nach Zimmerkategorie ca. CHF 60-100 pro Person, inkl. Halbpension
(abzüglich OLG-Beteiligung für Clubmitglieder)

Anmeldung:

per Mail an raphael.waelter@rsnweb.ch oder über die Helferliste

ANMELDESCHLUSS IST DER SAMSTAG, 21. MÄRZ 2020!

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.
Für die Anmeldung an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.

NATIONALES OL-WEEKEND IN NEUCHÂTEL (JURA)

20. – 24. Mai 2020 (Auffahrtsweekend)



PROGRAMM – EGK SWISS 5 DAYS ORIENTEERING

- Mittwoch, 20. Mai: Waldsprint-OL auf der Karte Puits-Godet
Donnerstag, 21. Mai: 6. Nationaler OL (Langdistanz) auf der Karte Chaumont – Tête Plumée
Freitag, 22. Mai: Mitteldistanz-OL auf der Karte Trois Bornes
Samstag, 23. Mai: Langdistanz-OL auf der Karte Trembley
Sonntag, 24. Mai: 7. Nationaler OL (Sprint) auf der Karte Neuenburg
Website: www.swiss5days2020.ch/de

UNTERKUNFT

- Wo: Auberge de la Tène, Rue de la Tène 104, 2074 Marin-Epagnier (direkt am Neuenburgersee, siehe Foto oben)
Wie: 4er-Zimmer mit Lavabo und 8er-Dortoir (WC/Dusche auf Etage)
Bettzeug überall vorhanden, am Mittwoch noch kein Abendessen!
Kosten: je nach Zimmerkategorie ca. CHF 300 pro Person, inkl. Halbpension und kostenlose ÖV-Nutzung im Kanton NE (Neuchâtel Transport Card) (abzüglich OLG-Beteiligung für Clubmitglieder)
Anmeldung: per Mail an raphael.waelter@rsnweb.ch oder über die Helferliste

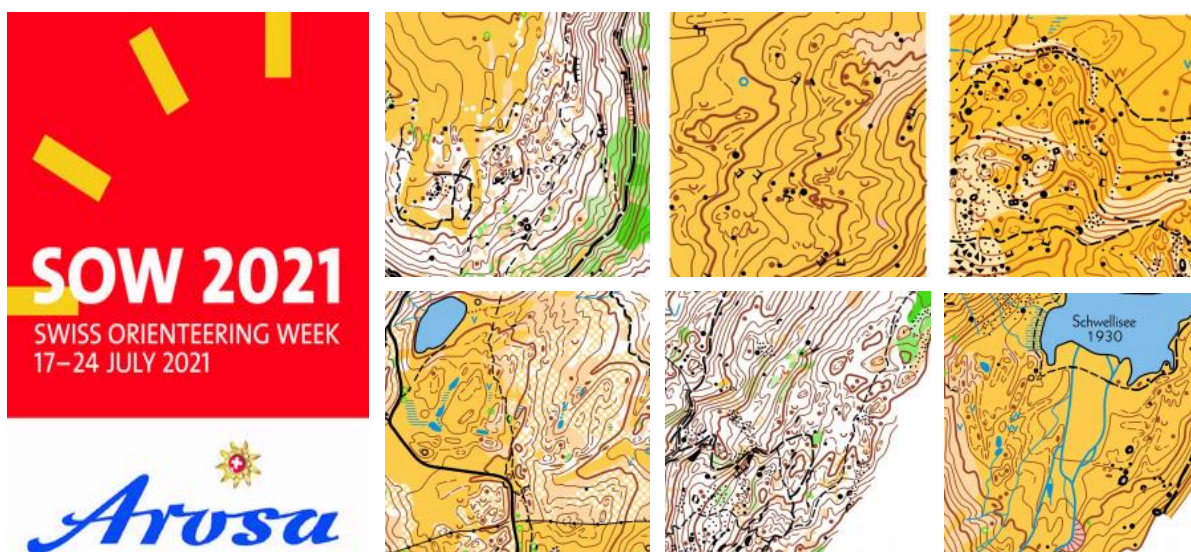
ANMELDESCHLUSS IST DER SAMSTAG, 21. MÄRZ 2020!

