

Schischo 1/2004

Mitteilungsblatt der
OLG St.Gallen/Appenzell

„Homepage“-Version

Es fehlen gestalterische Elemente
und/oder Beiträge, die nicht im
Originaldokument integriert sind.

„schischo“ impressum

Nr. 1/2004

MITTEILUNGSBLATT DER OLG ST.GALLEN / APPENZELL

Redaktionsadresse:

Rahel Ammann
Degenstrasse 1
9442 Berneck
fon: 071 / 744 64 71
fax: 071 / 744 64 72

1. März 2004
15. Jahrgang
erscheint 4x jährlich
Auflage: 150 Ex.
email: schischo@olgsga.ch

Vereinsadresse:

Mario Ammann
Degenstrasse 1
9442 Berneck
email: mario@ammannberneck.ch

Ehrenmitglied von
OLG SG/APP und SOLV:
Ludwig Hofmann
email: info@olgsga.ch
homepage: www.olgsga.ch

Klubvorstand:

Präsident	Mario Ammann	Berneck	fon:	071 / 744 64 71
			fax:	071 / 744 64 72
Vizepräsident	Felix Büchi	St.Gallen	fon/fax:	071 / 245 86 94
			mobile:	079 / 697 05 94
Aktuarin	Doris Brand	Untereggen		071 / 860 07 63
Kassier	Mario Fässler	Eggersriet	fon/fax:	071 / 877 23 18
Techn. Leiter	Heinz Weber	Teufen		071 / 330 03 85
Kartenchef	Peter Rietmann	Herisau		071 / 351 55 43
Material	Christa Ebnetter	Appenzell	fon/fax:	071 / 787 52 04
Besonderes	Michael Huber	St.Gallen		071 / 245 28 52
Jugendbetreuer	vakant			

Kartenverkauf:

Mario Fässler
email: mariofaessler@bluewin.ch
Kellerswiesenstr. 42 9034 Eggersriet 071 / 877 23 18

Material:

Christa Ebnetter
email: christa.ebnetter@bluewin.ch
Unt. Blumenrain 15 9050 Appenzell 071 / 787 52 04

Jahresbeiträge 2004: Postkonto 90-790-8, 9000 St.Gallen

Aktivmitglieder:	Jahrgang 91 und jünger	gratis
	Jahrgänge 90 bis 85	Fr. 10.-
	Jahrgang 84 und älter	Fr. 25.-
	Familien (inkl. minderj. Kinder)	Fr. 40.-
Erwachsene im gl. Haushalt: für jeden weiteren Erw.		+ Fr. 10.-
Sympathiemitglieder:	mindestens	Fr. 20.-

Redaktionsschluss 2/2004:

Erscheinungsdatum:

24. Mai 2004

7. Juni 2004

Wechsel in der Redaktionsstube

„Danke schön“ Monika Fässler	„Willkommen“ Rahel Ammann
<p><i>Während 4 Jahren hat Monika Fässler unseren „schischo“ betreut. Erstmals zeichnete sie für die Nummer 4/1999 verantwortlich. Seither sind aus ihrer Feder 14 Nummern erschienen, welche einen umfassenden Einblick in die Aktivitäten der OLG gegeben haben. Im 2002 hatte sie während eines längeren Auslandsaufenthaltes in Maiann Suhner eine kompetente Stellvertreterin. Monika, herzlichen Dank für deine wertvolle Arbeit!</i></p>	<p><i>Die Schischo-Redaktion bleibt weiterhin in jungen Händen. Neu ist Rahel Ammann für die Herausgabe besorgt. Wir begrüßen die bald 18-jährige Kantonsschülerin ganz herzlich in dieser neuen Funktion. Rahel, wir wünschen dir viel Freude beim Planen, Organisieren, Koordinieren, Schreiben, Zeichnen ... und was sonst noch braucht, bis der „schischo“ druckfertig vorliegt. Wir sind gespannt, wie unser Mitteilungsblatt künftig daherkommt!</i></p>
	<i>Mario Ammann, Präsident</i>

Liebe OLGler und OLGlerinnen

Mit dem Saisonstart 2004 kommt auch gleichzeitig ein neuer Wind in unser Clubheftchen, denn ich habe das Zepter übernommen. Ab sofort geht in Sachen „schischo“ alles über mich. Ich habe mir zum Ziel gesetzt unser Mitteilungsblatt möglichst spannend und abwechslungsreich zu gestalten, damit es auch jeder liest und nicht nur die Bildchen bestaunt. Ebenfalls zähle ich auf eure Hilfe und Unterstützung. Ich bin immer froh über Ideen, Inputs oder Anregungen. Auch werde ich mir erlauben immer wieder ein Mitglied aufzufordern einen Bericht von z.B. einem gemeinsamen Anlass für den „schischo“ zu schreiben.

Bald ist es so weit, die OL-Saison 2004 geht los! Ich hoffe ihr hattet alle einen guten Winter und seid, nach der langen Pause, motiviert für die bevorstehenden Highlights.

Ich freue mich auf eine neue anspruchsvolle Aufgabe für unseren Club und hoffe ich werde allen Ansprüchen gerecht.

Alles Gute für die bevorstehende Saison wünscht die neue Redaktorin

Rahel Ammann

Achtung!
 der schischo hat eine neue E-Mail-Adresse:
schischo@olgsga.ch

Inhaltsverzeichnis „schischo 1/2004“			
3	Editorial, Inhaltsverzeichnis	16	Berichte, Mitglieder schreiben
4	Vorstandsmitteilungen	18	Anmeldung TICINO; Beitrittserklärung
6	HV 2004, Kurzprotokoll	19	Rheintaler OL-Cup 2004
8	Sportler des Jahres 2003, Presse	20	„Die andere Seite“
9	Engelburger OL	21	Ausschreibungen Frühlingläufe
11	Mitgliederliste	22	Ausschreibung J+S-Kurs OL
14	Nachwuchsförderung	23	Trainings NOSOL/ROLV
15	Tätigkeitsprogramm	24	Trainings OLG St.Gallen/Appenzell

Vorstandsmitteilungen

Mutationen:

Eintritte:	Nicolas Herde, 92, St.Georgenstr. 71, 9000 St.Gallen	071 / 223 67 03
	Stefan Herzig, 68, Guisanstr. 66, 9010 St.Gallen	071 / 244 90 50
	Sandro Lussmann, 90, Schöttlerstr. 29, 9050 Appenzell	071 / 787 39 24
	Andrin Monstein, 92, Ringelbergstr. 14A, 9000 St.Gallen	071 / 223 86 28
	Josias Monstein, 94, Ringelbergstr. 14A, 9000 St.Gallen	071 / 223 86 28
	Samuel Posselt, 89, Cunzstr. 14, 9016 St.Gallen	071 / 288 06 12
	Livio Signer, 91, Lichs, 9108 Gonten	071 / 794 12 26
	Andrea Trachsler, 89, Schöttlerstr. 34, 9050 Appenzell	071 / 787 23 15

Austritte:	Antonia Breitenmoser-Sutter, Kühnisweid, 9050 Appenzell
	Dominik Frischknecht, Gugggeienhof 1A, 9016 St.Gallen
	André Fürer, Moosmühlistr. 29, 9030 Abtwil
	Peter Hartmann, Narzissenstr. 4, 5212 Hausen AG
	Pius Heimgartner, Neuwiesenweg 3, 8132 Hinteregg
	Jürg Kehl, Lehnhaldenstr. 9, 9014 St.Gallen
	Sanna Kehl, Lehnhaldenstr. 9, 9014 St.Gallen
	Tobias Kehl, Lehnhaldenstr. 9, 9014 St.Gallen
	Dominique Pfiffner, Rotachstr. 14, 9000 St.Gallen
	Christoph Rechsteiner, Hertizentrum 14, 6300 Zug
	Reto Zanettin, Obere Hinterwies 2, 9042 Speicher
	Christa Zeller, Moos, 9246 Niederbüren

Adressänderungen/	Roland Ludwig, <u>Klosterweg 6, 8044 Zürich</u>	<u>043 / 960 91 29</u>
Adressergänzungen:	Ruth von Allmen, <u>Alte Landstr. 67, 9445 Rebstein</u>	<u>071 / 770 06 91</u>

Mutationen und Adressänderungen bitte dem Präsidenten mitteilen !

HV 2004 vom 16. Januar 2004

Die HV bot nochmals Gelegenheit, auf das grossartige OL-Jahr 2003 zurückzublicken. Erfreulich dabei ist die Tatsache, dass die OLG aktiv in diesem Konzert mitspielte. sCOOL und die OL WM 2003 in Rapperswil/Jona waren Hauptaktivitäten im vergangenen Vereinsjahr. OL wird in der breiten Bevölkerung wahrgenommen. Das tut gut und motiviert für die nächsten Pläne.

Wahlen und andere personelle Veränderungen

Der Vorstand wurde um zwei Mitglieder aufgestockt. Christa Ebnetter, Appenzell, nimmt als neue Materialverwalterin in diesem Gremium Einsitz. Michael Huber, St.Gallen, ergänzt den Vorstand ohne besonderes Ressort.

Material und Karten werden neu getrennt verwaltet. Das Material ist wie erwähnt bei Christa Ebnetter; das Kartendepot ist bei Kassier Mario Fässler. Bestellungen sind rechtzeitig an die entsprechenden Stellen zu richten. Die Adressen stehen im „Impressum“.

