

62. St. Galler-OL

**OLG
ST.GALLEN
APPENZEL**

Sonntag, 12. September 2010

Wertungslauf des THURBO OL-Cup

OL-Karte „Hirschberg“ 1:10'000, Stand (Juli 2008)

Veranstalter	OLG St.Gallen / Appenzell		
Laufleitung	Toni Heim		
Bahnlegung / Kontrolle	Judith Tobler / Heinz Weber		
Kategorien	H 10 *	D 10 *	2000 + jünger
	H 12 *	D 12 *	1998 - 1999
	H 14 *	D 14 *	1996 - 1997
	H 16 *	D 16 *	1994 - 1995
	H 18 *	D 18 *	1992 - 1993
	HAL	DAL	Alter frei
	HAM		Alter frei
	HAK	DAK	Alter frei
	H 35	D 35	1975 + älter
	H 40	D 40	1970 + älter
	H 45	D 45	1965 + älter
	H 50	D 50	1960 + älter
	H 55	D 55	1955 + älter
	H 60	D 60	1950 + älter
	H 65	D 65	1945 + älter
	H 70	D 70	1940 + älter
	H 75		1935 + älter
	H 80		1930 + älter
	Offen kurz *		Alter frei
	Offen lang *		Alter frei
Familien (mind. 1 Erwachsener + 1 Kind)		Alter frei	

In den mit * markierten Kategorien kann auch zu zweit oder zu dritt gestartet werden.

Startgeld	1994 und jünger	Fr. 8.-	Gruppen	wie Einzel
	1990 - 1993	Fr. 12.-	Familien	Fr. 15.-
	1989 und älter	Fr. 17.-		

Anmeldung	am Lauftag am Besammlungsort
Besammlung	ab 08.30 Uhr Oberstufenzentrum (OSZ) Gaiserau, 9056 Gais
Startzeiten	09.30 bis 12.00 Uhr; Weg WKZ – Start: 2,2 km / 120 m Steigung
Auswertung	Lauf mit Sportident, Miete SI-Card für Fr. 2.- bei der Anmeldung
Besonderes	eingedruckte Bahnen für alle Kategorien

Kategorie Familien für Kinderwagen ungeeignet.

Öffentlicher Verkehr	Appenzeller Bahnen ab St.Gallen SG: xx.07 / xx.37
	Appenzeller Bahnen ab Altstätten: xx.28
	Wer mit ÖV anreist, erhält bei der Anmeldung einen Rail-Check im Wert von Fr. 5.-, gesponsert von THURBO.

Privatverkehr	beschränkte Anzahl Parkplätze beim Besammlungsort
Kinderhort	ab 08.30 Uhr am Besammlungsort; Spielsachen mitbringen
Versicherung	ist Sache der Teilnehmer; der Veranstalter lehnt jede Haftung ab
Auskunft	Toni Heim, Galgenhang, 9050 Appenzell, 071 787 28 28 E-mail: toni.heim@bluwin.ch



SKY-FRAME
Swiss Made

Hauptsponsor:

MIGROS