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.
Für die Anmeldung an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Unbedingt Anmeldefristen beachten: <https://www.go2ol.ch/5d20>

SWISS ORIENTEERING WEEK 2021 IN AROSA

17. – 24. Juli 2021



SWISS ORIENTEERING WEEK (SOW)

SOW: Schweizerische OL-Woche mit jeweils rund 3'500 Teilnehmenden

Programm:

- 18. Juli 2021: Etappe 1 – Die Rassige (Arosa Obersee)
- 19. Juli 2021: Etappe 2 – Die Luftige (Lenzerheide)
- 20. Juli 2021: Etappe 3 – Die Rockige (Hörnli)
- 21. Juli 2021: Ruhetag
- 22. Juli 2021: Etappe 4 – Die Bärenstarke (Weisshorn)
- 23. Juli 2021: Etappe 5 – Die Trickige (Grüenseeli)
- 24. Juli 2021: Etappe 6 – Die Entscheidende (Schwellisee)

Website: www.swiss-o-week.ch

Andere Aktivitäten: www.rosalenzerheide.swiss

UNTERKUNFT – APARTMENTHAUS PARADIES, POSTSTRASSE 6, 7050 AROSA

Hintergrund: Das Apartmenthaus Paradies besteht aus Wohnungen unterschiedlicher Eigentümer, so dass jede Wohnung individuell eingerichtet ist. Zum Glück wird die Mehrzahl der Wohnungen zentral verwaltet. Wir konnten 13 Wohnungen für rund 40 Personen reservieren.

Lage: ca. 400m zum SOW-Zentrum mit Rangverkündigungen etc., ca. 300m zur nächsten Bushaltestelle, ca. 850m zum Bahnhof Arosa

Website: www.paradiesarosa.ch

Für uns reserviert:	2x	Wohnung für 1 Person	CHF 445.- / 445.-
	3x	Wohnung für 2 Personen	CHF 680.- / 680.- / 680.-
	2x	Wohnung für 3 Personen	CHF 820.- / 835.-
	4x	Wohnung für 4 Personen	CHF 895.- / 900.- / 980.- / 980.-
	2x	Wohnung für 5 Personen	CHF 1'280.- / 1'420.-

