

# RHEINTALER OL-CUP

# OLG ST.GALEN APPENZEL

## 13. BERNECKER DORF-OL

DATUM / ZEIT: **Mittwoch, 31. August 2022 / 17:30 – 19:00**

ORT: **MZH Bünt, Berneck**

KARTE: **OL-Karte „Berneck“; Massstab 1:4'000;  
Stand Sommer 2022**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
<b>Plausch Kurz (Kinderwagen)</b>	<b>Alter frei</b>	<b>1,5 km</b>	<b>Schüler/-innen</b>	<b>bis 2010</b>	<b>1,7 km</b>
<b>Plausch Mittel</b>	<b>Alter frei</b>	<b>2,0 km</b>	<b>Jugend</b>	<b>2009 – 2007</b>	<b>1,8 km</b>
<b>Plausch Lang</b>	<b>Alter frei</b>	<b>2,3 km</b>	<b>Herren/Damen</b>	<b>2006 – 1988</b>	<b>2,6/2,5 km</b>
			<b>Senioren/-innen 35+</b>	<b>1987 – 1973</b>	<b>2,6/2,5 km</b>
			<b>Senioren 50+</b>	<b>1972 – 1963</b>	<b>2,4 km</b>
			<b>Seniorinnen 50+</b>	<b>ab 1972</b>	<b>2,3 km</b>
			<b>Senioren 60+</b>	<b>ab 1962</b>	<b>2,3 km</b>
PROFI-KATEGORIEN	ALTER				
<b>OL Sprint (Einzelstart)</b>	<b>Alter frei</b>	<b>2,5 km</b>			
<b>OL Mittel (Einzelstart)</b>	<b>Alter frei</b>	<b>3,0 km</b>			

### STARTGELD

**bis 2003** CHF 4.-  
**ab 2002** CHF 6.-  
**Gruppen** max. CHF 15.-

### RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2022.  
Details dazu auf der Website [www.olgsa.ch](http://www.olgsa.ch)!**

### LETZTER ORIENTIERUNGSLAUF

**7. September 2022: Heerbrugg**

### AUSKUNFT / VERANSTALTER

**OLG St.Gallen/Appenzell**

**Mario Ammann, [mario.ammann@gmx.ch](mailto:mario.ammann@gmx.ch)  
071 744 64 71**

**die Mobiliar**

Generalagentur Rheintal

**rhenusana**

die rheintaler krankenkasse



erdgas 

**GRAVAG**

**Kobelt**



**KÜHNIS SEHEN+HÖREN**

