

Pl	Name	Zeit	2.1 km 0 Hm 17 P													
			1(73)	2(75)	3(68)	4(119)	5(67)	6(116)	7(117)	8(65)	9(125)	10(93)	11(92)	12(64)	13(123)	14(63)
			15(126)	16(127)	17(69)	Z										
H12 (8)	Schüler (8)															
1	Luca Müller Rheineck	13:27	0:30 0:30 12:21 0:20	0:54 0:24 12:43 0:23	1:08 0:14 13:12 0:20	1:53 0:45 13:27 0:15	2:58 1:05 1:05	4:10 1:12 1:15	5:25 1:15 0:56	6:21 0:56 1:32	7:53 1:09 0:46	9:02 0:46 0:52	9:48 0:46 0:52	10:40 0:52 0:45	11:25 0:45 0:36	12:01 0:36
2	Lukas Deininger St.Gallen	13:45	0:23 0:23 12:55 0:25	0:43 0:20 13:10 0:15	0:55 0:12 13:30 0:20	1:47 0:52 13:45 0:15	2:53 1:06 1:06	4:05 1:12 1:19	5:24 1:03 1:19	6:27 1:03 1:03	8:08 1:41 1:15	9:23 1:15 0:52	10:15 0:52 0:44	10:59 0:52 0:44	11:51 0:52 0:39	12:30 0:39
3	Yannick Giger St.Gallen	15:16	0:23 0:23 14:20 0:23	0:44 0:21 14:37 0:17	1:00 0:16 14:59 0:22	2:12 1:12 15:16 0:17	3:29 1:17 1:17	4:47 1:18 1:18	6:05 1:18 1:18	7:11 1:06 1:38	8:49 1:38 1:22	10:11 1:22 0:53	11:04 0:53 0:51	11:55 0:51 0:53	12:48 0:53 1:09	13:57 1:09
4	Sebastian Rüegg St.Gallen	20:01	1:43 1:43 18:57 1:18	2:10 0:27 19:16 0:19	2:25 0:15 19:42 0:26	3:23 0:58 20:01 0:19	4:40 1:17 2:01	5:57 1:17 3:34	9:31 3:34 1:06	10:37 1:06 2:04	12:41 2:04 1:25	14:06 1:25 0:57	15:03 0:57 0:57	16:00 0:57 0:54	16:54 0:54 0:45	17:39 0:45
5	Andrin Benz Untereggen	21:25	0:50 0:50 19:38 0:45	1:22 0:32 20:15 0:37	1:50 0:28 21:10 0:55	3:43 1:53 21:25 0:15	5:28 1:45 2:25	6:44 1:16 1:46	8:30 1:46 1:11	9:41 1:11 2:57	12:38 2:57 1:34	14:12 1:34 1:06	15:18 1:06 1:19	16:37 1:19 1:07	17:44 1:07 1:09	18:53 1:09
6	Silvan Herzog Thal	22:02	0:26 0:26 20:25 0:41	0:55 0:29 20:50 0:25	1:14 0:19 21:40 0:50	2:20 1:06 22:02 0:22	3:38 1:18 4:23	8:01 4:23 1:34	9:35 1:34 1:13	10:48 1:13 1:13	13:13 2:25 1:34	14:47 1:34 0:56	15:43 0:56 1:03	16:46 1:03 2:17	19:03 2:17 0:41	19:44 0:41
7	Flavian Koster St.Margrethen	24:01	1:11 1:11 22:30 0:47	1:57 0:46 23:19 0:49	2:29 0:32 23:43 0:24	3:54 1:25 24:01 0:18	5:33 1:39 2:00	7:33 2:00 2:18	9:51 2:18 1:23	11:14 1:23 3:18	14:32 3:18 2:00	16:32 2:00 1:32	18:04 1:32 1:14	19:18 1:14 1:21	20:39 1:21 1:04	21:43 1:04
8	Livio Koster St.Margrethen	32:04	1:33 1:33 30:32 1:20	2:39 1:06 31:10 0:38	3:23 0:44 31:44 0:34	5:15 1:52 32:04 0:20	6:58 1:43 2:14	9:12 2:14 2:44	11:56 2:44 2:09	14:05 2:09 3:38	17:43 3:38 3:18	21:01 3:18 1:42	22:43 1:42 1:59	24:42 1:59 2:21	27:03 2:21 2:09	29:12 2:09
D12 (5)	Schülerinnen (5)															
1	Silja Vogel Widnau	16:51	0:33 0:33 15:47 0:25	1:01 0:28 16:09 0:22	1:17 0:16 16:37 0:28	2:06 0:49 16:51 0:14	3:16 1:10 1:07	4:23 1:07 1:27	5:50 1:27 1:07	6:57 1:07 1:54	8:51 1:54 1:38	10:29 1:38 2:24	12:53 2:24 0:47	13:40 0:47 1:02	14:42 1:02 0:40	15:22 0:40
2	Eliane Deininger St.Gallen	17:44	0:42 0:42 16:49 0:23	1:06 0:24 17:09 0:20	1:22 0:16 17:30 0:21	2:12 0:50 17:44 0:14	3:11 0:59 1:15	4:26 1:15 1:20	5:46 0:59 1:44	6:45 0:59 1:44	8:29 1:44 1:19	9:48 1:19 0:53	10:41 0:53 0:50	11:31 0:50 4:19	15:50 4:19 0:36	16:26 0:36
3	Stefanie Sutter Appenzell	18:03	0:38 0:38 16:39 0:33	1:09 0:31 17:09 0:30	1:29 0:20 17:42 0:33	2:35 1:06 18:03 0:21	3:50 1:15 1:29	5:19 1:29 1:42	7:01 1:42 1:12	8:13 1:12 2:09	10:22 2:09 1:57	12:19 1:57 0:52	13:11 0:52 0:58	14:09 0:58 1:12	15:21 1:12 0:45	16:06 0:45
4	Silja Giger St.Gallen	26:48	0:50 0:50 25:21 0:57	1:59 1:09 26:06 0:45	2:36 0:37 26:32 0:26	6:23 3:47 26:48 0:16	8:06 1:43 1:58	10:04 1:58 2:18	12:22 2:18 1:37	13:59 1:37 3:21	17:20 3:21 1:50	19:10 1:50 1:19	20:29 1:19 1:24	21:53 1:24 1:22	23:15 1:22 1:09	24:24 1:09
5	Hanneke Alefsen Amriswil	29:13	0:36 0:36 28:08 0:47	1:46 1:10 28:22 0:14	2:10 0:24 28:57 0:35	4:25 2:15 29:13 0:16	5:49 1:24 1:38	7:27 1:38 3:44	11:11 3:44 1:22	12:33 1:22 2:35	15:08 2:35 1:30	16:38 1:30 1:16	17:54 1:16 1:03	18:57 1:03 6:55	25:52 6:55 1:29	27:21 1:29
H15 (6)	Jugend Knaben (6)															
1	Patrick Zbinden Engelburg	18:31	0:23 0:23 13:28 1:14	0:52 0:29 14:31 1:03	1:20 0:28 15:46 1:15	2:11 0:51 16:15 0:29	2:43 0:32 16:58 0:43	4:19 1:36 17:46 0:48	5:08 0:49 18:13 0:27	6:09 1:01 18:31 0:18	7:01 0:52 1:28	8:29 1:28 1:14	9:43 1:14 1:15	10:58 1:15 0:24	11:22 0:24 0:52	12:14 0:52
2	Jonas Vogel Widnau	20:40	0:24 0:24 15:43 1:46	1:02 0:38 17:10 1:27	1:36 0:34 18:07 0:57	2:32 0:56 18:49 0:42	2:57 0:25 19:44 0:55	4:37 1:40 19:58 0:14	5:28 0:51 20:26 0:28	6:47 1:19 20:40 0:14	7:56 1:09 2:04	9:08 1:12 1:33	10:41 1:33 1:38	12:19 1:38 0:34	12:53 0:34 1:04	13:57 1:04
3	Janis Fux St.Gallen	22:40	0:26 0:26 17:45 1:35	1:16 0:50 19:04 1:19	2:01 0:45 20:08 1:04	3:06 1:05 20:47 0:39	4:08 1:02 21:39 0:52	6:04 1:56 21:55 0:16	7:00 0:56 22:24 0:29	8:16 1:16 22:40 0:16	9:28 1:12 1:11	10:39 1:11 1:49	12:28 1:49 1:45	14:13 1:45 0:54	15:07 0:54 1:03	16:10 1:03
4	Silvan Bärlocher Herisau	22:55	0:26 0:26 17:18 1:28	1:06 0:40 18:30 1:12	1:44 0:38 19:30 1:00	2:43 0:59 20:03 0:33	3:06 0:23 21:52 0:13	6:27 3:21 22:05 0:13	7:23 0:56 22:37 0:32	8:34 1:11 22:55 0:18	9:49 1:15 21:08 *1:26	10:59 1:33 1:33	12:32 1:33 1:44	14:16 1:44 0:29	14:45 0:29 1:05	15:50 1:05
5	Matthias Sandmeier Herisau	31:59	0:23 0:23 25:30 1:35	6:04 5:41 26:53 1:23	6:45 0:41 28:57 2:04	7:47 1:02 29:36 0:39	8:40 0:53 30:35 0:59	11:18 2:38 31:15 0:40	12:17 0:59 31:44 0:29	13:34 1:17 31:59 0:15	14:45 1:11 1:24	16:09 1:24 2:01	18:10 2:01 1:34	19:44 1:34 0:37	20:21 0:37 3:34	23:55 3:34

Pl	Name	Zeit														
H15 (6) Jugend Knaben (6)			2.9 km 0 Hm 21 P							<i>(Forts.)</i>						
			1(71)	2(68)	3(121)	4(63)	5(122)	6(115)	7(116)	8(117)	9(118)	10(107)	11(105)	12(102)	13(104)	14(124)
			15(92)	16(80)	17(79)	18(128)	19(127)	20(126)	21(69)	Z						
	Robin Koller Gossau	Fehlst	0:33	----	9:48	11:50	12:26	16:54	18:04	19:38	21:15	23:45	25:52	27:43	28:29	34:19