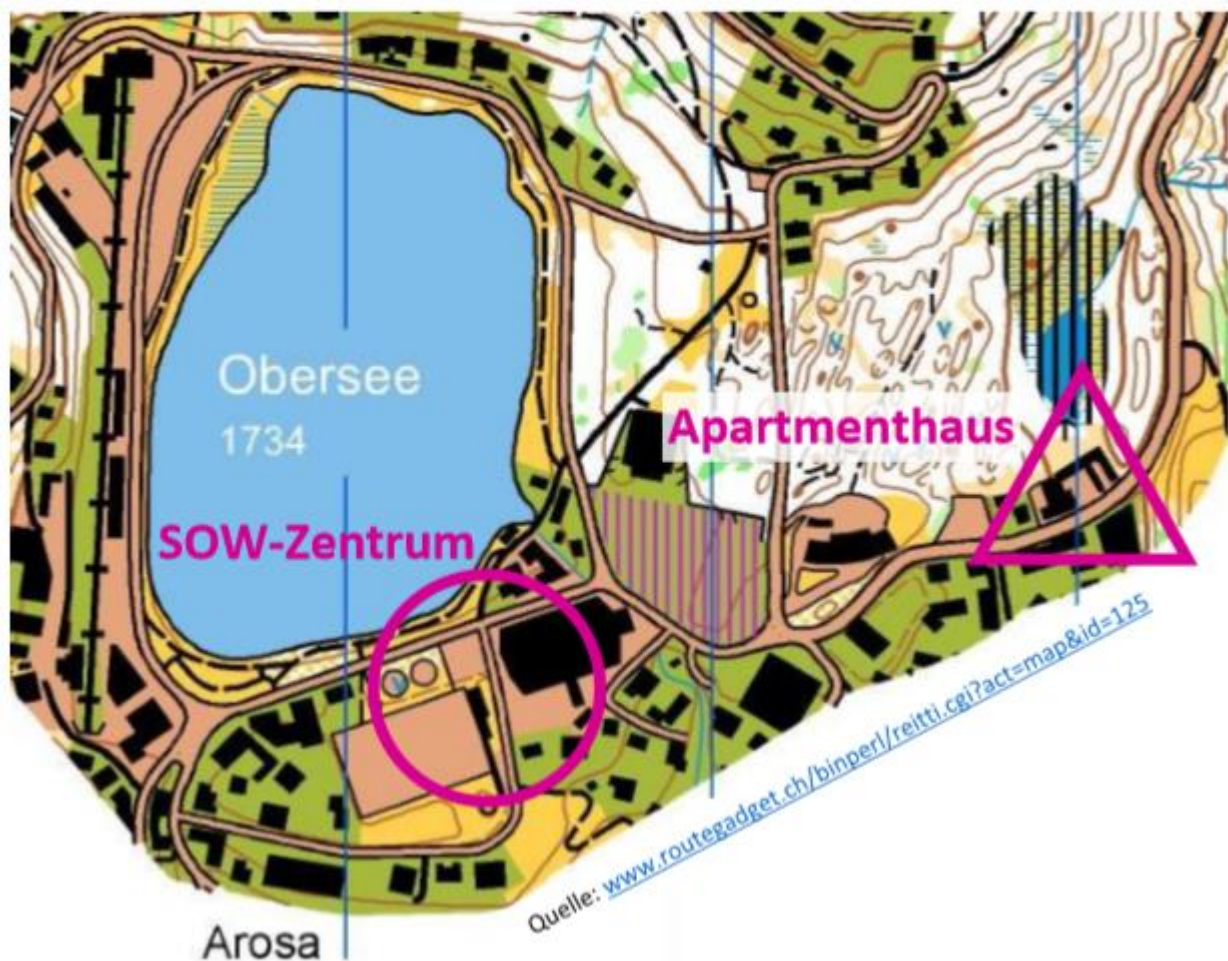
inbegriffen: Schlussreinigung, Wäsche, Parkplatz, Arosa Card (www.all-inclusive.ch)

nicht inbegriffen: Kurtaxe von CHF 7.80 pro Person und Tag (Kinder bis 12 Jahre gratis), Verpflegung (Kochmöglichkeit in den Wohnungen), Startgeld SOW

ANMELDUNG: bitte per E-Mail an raphael.waelter@rsnweb.ch

ANMELDESCHLUSS: Samstag, 2. Mai 2020

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt. Für die Anmeldung an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.



European Universities Orienteering Championship 2021 (EUOC 2021)

Die Meisterschaft im Orientierungslauf der europäischen Universitäten findet 2021 in der Schweiz statt. Die Universität St. Gallen (HSG) organisiert den Anlass zusammen mit der Unterstützung von Swiss Orienteering. Die OLG St.Gallen/Appenzell ist verantwortlich für die Durchführung der Wettkämpfe in St.Gallen und Appenzell. Dabei ist die OLG SGA auch auf die Hilfe der Nachbarvereine angewiesen (OL Regio Wil, OL Amriswil, thurgorienta).

Es stehen im Moment zwei Daten zur Auswahl. Der Entscheid wird voraussichtlich im April 2020 durch das Technical Committee gefällt.

Wo 30 **Do – Sa, 29.07. – 31.07.2021** oder
Wo 31 **Do – Sa, 05.08. – 07.08.2021**

An diesen Tagen finden 3 Wettkämpfe statt:
Mitteldistanz, Sprint-Staffel und Sprint (Qualifikation/Final)

An den Tagen vor den Wettkämpfen (Montag – Mittwoch) sowie am Tag danach (Sonntag) benötigen wir ebenfalls Helfer für Aufbau- und Abbauarbeiten, Materialtransporte, Eröffnungsfeier, Akkreditierung, General Technical Meeting usw.