Die Redaktionsstube ist auch neu besetzt. Der „schischo“ wird von Rahel Ammann betreut. Der Vorstand misst dem Mitteilungsblatt trotz elektronischen Möglichkeiten grosse Bedeutung zu, ist sich aber auch der Kosten bewusst. Konzentration auf das Wesentliche und das in einer ansprechenden Form sind denn die klaren Zielsetzungen an den „schischo“.

Mitgliederbeiträge

Die Beiträge bleiben unverändert und sind auf der Umschlaginnenseite aufgeführt. Der Kassier dankt für die Überweisung mit dem beiliegenden Einzahlungsschein bis Ende April.

DV ROLV NOS vom 16. Februar 2004 in Weinfelden

SOLV DV vom 28. Februar 2004 in Thun

An der DV des ROLV NOS haben die von der OLG unterstützten Anträge keine Mehrheit gefunden. Der Finnische Team-OL bleibt 2004 noch im Programm und die Vereinsmeisterschaft in der bestehenden Form. Eine Arbeitsgruppe wird bis im Sommer eine Lösung für 2005 erarbeiten. H/D10 werden zwar als Kategorien angeboten, sie zählen aber nicht zur Einzelmeisterschaft.

Die OLG-Delegation stimmte für den Antrag, bei den Senioren/Seniorinnen alle Kategorien als Meisterschaftskategorien zu werten. Ehrenmitglied Ludwig Hofmann, eben erst 75-jährig geworden, und Vre Harzenmoser werden also künftig ihr Punktekonto besser alimentieren können.

Die SOLV DV verlief ruhig und nach Plan. Die WM-Woche mit Tour O Swiss und Swiss O Week konnte auch finanziell erfolgreich abgewickelt werden. Der Erlös fliesst in die „Stiftung OL Schweiz“. Die Delegierten wählten mit Beat Fischer (Sempach) als Nachfolger von Koni Becker (Bottmingen) einen neuen Präsidenten und ernannten 4 neue Ehrenmitglieder.

Vereinsaktivitäten 2004

Der Verein wird 3 OL-Veranstaltungen durchführen: den Engelburger im April (Sitterwald), den Rheintaler OL im September (Satteins/Vorarlberg) und den St.Galler OL (Stadt St.Gallen) zum Saisonschluss im November. Natürlich sind alle Mitglieder zur Mithilfe aufgefordert. Die Details zu den einzelnen Läufen stehen jeweils im „schischo“. Zum Engelburger OL auf Seite 7.

Dazu werden die Serien „OL für Jedermann“ in den Regionen fortgesetzt. Siehe Übersicht auf der letzten Umschlagseite. Zumindest der Rheintaler OL-Cup wird auch im 2004 kommerziell durchgeführt, bietet dafür ein breites Angebot von Kategorien, Bahneindruck und Preise für die Erstrangierten der Cup-Wertung.

Höhepunkte im Vereinsleben bilden auch immer Staffel-Wettkämpfe und gemeinsam besuchte OL-Weekends. Dazu gehören die Fünferstaffel (27. Juni) und die ROLV-Staffel (21. August) sowie die Weekends „Tessin“ (Mai), „Gurnigel“ (August) und „ARGE ALP Bayern“ (Oktober).

Planung 2005

Im Protokoll zur HV ist die Absicht eines nationalen Weekends mit der OL Regio Wil skizziert. Seither ist bekannt geworden, dass den Wilern das Gebiet „Hemberg/Salomonstempel“ nicht zur Verfügung stehen wird. Weil sie keine eigene Alternative zur Hand haben, stand die Rückgabe ihrer KOM an den SOLV zur Diskussion. Weil es sich aber aus Sicht beider Vorstände lohnt, den Schwung aus dem Jahr 2003 mitzunehmen, sowie den grossen Goodwill auszunützen, ist eine Variante „Sprint Herisau“ und „Mittel Hirschberg“ in Prüfung. Also ein richtiges „Appenzeller Weekend“! Weitere Informationen liegen zum Zeitpunkt aber noch nicht vor.

Auf eine erfolgreiche Saison 2004!

Es liegt zwar aktuell draussen noch Schnee und es ist bitter kalt. Trotzdem, am 7. März 2004 geht es endlich wieder los; die Saison 2004 ist eröffnet. Auf bald – im Wald!

Mario Ammann, Präsident

Kurzprotokoll der HV der OLG St.Gallen/Appenzell vom 16. Januar 2004

Rest. Unterer Brand, St.Gallen-St.Georgen

1. Begrüssung, Wahl der Stimmzähler

Der Präsident begrüsst die 31 anwesenden Vereinsmitglieder. Er nennt verschiedene Entschuldigungen. – Als Stimmzähler werden Judith Tobler und Erich Brauchli gewählt

2. Protokoll der Hauptversammlung 2003 Es wird genehmigt und verdankt.

3. Jahresberichte

Mario Ammann, Präsident:

- Das OL-Jahr 2003 stand ganz im Zeichen von sCOOL, der OL WM in Rapperswil/Jona und den nationalen Sportlerwahlen. Simone Niggli-Luder ist nicht als erfolgreiche Sportlerin, sondern auch als Persönlichkeit eine wertvolle Botschafterin für den OL-Sport. Auch im Vereinsgebiet blieben diese Grossanlässe nicht ohne Wirkung. 24 neue Mitglieder konnten begrüsst werden. Der Verein zählt per 1.1.2004 171 Aktiv- und Sympathiemitglieder.
- Der Verein organisierte auf der überarbeiteten Karte „Hohfirst“ den 36. Engelburger OL mit rekordverdächtigen 383 Startenden. Der St.Galler OL wurde zum Saisonschluss als Finnischer Team-OL in Appenzell durchgeführt. Dazwischen durfte der Verein zusammen mit der thurgorienta im Rahmen der OL WM den Sprint in der Rapperswiler Altstadt abwickeln.
- 56 Mitglieder starteten mindestens einmal an einem OL des ROLV NOS und absolvierten bei 8 Startmöglichkeiten zusammen 225 Wettkämpfe. 3 Mitglieder – Judith Tobler (D35), Hannes Suhner (H40) und Hans Baumann (H60) – konnten in der Einzelmeisterschaft ihre Kategorie gewinnen. In der Vereinsmeisterschaft kam die OLG nicht über den 4. Rang hinaus.
- Grosse Erfolge gelangen vor allem Maiann Suhner (D18) mit dem Sieg an der Jugend-EM in der Slowakei über die Langdistanz. Auch an Schweizer Meisterschaften gewann sie dreimal Edelmetall. Soverän meisterte Vre Harzenmoser an der Swiss O Week ihre Kategorie D70: sie war bei allen 6 Etappen die Schnellste. Schliesslich konnte Monika Ammann (D40) das Damenrennen beim zum zweiten Mal ausgetragenen Stadt-OL-Cup für sich entscheiden.
- sCOOL wurde im Kanton St.Gallen dank der Initiative des Kantonalen Sportamtes und dort von Martin Meier zum absoluten Top-Anlass. Im Vereinsgebiet hatten 11'876 Schülerinnen und Schüler am sCOOL-Tag vom 23. Mai mitgemacht. Im Sog von sCOOL und WM hat der Verein in den Regionen St.Gallen, Appenzell und Rheintal mit Erfolg „OL für Jedermann“ durchgeführt und dabei zahlreichen Aussenstehenden den OL-Sport vorstellen können.
- Der Vorstand erledigte die Geschäfte in 5 Sitzungen. Der Präsident dankt der Kollegin und den Kollegen im Vorstand, aber auch Monika Fässler als schischo-Redaktorin. Besonders lobt er den grossen Einsatz von Heinz Weber für die wöchentlichen Mittwochtrainings.

Heinz Weber, TL

- Die Trainings waren nach den Sommerferien besser besucht. Erfreulich ist die Teilnahme am Hallentraining. Der Rekord liegt bei 26 Teilnehmenden! Heinz bedankt sich auch bei jenen Mitgliedern, die ihn bei der Organisation der Trainings unterstützen. – Das Programm 2004 wird wiederum einige Stadt- bzw. Dorf-OL enthalten.

4. Jahresrechnung 2003:

5. Revisorenbericht:

Die Jahresrechnung schliesst mit einem Einnahmenüberschuss von rund 400 CHF. Das Vermögen der Vereinsrechnung beträgt neu 18'600 CHF. – Auf Antrag der Revisoren werden die Vereins- und Kartenrechnung genehmigt; dem Vorstand wird unter Dank Entlastung erteilt. – Neu wird die Kartenrechnung in die Vereinsrechnung integriert.

6. Wahlen:

Der bisherige Vorstand mit Mario Ammann als Präsident stellt sich zur Wiederwahl und wird einstimmig bestätigt. – Auf Antrag des Vorstandes werden als neue und zusätzliche Vorstands-

mitglieder gewählt: Christa Ebnetter (als Materialverwalterin), Michael Huber (für besondere Aufgaben). – Die Revisoren Viktor Schilter und Heinz Deininger werden ebenfalls bestätigt. Der Präsident teilt mit, dass Heinz Weber in einem Jahr als TL zurücktreten wird.