			0:33		9:15	2:02	0:36	4:28	1:10	1:34	1:37	2:30	2:07	1:51	0:46	5:50
			36:31	43:20	45:08	45:57	47:27	47:45	48:39	49:05		8:49				
			2:12	6:49	1:48	0:49	1:30	0:18	0:54	0:26		*75				
D15 (4) Jugend Mädchen (4)			2.9 km 0 Hm 21 P													
			1(71)	2(68)	3(121)	4(63)	5(122)	6(115)	7(116)	8(117)	9(118)	10(107)	11(105)	12(102)	13(104)	14(124)
			15(92)	16(80)	17(79)	18(128)	19(127)	20(126)	21(69)	Z						
1	Fiona Signer Appenzell	21:58	0:28	1:06	1:41	2:43	3:05	5:49	6:50	8:03	9:12	10:19	11:57	13:34	14:03	15:09
			0:28	0:38	0:35	1:02	0:22	2:44	1:01	1:13	1:09	1:07	1:38	1:37	0:29	1:06
			16:43	18:07	19:03	20:05	20:56	21:11	21:40	21:58						
			1:34	1:24	0:56		1:02	0:51	0:15	0:29						
2	Angela Welz Wald	29:56	0:24	1:11	2:04	3:18	3:54	6:12	8:50	10:37	12:16	13:53	16:06	18:27	19:07	20:48
			0:24	0:47	0:53	1:14	0:36	2:18	2:38	1:47	1:39	1:37	2:13	2:21	0:40	1:41
			23:02	25:05	26:40	27:28	28:45	29:04	29:39	29:56						
			2:14	2:03	1:35	0:48	1:17	0:19	0:35	0:17						
3	Petra Zünd Altstätten	32:53	0:23	1:34	2:25	4:35	5:22	7:58	9:12	11:37	12:58	14:48	17:04	19:46	22:09	23:43
			0:23	1:11	0:51	2:10	0:47	2:36	1:14	2:25	1:21	1:50	2:16	2:42	2:23	1:34
			25:49	27:44	29:18	30:07	31:31	31:49	32:34	32:53						
			2:06	1:55	1:34	0:49	1:24	0:18	0:45	0:19						
4	Elisa Stamm St.Gallen	33:28	0:36	1:23	2:17	3:59	5:06	9:27	10:50	12:32	14:07	15:33	17:58	19:55	20:41	23:13
			0:36	0:47	0:54	1:42	1:07	4:21	1:23	1:42	1:35	1:26	2:25	1:57	0:46	2:32
			25:28	27:29	29:02	30:00	31:46	32:33	33:09	33:28						
			2:15	2:01	1:33	0:58	1:46	0:47	0:36	0:19						
H19 (4) Junioren (4)			3.7 km 0 Hm 19 P													
			1(71)	2(126)	3(95)	4(96)	5(87)	6(86)	7(91)	8(84)	9(82)	10(83)	11(103)	12(105)	13(110)	14(111)
			15(114)	16(115)	17(63)	18(126)	19(69)	Z								
1	Oliver Schweizer Salmsach	27:07	0:25	1:08	3:28	5:05	6:41	7:58	8:59	9:56	11:29	12:02	15:21	17:04	19:00	20:19
			0:25	0:43	2:20	1:37	1:36	1:17	1:01	0:57	1:33	0:33	3:19	1:43	1:56	1:19
			23:56	24:14	26:07	26:27	26:52	27:07								
			3:37	0:18	1:53	0:20	0:25	0:15								
2	Jonas Wälter Altstätten	30:28	0:24	1:12	3:35	5:19	6:33	7:47	8:53	9:59	10:42	13:37	17:34	19:32	21:43	23:34
			0:24	0:48	2:23	1:44	1:14	1:14	1:06	1:06	0:43	2:55	3:57	1:58	2:11	1:51
			27:14	27:32	29:33	29:54	30:17	30:28								
			3:40	0:18	2:01	0:21	0:23	0:11								
	Jonas Gründler Wald	Fehlst	0:32	1:43	4:20	6:25	8:27	9:58	11:41	12:45	13:35	14:23	18:42	21:01	24:20	29:34
			0:32	1:11	2:37	2:05	2:02	1:31	1:43	1:04	0:50	0:48	4:19	2:19	3:19	5:14
			35:58	36:15	38:48	39:24	----	40:17								
			6:24	0:17	2:33	0:36	0:53									
	Meico Oehninger Abtwil	Fehlst	0:25	1:15	3:44	5:22	7:30	8:44	9:54	11:17	12:04	12:40	16:59	19:21	21:32	22:50
			0:25	0:50	2:29	1:38	2:08	1:14	1:10	1:23	0:47	0:36	4:19	2:22	2:11	1:18
			26:33	26:53	29:15	29:35	----	30:15								
			3:43	0:20	2:22	0:20		0:40								
D19 (4) Juniorinnen (4)			3.2 km 0 Hm 23 P													
			1(70)	2(75)	3(120)	4(121)	5(122)	6(123)	7(102)	8(62)	9(91)	10(90)	11(86)	12(84)	13(82)	14(83)
			15(80)	16(128)	17(77)	18(79)	19(94)	20(123)	21(126)	22(127)	23(69)	Z				
1	Katja Zünd Kriessern	24:30	0:19	0:44	2:54	3:11	4:10	5:04	7:34	10:12	11:42	12:58	13:46	15:22	16:08	16:45
			0:19	0:25	2:10	0:17	0:59	0:54	2:30	2:38	1:30	1:16	0:48	1:36	0:46	0:37
			17:41	18:20	19:09	19:59	21:49	23:09	23:40	23:55	24:15	24:30				
			0:56	0:39	0:49	0:50	1:50	1:20	0:31	0:15	0:20	0:15				
2	Janine Bollhalder Teufen	28:25	0:31	1:00	4:23	4:35	5:44	6:20	8:41	11:52	13:31	14:15	15:11	17:12	17:59	18:51
			0:31	0:29	3:23	0:12	1:09	0:36	2:21	3:11	1:39	0:44	0:56	2:01	0:47	0:52
			20:18	21:02	21:54	23:03	25:20	26:49	27:25	27:44	28:08	28:25		4:01		
			1:27	0:44	0:52	1:09	2:17	1:29	0:36	0:19	0:24	0:17		*121		
3	Nathalie Jung Amriswil	30:02	0:22	0:48	1:57	2:14	4:11	5:17	8:14	11:59	13:35	14:14	15:25	17:22	18:23	19:09
			0:22	0:26	1:09	0:17	1:57	1:06	2:57	3:45	1:36	0:39	1:11	1:57	1:01	0:46
			20:30	21:37	22:43	23:50	26:29	28:36	29:05	29:23	29:48	30:02				
			1:21	1:07	1:06	1:07	2:39	2:07	0:29	0:18	0:25	0:14				
4	Eva Schwendimann Rheineck	34:02	0:14	0:38	2:02	2:18	4:00	5:06	8:37	12:52	14:58	15:48	16:50	19:30	20:31	21:30
			0:14	0:24	1:24	0:16	1:42	1:06	3:31	4:15	2:06	0:50	1:02	2:40	1:01	0:59
			23:02	24:20	25:12	26:38	29:55	32:00	32:55	33:15	33:46	34:02				
			1:32	1:18	0:52	1:26	3:17	2:05	0:55	0:20	0:31	0:16				
H20 (5) Herren (5)			4.0 km 0 Hm 24 P													
			1(74)	2(71)	3(78)	4(79)	5(84)	6(87)	7(98)	8(97)	9(96)	10(100)	11(104)	12(103)	13(105)	14(106)
			15(110)	16(111)	17(114)	18(115)	19(120)	20(124)	21(64)	22(128)	23(127)	24(69)	Z			
1	Daniel Raum Höchst	31:02	0:23	0:38	1:50	2:28	5:15	7:50	8:49	9:05	9:16	11:01	14:07	14:40	16:21	16:45
			0:23	0:15	1:12	0:38	2:47	2:35	0:59	0:16	0:11	1:45	3:06	0:33	1:41	0:24
			18:31	19:38	22:51	23:08	25:33	27:35	28:19	29:41	30:26	30:48	31:02			
			1:46	1:07	3:13	0:17	2:25	2:02	0:44	1:22	0:45	0:22	0:14			
2	Rainer Müller Buchs	35:37	0:24	0:45	2:07	2:49	6:42	9:31	10:36	10:54	11:06	12:18	16:11	16:44	18:39	19:06
			0:24	0:21	1:22	0:42	3:53	2:49	1:05	0:18	0:12	1:12	3:53	0:33	1:55	0:27
			20:56	22:08	26:17	26:36	29:26	31:57	32:49	34:01	34:55	35:19	35:37			
			1:50	1:12	4:09	0:19	2:50	2:31	0:52	1:12	0:54	0:24	0:18			

Pl	Name	Zeit															
H20 (5) Herren (5)			4.0 km 0 Hm 24 P							<i>(Forts.)</i>							
			1(74)	2(71)	3(78)	4(79)	5(84)	6(87)	7(98)	8(97)	9(96)	10(100)	11(104)	12(103)	13(105)	14(106)	
			15(110)	16(111)	17(114)	18(115)	19(120)	20(124)	21(64)	22(128)	23(127)	24(69)	Z				
3	Reto Sonderegger Herisau	36:28	0:27	0:44	2:05	2:44	5:12	7:27	8:32	8:53	9:08	10:35	14:38	15:26	17:33	18:01	