Helfer-Aufruf

Für diesen einmaligen Grossanlass suchen wir Helfer in der Organisation der Wettkämpfe und auch in Funktionen der OK-Leitung. Die Mithilfe ist in der Woche 30 oder 31 an allen oder an einzelnen Tagen willkommen.

Wir bieten den Helfern Verpflegung, ein Event-Shirt und Spesenentschädigung. Dazu laden wir sie zu einem Kick off-Meeting sowie zu einer Abschluss-Veranstaltung ein.

Heute wollen wir abklären, wer sich als Helfer zur Verfügung stellen wird. Wer bei der Durchführung der EUOC 2021 mithelfen will, hat die Möglichkeit sich **bis 22. März 2020** zu melden.

Meldungen bitte per Post oder E-Mail an:

Rolf Bollhalder, Lortanne 2, 9053 Teufen AR; bollhalder.teufen@bluewin.ch

Zusätzliche Informationen über die EUOC 2021 sind später auch abrufbar unter www.olgsga.ch/EUOC2021

European Universities Orienteering Championship 2021 (EUOC 2021)

Ich werde voraussichtlich den Anlass der EUOC 2021 als Helfer unterstützen.

Vorname: _____ Name: _____

Verein: _____ Mobile: _____

Diese Daten werden nur vom OK verwendet und **nicht** weitergegeben!

E-Mail: _____

Ich kann an folgenden Tagen unterstützen: *(alle Möglichkeiten ankreuzen)*

Wo 30/2021

Mo 26.7. Di 27.7. Mi 28.7. Do 29.7. Fr 30.7. Sa 31.7. So 1.8.

Wo 31/2021

Mo 2.8. Di 3.8. Mi 4.8. Do 5.8. Fr 6.8. Sa 7.8. So 8.8.

Folgende **Funktionen** interessieren mich: *(alle Möglichkeiten ankreuzen)*

Organisation Wettkämpfe:

Laufleiter
Bahnleger, Kontrolle
Helfer am OL (Start, Ziel usw.)
WKZ* (Info, Quarantäne usw.)
IT / Auswertung
Transporte (Bus, Lieferwagen)
Postenwache
Rangverkündigung
offen für alles

Funktionen im OK der HSG:

PR (Graphics, Branding, Newsletter)
PR (Fotos, Media, Homepage etc.)
PR Speaker
Medical services (first aid)
Akkreditierung Delegationen
Betreuung ausländische Teams
Financial services
Eröffnungs-/Schluss-Zeremonie
offen für alles

*Im Wettkampfbereich wird keine Festwirtschaft geführt.

Die Helfer werden im Frühling 2021 definitiv angefragt und über den Einsatz informiert.

Bemerkungen, Anregungen, Wünsche:

Info Mitglieder.1

ROLV-LAGER 2020

11. bis 16. Oktober in Ftan GR



Wir laden Euch herzlich ins ROLV-Lager 2020 ein! In der Woche nach dem ARGE Alp feilen wir an unserer OL-Technik im wunderschönen Unterengadin.

Da der diesjährige Anreiseweg wieder etwas länger ausfällt, reisen wir bereits am Sonntag an. Es wird die Möglichkeit geben, direkt vom ARGE Alp ins ROLV-Lager zu kommen. Trotzdem möchten wir betonen, dass die TeilnehmerInnen das ganze Trainings- und Lagerprogramm mitmachen können und mögen sollten. Die An- und Rückreise erfolgt jeweils von und nach Wil oder St. Gallen.

Neben einem vielfältigen Trainings-Angebot, das für OL begeisterte Youngsters ab dem 10. Altersjahr gedacht ist, wird der Spass sicher nicht zu kurz kommen. Zusammen mit einem bewährten Leiterteam freuen wir uns auf Deine Anmeldung!