7. Tätigkeitsprogramm 2004:

Der Präsident stellt das Programm vor (siehe Seite 12) und erwähnt besonders

- Engelburger OL vom 18. April, Sitterwald; LL: Erich Brauchli; BL: Heinz Weber
- Fünfer-Staffel vom 27. Juni, Rümlangerwald
- ROLV-Staffel vom 21. August, Hackenberg
- Rheintaler OL vom 5. September, Sattelins/Vorarlberg; LL: -, BL: Mario Ammann
- St.Galler OL vom 13. November, St.Gallen; Finnischer Mannschafts-OL
- Serien „OL für Jedermann“ in den Regionen St.Gallen, Appenzell und Rheintal
- Trainings: Hallentraining im Winter; Kartentraining im Sommer

8. Planung 2005-2007:

2005: Der Vorstand bekommt „grünes Licht“ für die Planung eines nationalen OL-Weekends mit der OL Regio Wil. Geplant sind die Sprint-SM durch die OLG in Herisau und die KOM durch die OL Regio Wil im Gebiet Hemberg/Salomonstempel. Vorgesehenes Datum: 27./28. August.

2006: In diesem Jahr feiert der Verein „50 Jahre OLG St.Gallen/Appenzell“. Die Idee eines „Tomila rund um St.Gallen“ hat der Vorstand gestrichen aus technischen und logistischen Überlegungen sowie o-technischen Schwachpunkten. Als „interner“ Event kommt das Ganze aber durchaus in Frage und ist Teil der Gesamtplanung „Jubiläum 2006“.

2007: Der ARGE ALP-Länderkampf findet in Vorarlberg statt und braucht bestimmt Unterstützung. Möglich ist auch ein nationaler Anlass in Kooperation mit einem Nachbarverein.

9. Budget 2004

10. Festsetzung der Mitgliederbeiträge

Im Budget sind Anschaffungen enthalten, die einen Ausgabenüberschuss von 1'300 CHF erwarten lassen. – Mit Blick auf das Vereinsvermögen bleiben die günstigen Mitgliederbeiträge unverändert. Das Budget wird mit einer Gegenstimme genehmigt.

11. Anträge:

Das Traktandum entfällt. Es wurden keine Anträge gestellt.

12. Ehrungen:

Hilda Mathis, Material- und Kartenverwalterin, wurde an der HV vom 22. Januar 1997 als Nachfolgerin von Erich Brauchli gewählt. Sie trat an der HV 2002 aus dem Vorstand zurück und behielt ihre Funktion bis Ende 2003. Der Präsident dankt für die geleistete Arbeit mit einem Präsent. – Neu ist Christa Ebnetter für das Material zuständig. Mario Fässler verwaltet die Karten.

Monika Fässler, Schischo-Redaktorin, startete mit der Ausgabe 4/99. Im 2001/2002 „fehlte“ sie wegen eines längeren Auslandsaufenthaltes für 3 Nummern und wurde durch Maiann Suhner vertreten. 14 schischo sind in Mönä's Redaktionsstube entstanden. Auch sie darf für ihr Einsatz zu Gunsten des Vereines eine kleine Aufmerksamkeit und den herzlichen Dank entgegen nehmen.

Nachfolgerin von Lukas Ebnetter als „Sportlerin des Jahres“ wird Maiann Suhner.

12. Allgemeine Umfrage:

sCOOL findet im 2004 eine Fortsetzung mit den Tour de Suisse-Etappen, von denen 6 durch die OLG vergeben werden können. Auf nationaler Ebene laufen Überlegungen, wie der Schul-OL ähnlich dem Weltrekordtag im 2003 nachhaltig gefördert werden kann.

Der Präsident schliesst die HV mit einem Dank an alle für ihr Erscheinen und das Interesse und freut sich auf ein tatenreiches und erfolgreiches 2004.

Zweimal zur Sportlerin des Jahres gekürt

Aufgrund ihrer überragenden Leistungen im vergangenen Jahr wurde Maiann gleich zweimal zur „Sportlerin des Jahres“ ernannt und in Appenzell Ausserrhoden als erfolgreiche Sportlerin geehrt.



Den Reigen eröffnete der Kanton Appenzell AR mit der schon traditionellen Ehrung der Medaillengewinner an Schweizer Meisterschaften. Mit 3 Auszeichnungen und Gold an der Jugend-EM war Maiann Suhner natürlich auch dabei.

Mit dieser Bilanz wurde Maiann verdientermassen auch „Sportlerin des Jahres 2003“ und erhielt anlässlich der HV in St.Gallen aus der Hand von Lukas Ebnetter, dem Gewinner des Vorjahres, den von Ruedi Kellenberger gestifteten Wanderpreis.

„Der Rheintaler“ liess durch seine Leser und per Internet der/die Sportler/in und das Team des Jahres wählen. Zu vergeben war auch ein Ehrenpreis. Maiann Suhner erhielt von den vier nominierten Sportlerinnen am meisten Stimmen und konnte einen Check von 500 Franken entgegennehmen. Gleich gut erging es Claudio Ammann, dem Webmaster der OLG-Homepage. Er beherrschte die Cross-Saison 2003 von A-Z, wurde Schweizer Meister und startete auch an der Cross-WM.



*Zeitungsausschnitt
„Der Rheintaler“ mit
einem Interview mit
der „Sportlerin des
Jahres“*

Engelburger OL vom 18. April 2004

Am 18. April 2004 findet wieder der Engelburger OL statt. Das Wettkampfbereich befindet sich im Schulhaus Rotmonten in St.Gallen und das Laufgelände im Sitterwald. Damit der Anlass zum Erfolg wird, brauchen wir die Unterstützung möglichst vieler Leute. Alle OLG-Mitglieder sind deshalb aufgerufen, sich als HelferIn und/oder KuchenspenderIn zur Verfügung zu stellen.

Helfer am Lauftag

Nebst den Ressortleitern, welche bereits in der Laufvorbereitung engagiert sind, braucht es viele weitere Helfer am Lauftag selber. Dabei sollte es für alle möglich sein, auch noch selber zu starten. Wenn du also in der Organisation mitwirken kannst und dich nicht bereits an der HV in die Helferliste eingetragen hast, dann melde dich doch bitte möglichst bald bei mir:

entweder per e-mail an eud.brauchli@bluewin.ch

oder telefonisch auf 071 / 277 73 66 (abends ab 19.00 Uhr oder am Wochenende)

oder mündlich im Training oder am nächsten OL

oder schriftlich an meine Adresse: Silberbachstrasse 1c, 9032 Engelburg

Spezielle Wünsche, wo du am liebsten eingesetzt werden möchtest, werde ich wenn irgendwie möglich berücksichtigen. Teile mir bitte auch mit, falls du selber nicht laufen möchtest. Alle Helfer werden rechtzeitig über Einsatzort, Einsatzzeit und Tätigkeit informiert. Am einfachsten geht dies heute über Internet, wenn du mir deine E-Mail-Adresse bekannt gibst.

Kuchen für die Festwirtschaft

Die Festwirtschaft ist immer beliebt und gehört zu jedem OL. Sie dient den Teilnehmern als Treffpunkt vor oder nach dem Lauf und trägt wesentlich zum finanziellen Erfolg des Anlasses bei. Gerne möchten wir den Läufern und Gästen wieder viel Feines zum Essen und Trinken anbieten. Für ein attraktives Kuchenbuffet ist das Beizen-Team aber auf eure Spenden angewiesen. Torten, Kuchen und ähnliches werden sehr gerne am Sonntag Morgen im Wettkampfbereich entgegengenommen.

Besten Dank für deine Mithilfe und bis bald am Engelburger OL.

Erich Brauchli, Laufleiter

37. Engelburger OL

Sonntag, 18. April 2004

Wertungslauf der OL-Meisterschaft des ROLV Nordostschweiz

OL-Karte Sitterwald 1:10'000/15'000 (Stand 1997)

Kategorien	H 10 *	D 10 *	1994 + jünger
	H 12 *	D 12 *	1992 - 1993
	H 14 *	D 14 *	1990 - 1991
	H 16 *	D 16 *	1988 - 1989
	H 18 *	D 18 *	1986 - 1987
	HAL	DAL	Alter frei
	HAM		Alter frei
	HAK	DAK	Alter frei
	H 35	D 35	1969 + älter
	H 40	D 40	1964 + älter
	H 45	D 45	1959 + älter
	H 50	D 50	1954 + älter
	H 55	D 55	1949 + älter
	H 60	D 60	1944 + älter
	H 65	D 65	1939 + älter
	H 70		1934 + älter
	H 75		1929 + älter
	OK (Offen kurz) *		Alter frei
	OL (Offen lang) *		Alter frei
	Offen sCOOL *		1990 + jünger
	Familien (mind. 1 Erwachsener + 1 Kind)		Alter frei

In den mit * markierten Kategorien kann auch zu zweit oder zu dritt gestartet werden.