			0:27	0:17	1:21	0:39	2:28	2:15	1:05	0:21	0:15	1:27	4:03	0:48	2:07	0:28	
			20:03	21:22	25:22	25:46	29:33	31:54	32:52	34:04	35:37	36:09	36:28				
			2:02	1:19	4:00	0:24	3:47	2:21	0:58	1:12	1:33	0:32	0:19				
	Lukas Brauchli Engelburg	Fehlst	0:29	0:52	3:13	4:02	7:17	17:30	18:50	19:14	19:34	21:06	26:26	27:06	29:13	29:40	
			0:29	0:23	2:21	0:49	3:15	10:13	1:20	0:24	0:20	1:32	5:20	0:40	2:07	0:27	
			31:38	32:56	38:29	38:50	----	47:30	48:19	49:27	51:37	52:13	52:31				
			1:58	1:18	5:33	0:21	----	8:40	0:49	1:08	2:10	0:36	0:18				
	Michael Treier Marbach	Fehlst	0:19	0:38	1:44	2:30	5:16	----	8:27	8:45	8:58	10:04	12:58	13:30	15:08	15:30	
			0:19	0:19	1:06	0:46	2:46	----	3:11	0:18	0:13	1:06	2:54	0:32	1:38	0:22	
			17:02	17:55	20:44	----	24:40	26:58	27:38	28:36	29:21	29:46	30:02				
			1:32	0:53	2:49	----	3:56	2:18	0:40	0:58	0:45	0:25	0:16				
D20 (3) Damen (3)			3.6 km 0 Hm 19 P														
			1(74)	2(70)	3(77)	4(128)	5(83)	6(82)	7(84)	8(87)	9(96)	10(100)	11(94)	12(122)	13(120)	14(114)	
			15(117)	16(103)	17(104)	18(127)	19(69)	Z									
1	Elke Hacker Rebstein	28:23	0:21	0:39	1:44	2:28	4:16	4:53	5:38	7:48	8:52	10:07	12:21	14:34	16:08	18:43	
			0:21	0:18	1:05	0:44	1:48	0:37	0:45	2:10	1:04	1:15	2:14	2:13	1:34	2:35	
			21:25	24:20	25:02	27:39	28:03	28:23									
			2:42	2:55	0:42	2:37	0:24	0:20									
2	Helene Andahazy Feldkirch	33:04	0:24	0:47	1:59	2:47	4:45	5:32	7:00	10:32	11:39	13:10	15:40	18:08	20:02	22:55	
			0:24	0:23	1:12	0:48	1:58	0:47	1:28	3:32	1:07	1:31	2:30	2:28	1:54	2:53	
			25:52	28:50	29:35	32:19	32:47	33:04									
			2:57	2:58	0:45	2:44	0:28	0:17									
	Ilona Stucki St.Gallen	Fehlst	0:19	0:41	1:47	2:25	4:47	5:24	6:07	8:40	9:43	11:17	13:30	15:29	----	19:06	
			0:19	0:22	1:06	0:38	2:22	0:37	0:43	2:33	1:03	1:34	2:13	1:59	----	3:37	
			21:33	24:16	24:54	27:13	27:35	27:50									
			2:27	2:43	0:38	2:19	0:22	0:15									
H35 (16) Senioren 35+ (16)			3.6 km 0 Hm 19 P														
			1(74)	2(70)	3(77)	4(128)	5(83)	6(82)	7(84)	8(87)	9(96)	10(100)	11(94)	12(122)	13(120)	14(114)	
			15(117)	16(103)	17(104)	18(127)	19(69)	Z									
1	Rainer Nuber Widnau	25:49	0:19	0:36	1:31	2:07	3:43	4:19	5:06	7:47	8:45	9:59	11:52	14:08	15:08	16:57	
			0:19	0:17	0:55	0:36	1:36	0:36	0:47	2:41	0:58	1:14	1:53	2:16	1:00	1:49	
			19:21	21:59	22:44	25:07	25:32	25:49									
			2:24	2:38	0:45	2:23	0:25	0:17									
2	Clemens Eugster Widnau	29:02	0:30	0:47	1:53	2:37	4:30	5:11	6:01	10:03	11:06	12:26	14:36	16:41	17:51	19:48	
			0:30	0:17	1:06	0:44	1:53	0:41	0:50	4:02	1:03	1:20	2:10	2:05	1:10	1:57	
			22:19	25:04	25:44	28:16	28:42	29:02									
			2:31	2:45	0:40	2:32	0:26	0:20									
3	Bruno Imlig Lüdingen	29:25	0:27	0:50	1:51	2:30	4:09	4:50	5:39	8:29	9:32	10:54	13:06	15:21	17:14	19:52	
			0:27	0:23	1:01	0:39	1:39	0:41	0:49	2:50	1:03	1:22	2:12	2:15	1:53	2:38	
			22:47	25:35	26:20	28:49	29:11	29:25									
			2:55	2:48	0:45	2:29	0:22	0:14									
4	Alexander Andahazy Feldkirch	29:35	0:34	0:54	1:49	2:22	3:52	4:23	5:07	9:44	10:33	11:39	13:26	16:09	18:14	20:52	
			0:34	0:20	0:55	0:33	1:30	0:31	0:44	4:37	0:49	1:06	1:47	2:43	2:05	2:38	
			23:37	25:59	26:41	28:56	29:18	29:35									
			2:45	2:22	0:42	2:15	0:22	0:17									
5	Martin Stamm St.Gallen	30:10	0:21	0:40	1:38	2:17	5:00	5:36	6:30	9:25	10:30	12:04	14:21	16:58	18:13	20:47	
			0:21	0:19	0:58	0:39	2:43	0:36	0:54	2:55	1:05	1:34	2:17	2:37	1:15	2:34	
			23:14	26:13	26:55	29:27	29:53	30:10									
			2:27	2:59	0:42	2:32	0:26	0:17									
6	Urs Manser Thal	31:39	0:28	0:46	1:46	2:24	4:09	4:48	5:39	9:45	10:45	12:30	14:30	18:15	21:13	22:55	
			0:28	0:18	1:00	0:38	1:45	0:39	0:51	4:06	1:00	1:45	2:00	3:45	2:58	1:42	
			25:10	27:47	28:26	31:00	31:21	31:39									
			2:15	2:37	0:39	2:34	0:21	0:18									
7	Urs Eisenbart St.Gallen	31:51	0:46	1:01	2:14	2:58	4:48	5:27	6:29	8:52	9:55	11:12	13:40	15:44	17:22	20:12	
			0:46	0:15	1:13	0:44	1:50	0:39	1:02	2:23	1:03	1:17	2:28	2:04	1:38	2:50	
			23:12	26:15	27:03	30:57	31:36	31:51									
			3:00	3:03	0:48	3:54	0:39	0:15									
8	Daniel Welz Waldstatt	33:51	0:25	1:04	2:04	3:08	5:08	5:55	7:06	11:11	12:16	13:39	15:28	17:39	19:27	21:29	
			0:25	0:39	1:00	1:04	2:00	0:47	1:11	4:05	1:05	1:23	1:49	2:11	1:48	2:02	
			24:30	28:05	28:41	33:09	33:33	33:51									
			3:01	3:35	0:36	4:28	0:24	0:18									
9	Toni Büchler Herisau	35:08	0:26	0:53	1:59	2:45	4:44	5:27	6:18	9:48	11:06	12:47	15:27	17:54	19:16	22:09	
			0:26	0:27	1:06	0:46	1:59	0:43	0:51	3:30	1:18	1:41	2:40	2:27	1:22	2:53	
			25:29	29:36	30:42	34:23	34:48	35:08									
			3:20	4:07	1:06	3:41	0:25	0:20									
10	Jürg Dietsche Kriessern	37:43	0:55	1:12	2:23	3:00	5:01	5:40	6:55	14:32	15:27	18:29	20:30	22:41	24:57	26:58	
			0:55	0:17	1:11	0:37	2:01	0:39	1:15	7:37	0:55	3:02	2:01	2:11	2:16	2:01	
			30:09	33:34	34:32	36:52	37:24	37:43									
			3:11	3:25	0:58	2:20	0:32	0:19									
11	Heinz Herzog Thal	48:13	0:25	0:54	2:14	3:10	5:23	6:25	7:47	18:36	20:23	21:53	24:33	26:45	28:25	33:58	
			0:25	0:29	1:20	0:56	2:13	1:02	1:22	10:49	1:47	1:30	2:40	2:12	1:40	5:33	
			38:01	42:15	43:03	47:30	47:57	48:13									
			4:03	4:14	0:48	4:27	0:27	0:16									
12	Arthur Rabatscher Widnau	49:36	0:48	1:09	3:29	4:15	6:35	8:42	9:42	17:22	18:37	20:04	22:41	25:18	29:59	33:11	
			0:48	0:21	2:20	0:46	2:20	2:07	1:00	7:40	1:15	1:27	2:37	2:37	4:41	3:12	
			36:58	42:14	43:09	48:08	48:53	49:36									

Pl	Name	Zeit														
H50 (13) Senioren 50+ (13)			3.2 km 0 Hm 23 P											<i>(Forts.)</i>		
			1(70)	2(75)	3(120)	4(121)	5(122)	6(123)	7(102)	8(62)	9(91)	10(90)	11(86)	12(84)	13(82)	14(83)
			15(80)	16(128)	17(77)	18(79)	19(94)	20(123)	21(126)	22(127)	23(69)	Z				
