

Rheintaler OL-Cup 2010

6. Bernecker Dorf-OL „OL für Jedermann“

Mittwoch, 21. April 2010: MZH Bünt
Besammlung+Anmeldung: 17.30-18.45 Uhr

Karte	OL-Karte „Dorf Berneck“; Massstab 1:5'000; Stand April 2010
-------	---

Startzeiten	17.30 – 19.00 Uhr	Kategorien / Länge / Startgeld
-------------	-------------------	--------------------------------

Plausch- Teilnehmer Einzelstart oder in Gruppen	Alter frei	Plausch Kurz/Kinderwagen	2.2 km
	Alter frei	Plausch Mittel	3.0 km
	Alter frei	Plausch Lang	3.5 km
	Jg. 1991 + jünger	Pro Läufer/Läuferin	CHF 4.--
	Jg. 1990 + älter	Pro Läufer/Läuferin	CHF 6.--
	Familien	Pro Familie	CHF 10.--

Rheintaler OL-Cup * nur Einzelstart (ausgenommen Familien)	Jg. 1998 + jünger	Schüler/Schülerinnen	CHF 4.--
	Jg. 1995 – 1997	Jugend Knaben/Mädchen	CHF 4.--
	Jg. 1994 – 1991	Junioren/Juniorinnen	CHF 4.--
	Jg. 1990 – 1976	Herren/Damen	CHF 6.--
	Jg. 1975 – 1961	Senioren 35+/Seniorinnen 35+	CHF 6.--
	Jg. 1960 – 1951	Senioren 50+	CHF 6.--
	Jg. 1950 + älter	Senioren 60+	CHF 6.--
	Jg. 1960 + älter	Seniorinnen 50+	CHF 6.--
	Eltern + Kinder bis 95	Familien	CHF 10.--

Profis	Alter frei (Einzelstart)	Sprint	2.5 km
	Alter frei (Einzelstart)	Mittel	4.5 km

Rheintaler OL-Cup *	Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2010. Details dazu siehe auf der Ausschreibung „Rheintaler OL-Cup“ auf www.olgsga.ch !			
	Die weiteren Wertungsläufe / „OL für Jedermann“ finden statt:			
	5. Mai	Altstätten	23. Juni	Montlingen
	26. Mai	Kriessern	18. August	Marbach
	9. Juni	Widnau	1. Sept.	Rheineck

Festwirtschaft	durch den Musikverein Berneck	Zielgetränk	Kobelt, Marbach
----------------	-------------------------------	-------------	-----------------

RAIFFEISEN Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken	Veranstalter: OLG St.Gallen/Appenzell; www.olgsga.ch Auskunft/Information: Mario Ammann, Degenstr. 1, 9442 Berneck 071 / 744 64 71; mario@ammannberneck.ch
---	---