Veranstalter	OLG St.Gallen / Appenzell			
Bahnleger	Heinz Weber			
Kontrollleur	Stefan Brauchli			
Startgeld	1988 und jünger	Fr. 7.-	Gruppen (inkl. 1 Karte)	wie Einzel
	1984 - 1987	Fr. 10.-	Familien (inkl. 1 Karte)	Fr. 10.-
	1983 und älter	Fr. 13.-	zusätzliche Karte	Fr. 3.-
Anmeldung	am Lauftag am Besammlungsort			
Besammlung	ab 08.30 Uhr Schulhaus Rotmonten, St.Gallen			
Startzeiten	09.30 bis 12.00 Uhr			
Öffentlicher Verkehr	Bus ab Hauptbahnhof St.Gallen, Linie 5 bis Haltestelle Rotmonten			
Privatverkehr	ab Autobahn-Ausfahrt St.Gallen-Kreuzbleiche (Nr. 81) Wegweiser „Zentrum“ und anschliessend „WBZ Holzweid“ folgen			
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer. Der Veranstalter lehnt jede Haftung ab.			
Besonderes	Lauf mit Sportident, Miete SI-Card für Fr. 2.- bei der Anmeldung			
Auskunft	Erich Brauchli, Silberbachstrasse 1c, 9032 Engelburg, 071 277 73 66 E-mail: eud.brauchli@bluewin.ch			

OLG
ST.GALLEN
APPENZEL

ORIENTIERUNGSLAUF-GRUPPE ST.GALLEN / APPENZELL

Hauptsponsor

MIGROS
OSTSCHWEIZ

OLG St.Gallen/Appenzell: Aktivmitglieder per 29. Februar 2004

Name	Vorname	Jg	Strasse	PLZ	Ort	Telefon P
Ammann	Christoph	1983	Degenstrasse 1	9442	Berneck	071 744 64 71
Ammann	Mario	1956	Degenstrasse 1	9442	Berneck	071 744 64 71
Ammann	Monika	1959	Degenstrasse 1	9442	Berneck	071 744 64 71
Ammann	Rahel	1986	Degenstrasse 1	9442	Berneck	071 744 64 71
Andres	Lucy	1938	Ringstrasse 1b	9302	Kronbühl	071 298 04 82
Arnet	Felix	1965	Katzenbachweg 1	8052	Zürich	01 311 25 42
Baer	Markus	1963	Rainstrasse 3	8124	Maur	01 980 23 91
Baumann	Hans	1940	Engerfeldstrasse 25	4310	Rheinfelden	061 831 13 90
Benz	Eileen	1991	Waldgutstrasse 15	9010	St.Gallen	071 245 06 20
Binder	René	1961	Grützenstrasse 13	8640	Rapperswil	055 210 40 07
Bischofberger	Anika	1993	Bettenstrasse 28 A	9212	Arnegg	071 385 62 28
Bischofberger	Werner	1950	Bettenstrasse 28 A	9212	Arnegg	071 385 62 28
Bollhalder	Janine	1992	Lortanne 2	9053	Teufen	071 333 33 73
Bollhalder	Rolf	1956	Lortanne 2	9053	Teufen	071 333 33 73
Bollhalder	Silvia	1965	Lortanne 2	9053	Teufen	071 333 33 73
Brand	Doris	1970	Hügelweg 20	9033	Untereggen	071 860 07 63
Brändle	Otmar	1958	Grünaustrasse 2	9204	Andwil	071 385 31 81
Brauchli	Adrian	1985	Silberbachstrasse 1 C	9032	Engelburg	071 277 73 66
Brauchli	Erich	1951	Silberbachstrasse 1 C	9032	Engelburg	071 277 73 66
Brauchli	Lukas	1988	Silberbachstrasse 1 C	9032	Engelburg	071 277 73 66
Brauchli	Stefan	1984	Silberbachstrasse 1 C	9032	Engelburg	071 277 73 66
Brugger	Bruno	1966	Rüschen 4	9042	Speicher	071 344 41 24
Brugger	Raoul	1991	Rüschen 4	9042	Speicher	071 344 41 24
Büchi	Felix	1956	Postfach 646	9006	St.Gallen	071 245 86 94
Büeler	Bosco	1952	St.Gallerstrasse 28	9230	Flawil	071 393 22 41
Corrodi	Charlotte	1988	Brunnenbergstrasse 12	9000	St.Gallen	071 222 53 62
Deininger	Eliane	2000	Georgshof 20	9000	St.Gallen	071 222 77 45
Deininger	Heinz	1937	Ringelbergstrasse 16	9000	St.Gallen	071 222 51 62
Deininger	Lukas	1998	Georgshof 20	9000	St.Gallen	071 222 77 45
Deininger	Rita	1970	Georgshof 20	9000	St.Gallen	071 222 77 45
Deininger	Roland	1968	Georgshof 20	9000	St.Gallen	071 222 77 45
Domeisen	Sandro	1975	Stafflerstrasse 22 b	5626	Hermetschwil	056 631 76 65
Dominioni	Silvan	1989	Bad Sonder, WG 1	9053	Teufen	071 333 10 20
Dörig	Antonia	1985	Bernbrugg	9058	Brülisau	071 799 15 49
Ebnetter	Christa	1956	Unt. Blumenrain 15	9050	Appenzell	071 787 52 04
Ebnetter	Lukas	1982	Unt. Blumenrain 15	9050	Appenzell	071 787 52 04
Ebnetter	Marc	1980	Unt. Blumenrain 15	9050	Appenzell	071 787 52 04
Ebnetter	Urs	1985	Unt. Blumenrain 15	9050	Appenzell	071 787 52 04
Eggmann	Franz	1957	Schorenstrasse 33	9000	St.Gallen	071 277 89 38
Egli	Armin	1946	Via da la Staziun 24	7505	Celerina	081 833 04 38
Egli	Martha	1945	Via da la Staziun 24	7505	Celerina	081 833 04 38
Fässler	Mario	1941	Kellerswiesenstrasse 42	9034	Eggersriet	071 877 23 18
Fässler	Monika	1982	Seidenweg 4	3012	Bern	031 305 45 78
Gschwend	Dominik	1987	Lessingstrasse 26	9008	St.Gallen	071 244 19 49
Gschwend	Florian	1989	Lessingstrasse 26	9008	St.Gallen	071 244 19 49
Hanselmann	Werner	1940	Triangelweg 2	9100	Herisau	071 352 80 83
Harzenmoser	Verena	1930	Demutstrasse 34	9000	St.Gallen	071 222 84 68
Heim	Aline	1986	Galgenhang 16	9050	Appenzell	071 787 28 28
Heim	Andreas	1991	Galgenhang 16	9050	Appenzell	071 787 28 28
Heim	Manuela	1959	Galgenhang 16	9050	Appenzell	071 787 28 28
Heim	Romana	1988	Galgenhang 16	9050	Appenzell	071 787 28 28
Heim	Toni	1956	Galgenhang 16	9050	Appenzell	071 787 28 28
Herde	Nicolas	1992	St.Georgenstrasse 71	9000	St.Gallen	071 223 67 03
Hersche Windler	Maria	1965	Appenzeller Strasse 5a	9403	Goldach	071 841 37 42
Herzig	Stephan	1968	Guisanstrasse 66	9010	St.Gallen	071 244 90 50
Hofer	Angelika	1960	St.Gallerstrasse 89c	9320	Arbon	071 446 33 56
Hofer	Markus	1954	St.Gallerstrasse 89c	9320	Arbon	071 446 33 56

Name	Vorname	Jg	Strasse	PLZ	Ort	Telefon P
Hofmann	Ludwig	1929	Scheidwegstrasse 46	9016	St.Gallen	071 288 14 82
Honegger	Helen	1959	Berglistrasse 42	9630	Wattwil	071 988 44 51
Huber	Anina	1985	Kleinbergstrasse 17	9000	St.Gallen	071 245 28 52
Huber	Emil	1944	Kleinbergstrasse 17	9000	St.Gallen	071 245 28 52
Huber	Marc	1979	Kleinbergstrasse 17	9000	St.Gallen	071 245 28 52
Huber	Michael	1977	Kleinbergstrasse 17	9000	St.Gallen	071 245 28 52
Hunziker	Walter	1941	Mempfel 597	9055	Bühler	071 793 26 16
Inauen	Cornelia	1983	Spiesslers Unterrain	9050	Appenzell	071 799 15 83
Jakob	Sissi	1989	Goliathgasse 18	9000	St.Gallen	071 223 88 52
Kellenberger	Ruedi	1945	Säntisstrasse 13	8133	Esslingen	01 984 05 04
Kunz	Hansruedi	1935	Speicherstrasse 27	9000	St.Gallen	071 223 36 67
Lusmann	Sandro	1990	Schöttlerstrasse 29	9050	Appenzell	071 787 39 24
Mathis	Hilda	1957	Bettenstrasse 28 A	9212	Arnegg	071 385 62 28
Meier	Andreas	1983	Aeplistrasse 11	9008	St.Gallen	071 245 09 14
Monstein	Andrin	1992	Ringelbergstrasse 14 A	9000	St.Gallen	071 223 86 28
Monstein	Josias	1994	Ringelbergstrasse 14 A	9000	St.Gallen	071 223 86 28
Monstein	Stefan	1965	Ringelbergstrasse 14 A	9000	St.Gallen	071 223 83 70
Monstein-Kunz	Ariane	1965	Ringelbergstrasse 14 A	9000	St.Gallen	071 223 83 70
Mösch	Andrin	1989	Paul-Brandtstrasse 23	9000	St.Gallen	071 278 64 39
Müller	Beat	1962	Chemin des Tilleuls 13	1196	Gland	022 364 84 69
Nef	Jalscha	1991	Ludwigstrasse 8	9010	St.Gallen	071 244 22 07
Posselt	Samuel	1989	Cunzstrasse 14	9016	St.Gallen	071 288 06 12
Rietmann	Peter	1940	Bergstrasse 26	9100	Herisau	071 351 55 43
Rosset	Ursula	1966	Ch. de Jolimont 6	1180	Rolle	021 825 39 03
Rütsche	Elisabeth	1961	Hafnerwaldstrasse 2	9012	St.Gallen	071 278 84 36
Rütsche	Niklaus	1960	Hafnerwaldstrasse 2	9012	St.Gallen	071 278 84 36
Schilter	Christoph	1974	Eisengasse 25	3065	Bolligen	076 373 07 18
Schilter	Viktor	1943	Georgshof 9	9000	St.Gallen	071 223 60 92
Schläpfer	Alfred	1922	Paul-Brandtweg 1	9000	St.Gallen	071 277 70 13
Schmid-Schilter	Susanne	1970	Pelikanstrasse 8	8570	Weinfelden	071 622 67 80
Schneeberger	Klaus	1965	Stutzstrasse 248	9488	Schellenberg FL	00423 373 68 25
Schneider	Samuel	1985	Moosmülstrasse 5	9030	Abtwil	071 311 41 64
Schorer	Isabel	1978	Hubstrasse 19	9011	St.Gallen	071 288 23 35
Schorer	Martina	1973	Hubstrasse 19	9011	St.Gallen	071 288 23 35
Signer	Johann	1967	Schützenwiesstrasse 10	9050	Appenzell	071 787 20 12
Signer	Livio	1991	Lichs	9108	Gonten	071 794 12 26
Signer-Heim	Daniela	1967	Schützenwiesstrasse 10	9050	Appenzell	071 787 20 12
Stamm	Michael	1992	Hochwachtstrasse 11	9000	St.Gallen	071 278 70 18
Steingruber	Werner	1959	im Aeckerli	9064	Hundwil	071 367 18 93
Stricker	Jürg	1954	Lehweg 3	9030	Abtwil	071 311 52 32
Strupler	Walter	1954	Dorfstrasse 26	8184	Bachenbülach	01 861 10 80
Stump	Gila	1973	Büelstrasse 6	9052	Niederteufen	071 333 36 92
Styger	Ueli	1962	Sonnenberg 6a	9100	Herisau	071 351 13 53
Suhner	Hannes	1950	Steig 323	9428	Walzenhausen	071 888 25 34
Suhner	Kathrin	1982	Steig 323	9428	Walzenhausen	071 888 25 34
Suhner	Lena	1984	Steig 323	9428	Walzenhausen	071 888 25 34
Suhner	Maiann	1985	Steig 323	9428	Walzenhausen	071 888 25 34
Sutter	Dölf	1941	Kapfwaldweg 2	9011	St.Gallen	071 223 18 75
Sutter	Esther	1949	Langackerstrasse 7	9010	St.Gallen	071 244 86 35
Sutter Schneider	Michèle	1971	Biserhofstrasse 64	9011	St.Gallen	071 244 36 49
Tanner	Damian	1967	Bündtstrasse 19	9053	Teufen	071 333 51 05
Tanner	Kordula	1968	Dorfstrasse 54	6390	Engelberg	041 637 02 66
Thoma	Kevin	1989	Kublystrasse 27	9016	St.Gallen	071 288 65 03
Tobler	Judith	1960	Wiesenstrasse 35	9000	St.Gallen	071 223 63 40
Tobler	Urs	1957	Wiesenstrasse 35	9000	St.Gallen	071 223 63 40
Trachsler	Andrea	1989	Schöttlerstrasse 34	9050	Appenzell	071 787 23 15
Trionfini	Maria	1978	Tutilostrasse 12	9011	St.Gallen	071 223 13 80
Trionfini	Ulrika	1948	Tutilostrasse 12	9011	St.Gallen	071 223 13 80