8	Silvano Ammann Widnau	31:13	1:42	2:43	3:35	3:54	5:01	6:47	10:00	13:49	15:03	15:48	16:38	20:18	21:58	22:48
			1:42	1:01	0:52	0:19	1:07	1:46	3:13	3:49	1:14	0:45	0:50	3:40	1:40	0:50
			23:43	24:23	25:08	26:13	28:00	29:29	30:02	30:25	30:55	31:13				
			0:55	0:40	0:45	1:05	1:47	1:29	0:33	0:23	0:30	0:18				
9	Thomas Müller Rheineck	31:39	0:32	0:59	3:12	3:48	4:51	5:41	8:21	15:04	16:38	17:27	18:28	20:24	21:19	22:05
			0:32	0:27	2:13	0:36	1:03	0:50	2:40	6:43	1:34	0:49	1:01	1:56	0:55	0:46
			23:15	24:11	25:04	26:10	28:28	29:58	30:34	30:50	31:19	31:39				
			1:10	0:56	0:53	1:06	2:18	1:30	0:36	0:16	0:29	0:20				
10	Otto Kunczler Bregenz	32:21	0:37	1:10	2:38	3:05	4:24	5:53	9:50	13:04	14:55	15:45	16:50	19:07	20:25	21:20
			0:37	0:33	1:28	0:27	1:19	1:29	3:57	3:14	1:51	0:50	1:05	2:17	1:18	0:55
			22:47	23:40	24:39	25:44	28:16	30:10	31:01	31:28	31:56	32:21				
			1:27	0:53	0:59	1:05	2:32	1:54	0:51	0:27	0:28	0:25				
11	Martin Bärlocher Herisau	33:45	0:26	0:58	1:48	2:10	3:08	4:06	6:16	9:04	10:38	11:21	12:26	23:16	23:59	24:50
			0:26	0:32	0:50	0:22	0:58	0:58	2:10	2:48	1:34	0:43	1:05	10:50	0:43	0:51
			25:55	26:40	27:28	28:24	30:20	32:04	32:42	33:05	33:30	33:45				
			1:05	0:45	0:48	0:56	1:56	1:44	0:38	0:23	0:25	0:15				
	Thomas Heim Wolfurt	Fehlst	1:42	2:11	3:44	4:51	5:47	6:52	10:22	13:32	18:27	-----	19:56	21:51	22:37	23:15
			1:42	0:29	1:33	1:07	0:56	1:05	3:30	3:10	4:55		1:29	1:55	0:46	0:38
			24:08	24:48	25:32	26:39	29:06	40:56	41:45	42:01	42:28	42:47			17:04	
			0:53	0:40	0:44	1:07	2:27	11:50	0:49	0:16	0:27	0:19			*90	
	Felix Benz Heerbrugg	Aufg	0:19	0:50	4:07	4:17	5:23	14:33	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			0:19	0:31	3:17	0:10	1:06	9:10	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
			-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----
														3:44		
														*121		
D50 (6) Seniorinnen 50+ (6)			2.9 km 0 Hm 21 P													
			1(71)	2(68)	3(121)	4(63)	5(122)	6(115)	7(116)	8(117)	9(118)	10(107)	11(105)	12(102)	13(104)	14(124)
			15(92)	16(80)	17(79)	18(128)	19(127)	20(126)	21(69)	Z						
1	Christa Ebnetter Appenzell	22:25	0:21	0:59	1:35	2:58	3:25	5:56	8:19	9:33	10:39	11:43	13:13	14:46	15:15	16:20
			0:21	0:38	0:36	1:23	0:27	2:31	2:23	1:14	1:06	1:04	1:30	1:33	0:29	1:05
			17:46	19:00	19:58	20:27	21:15	21:28	21:56	22:25						
			1:26	1:14	0:58	0:29	0:48	0:13	0:28	0:29						
2	Petra Junker Öhningen	28:06	0:25	1:06	1:58	3:28	4:00	7:11	8:22	9:56	11:30	13:00	15:05	17:20	18:01	19:41
			0:25	0:41	0:52	1:30	0:32	3:11	1:11	1:34	1:34	1:30	2:05	2:15	0:41	1:40
			21:46	23:38	24:55	25:43	26:48	27:10	27:45	28:06						
			2:05	1:52	1:17	0:48	1:05	0:22	0:35	0:21						
3	Helene Neff Egnach	28:53	0:35	1:24	2:26	3:50	4:59	8:31	9:42	11:23	12:48	14:13	16:10	18:17	18:55	20:26
			0:35	0:49	1:02	1:24	1:09	3:32	1:11	1:41	1:25	1:25	1:57	2:07	0:38	1:31
			22:23	24:25	25:42	26:28	27:37	27:53	28:32	28:53						
			1:57	2:02	1:17	0:46	1:09	0:16	0:39	0:21						
4	Edith Schönenberger Balgach	29:03	0:26	1:41	2:39	4:06	4:43	8:13	9:23	11:02	12:34	13:48	15:33	17:19	18:53	20:02
			0:26	1:15	0:58	1:27	0:37	3:30	1:10	1:39	1:32	1:14	1:45	1:46	1:34	1:09
			21:47	24:09	25:46	26:25	27:32	27:59	28:44	29:03						
			1:45	2:22	1:37	0:39	1:07	0:27	0:45	0:19						
5	Monika Bärlocher Herisau	32:12	0:28	1:19	2:05	5:07	6:05	9:46	11:02	12:49	14:17	15:48	17:43	19:40	20:52	22:17
			0:28	0:51	0:46	3:02	0:58	3:41	1:16	1:47	1:28	1:31	1:55	1:57	1:12	1:25
			24:18	25:56	27:07	27:55	28:54	31:23	31:52	32:12						
			2:01	1:38	1:11	0:48	0:59	2:29	0:29	0:20						
6	Eveline Dudda Hinterforst	37:34	0:31	1:22	2:19	3:47	4:25	9:58	11:25	13:18	15:30	17:21	19:50	22:34	23:11	24:58
			0:31	0:51	0:57	1:28	0:38	5:33	1:27	1:53	2:12	1:51	2:29	2:44	0:37	1:47
			27:16	29:31	31:22	32:25	35:44	36:22	37:06	37:34						
			2:18	2:15	1:51	1:03	3:19	0:38	0:44	0:28						
H60 (8) Senioren 60+ (8)			3.2 km 0 Hm 23 P													
			1(70)	2(75)	3(120)	4(121)	5(122)	6(123)	7(102)	8(62)	9(91)	10(90)	11(86)	12(84)	13(82)	14(83)
			15(80)	16(128)	17(77)	18(79)	19(94)	20(123)	21(126)	22(127)	23(69)	Z				
1	Peter Roth Arbon	24:29	0:25	0:49	1:45	2:01	3:01	3:43	5:56	8:26	9:55	10:39	11:28	14:40	15:25	16:02
			0:25	0:24	0:56	0:16	1:00	0:42	2:13	2:30	1:29	0:44	0:49	3:12	0:45	0:37
			17:17	17:57	18:47	19:37	21:39	23:03	23:30	23:49	24:11	24:29				
			1:15	0:40	0:50	0:50	2:02	1:24	0:27	0:19	0:22	0:18				
2	Othmar Buchmann Amriswil	24:53	0:19	0:46	2:37	2:51	4:08	5:15	7:30	10:12	11:42	12:21	13:08	14:46	15:44	16:28
			0:19	0:27	1:51	0:14	1:17	1:07	2:15	2:42	1:30	0:39	0:47	1:38	0:58	0:44
			17:28	18:07	19:08	20:04	21:44	23:14	23:50	24:06	24:35	24:53				
			1:00	0:39	1:01	0:56	1:40	1:30	0:36	0:16	0:29	0:18				
3	Viktor Schilter St.Gallen	28:23	0:33	1:07	2:29	2:46	4:08	5:23	8:49	12:05	13:59	14:40	15:33	17:35	18:26	19:08
			0:33	0:34	1:22	0:17	1:22	1:15	3:26	3:16	1:54	0:41	0:53	2:02	0:51	0:42
			20:07	20:55	21:53	22:57	25:08	26:40	27:19	27:40	28:06	28:23				
			0:59	0:48	0:58	1:04	2:11	1:32	0:39	0:21	0:26	0:17				
4	Max Weishaupt Teufen	29:26	1:26	1:53	4:05	4:21	5:38	6:45	9:18	12:27	14:12	15:26	16:25	18:33	19:27	20:15
			1:26	0:27	2:12	0:16	1:17	1:07	2:33	3:09	1:45	1:14	0:59	2:08	0:54	0:48
			21:25	22:12	23:10	24:00	26:07	27:42	28:10	28:36	29:05	29:26			0:31	
			1:10	0:47	0:58	0:50	2:07	1:35	0:28	0:26	0:29	0:21			*71	
5	Josef Hutter Diepoldsau	31:15	0:20	0:46	2:49	3:13	4:12	5:26	7:51	11:43	13:18	14:39	15:41	17:39	18:46	19:27
			0:20	0:26	2:03	0:24	0:59	1:14	2:25	3:52	1:35	1:21	1:02	1:58	1:07	0:41
			20:28	21:12	22:09	23:03	25:04	29:20	29:56	30:22	30:53	31:15				
			1:01	0:44	0:57	0:54	2:01	4:16	0:36	0:26	0:31	0:22				
