

# Rheintaler OL-Cup 2010

## 7. Montlinger Dorf-OL vom 23. Juni 2010

### Kategorien / Bahnlängen

#### Rheintaler OL-Cup (nur Einzelstart)

Schüler	H12	bis Jg. 1998	2.2 km /	40 m /	17 Posten
Jugend K	H15	bis Jg. 1995	2.9 km /	50 m /	21 Posten
Junioren	H19	bis Jg. 1991	3.8 km /	70 m /	23 Posten
Herren	H20	ab Jg. 1990	4.4 km /	80 m /	27 Posten
Senioren 1 (35+)	H35	ab Jg. 1975	3.7 km /	40 m /	21 Posten
Senioren 2 (50+)	H50	ab Jg. 1960	3.3 km /	50 m /	23 Posten
Senioren 3 (60+)	H60	ab Jg. 1950	3.3 km /	50 m /	23 Posten

Schülerinnen	D12	bis Jg. 1998	2.2 km /	40 m /	17 Posten
Jugend M	D15	bis Jg. 1995	2.9 km /	50 m /	21 Posten
Juniorinnen	D19	bis Jg. 1991	3.3 km /	50 m /	23 Posten
Damen	D20	ab Jg. 1990	3.7 km /	40 m /	21 Posten
Seniorinnen 1 (35+)	D35	ab Jg. 1975	3.3 km /	50 m /	23 Posten
Seniorinnen 2 (50+)	D50	ab Jg. 1960	2.9 km /	50 m /	21 Posten

Familien	Fam	bis Jg. 1995	2.2 km /	20 m /	21 Posten
----------	-----	--------------	----------	--------	-----------

#### Plausch-Kategorien (Einzelstart oder in Gruppen)

Plausch Kurz	PK	Alter frei	2.0 km /	15 m /	16 Posten
Plausch Mittel	PM	Alter frei	2.8 km /	30 m /	21 Posten
Plausch Lang	PL	Alter frei	3.7 km /	50 m /	23 Posten

#### Schulsportprüfung Oberstufe

Oberstufe Montlingen	Knaben		2.9 km /	30 m /	20 Posten
Oberstufe Montlingen	Mädchen		2.7 km /	30 m /	20 Posten
Oberstufe Oberriet	Knaben		2.9 km /	30 m /	19 Posten
Oberstufe Oberriet	Mädchen		2.7 km /	30 m /	18 Posten

#### OL-Profis (nur Einzelstart)

OL Sprint	OLS	Alter frei	2.0 km /	50 m /	16 Posten
OL Mittel	OLM	Alter frei	4.6 km /	70 m /	27 Posten