Name	Vorname	Jg	Strasse	PLZ	Ort	Telefon P
van der Meulen	Jelmer	1967	Hauptstrasse 72	9042	Speicher	071 340 06 67
von Allmen	Ruth	1972	Alte Landstrasse 67	9445	Rebstein	071 770 06 91
Weber	Heinz	1964	Bächlistrasse 32b	9053	Teufen	071 330 03 85
Weder	Christina	1976	Kammelenbergstrasse 27	9011	St.Gallen	071 222 92 10
Weder	Claudia	1978	Kammelenbergstrasse 27	9011	St.Gallen	071 222 92 10
Weder	Regula	1948	Kammelenbergstrasse 27	9011	St.Gallen	071 222 92 10
Weder	Stefan	1982	Kammelenbergstrasse 27	9011	St.Gallen	071 222 92 10
Weishaupt	Max	1947	Hauptstrasse 32	9053	Teufen	071 333 13 12
Werner	Richard	1950	Sandgasse 15a	A-6850	Dornbirn	0043 5572 25794
Windler	Patrick	1967	Appenzeller Strasse 5a	9403	Goldach	071 841 37 42
Windler	Rafael	1994	Appenzeller Strasse 5a	9403	Goldach	071 841 37 42
Windler	Sophie	2000	Appenzeller Strasse 5a	9403	Goldach	071 841 37 42
Wolgensinger	Marina	1987	Alvierstrasse 27	9463	Oberriet	071 761 25 93
Wolgensinger	Niklaus	1955	Alvierstrasse 27	9463	Oberriet	071 761 25 93
Wolgensinger	Petra	1985	Alvierstrasse 27	9463	Oberriet	071 761 25 93
Wolgensinger	Vreni	1956	Alvierstrasse 27	9463	Oberriet	071 761 25 93
Wüstenhagen	Rolf	1970	Klusstrasse 22	9000	St.Gallen	071 534 10 39
Zuberbühler	Thomas	1974	Chapfenböhweg 10	9100	Herisau	071 351 22 87

OLG St.Gallen/Appenzell: Sympathiemitglieder per 29. Februar 2004

Name	Vorname	Jg	Strasse	PLZ	Ort	Telefon P
Akkermans	Mirian	1968	Bächlistrasse 32b	9053	Teufen	071 330 03 85
Brühwiler	Urs	1960	Ringstrasse 31	7324	Vilters	081 723 86 67
Büchi	Monika	1959	Rorschacherstrasse 178	9000	St.Gallen	071 245 21 40
Chiandetti	Alberto	1976	Via J.della Quercia 65	I-35134	Padova	0039 49 60 71 91
Fitzi	Otto	1955	Starkenmühle	9056	Gais	071 793 12 71
Gossauer	Manuel	1960	Gantrischstrasse 6	3006	Bern	031 351 73 71
Hächler	Beatrice	1954	Felsbergstrasse 2	8625	Gossau ZH	01 935 34 51
Hächler	Patrick	1950	Felsbergstrasse 2	8625	Gossau ZH	01 935 34 51
Herzig	Hans	1933	Myrtenstrasse 3	9010	St.Gallen	071 244 57 17
Heuberger	Gebhard	1956	im Mösli 2	9552	Bronschhofen	071 911 12 73
Imlig	Bruno	1971	Bahnhofstrasse 21b	9450	Altstätten	071 755 01 38
Imlig-Hutter	Manuela	1971	Bahnhofstrasse 21b	9450	Altstätten	071 755 01 38
Jäckli	Arno	1934	Kirchrain 11	9042	Speicher	071 344 92 78
Kunz	Maja	1968	134 Albert Street	NZ-	Hamilton	
Kunz	Martin	1963	1685 Solano Av, Apt 201	USA	Berkeley, CA 94707-2104	+1 510 527 6789
Kunz	Patrick	1965	134 Albert Street	NZ-	Hamilton	
Kunz	René	1931	Obere Steig 258	9055	Bühler	071 793 28 13
Kunz	Trudi	1937	Kohlhalde 40	9042	Speicher	071 344 22 36
Locher	Christian	1939	Schüllenstrasse 14	9442	Berneck	071 744 26 54
Ludwig	Roland	1975	Klosterweg 6	8044	Zürich	043 960 91 29
Mayer	Gallus	1951	Rehetobelstrasse 89 A	9016	St.Gallen	071 288 36 23
Meier	Martin	1948	Erlen 5	9305	Berg SG	071 455 22 41
Popp	Thomas	1966	Fadäraweg 4	7000	Chur	081 353 11 88
Schild	Albert	1947	Kugelstrasse 8	9436	Balgach	071 722 67 53
Schilter	Rosmarie	1946	Georgshof 9	9000	St.Gallen	071 223 60 92
Schneider	Margareta	1959	Bergwiesenstrasse 1	9545	Wängi	052 378 12 71
Schorer	Peter	1946	Hubstrasse 19	9011	St.Gallen	071 288 23 35
Sonderegger	Peter	1939	Wattstrasse 10	9240	Uzwil	071 952 72 14
Süess	Norbert	1949	Sonnenrainstrasse 9	9205	Waldkirch	071 433 19 47
Thomas	Alexandra	1983	Langwiesenstrasse 57	9535	Wilten bei Wil	071 923 74 08
Thürlemann	Beat	1961	Arneggerstrasse 6	9205	Waldkirch	071 433 20 87
Trionfini	Christian	1948	Tutilostrasse 12	9011	St.Gallen	071 223 13 80
Walder	Käthi	1970	Speicherstrasse 65	9053	Teufen	071 333 38 26
Weber	Käthi	1962	Alpenrosenstrasse 8	8280	Kreuzlingen	071 672 32 61
Weber	Werner	1929	Rütihofstrasse 12	9052	Niederteufen	071 333 15 81
Wegmüller	Doris	1951	Ofenbachstrasse 12	8266	Steckborn	052 761 34 77
Welna	Janine	1976	Hauptstrasse 1	8586	Buchackern	071 648 34 65

Absender: _____

Einsendeschluss: **6. Dezember 2004**
 Per Post/Fax/E-Mail an: **Präsident M. Ammann**

**OLG St.Gallen/Appenzell
 Jugendförderung 2004 für**

pro eigenes Kind bzw. jugendlichen Mitfahrer
 die Ziffer "1" eintragen

Name/Vorname	Jg.	Kat.

1
2
3

M1 = Mitfahrer 1 usw.

Hier km der
 Fahrstrecke
 eintragen. Das km
 Geld wird nach
 Anzahl der
 Mitfahrenden
 berechnet.