6	Josef Frey Altstätten	33:50	0:26	0:58	2:07	2:27	4:06	5:19	8:38	11:57	14:06	15:01	17:05	19:02	20:25	21:18
			0:26	0:32	1:09	0:20	1:39	1:13	3:19	3:19	2:09	0:55	2:04	1:57	1:23	0:53
			22:21	23:04	23:57	24:46	27:26	29:08	29:44	32:44	33:16	33:50				
			1:03	0:43	0:53	0:49	2:40	1:42	0:36	3:00	0:32	0:34				

Pl	Name	Zeit														
H60 (8) Senioren 60+ (8)			3.2 km 0 Hm 23 P										<i>(Forts.)</i>			
			1(70) 15(80)	2(75) 16(128)	3(120) 17(77)	4(121) 18(79)	5(122) 19(94)	6(123) 20(123)	7(102) 21(126)	8(62) 22(127)	9(91) 23(69)	10(90) Z	11(86)	12(84)	13(82)	14(83)
7	Erwin Benz Egnach	36:27	0:47 0:47 25:24 2:10	1:28 0:41 26:19 0:55	2:57 1:29 27:48 1:29	3:20 0:23 29:14 1:26	4:37 1:17 31:42 2:28	6:13 1:36 34:01 2:19	9:14 3:01 35:03 1:02	13:48 4:34 35:28 0:25	15:58 2:10 36:00 0:32	17:01 1:03 36:27 0:27	18:13 1:12 20:51 2:38	20:51 2:38 21:55 1:04	23:14 1:19	
	Mario Fässler Eggersriet	Fehlst	0:31 0:31 29:49 1:15	1:06 0:35 30:38 0:49	----- 3:29 31:40 1:02	4:35 3:29 33:15 1:35	6:23 1:48 35:28 2:13	7:47 1:24 37:06 1:38	10:43 2:56 37:52 0:46	14:19 3:36 38:12 0:20	16:07 1:48 38:43 0:31	16:59 0:52 39:06 0:23	18:46 1:47 26:30 7:44	26:30 1:11 27:41 1:11	28:34 0:53	
Fam (8) Familien (8)			2.3 km 0 Hm 15 P													
			1(72) 15(69)	2(75) Z	3(68)	4(119)	5(113)	6(111)	7(110)	8(106)	9(103)	10(104)	11(122)	12(63)	13(126)	14(127)
1	Kurt Rüdüsühli Balgach	15:29	0:29 0:29 15:15 0:20	0:46 0:17 15:29 0:14	1:03 0:17 0:17	1:51 0:48 2:20	4:11 2:20 2:24	6:35 2:24 0:59	7:34 0:59 1:54	9:28 1:54 1:34	11:02 0:41 1:34	11:43 0:41 1:54	13:37 1:54 0:34	14:11 0:34 0:27	14:38 0:17	15:55
2	Guido Bischofberger Oberegg	16:39	0:27 0:27 16:20 0:24	0:44 0:17 16:39 0:19	1:02 0:18 0:52	1:54 0:52 2:26	4:20 2:26 2:20	6:40 1:26 2:16	8:06 1:26 2:16	10:22 2:16 1:44	12:06 1:44 0:42	12:48 0:42 1:54	14:42 1:54 0:34	15:16 0:34 0:23	15:39 0:17	15:56
3	Ivo Benz Untereggen	24:07	0:43 0:43 23:47 0:27	5:46 5:03 24:07 0:20	6:03 0:17 0:58	7:01 0:58 3:01	10:02 2:45 2:45	12:47 2:45 1:26	14:13 1:26 2:14	16:27 2:14 1:55	18:22 2:14 0:43	19:05 0:43 2:30	21:35 2:30 0:43	22:18 0:43 0:43	23:01 0:43 0:19	23:20
4	Markus Heule Widnau	27:34	0:51 0:51 27:12 0:41	1:12 0:21 27:34 0:22	1:29 0:17 0:22	2:44 1:15 3:37	6:21 3:37 3:20	9:41 3:20 1:57	11:38 1:57 4:36	16:14 4:36 2:48	19:02 2:48 1:07	20:09 1:07 4:37	24:46 4:37 0:39	25:25 0:39 0:40	26:05 0:40 0:26	26:31
5	Corinne Bischofberger Oberegg	27:44	0:35 0:35 27:22 0:26	1:09 0:34 27:44 0:22	1:38 0:29 0:22	3:24 1:46 4:17	7:41 4:40 2:18	12:21 4:40 2:18	14:39 2:18 3:30	18:09 3:30 3:09	21:18 3:09 0:56	22:14 0:56 2:46	25:00 2:46 1:02	26:02 1:02 0:34	26:36 0:34 0:20	26:56
6	Nathalie Güntert Berneck	28:43	0:38 0:38 28:21 0:27	1:05 0:27 28:43 0:22	1:25 0:20 0:20	2:33 1:08 4:23	6:56 3:55 3:55	10:51 3:55 1:53	12:44 1:53 5:17	18:01 5:17 3:12	21:13 3:12 0:51	22:04 0:51 3:24	25:28 3:24 1:16	26:44 1:16 0:49	27:33 0:49 0:21	27:54
7	Sonja Galli Marbach	32:43	0:49 0:49 32:14 0:33	1:17 0:28 32:43 0:29	1:43 0:26 0:26	3:14 1:31 4:22	7:36 4:56 1:54	12:32 4:56 1:54	14:26 1:54 4:34	19:00 4:34 4:01	23:01 4:01 1:34	24:35 1:34 4:17	28:52 4:17 0:53	29:45 0:53 1:17	31:02 1:17 0:39	31:41
8	Karin Zünd Altstätten	33:35	0:38 0:38 33:17 1:17	1:01 0:23 33:35 0:18	1:23 0:22 0:22	2:41 1:18 3:14	5:55 3:14 2:54	8:49 2:54 1:37	10:26 1:37 9:24	19:50 9:24 3:09	22:59 3:09 5:01	28:00 5:01 2:21	30:21 2:21 0:36	30:57 0:36 0:45	31:42 0:45 0:18	32:00
PK (10) Plausch kurz (10)			2.1 km 0 Hm 16 P													
			1(73) 15(126)	2(75) 16(69)	3(68)	4(121)	5(67)	6(116)	7(117)	8(65)	9(106)	10(105)	11(95)	12(94)	13(64)	14(127)
1	Judith Lehmann Hinterforst	17:48	0:21 0:21 16:51 0:21	0:44 0:23 17:27 0:36	0:59 0:15 17:48 0:21	1:43 0:44 1:38	3:21 1:38 1:26	4:47 1:26 1:35	6:22 1:35 1:25	7:47 1:25 1:40	9:27 1:40 0:39	10:06 0:39 3:23	13:29 3:23 1:12	14:41 1:12 0:42	15:23 0:42 1:07	16:30
2	Claudia Hager Triesen	18:18	0:51 0:51 17:16 0:17	1:58 1:07 17:45 0:29	2:20 0:22 18:18 0:33	3:12 0:52 1:31	4:43 1:31 1:19	6:02 1:42 1:42	7:44 1:42 1:10	8:54 1:10 1:26	10:20 1:26 0:30	10:50 0:30 3:03	13:53 3:03 0:59	14:52 0:59 0:45	15:37 0:45 1:22	16:59
3	Brigitte Wälter Altstätten	22:11	0:31 0:31 21:11 0:18	1:10 0:39 21:47 0:36	1:31 0:21 22:11 0:24	3:24 1:53 1:52	5:16 1:52 1:47	7:03 1:47 1:48	8:51 1:48 1:27	10:18 1:27 2:33	12:51 2:33 0:48	13:39 0:48 4:02	17:41 4:02 1:19	19:00 1:19 0:57	19:57 0:57 0:56	20:53
4	Philip Kehl Widnau	26:48	0:28 0:28 26:00 0:20	2:11 1:43 26:30 0:30	2:49 0:38 26:48 0:18	3:36 0:47 1:30	5:06 1:30 1:32	6:36 1:30 1:32	8:08 1:32 1:07	9:15 1:07 1:18	10:33 1:18 0:39	11:12 0:39 8:31	19:43 8:31 0:59	20:42 0:59 0:53	21:35 0:53 4:05	25:40
5	Gian-Luca Steiger Widnau	29:53	1:20 1:20 28:46 0:24	2:13 0:53 29:26 0:40	2:46 0:33 29:53 0:27	3:46 1:00 2:35	6:21 2:35 2:22	8:43 2:22 2:54	11:37 2:54 2:15	13:52 2:15 2:28	16:20 2:28 1:13	17:33 1:13 5:51	23:24 5:51 1:57	25:21 1:57 1:19	26:40 1:19 1:42	28:22
6	Nino Welz Wald	32:05	1:51 1:51 31:11 0:25	2:29 0:38 31:43 0:32	3:01 0:32 32:05 0:22	5:01 2:00 3:00	8:01 3:00 2:29	10:30 2:29 3:03	13:33 3:03 3:14	16:47 3:14 2:59	19:46 2:59 1:17	21:03 1:17 5:12	26:15 5:12 1:28	27:43 1:28 1:14	28:57 1:14 1:49	30:46
7	Alexandra Steiger Widnau	35:47	1:25 1:25 34:10 0:33	2:31 1:06 34:56 0:46	3:08 0:37 35:47 0:51	4:44 1:36 3:07	7:51 3:07 2:56	10:47 2:56 2:24	13:11 2:24 2:16	15:27 2:16 2:44	18:11 2:44 0:49	19:00 0:49 8:56	27:56 8:56 2:37	30:33 2:37 1:15	31:48 1:15 1:49	33:37
8	Manuela Lehmann Hinterforst	47:44	0:25 0:25 45:59 0:18	1:06 0:41 47:09 1:10	1:23 0:17 47:44 0:35	2:18 0:55 1:48	4:06 1:48 1:36	5:42 1:36 18:14	23:56 5:33 1:40	29:29 5:33 1:40	31:09 1:40 1:44	32:53 1:44 5:58	38:51 5:58 0:57	39:48 0:57 0:55	40:43 0:55 4:58	45:41

PK (10)	Name	Zeit	2.1 km 0 Hm 16 P													(Forts.)