Wann/Wo: 11. bis 16. Oktober 2020
Ferienhaus Wettingen Chasa Curtins
7551 Ftan GR

Teilnehmer: Kids ab Jg. 2010 (die alleine einen OL
laufen können) bis und mit Jg. 2003

Programm: OL in verschiedenen Variationen,
Geländen und Facetten geniessen und
vertiefen.

Kosten: für Youngsters des ROLV NOS:
Fr. 220.-, weitere Kids der gleichen
Familie Fr. 170.-
für andere Youngsters: Fr. 270.- bzw.
Fr. 220.-

Anmeldeschluss: Sonntag, 6. September 2020 oder nach
Erreichen der maximalen Teilnehmerzahl
von 45 (nach Eingang der Anmeldungen)

Auskunft &
Anmeldung: Lena Imhof
Schulstrasse 2
8362 Balzerswil
Tel. 079 551 74 73
Mail: lena.imhof@gmx.ch

Weitere Infos folgen ca.
2 Wochen vor dem Lager.

Anmeldung ROLV-Lager 2020 (per Brief oder Mail mit folgenden Informationen)

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

Geburtsdatum: _____ Club: _____

E-Mail: _____

Voraussichtliche ARGE Alp-Teilnahme: Ja Nein

Erreichbarkeit der Eltern während dem Lager (z.B. Handy): _____

Allfällige Besonderheiten (Krankheit, Allergien, etc.): _____

Allfällige Vergünstigung SBB (GA, etc): _____

Resultatspiegel: Januar – Februar 2020

Winter Stadt-OL, 12.1.2020				Clubmeisterschaft 2020, 15.2.2020			
Dübendorf				Stadtpark St.Gallen; Herren			
HB	3.	Ivo Benz		1.	Andrin Benz	1181	Pt
H50	5.	Rolf Wüstenhagen		2.	Simon Rüegg	1158	
H60	1.	Mario Ammann		3.	Raphael Wälter	1076	
H75	9.	Ruedi Kellenberger		4.	Yanik Schwizer	1055	
D14	8.	Nesa Schiller		5.	Jonas Wälter	1044	
D16	10.	Leonie Benz		6.	Patrick Kunz	1041	
DAL	5.	Rahel Gilgen-Ammann		7.	Sebastian Rüegg	1036	*
DB	1.	Nora Weber		8.	Andrin Sutter	1002	
D55	1.	Isabelle Hellmüller		9.	Tobias Zbinden	988	
D60	1.	Monika Ammann		10.	Rolf Wüstenhagen	987	
Clubmeisterschaft 2020, 15.2.2020				11.	Elias Bertsch	951	
Stadtpark St.Gallen; Damen				12.	Miklas Kossert	935	
1.	Leonie Benz	1218	Pt	13.	Rainer Müller	926	
2.	Eliane Deininger	1214		14.	Robert Furrer	911	
3.	Stefanie Sutter	1104		15.	Rolf Bollhalder	873	
4.	Nicole Ricklin	1049		16.	Mario Ammann	849	
5.	Fiona Signer	1040		17.	Stefan Bönig	808	
6.	Rita Deininger	964	*	18.	Ivo Benz	802	
7.	Jeanette Stamm	936		19.	Julian Benz	788	
8.	Nadja Ricklin	917		20.	Dieter Sandmeier	787	
9.	Daniela Signer	913		21.	Martin Stamm	767	
10.	Monika Ammann	775	*	22.	Erich Brauchli	760	
11.	Esther Schäpper	771		23.	Winfried Fugmann	748	
12.	Ruth Wüest	726		24.	Thomas Walter	733	
13.	Ladina Schäpper	686		25.	Philipp Wetter	697	
14.	Laura Altherr	678		Wettkampfform: Skore-OL; Zeitbudget: 20'			
15.	Maja Kunz	677		* = Zeitüberschreitung / Abzug			
				Alle Details siehe www.olgsga.ch			



Letzte News



Schweizer Meisterschaft im Sprint-OL 2020

Sonntag, 6. September; Konstanz

Helferaufruf der OL Amriswil als Veranstalter

Liebe Mitglieder der Partnervereine

Am 6. September 2020 führt OL Amriswil die SPM2020 durch. Die Planung des Grossanlasses läuft auf Hochtouren. Wir haben festgestellt, dass unser kleiner Verein nicht genügend Helfer stellen kann. Darum meine Anfrage: Hat jemand Zeit uns an dem Anlass zu unterstützen? Läufst du nicht, hast aber trotzdem Lust dabei zu sein?