Berechtigte Wettkämpfe:

Wettkampf			1	2	3	M1	M2	M3	Start- geld 1	Start- geld 2	Start- geld 3	ÖV	Auto	km 0.05
Beispiel ROLV-Lauf	01.01.04	ROLV	1	1					10.00	7.00				
Beispiel Nat-Lauf/SM	02.02.04	SM		1		1	1						37.50	250
Amriswiler OL	07.03.04	ROLV												
Kreuzlinger OL	14.03.04	ROLV												
NOM	27.03.04	SM												
Wängi OL	12.04.04	ROLV												
Engelburger OL	18.04.04	ROLV												
TI OL Weekend	01.05.04	1. Nat.												
Basler OL	23.05.04	2. Nat.												
5er Staffel	27.06.04													
Zürcher Einzel-OL	03.07.04	3. Nat.												
Walliser OL	04.07.04	4. Nat.												
KOM	15.08.04	SM												
Hinterthurgauer OL	21.08.04	ROLV												
Nat OL Gurnigel	28.08.04	5. Nat.												
SOM	29.08.04	SM												
Rheintaler OL	05.09.04	ROLV												
Nat OL Tannenber	12.09.04	ROLV												
Sprint-SM	25.09.04	7. Nat.												
EOM	26.09.04	ROLV												
Bucheggberger OL	17.10.04	8. Nat.												
Wiler OL	24.10.04	ROLV												
Tomila OL	31.10.04	9. Nat.												
TOM	07.11.04	SM												
Total														

1) 2) 3) 4) 5) 1) - 5)

Gutschrift auf Postkonto: _____
 Gutschrift auf **Bankkonto**: Einzahlungsschein beilegen
 Datum: _____
 Unterschrift: _____

Barauszahlung gewünscht:
 Empfangsbestätigung:
 Datum: _____
 Unterschrift: _____

Tätigkeitsprogramm 2004

Freitag	16.01.	OLG SGA	HV 2004	Rest. Unterer Brand
Freitag	13.02.	ROLV NOS	DV 2004	Weinfelden
Samstag	14.02.	ROLV NOS	Verbandskurse	Wilten bei Will
Samstag	28.02.	SOLV	DV 2004	Thun
Sonntag	07.03.	ROLV NOS	Amriswiler OL	Güttingerwald
Sonntag	14.03.	ROLV NOS	Kreuzlinger OL	Bätershausen
Samstag	27.03.	SOLV	NOM	Rösere (BL)
Montag	12.04.	ROLV NOS	Wängi OL	Altenberg
Sonntag	18.04.	ROLV NOS/OLG SGA	Engelburger OL	Sitterwald
<i>Samstag</i>	<i>01.05.</i>	<i>SOLV</i>	<i>1. Nat. OL</i>	<i>Capriasca Est (TI)</i>
<i>Sonntag</i>	<i>02.05.</i>	<i>SOLV</i>	<i>1. Nat. OL</i>	<i>Capriasca Ovest (TI)</i>
Samstag	15.05.	GL/GR	Liechtensteiner OL	Stadt Vaduz
Sonntag	23.05.	SOLV	2. Nat. OL	Basel City (BS)
Samstag	12.06.	GL/GR	Flimser OL	Uaul Grond
Sonntag	13.06.	GL/GR	Churer OL	Fürstenwald
<i>Sonntag</i>	<i>27.06.</i>	<i>SOLV</i>	<i>Fünfer-Staffel</i>	<i>Rümlangerwald</i>
Samstag	03.07.	SOLV	3. Nat. OL	Bettmeralp (VS)
Sonntag	04.07.	SOLV	4. Nat. OL	Thyon (VS)
Samstag	07.08.	GR/GL	Oberhalbsteiner OL	Salouf
Sonntag	08.08.	GR/GL	Oberhalbsteiner OL	Salouf
Sonntag	15.08.	SOLV	KOM	Grafenried (BE)
Samstag	21.08.	ROLV NOS	ROLV-Staffel	Hackenberg
Samstag	21.08.	ROLV NOS	Hinterthurgauer OL	Holzmishus
<i>Samstag</i>	<i>28.08.</i>	<i>SOLV</i>	<i>5. Nat. OL</i>	<i>Gurnigel (BE)</i>
<i>Sonntag</i>	<i>29.08.</i>	<i>SOLV</i>	<i>SOM</i>	<i>Gurnigel (BE)</i>
Sonntag	05.09.	ROLV NOS/OLG SGA	Rheintaler OL	Satteins (Vorarlberg)
Sonntag	12.09.	SOLV/ROLV NOS	6. Nat. OL	Tannenbergl (SG)
Samstag	18.09.	ROLV NOS	Thurgauer OL	Biessenhoferwald
Samstag	25.09.	SOLV/ROLV NOS	7. Nat. OL/SPM	Frauenfeld
Sonntag	26.09.	SOLV/ROLV NOS	EOM	Wellenberg (TG)
<i>Samstag</i>	<i>09.10.</i>	<i>ARGE ALP</i>	<i>Staffellauf</i>	<i>Rosenheim/Bayern</i>
<i>Sonntag</i>	<i>10.10.</i>	<i>ARGE ALP</i>	<i>Einzellauf</i>	<i>Rosenheim/Bayern</i>
Sonntag	17.10.	SOLV	8. Nat. OL	Junkholz (BE)
Sonntag	24.10.	ROLV/NOS	Wiler OL	Wildberg
Sonntag	31.10.	SOLV	9. Nat. OL (Tomila)	Eschenberg (ZH)
Sonntag	07.11.	SOLV	TOM	Roggehuse (AG)
Samstag	13.11.	ROLV NOS/OLG SGA	Finnischer Team-OL	Stadt St.Gallen

Kursiv = Vereinsnässe

Stand 1.1.2004

Wie man Südamerika-Meisterin wird ...

Liebe OLG- Kollegen/Innen

Als vor etwa einem halben Jahr mein erster Bericht über mein Austauschjahr in Brasilien im „schischo“ abgedruckt wurde, war ich auf meiner Suche nach OL-Läufer noch nicht erfolgreich gewesen. Das hat sich aber dann gegen Ende meines Aufenthalts noch geändert. Durch das Internet habe ich eine Telefonnummer eines militärischen OL-Vereins in der Hauptstadt meiner Region gefunden. Dort konnten sie mir die Telefonnummer eines „nur“ 50 km von meiner Stadt entfernten OL-Vereins geben, mit denen ich auch sofort Kontakt aufnahm. Von ihnen erfuhr ich dann, dass es in der Region am meisten Läufe von ganz Brasilien gebe, nämlich fast jeden Monat einen. Dieser Verein macht auch bei sogenannten Abenteuerrennen mit den Disziplinen Laufen, Trekking, Bike, Kanu fahren, Abseilen und Orientierung mit. Sie luden mich ein, an einem kommenden Wochenende mit ihnen an einen solchen Wettkampf zu gehen, doch die Austauschorganisation erlaubte das Ausüben sogenannten Extremsportarten nicht. Auch für die OL brauchte ich immer eine schriftliche Bewilligung meines Vaters. Man könnte sich ja im Wald verirren!

Mitte November fand dann ganz in meiner Nähe, nur etwa drei Stunden entfernt, die brasilianische OL-Meisterschaft statt. Am Donnerstag gab es einen kleinen Trainings-OL und dann am Freitag, Samstag und Sonntag drei Läufe, die zum Endresultat zusammengerechnet wurden. Am Donnerstag bekam ich einen ersten Eindruck von brasilianischem OL. Der Wald in jener Region ist sehr geschlossen und wo grün eingezeichnet ist, gibt es wirklich kein Durchkommen. Ausserdem hat es sehr viele Stachelgewächse und Klettpflanzen. Dazu kam der schon mehrere Tage anhaltende Regen. Zusammen mit einem älteren Herr fand ich dann doch noch alle Posten. Sie waren, verglichen mit schweizerischen Standards, etwas einfacher gesetzt. Die Karten waren mehrfarbig und aktuell. Sie enthielten aber weniger Details und auch auf die Höhenkurven konnte man sich nicht immer verlassen.

Am Freitagmorgen hatten wir strahlendes Wetter und die ganze Atmosphäre im Start/Zielgelände war mit schweizerischen Läufen durchaus vergleichbar – nur sprachen eben alle portugiesisch. Ich hatte am Vortag meine Startzeit nicht nachgeschaut und war so schon am ersten Tag zehn Minuten zu spät am Start. Dazu suchte ich den ersten Posten etwa eine halbe Stunde. Ich war sehr unsicher, weil mir das Gefühl für die Kartierung des Wegnetzes fehlte. Immerhin suchte ich nicht alleine. In der Nähe des zweiten Postens verlor ich meine separate Kontrollkarte. Wieder eine halbe Stunde! Nach gut zwei Stunden war ich im Ziel. Meine einzige Konkurrentin bei den Juniorinnen kam dann noch eine halbe Stunde später an. Für die Frauen sind die Bahnen allgemein ziemlich einfach. Posten bei Wegkreuzungen und Zaunenden sind die Regel. Für die brasilianische OL-Meisterschaft hatten sich 250 Teilnehmer eingeschrieben. Die meisten sind oder waren einmal in irgendeiner Form durch das Militär zum OL gekommen. Die anderen sind Sportstudenten einer Universität und nur ganz wenige sind einfach Mitglied eines Vereines. Kader und Nationalmannschaft gibt es nicht. Die einfachen Frauenbahnen sind für die Begleiterinnen der Soldaten gedacht, die mit schwierigen Bahnen überfordert wären und wohl nicht mehr an die Läufe kämen. Am Samstag und Sonntag fanden die Wettkämpfe wieder auf der gleichen Karte wie am Vortag statt, jedoch von einer anderen Seite her. Obwohl ich nicht sehr konzentriert lief und viele kleine Fehler machte, gewann ich in meiner Kategorie – mit 2 ½ Stunden Vorsprung auf meine einzige Konkurrentin.