			1(73)	2(75)	3(68)	4(121)	5(67)	6(116)	7(117)	8(65)	9(106)	10(105)	11(95)	12(94)	13(64)	14(127)
			15(126)	16(69)	Z											
9	Michelle Böhme Widnau	50:24	2:43	3:48	4:37	6:36	10:24	13:24	19:31	22:24	29:28	31:00	38:44	41:30	43:02	46:00
			2:43	1:05	0:49	1:59	3:48	3:00	6:07	2:53	7:04	1:32	7:44	2:46	1:32	2:58
			48:50	49:33	50:24											
			2:50	0:43	0:51											
10	Michaela Lüchinger Widnau	50:30	2:47	3:51	4:40	6:39	10:30	13:28	19:16	22:27	29:29	31:03	38:41	41:32	43:04	45:58
			2:47	1:04	0:49	1:59	3:51	2:58	5:48	3:11	7:02	1:34	7:38	2:51	1:32	2:54
			48:44	49:39	50:30											
			2:46	0:55	0:51											
PM (47)	Plausch mittel (47)		2.9 km 0 Hm 20 P													
			1(74)	2(75)	3(122)	4(106)	5(105)	6(102)	7(104)	8(124)	9(94)	10(91)	11(90)	12(86)	13(84)	14(82)
			15(83)	16(80)	17(128)	18(127)	19(126)	20(69)	Z							
1	Kerstin Hollenstein Oberriet	26:01	0:21	0:54	2:01	5:41	6:01	7:56	8:47	10:32	12:24	15:29	16:16	17:14	19:55	20:44
			0:21	0:33	1:07	3:40	0:20	1:55	0:51	1:45	1:52	3:05	0:47	0:58	2:41	0:49
			21:37	22:42	24:00	25:09	25:23	25:46	26:01							
			0:53	1:05	1:18	1:09	0:14	0:23	0:15							
2	Manuela Schärer Gossau	26:10	0:24	1:01	2:18	5:59	6:29	8:40	9:15	10:41	12:55	15:28	16:16	17:19	19:34	20:34
			0:24	0:37	1:17	3:41	0:30	2:11	0:35	1:26	2:14	2:33	0:48	1:03	2:15	1:00
			21:29	22:46	23:42	24:50	25:08	25:48	26:10							
			0:55	1:17	0:56	1:08	0:18	0:40	0:22							
3	Curdin Gantenbein Widnau	26:17	0:19	0:55	2:16	5:53	6:20	8:39	9:18	11:58	13:26	15:36	16:19	17:26	19:31	20:39
			0:19	0:36	1:21	3:37	0:27	2:19	0:39	2:40	1:28	2:10	0:43	1:07	2:05	1:08
			21:29	22:39	23:35	24:43	25:08	25:53	26:17							
			0:50	1:10	0:56	1:08	0:25	0:45	0:24							
4	Pius Sieber Widnau	27:52	0:22	1:06	2:17	5:50	6:17	8:12	9:15	10:21	11:48	13:41	14:41	17:47	19:34	20:39
			0:22	0:44	1:11	3:33	0:27	1:55	1:03	1:06	1:27	1:53	1:00	3:06	1:47	1:05
			23:26	24:29	25:05	26:02	26:55	27:30	27:52							
			2:47	1:03	0:36	0:57	0:53	0:35	0:22							
5	Flurina Bieger St.Gallen	28:07	0:22	0:56	2:00	6:10	7:08	8:52	9:33	10:44	12:08	14:06	14:49	15:44	17:56	19:25
			0:22	0:34	1:04	4:10	0:58	1:44	0:41	1:11	1:24	1:58	0:43	0:55	2:12	1:29
			20:11	21:21	22:06	26:56	27:14	27:48	28:07							
			0:46	1:10	0:45	4:50	0:18	0:34	0:19							
6	Sebastian Spirig Widnau	30:51	1:00	2:01	3:51	8:59	9:25	12:08	13:11	14:58	16:36	19:18	20:04	21:31	24:23	25:20
			1:00	1:01	1:50	5:08	0:26	2:43	1:03	1:47	1:38	2:42	0:46	1:27	2:52	0:57
			25:59	27:18	28:12	29:24	29:45	30:23	30:51							
			0:39	1:19	0:54	1:12	0:21	0:38	0:28							
7	Jenny Schawalder Widnau	32:27	0:49	1:20	2:40	7:50	10:05	15:04	15:41	17:01	19:01	21:01	22:39	23:36	26:05	27:05
			0:49	0:31	1:20	5:10	2:15	4:59	0:37	1:20	2:00	2:00	1:38	0:57	2:29	1:00
			27:56	29:25	30:15	31:20	31:37	32:08	32:27							
			0:51	1:29	0:50	1:05	0:17	0:31	0:19							
8	Patrik Wagner Schule Widnau	32:48	0:36	1:05	2:38	5:25	6:04	8:29	9:04	11:20	14:53	18:12	19:12	20:31	23:58	25:49
			0:36	0:29	1:33	2:47	0:39	2:25	0:35	2:16	3:33	3:19	1:00	1:19	3:27	1:51
			26:45	28:27	29:46	31:12	31:27	32:01	32:48							
			0:56	1:42	1:19	1:26	0:15	0:34	0:47							
9	Fabian Gresser Widnau	34:06	0:55	1:32	3:08	8:17	8:50	11:23	12:06	14:06	17:31	20:22	21:08	22:41	25:55	27:10
			0:55	0:37	1:36	5:09	0:33	2:33	0:43	2:00	3:25	2:51	0:46	1:33	3:14	1:15
			28:23	29:58	31:36	32:56	33:13	33:48	34:06							
			1:13	1:35	1:38	1:20	0:17	0:35	0:18							
10	Brigitte Lang Widnau	36:00	0:39	1:20	2:46	7:39	8:10	10:34	11:14	17:06	18:52	23:59	24:53	26:11	28:58	30:04
			0:39	0:41	1:26	4:53	0:31	2:24	0:40	5:52	1:46	5:07	0:54	1:18	2:47	1:06
			30:54	32:16	33:14	34:35	34:57	35:38	36:00							
			0:50	1:22	0:58	1:21	0:22	0:41	0:22							
11	Angelo Schneider Schule Widnau	36:06	0:24	1:08	3:09	6:51	7:15	9:08	9:43	11:17	13:08	16:37	17:26	18:35	20:37	21:41
			0:24	0:44	2:01	3:42	0:24	1:53	0:35	1:34	1:51	3:29	0:49	1:09	2:02	1:04
			22:16	33:03	33:52	35:06	35:18	35:44	36:06							
			0:35	10:47	0:49	1:14	0:12	0:26	0:22							
12	Verena Saxer Montlingen	36:13	0:37	1:33	3:38	8:29	11:30	13:49	14:40	16:38	18:42	21:15	22:35	24:17	27:15	29:15
			0:37	0:56	2:05	4:51	3:01	2:19	0:51	1:58	2:04	2:33	1:20	1:42	2:58	2:00
			30:08	31:41	32:33	34:40	34:53	35:42	36:13							
			0:53	1:33	0:52	2:07	0:13	0:49	0:31							
13	Sean Mc Erlean Schule Widnau	36:35	0:37	1:34	3:36	7:14	7:41	9:31	10:10	11:40	13:28	17:03	18:02	18:58	20:54	22:02
			0:37	0:57	2:02	3:38	0:27	1:50	0:39	1:30	1:48	3:35	0:59	0:56	1:56	1:08
			22:40	33:30	34:15	35:32	35:46	36:11	36:35							
			0:38	10:50	0:45	1:17	0:14	0:25	0:24							
14	Céline Schraner Altstätten	37:02	1:16	2:18	4:50	9:56	11:15	13:54	14:52	16:50	19:12	22:12	23:15	24:45	28:03	29:20
			1:16	1:02	2:32	5:06	1:19	2:39	0:58	1:58	2:22	3:00	1:03	1:30	3:18	1:17
			30:24	32:17	33:27	35:11	35:41	36:24	37:02							
			1:04	1:53	1:10	1:44	0:30	0:43	0:38							
15	Mirjam Schraner Altstätten	37:07	1:22	2:24	4:59	9:59	11:32	14:09	15:04	17:03	19:15	22:18	23:16	24:30	28:09	29:29
			1:22	1:02	2:35	5:00	1:33	2:37	0:55	1:59	2:12	3:03	0:58	1:14	3:39	1:20
			30:36	32:29	33:29	35:29	35:56	36:29	37:07							
			1:07	1:53	1:00	2:00	0:27	0:33	0:38							
16	Ursi Sonderegger Widnau	37:36	2:01	2:38	4:47	9:49	10:40	13:45	14:44	16:29	19:10	22:13	23:21	25:01	28:30	29:51
			2:01	0:37	2:09	5:02	0:51	3:05	0:59	1:45	2:41	3:03	1:08	1:40	3:29	1:21
			31:11	33:11	34:30	36:23	36:43	37:14	37:36							
			1:20	2:00	1:19	1:53	0:20	0:31	0:22							
17	Denis Sanchez Heerbrugg	37:42	2:10	3:36	6:36	11:46	12:19	14:43	15:36	18:01	20:30	23:25	24:07	25:44	28:34	29:50
			2:10	1:26	3:00	5:10	0:33	2:24	0:53	2:25	2:29	2:55	0:42	1:37	2:50	1:16
			31:07	32:56	34:11	36:11	36:37	37:13	37:42							
			1:17	1:49	1:15	2:00	0:26	0:36	0:29							

PI	Name	Zeit														
PM (47)	Plausch mittel (47)		2.9 km 0 Hm 20 P							(Forts.)						