Wir freuen uns über jede zusätzliche helfende Hand. Bei Interesse melde dich doch bitte unter laufleitung@spm2020.ch. Vielen Dank jetzt schon für DEINE Unterstützung.

Sportliche Grüsse

Claudia Jünger
OK Präsidentin SPM2020

www.spm2020.ch

OLG-Trainingsprogramm März 2020 bis Sommerferien 2020

Block	Tag	Datum	Was / Thema	Trainingszeit Startzeiten	Besammlung
	Mittwoch	04.03.2020	OLG-Hallentraining	18:15-20:15	Turnhalle Gerhardtstrasse, St.Gallen Riethüsli
		11.03.2020			
		18.03.2020			
		25.03.2020			
	Mittwoch	01.04.2020	Rheintaler OL-Cup St.Margrethen	17:30-18:45	St.Margrethen
Während den Frühlingferien vom 5. bis 19. April 2020 findet kein organisiertes Training statt.					
	Mittwoch	22.04.2020	OL-Training Sitterwald	18:00-19:15	Wildpark, Restaurant Peter und Paul
	Mittwoch	29.04.2020	OL-Training Sprint Kreuzbleiche	18:00-19:15	Turnhalle Kreuzbleiche, St.Gallen
	Mittwoch	06.05.2020	OL-Training St.Georgen & Drei Weihern	18:00-19:15	Turnhalle Hebel, St.Georgen
	Mittwoch	13.05.2020	Rheintaler OL-Cup Heerbrugg	17:30-19:00	OMR Schulhaus Kirchplatz
	Mittwoch	20.05.2020	Kein OL-Training; Clubweekend Neuenburg		
	Mittwoch	27.05.2020	OL-Training Eggen	18:00-19:15	Restaurant Unterer Brand, St.Gallen
	Mittwoch	03.06.2020	Rheintaler OL-Cup Widnau	17:30-19:00	Schulhaus Wyden
	Samstag	06.06.2020	Trainingsevent Hirschberg	10:00-12:00	Starkenmühle beim Stoops
	Mittwoch	10.06.2020	OL-Training Hohfirst	18:00-19:15	Engelburg, Kreuzung Schwendiweg/Schwendistr.
	Mittwoch	17.06.2020	OL-Training Sprint Wittenbach	18:00-19:15	Parkplatz OZ Grünau, Wittenbach
	Mittwoch	24.06.2020	Rheintaler OL-Cup Montlingen	17:00-19:00	Schule Montlingen, Bergliweg
	Mittwoch	01.07.2020	Abschluss-OL mit Einsteigerkurs, anschliessend Bräteln	18:00-19:15	Turnhalle Hebel, St.Georgen
Während den Sommerferien vom 6. Juli bis 9. August findet kein organisiertes Training statt.					
Nach den Sommerferien beginnt das OL-Training wieder am 12. August.					

Für die OLG-Trainings unten werden noch Organisatoren gesucht. Bitte melden! Danke.

Datum	Training	Datum	Training
22.04.2020	OL-Training Sitterwald	01.07.2020	OL-Training mit Einsteigerkurs Hebel
06.05.2020	OL-Training St.Georgen & Drei Weihern	12.08.2020	OL-Training Sprint HSG
27.05.2020	OL-Training Eggen	09.09.2020	OL-Training Sitterwald
10.06.2020	OL-Training Hohfirst	16.09.2020 23.09.2020	OL-Training Tannenberg «Block»

Anlaufstelle für Fragen und Meldungen: Patrick Zbinden, Technischer Leiter
pazb@gmx.ch; 079 778 33 96