



# OLG ST. GALLEN APPENZEL



## OL-Einsteigerkurs

### Mai - Juli 2021

Für alle, die Lust haben

- ✓ sich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden
- ✓ mit der ganzen Familie oder zusammen mit Freunden Sport zu betreiben
- ✓ und dabei Spass haben möchten

organisiert die OL-Gruppe St.Gallen/Appenzell einen OL-Einsteigerkurs.

Wir laden alle Interessenten jeden Alters ein, Bekanntschaft mit dem Orientierungslauf zu machen. Erfahrene LeiterInnen führen in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Dazu gehören abwechslungsreiche Übungen und auch kleine Wettkämpfe im Wald und in städtischen Quartieren.

**Wann:** jeweils Mittwochabend, 18:00-19:30 Uhr

**Auskunft:** Erich Brauchli, erich.brauchli@gaiserwald.net, 071 277 73 66

**Anmeldung:** bis **Samstag, 22. Mai 2021** an obige E-Mail-Adresse oder Telefon

**Ausrüstung:** Schuhe mit gutem Profil; roter, wasserfester Filzstift; lange Beinkleider

**Kosten:** Fr. 20.- Kinder und Jugendliche  
Fr. 30.- Erwachsene  
Fr. 45.- Familien

#### Wann und Wo:

Mittwoch	26. Mai	Schulhaus Riethüsli, Gerhardtstrasse
Mittwoch	2. Juni	Kreuzbleiche, bei Sporthalle
Mittwoch	9. Juni	Schulhaus Riethüsli, Gerhardtstrasse
Mittwoch	16. Juni	Schulhaus Riethüsli, Gerhardtstrasse
Mittwoch	23. Juni	Turnhalle Hebel St.Georgen
Mittwoch	30. Juni	Schulhaus Riethüsli, Gerhardtstrasse
Mittwoch	7. Juli	Kreuzbleiche, bei Sporthalle