Anfangs Dezember fand, ebenfalls in meiner Region, die Südamerikanische OL-Meisterschaft statt, die ich mir nicht entgehen lassen wollte. Dazu kommt noch, dass man sich in keiner Weise qualifizieren musste. Um etwas mehr Konkurrenz zu haben, meldete ich mich diesmal in der Kategorie Damen Elite an, was immer das auch bedeutet. Wieder konnte ich mit dem Verein Tramontana aus meiner Nachbarstadt hinreisen. Es war ein zweitägiger Lauf im Gebiet einer ehemaligen Kupfermine. Auf dem Gelände gab es einst ein ziemlich grosses Dorf. Viele Häuser

sind aber zerfallen oder stehen verlassen da. Ein paar ältere Leute wohnen noch dort. Nach fast neun Stunden Anreisezeit wären wir gerade rechtzeitig an den Start gekommen. Nur, Laufutensilien und Läufer waren mit verschiedenen Autos angereist. Doch trotz zehn Minuten Verspätung am Start, kam ich auf dem Kurzstrecken-OL, bei dem es vor allem auf die Laufgeschwindigkeit ankam, noch auf den zweiten Platz. Es hatte etwa 110 Teilnehmer, hauptsächlich aus dem Süden von Brasilien, aus Uruguay und Argentinien. Die anderen südamerikanischen Nationen waren nicht vertreten, wohl wegen der langen Anreise. In meiner Kategorie hatte es gerade einmal sechs Teilnehmerinnen. Am Nachmittag wurde eine Besichtigung der stillgelegten Kupferminen angeboten und nachher versuchte unser Verein, sich das Nachessen in einem Stausee zu erfrischen; ohne Erfolg. Also gab's halt Gemüserisotto. Für die Nacht hatten alle ihre Zelte in einer alten Turnhalle aufgeschlagen.

Am Sonntagmorgen stand als zweiter Lauf ein Langstrecken-OL auf dem Programm. Am Start mussten die Läufer wegen einer Verspätung von etwa einer Stunde lange warten, und die Sonne verpasste so manchem einen heftigen Sonnenbrand. Der Lauf fand wieder auf der gleichen Karte wie am Vortag statt. 5 km und 230 Höhenmeter waren die Bahndaten für meine Kategorie. Das offene Gebiet vereinfachte die Orientierung und wiederum war schnelles Laufen ganz wichtig. Die Posten waren relativ einfach zu finden. Nur kurz vor dem Ziel verzählte ich mich bei den Hausruinen und rannte daraufhin durch einen kleinen Sumpf, in welchem ich bis zu den Knien versank. Doch ging es wohl meinen Konkurrentinnen auch nicht besser. Ich gewann mit zehn Minuten Vorsprung.

Nach dem Rangverlesen machten wir uns wieder auf den Heimweg. Endlose Hochebenen, bewaldete Hügel, trockene Steppen und dann wieder Reisfelder. Kurz vor Mitternacht kamen wir zuhause an. In Brasilien gibt es etwa 2000 OL-Läufer, 42 Vereine und 200 Läufe pro Jahr, aufgeteilt in Nationale, Regionale und auf Staatsebene. Brasilien nimmt ausserdem jeweils an den Millitär OL-Weltmeisterschaften teil.

Ich selber bin seit anfangs Januar wieder in der Schweiz und freue mich auf die OL-Saison 2004.

Liebe Grüsse von Antonia Dörig



Kartenausschnitt „Brasilianische OL-Meisterschaft 2003“

Clubweekends 2004: Anmeldung und Information

Der Verein bietet im 2004 für Weekends mit nationalen OL und Meisterschaften sowie für den ARGE ALP-Länderkampf erneut gemeinsame Anreise und Übernachtung an. Und zwar:

- | | | | |
|----------|--|-------------------------------|-------------------|
| 1 | Samstag-Sonntag, 1./2. Mai | Nat. OL Ticino | CHF 40 Ü/F |
| 2 | Samstag-Sonntag, 28./29. August | Nat. OL / SOM Gurnigel | |
| 3 | Samstag-Sonntag, 9./10. Oktober | Arge Alp in Bayern | |

Die Anmeldung für das Tessin-Wochenende gilt als definitiv. Die Angaben für Gurnigel und ARGE ALP erleichtern die Planung für die Bettenzahl. Mehr dann im nächsten Schischo.

Wichtig: Die Laufanmeldung muss individuell erfolgen !!!

Ich nehme / wir nehmen an den Anlässen 1-3 wie folgt teil (d= definitiv; p= geplant):

Vorname, Name:	1	d	2	d/p	3	d/p

Anmeldeschluss	für 1:	<u>20. März 2004</u>	Mario Ammann, Degenstr. 1, 9442 Berneck
	für 2/3:	<u>30. April 2004</u>	E-Mail: mario@ammannberneck.ch

Beitrittserklärung:

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zur OL-Gruppe St.Gallen/Appenzell als

Aktivmitglied

Sympathiemitglied / Passivmitglied

Name, Vorname:

Geburtsdatum:

Strasse:

PLZ, Wohnort:

Telefon P:

E-Mail:

Unterschrift:

Datum:

Einsenden, faxen oder mailen an:

Mario Ammann, Präsident OLG St.Gallen/Appenzell
Degenstrasse 1, 9442 Berneck

FAX 071 / 744 64 72
info@olgsga.ch

Rheintaler OL-Cup 2004

Laufserie mit „OL für Jedermann“ auf Schulhaus- und Dorfkarten für 8-88 Jährige! Es braucht keine Vorkenntnisse und keine spezielle Ausrüstung. Aber vielleicht Lust, etwas Neues kennen zu lernen. Orientierungslauf – die Sportart 2003 ! Und 2004?

Datum	Ort	Besammlng
21. April	Au	MZH Au
12. Mai	Gams	OS-Zentrum Widem
9. Juni	Diepoldsau	Schulhaus Kirchenfeld
23. Juni	Heerbrugg	Oberstufe Mittelrheintal
18. August	Buechen-Staad	Sportanlagen Bützel
1. September	Montlingen	OZ Montlingen
15. September	Widnau	Schulhaus Wyden

Kategorien	Jg. 1992 + jünger	Schüler II	Schülerinnen II
	Jg. 1991-1989	Schüler I	Schülerinnen I
	Jg. 1988-1985	Junioren	Juniorinnen
	Jg. 1984-1970	Herren	Damen
	Jg. 1969-1955	Senioren I	Seniorinnen I
	Jg. 1954 + älter	Senioren II	Seniorinnen II

Besammlng/Anmeldung	17.30-19.00
Startzeiten	18.00-19.30

Startgeld pro Lauf	Schüler/Junioren	3 Fr.
Gratisstart ab 5. Teilnahme !!	Erwachsene/Senioren	5 Fr.

Wettkampfform	Normal-OL / Einzellauf, eingedruckte Bahnen; Strecken bis 2 km
---------------	--

OL-Cup	Jeder Lauf ist eine eigene, abgeschlossene Veranstaltung. Zusammen bilden sie den Rheintaler OL-Cup. Pro Teilnehmer kommen die 4 besten Resultate in die Wertung.
--------	---

Wertung pro Kategorie	Rang 1: 10 Punkte	Rang 3: 8 Punkte
	Rang 2: 9 Punkte	Rang 10: 1 Punkt

Gesamt-Wertung	Herren für Schüler bis Senioren Damen für Schülerinnen bis Seniorinnen
----------------	---

Preise	Für die ersten 5 der beiden Cup-Kategorien
--------	--

Veranstalter: OLG St.Gallen/Appenzell www.olgsqa.ch	Sponsoring: Kartensponsor St.Galler Kantonalbank Zielgetränk Mosterei Kobelt & Co., Marbach
--	--



Auskunft/Information: Mario Ammann Degenstrasse 1, 9442 Berneck Telefon 071 / 744 64 71; mario@ammannberneck.ch

Die andere Seite ...

zeigt Mitglieder einmal von einer anderen Seite, bringt Themen rund um den (OL-) Sport, hat Platz für Kartengrüsse und ...

