

Rheintaler OL-Cup 2010

7. Montlinger Dorf-OL "OL für Jedermann" Mittwoch, 23. Juni 2010

Anmeldung und Start:
17.00-19.30 Uhr Schule Montlingen
Informationen: www.olgsga.ch

Karte	OL-Karte "Montlingen"; Masstab 1:5'500; Stand Juni 2010		
	Kategorien / Länge / Startgeld		
Plausch-Teilnehmer Einzelstart oder in Gruppen	Alter frei	Plausch Kurz	2.0 km
	Alter frei	Plausch Mittel	3.0 km
	Alter frei	Plausch Lang	3.5 km
	Jg. 1991 + jünger	Pro Läufer/Läuferin	CHF 4.--
	Jg. 1990 + älter	Pro Läufer/Läuferin	CHF 6.--
	Familien	Pro Familie	CHF 10.--
Rheintaler OL-Cup wer an mehreren Läufen teilnimmt / nur Einzelstart (ausser Familien)	Jg. 1998 + jünger	Schüler/Schülerinnen	CHF 4.--
	Jg. 1997 – 1995	Jugend	CHF 4.--
	Jg. 1994 – 1991	Junioren/Juniorinnen	CHF 4.--
	Jg. 1990 – 1976	Herren/Damen	CHF 6.--
	Jg. 1975 – 1961	Senioren/Seniorinnen I	CHF 6.--
	Jg. 1960 – 1951	Senioren II	CHF 6.--
	Jg. 1960 + älter	Seniorinnen II	CHF 6.--
	Jg. 1950 + älter	Senioren III	CHF 6.--
Eltern + Kinder bis 95	Familien	CHF 10.--	
Profis	Alter frei (Einzelstart)	Sprint	2.5 km
	Alter frei (Einzelstart)	Mittel	4.5 km
Besonderes	Festwirtschaft Männerriege TSV Montlingen		
Veranstalter	OLG St.Gallen/Appenzell; www.olgsga.ch		
Auskunft	Mario Ammann, Berneck; 071/7446471; mario@ammannberneck.ch		

Wer macht mit:

- wer Freude hat an der Bewegung; als Sportler oder auch als Nichtsportler
- wer mit der Familie etwas Spezielles erleben will
- wer beim Rekord-Event zu den 1'000 Teilnehmern gehören will

Ich bin dieses Jahr dabei !!

RAIFFEISEN
Rheintaler Raiffeisenbanken



Kobelt