			1(74)	2(75)	3(122)	4(106)	5(105)	6(102)	7(104)	8(124)	9(94)	10(91)	11(90)	12(86)	13(84)	14(82)
			15(83)	16(80)	17(128)	18(127)	19(126)	20(69)	Z							
	Samuel Noser	Fehlst	0:47	1:15	2:50	5:32	6:12	8:39	9:14	11:37	15:04	18:22	19:28	21:03	24:09	26:05
	Schule Widnau		0:47	0:28	1:35	2:42	0:40	2:27	0:35	2:23	3:27	3:18	1:06	1:35	3:06	1:56
			26:57	28:38	29:52	----	31:57	32:24	33:00							
			0:52	1:41	1:14		2:05	0:27	0:36							
	David Schärer	Fehlst	----	1:54	3:28	7:06	7:35	9:44	10:18	12:25	16:22	19:23	20:23	22:03	24:37	27:14
	Schule Widnau			1:54	1:34	3:38	0:29	2:09	0:34	2:07	3:57	3:01	1:00	1:40	2:34	2:37
			28:03	29:58	30:56	----	32:56	33:19	33:53		1:01					
			0:49	1:55	0:58		2:00	0:23	0:34		*73					
	Silvan Büchel	Fehlst	0:34	1:31	3:55	9:59	10:49	14:23	15:17	17:12	19:36	24:18	25:21	27:03	29:43	31:40
	Schule Widnau		0:34	0:57	2:24	6:04	0:50	3:34	0:54	1:55	2:24	4:42	1:03	1:42	2:40	1:57
			32:54	34:35	----	36:42	37:01	37:46	38:13							
			1:14	1:41		2:07	0:19	0:45	0:27							
	Jonas Näf	Fehlst	----	1:55	4:17	12:28	13:06	15:37	16:31	18:35	20:50	24:23	25:34	27:11	30:09	31:45
	Widnau			1:55	2:22	8:11	0:38	2:31	0:54	2:04	2:15	3:33	1:11	1:37	2:58	1:36
			33:14	35:13	36:20	37:50	38:09	38:43	39:10		0:32					
			1:29	1:59	1:07	1:30	0:19	0:34	0:27		*73					
	Curdin Gantenbein	Fehlst	0:24	2:01	5:03	9:41	10:11	12:42	13:24	15:04	16:56	19:36	20:51	22:10	24:46	26:04
	Schule Widnau		0:24	1:37	3:02	4:38	0:30	2:31	0:42	1:40	1:52	2:40	1:15	1:19	2:36	1:18
			27:15	28:37	29:22	30:22	30:42	----	31:32							
			1:11	1:22	0:45	1:00	0:20	0:50								
	Roland Sturzenegger	Fehlst	0:56	1:30	2:59	7:33	8:04	10:16	11:05	12:35	14:22	16:50	17:37	18:58	21:05	22:07
	Heerbrugg		0:56	0:34	1:29	4:34	0:31	2:12	0:49	1:30	1:47	2:28	0:47	1:21	2:07	1:02
			22:56	24:08	25:00	26:06	26:26	----	27:22							
			0:49	1:12	0:52	1:06	0:20	0:56								
	Isolde Neff	Fehlst	0:41	1:51	4:21	12:26	13:17	16:28	17:22	19:43	22:09	25:37	26:45	28:30	32:01	34:25
	Diepoldsau		0:41	1:10	2:30	8:05	0:51	3:11	0:54	2:21	2:26	3:28	1:08	1:45	3:31	2:24
			35:42	37:33	38:59	40:49	----	42:14	42:57							
			1:17	1:51	1:26	1:50		1:25	0:43							
	Sebastian Rüegg	Fehlst	----	0:44	2:11	6:55	7:27	9:12	9:44	11:10	18:43	20:48	22:54	24:01	26:34	27:58
	St.Gallen			0:44	1:27	4:44	0:32	1:45	0:32	1:26	7:33	2:05	2:06	1:07	2:33	1:24
			30:39	31:46	32:33	33:39	----	34:06	34:23		0:19					
			2:41	1:07	0:47	1:06		0:27	0:17		*73					
	Fabian Bigger	Aufg	0:59	1:56	3:56	7:37	8:02	9:53	10:30	12:01	13:50	17:29	18:25	19:19	21:19	22:25
	Schule Widnau		0:59	0:57	2:00	3:41	0:25	1:51	0:37	1:31	1:49	3:39	0:56	0:54	2:00	1:06
			23:02	----	----	----	----	----	47:42		45:19					
			0:37						24:40		*124					
	Anna Lena Breu	Aufg	1:44	2:31	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----
	Widnau		1:44	0:47												
			----	----	----	----	----	----	----							
PL (14)	Plausch lang (14)		3.5 km 0 Hm 19 P													
			1(72)	2(68)	3(76)	4(113)	5(112)	6(111)	7(117)	8(121)	9(63)	10(94)	11(95)	12(96)	13(89)	14(90)
			15(91)	16(92)	17(128)	18(127)	19(69)	Z								
1	Fredi Schmitter	27:26	0:30	1:18	2:11	5:54	6:52	8:01	9:47	13:39	14:56	16:40	17:42	20:15	21:21	22:51
	Diepoldsau		0:30	0:48	0:53	3:43	0:58	1:09	1:46	3:52	1:17	1:44	1:02	2:33	1:06	1:30
			23:15	24:22	25:47	26:37	27:04	27:26								
			0:24	1:07	1:25	0:50	0:27	0:22								
2	Camille Vogel	28:39	0:20	0:47	1:28	4:45	5:49	7:07	8:48	11:52	12:50	14:41	16:04	18:28	19:31	20:48
	Widnau		0:20	0:27	0:41	3:17	1:04	1:18	1:41	3:04	0:58	1:51	1:23	2:24	1:03	1:17
			23:58	25:02	26:56	28:01	28:26	28:39								
			3:10	1:04	1:54	1:05	0:25	0:13								
3	Andrea Lei	28:53	0:33	1:09	1:59	5:32	6:41	8:06	9:54	13:07	14:31	16:47	18:04	20:42	22:02	23:00
	Montlingen		0:33	0:36	0:50	3:33	1:09	1:25	1:48	3:13	1:24	2:16	1:17	2:38	1:20	0:58
			23:29	25:05	26:53	28:11	28:35	28:53								
			0:29	1:36	1:48	1:18	0:24	0:18								
4	André Tanner	38:40	0:43	1:30	2:41	8:13	10:13	12:37	15:15	19:17	21:11	24:10	26:06	29:34	30:55	32:01
	Widnau		0:43	0:47	1:11	5:32	2:00	2:24	2:38	4:02	1:54	2:59	1:56	3:28	1:21	1:06
			32:47	34:31	36:42	37:53	38:20	38:40								
			0:46	1:44	2:11	1:11	0:27	0:20								
5	Marie-Luis Schmitter	39:10	0:37	1:22	2:22	6:08	7:42	9:16	13:20	17:31	19:01	22:37	24:03	27:43	29:12	30:40
	Diepoldsau		0:37	0:45	1:00	3:46	1:34	1:34	4:04	4:11	1:30	3:36	1:26	3:40	1:29	1:28
			31:34	33:34	36:14	38:08	38:40	39:10								
			0:54	2:00	2:40	1:54	0:32	0:30								
6	Josef Signer	39:35	1:05	1:56	2:54	6:36	7:51	9:33	11:57	15:35	16:51	23:30	27:57	30:36	32:19	33:09
	Altstätten		1:05	0:51	0:58	3:42	1:15	1:42	2:24	3:38	1:16	6:39	4:27	2:39	1:43	0:50
			33:42	35:20	37:18	38:35	39:12	39:35								
			0:33	1:38	1:58	1:17	0:37	0:23								
7	Urs Buschor	40:13	0:52	1:49	3:22	9:24	10:55	13:16	15:48	19:52	21:29	24:47	26:17	29:48	31:28	32:37