Zeitungsartikel mit dem Titel

„Die neuen Mitglieder eingesetzt“

St.Galler Domkapitel mit neuen und fast neuen Mitgliedern (mit Felice Büchi, Vizepräsident der OLG St.Gallen/Appenzell)

Dieser rasende Bär hat die freudige Nachricht von der Geburt von **Melvin** (25.11.2003) überbracht. Wir gratulieren ganz herzlich unserer Aktuarin Doris Brand und Titus Hürlimann in Untereggen

Ein Kartengruss ist angekommen aus **Neeseeland**: „Nach dem dritten OL (heute Skore-OL) in wunderschönem Gebiet auf dem Mt. Ross sind wir nun am lauffreien Tag in Dunedin. Wir werden die Albatross, Seehunde und Pinguingebiete besuchen und ab Donnerstag die drei letzten Läufe bestreiten. Wetter sehr wechselhaft, es ist sehr warm und plötzlich wieder sehr windig und kühl. ... Allen alles Gute und die besten Wünsche **Vre, Hansruedi, Maja, Patrick, Siri und Kina**

liebe olgler

leider habe ich an der hv aus gesundheitlichen gründen nicht teilnehmen können. so hat mir der präsi im privaten rahmen das abschiedsgeschenk der olg überreicht. so bedanke ich mich auf diesem weg bei allen für die glasschale und ich bin zuversichtlich, dass ich auch in zukunft einen klaren durchblick haben werde... - was ich natürlich auch euch allen wünsche. mit herzlichem dank und freundlichen grüssen hilda mathis



52. Amriswiler OL (*)

Sonntag 7. März. 2004 in Herrenhof

Kategorien:	Einzel nach WO, inkl. H/D10; Familien kurz/lang, Offen sCOOL
Besammlng:	Turnhalle Lohwiesen Herrenhof-Langrickenbach ab 08.00 Uhr Abholdienst ab Bahnhof Amriswil
Startzeit:	09.00 - 12.00 Uhr (Garderobe – Start ca. 20 Minuten)
Auskunft:	Ernst Graf, Praliswinden, 9322 Egnach, 071 / 477 15 52, E-Mail: ernst-graf@bluewin.ch
Schulhaus-OL	Für die Jüngsten wird ein OL auf der Schulhauskarte angeboten.
Kinderhort:	Für Säuglinge und Kleinkinder ab ca. 6 Monaten
Besonderes:	Bei winterlichen Verhältnissen gibt Tel. 1600 ab Samstag, 18.00 Uhr Auskunft über die Durchführung.



olg kreuzlingen

44. Kreuzlinger Frühlings-OL

Sonntag, 14. März 2004

Karte „Bätershausen“, 1:15'000, Stand 2004

Kategorien:	Einzel nach WO, inkl. H/D10; Familien
Besammlng:	Schulhaus 8574 Lengwil-Oberhofen ab 08:30 Uhr
Startzeiten:	09:15 bis 12:00 Uhr (Garderobe – Start: ca. 15 Min.)
Öffentl. Verkehr:	Bahnhof 8574 Lengwil, anschl. 10 Min. Fussmarsch
Auskunft:	olgk@bluemail.ch



30. Wängi OL

Ostermontag, 12. April 2004

Regionaler Orientierungslauf
Karte „Altenberg“, 1:10'000, Stand 2001

OL REGIO
WIL

Kategorien:	Einzel nach WO, inkl. H/D10; Familien, Offen sCOOL
Wettkampzentrum	Schulanlage Magdenau (zwischen Flawil und Degersheim)
Anmeldung	am Lauftag im Wettkampzentrum, ab 8 Uhr bis 11 Uhr
Startzeiten	zwischen 9 Uhr und 11.30 Uhr
öffentlicher Verkehr	an Postauto-Linie Flawil – Degersheim, Flawil ab 7.41, 9.41 Shuttlebus ab Flawil Bahnhof um 8.25, 8.45, 9.25, 10.25, 10.45 Uhr Rücktransport nach Flawil halbstündlich bis 14 Uhr
Kinderhort	im Wettkampzentrum, bitte Spielsachen mitbringen
Schulhaus OL	für die Kleinsten auf der sCOOL Karte ‚Magdenau‘ (Stand 2004)
Laufdurchführung	Auskunft über Telefon 1600 (071, Sport) ab Ostersonntag, 16.00 Uhr

Ausschreibung J+S-Kurs

Frühlingstrainings 2004 ROLV Nordostschweiz (ohne Trainings OLG St.Gallen/Appenzell)

Datum	Karte	Thema	Besammlung	Club	Zeitpunkt
Mi, 24.03.04	Stadt St. Gallen	Stadt OL	Bushaltestelle Marktplatz	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 07.04.04	Tellenfeld	Sprint OL	Tellenfeld Amriswil	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 14.04.03	Romanshornwald	Grob-Fein	P Spitz an der Strasse Amriswil-Romanshorn	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 21.04.04	Greutersberg normal	grob/fein, anpassen der Laufgeschwindigkeit	Passhöhe Üeterschen-Greutersberg	OL Regio Wil	17:30-18:30
Mi, 21.04.04	Biessenhoferwald	Höhenkurven	Kleiner Weiher Biessenhofen	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 28.04.04	Haselberg	grob/fein Mit Routenwahl	Balterswil Richtung Loo, zw. Chienberg-Haselberg, Pkt. 734	OL Regio Wil	17:30-18:30
Mi, 28.04.04	Emmerzen-Ast	Schneeball OL	P Schützenhaus Illighausen	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 05.05.04	Rooset-Sirnachberg	Lauftraining, Dauerlauf, Fahrtspiele	Hochwacht (Sirnach-Busswil) Parkplatz Rooset Pkt. 648	OL Regio Wil	17:30-18:30
Mi, 05.05.04	Auholz	Tankstellen OL	Auholzsaal, Sulgen	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 05.05.04	Graltshausen	Trainings OL	www.thurgorienta.ch Stefan Leiprecht ,071 / 688 98 29	thurgorienta	17:30-18:00
Mi, 12.05.04	Hofberg Stadtteil	Stadt OL	Schulhaus Sonnenhof Wil	OL Regio Wil	17:30-18:30
Mi, 12.05.04	Biessenhoferwald	VFFP	Schocherswil	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 12.05.04	Graltshausen	Trainings OL	www.thurgorienta.ch Urs Keller, 071 / 660 01 90	thurgorienta	17:30-18:00
Mi, 19.05.04	Langenau Dietschwiler Höchi	Höhenkurven,grob/fein, teils Linien OL	Munitionsdepot oberhalb Littenheid Pkt. 608	OL Regio Wil	17:30-18:30
Mi, 19.05.04	Güttinger-Ost	Schlaufen OL	Waldeingang, Dozwil	OLR Amriswil	18:00-19:00
Do, 20.05.04	Istighofen	Auffahrtsstaffel	www.thurgorienta.ch	thurgorienta	17:30-18:00
Mi, 26.05.04	Hohrain	Kompasslauf grob und fein	an der Srasse Staubhusen-Zuckenriet	OL Regio Wil	17:30-18:30
Mi, 26.05.04	Romanhornwald	Kompass	HaMisfeld	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 02.06.04	Lindenhof/Thurau	Laufschule, Lauftraining	Schulanlage Lindenhof Wil	OL Regio Wil	18:00
Mi, 02.06.04	Graltshausen	???	Fussballplatz Meienäcker, Berg	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 09.06.04	Nieselberg	Auffangen (2er Team)	Ende Neulandstrasse Wil, Pkt. 647	OL Regio Wil	17:30-18:30
Mi, 09.06.04	Güttinger-West	KOM Training	P Strasse Sommeri-Güttingen	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 16.06.04	Rooset-Sirnachberg	grob/fein, Postenraum, VFFP	Hochwacht (Sirnach-Busswil) Parkplatz Rooset Pkt. 648	OL Regio Wil	17:30-18:30
Mi, 16.06.04	Bischofsberg	OL Spiel	P Vitaparcours	OLR Amriswil	18:00-19:00
Mi, 23.06.04	Bettwieserwald	Staffel (2er Team) Staffelstarts/Duell-OL	zw. Hittingen-Oberhusen, Pkt. 662	OL Regio Wil	17:30-18:30
Mi, 23.06.04	Ekkarthof	Posten setzen	P Vitaparcours Scherzingen	OLR Amriswil	18:00-19:00

ACHTUNG: 6. Nationaler OL „Tannenberg“ vom 12. September 2004

Gemäss WO Art. 49 ist es Läuferinnen und Läufern, die an diesem Lauf teilnehmen wollen, verboten

- im Tannenberg an einem anderen OL teilzunehmen
- sich mit einer Karte im Laufgebiet aufzuhalten
- sich abseits der Wege ins Laufgebiet zu begeben

OLG Training Frühling 2004

Tag	Datum	Karte	Trainingsform	Besammlung	Leitung	Zeit
Mi	20. April 2000	Au SG	Rheintaler OL-Cup	MZH Halle	Mario	ab 18.00
Mi	27. April 2000	Dorf, Gringel	Appenzeller OL Cup	Schulhaus Gringel	Christa/Heinz	ab 18.00
Mi	4. Mai 2000	St. Gallen	St. Galler OL-Cup	Ecke Stadtparkweg / Blumenaustrasse	Heinz	ab 18.00
Mi	11. Mai 2000	Gams	Rheintaler OL-Cup	OZ Widem	Mario	ab 18.00
Mi	11. Mai 2000	Dorf	Appenzeller OL Cup	Pavillon (beim Primar- schulhaus Engelgasse)	Christa/Heinz	ab 18.00
Mi	18. Mai 2000	kein Training				
Mi	25. Mai 2000	Waldkirch	St. Galler OL-Cup	Schulanlage Bündt	Heinz	ab 18.00
Mi	1. Juni 2000	Dorf	Appenzeller OL Cup	Pavillon (beim Primar- schulhaus Engelgasse)	Christa/Heinz	ab 18.00
Mi	8. Juni 2000	Diepoldsau	Rheintaler OL-Cup	Schulhaus Kirchenfeld	Mario	ab 18.00
Mi	15. Juni 2000	Abtwil	St. Galler OL-Cup	OZ Mühlizelg	Heinz	ab 18.00
Mi	22. Juni 2000	Heerbrugg	Rheintaler OL-Cup	OS Mittelrheintal (OMR)	Mario	ab 18.00
Mi	29. Juni 2000	St.Gallen	St.Galler-Cup	Ecke Stadtparkweg / Blumenaustrasse	Heinz	ab 18.00

Auskunft: Heinz Weber, Bächlistrasse 32b, 9053 Teufen, 071 330 03 85