

# Rheintaler OL-Cup 2010

## 3. Altstätter Stadt-OL vom 5. Mai 2010

### Kategorien / Bahnlängen

#### Rheintaler OL-Cup (nur Einzelstart)

Schüler	H12	bis Jg. 1998	1.9 km / 30 m / 21 Posten
Jugend K	H15	bis Jg. 1995	2.7 km / 60 m / 25 Posten
Junioren	H19	bis Jg. 1991	3.5 km / 80 m / 28 Posten
Herren	H20	ab Jg. 1990	4.3 km / 100 m / 29 Posten
Senioren 1	H35	ab Jg. 1975	3.4 km / 80 m / 29 Posten
Senioren 2	H50	ab Jg. 1960	3.1 km / 60 m / 27 Posten
Senioren 3	H60	ab Jg. 1950	3.1 km / 60 m / 27 Posten
Schülerinnen	D12	bis Jg. 1997	1.9 km / 30 m / 21 Posten
Jugend M	D15	bis Jg. 1994	2.7 km / 60 m / 25 Posten
Juniorinnen	D19	bis Jg. 1990	3.1 km / 60 m / 27 Posten
Damen	D20	ab Jg. 1989	3.4 km / 80 m / 29 Posten
Seniorinnen 1	D35	ab Jg. 1974	3.1 km / 60 m / 27 Posten
Seniorinnen 2	D50	ab Jg. 1959	2.7 km / 60 m / 25 Posten
Familien	Fam	bis Jg. 1995	2.3 km / 40 m / 20 Posten

#### Plausch-Kategorien (Einzelstart oder in Gruppen)

Plausch Kurz	PK	Alter frei	2.2 km / 50 m / 22 Posten
Plausch Mittel	PM	Alter frei	3.1 km / 70 m / 26 Posten
Plausch Lang	PL	Alter frei	3.5 km / 90 m / 25 Posten

#### OL-Profis (nur Einzelstart)

OL Sprint	OLS	Alter frei	2.8 km / 50 m / 28 Posten
OL Mittel	OLM	Alter frei	4.1 km / 120 m / 28 Posten