	Widnau		0:52	0:57	1:33	6:02	1:31	2:21	2:32	4:04	1:37	3:18	1:30	3:31	1:40	1:09
			33:29	35:18	37:39	39:02	39:43	40:13								
			0:52	1:49	2:21	1:23	0:41	0:30								
8	Karin Schönenberger	41:55	0:49	1:44	3:12	9:25	11:28	13:50	16:31	21:09	22:33	25:35	27:06	30:56	32:25	33:28
	Rebstein		0:49	0:55	1:28	6:13	2:03	2:22	2:41	4:38	1:24	3:02	1:31	3:50	1:29	1:03
			35:12	36:53	39:23	41:05	41:34	41:55								
			1:44	1:41	2:30	1:42	0:29	0:21								
9	Chris Rüttimann	51:27	0:35	1:42	4:05	12:23	15:12	18:08	20:46	25:21	27:08	31:53	33:57	38:32	40:31	41:44
	Widnau		0:35	1:07	2:23	8:18	2:49	2:56	2:38	4:35	1:47	4:45	2:04	4:35	1:59	1:13
			43:10	45:49	48:31	50:37	51:06	51:27								

Pl	Name	Zeit														
PL (14) Plausch lang (14)			3.5 km 0 Hm 19 P							<i>(Forts.)</i>						
			1(72)	2(68)	3(76)	4(113)	5(112)	6(111)	7(117)	8(121)	9(63)	10(94)	11(95)	12(96)	13(89)	14(90)
			15(91)	16(92)	17(128)	18(127)	19(69)	Z								
10	Edith Koller Altstätten	55:57	1:02	2:00	3:40	10:52	13:11	16:11	19:59	27:27	29:42	33:39	35:43	39:50	43:28	45:09
			1:02	0:58	1:40	7:12	2:19	3:00	3:48	7:28	2:15	3:57	2:04	4:07	3:38	1:41
			46:19	48:52	52:12	54:09	55:25	55:57								
			1:10	2:33	3:20	1:57	1:16	0:32								
11	Benno Moser Berneck	58:10	1:19	2:19	4:02	10:46	13:03	15:39	18:55	26:12	28:41	32:44	34:40	39:16	41:28	44:28
			1:19	1:00	1:43	6:44	2:17	2:36	3:16	7:17	2:29	4:03	1:56	4:36	2:12	3:00
			45:31	47:54	54:20	56:18	57:13	58:10								
			1:03	2:23	6:26	1:58	0:55	0:57								
12	Erich Spirig Montlingen	1:02:15	1:03	2:21	4:06	10:46	12:52	16:11	22:30	29:24	32:12	36:45	39:02	44:38	47:11	49:53
			1:03	1:18	1:45	6:40	2:06	3:19	6:19	6:54	2:48	4:33	2:17	5:36	2:33	2:42
			51:10	54:18	57:41	1:01:08	1:01:48	1:02:15								
			1:17	3:08	3:23	3:27	0:40	0:27								
13	Rolf Spirig Montlingen	1:02:30	1:06	2:17	3:57	10:40	12:53	16:15	22:24	29:14	32:07	36:42	38:50	44:30	47:33	49:54
			1:06	1:11	1:40	6:43	2:13	3:22	6:09	6:50	2:53	4:35	2:08	5:40	3:03	2:21
			51:15	54:17	57:41	1:01:08	1:01:53	1:02:30								
			1:21	3:02	3:24	3:27	0:45	0:37								
14	Jacques Markram Rebstein	1:18:16	1:13	2:38	4:32	11:18	13:53	16:41	21:34	26:57	29:15	56:52	1:00:14	1:03:27	1:05:16	1:07:06
			1:13	1:25	1:54	6:46	2:35	2:48	4:53	5:23	2:18	27:37	3:22	3:13	1:49	1:50
			1:08:05	1:10:39	1:13:44	1:16:24	1:17:25	1:18:16								
			0:59	2:34	3:05	2:40	1:01	0:51								
OLS (4) OL Sprint (4)			2.4 km 0 Hm 15 P													
			1(73)	2(70)	3(78)	4(79)	5(82)	6(84)	7(87)	8(89)	9(100)	10(104)	11(121)	12(120)	13(63)	14(126)
			15(69)	Z												
1	Sven Hellmüller Speicher	14:44	0:19	0:31	1:32	2:01	3:35	4:16	6:20	7:11	7:24	10:24	12:32	12:46	13:50	14:08
			0:19	0:12	1:01	0:29	1:34	0:41	2:04	0:51	0:13	3:00	2:08	0:14	1:04	0:18
			14:30	14:44												
			0:22	0:14												
2	Mirjam Hellmüller Speicher	15:00	0:20	0:33	1:34	2:03	3:27	4:09	6:15	7:10	7:22	10:27	12:38	12:58	14:00	14:20
			0:20	0:13	1:01	0:29	1:24	0:42	2:06	0:55	0:12	3:05	2:11	0:20	1:02	0:20
			14:43	15:00												
			0:23	0:17												
3	Jürg Hellmüller Speicher	16:35	0:21	0:38	1:46	2:20	4:05	4:49	7:13	8:09	8:23	11:45	14:01	14:21	15:32	15:53
			0:21	0:17	1:08	0:34	1:45	0:44	2:24	0:56	0:14	3:22	2:16	0:20	1:11	0:21
			16:18	16:35												
			0:25	0:17												
4	Isabelle Hellmüller Speicher	18:17	0:25	0:37	1:50	2:22	4:15	5:03	7:59	8:54	9:12	12:42	15:11	15:57	17:13	17:35
			0:25	0:12	1:13	0:32	1:53	0:48	2:56	0:55	0:18	3:30	2:29	0:46	1:16	0:22
			18:00	18:17												
			0:25	0:17												
OLM (3) OL Mittel (3)			4.4 km 0 Hm 26 P													
			1(74)	2(70)	3(120)	4(121)	5(111)	6(110)	7(106)	8(102)	9(122)	10(63)	11(93)	12(82)	13(84)	14(86)
			15(87)	16(98)	17(97)	18(96)	19(89)	20(82)	21(79)	22(78)	23(128)	24(127)	25(126)	26(69)	Z	
1	Christian Bieri Rheineck	26:10	0:16	0:30	1:35	1:46	4:43	5:30	7:05	8:27	10:16	10:42	12:28	13:53	14:38	15:59
			0:16	0:14	1:05	0:11	2:57	0:47	1:35	1:22	1:49	0:26	1:46	1:25	0:45	1:21
			17:32	18:29	18:46	18:57	20:23	22:01	23:35	24:05	24:37	25:20	25:31	25:56	26:10	
			1:33	0:57	0:17	0:11	1:26	1:38	1:34	0:30	0:32	0:43	0:11	0:25	0:14	
2	Maja Kunz St.Gallen	27:25	0:22	0:38	1:56	2:10	5:18	6:23	8:02	9:29	11:26	11:53	13:47	15:36	16:32	17:59
			0:22	0:16	1:18	0:14	3:08	1:05	1:39	1:27	1:57	0:27	1:54	1:49	0:56	1:27
			19:05	20:05	20:22	20:33	21:28	23:14	24:44	25:15	25:46	26:30	26:43	27:08	27:25	
			1:06	1:00	0:17	0:11	0:55	1:46	1:30	0:31	0:31	0:44	0:13	0:25	0:17	
	Peter Schweizer Salmsach	Fehlst	0:23	0:46	2:38	2:51	7:45	8:54	10:50	12:56	15:09	15:40	22:16	24:23	25:30	27:11
			0:23	0:23	1:52	0:13	4:54	1:09	1:56	2:06	2:13	0:31	6:36	2:07	1:07	1:41
			31:01	32:05	32:22	32:32	33:42	36:34	-----	38:22	39:03	39:58	40:11	40:35	40:53	
			3:50	1:04	0:17	0:10	1:10	2:52		1:48	0:41	0:55	0:13	0:24	0:18	