

# Rheintaler OL-Cup 2010

## 3. Altstätter Stadt-OL „OL für Jedermann“

Mittwoch, 5. Mai 2010: Schulhaus Feld  
Besammlung+Anmeldung: 17.00-18.45 Uhr

Karte	OL-Karte „Stadt Altstätten“; Massstab 1:5'000; Stand April 2010		
Startzeiten	17.15 – 19.00 Uhr	Kategorien / Länge / Startgeld	
Plausch- Teilnehmer	Alter frei	Plausch Kurz/Kinderwagen	2.3 km
	Alter frei	Plausch Mittel	3.1 km
	Alter frei	Plausch Lang	3.5 km
	Einzelstart oder in Gruppen	Im Rahmen der Aktionswoche „altstätten.bewegt“ der Stadt Altstätten erhalten die Plauschteilnehmer <b>dank Unterstützung durch Sponsoren</b> einen Gratisstart.	
Rheintaler OL-Cup *  nur Einzelstart (ausgenommen Familien)	Jg. 1998 + jünger	Schüler/Schülerinnen	CHF 4.--
	Jg. 1995 – 1997	Jugend Knaben/Mädchen	CHF 4.--
	Jg. 1994 – 1991	Junioren/Juniorinnen	CHF 4.--
	Jg. 1990 – 1976	Herren/Damen	CHF 6.--
	Jg. 1975 – 1961	Senioren 35+/Seniorinnen 35+	CHF 6.--
	Jg. 1960 – 1951	Senioren 50+	CHF 6.--
	Jg. 1950 + älter	Senioren 60+	CHF 6.--
	Jg. 1960 + älter	Seniorinnen 50+	CHF 6.--
	Eltern + Kinder bis 95	Familien	CHF 10.--
Profis	Alter frei (Einzelstart)	Sprint	2.8 km
	Alter frei (Einzelstart)	Mittel	4.4 km
Rheintaler OL-Cup *	Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2010. Details dazu siehe auf der Ausschreibung „Rheintaler OL-Cup“ auf <a href="http://www.olgsga.ch">www.olgsga.ch</a> ! Die weiteren Wertungsläufe / „OL für Jedermann“ finden statt:		
	26. Mai Kriessern	18. August Marbach	
	9. Juni Widnau	1. September Rheineck	
	23. Juni Montlingen		
Auskunft	Mario Ammann, Berneck; 071 7446471; <a href="mailto:mario@ammannberneck.ch">mario@ammannberneck.ch</a>		

**RAIFFEISEN**  
Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken

