

# Rheintaler OL-Cup 2011

9. Auflage der Laufserie mit „OL für Jedermann“ auf Dorf-OL-Karten. Für alle geeignet, die sich bewegen möchten: Laufsportler, Spaziergänger, Familien. Es braucht keine Vorkenntnisse und keine spezielle Ausrüstung. Auf bald – beim OL!

Datum	Ort	Besammlng
6. April	Rheineck, 1. Rheinecker Städtli-OL	Turnhalle Kugelwis
27. April	Berneck, 7. Bernecker Dorf-OL	MZH Bünt
11. Mai	Altstätten, 4. Altstätter Stadt-OL	Turnhalle Schöntal
8. Juni	Widnau, 3. Widnauer Dorf-OL	Schulhaus Wyden
22. Juni	Montlingen, 8. Montlinger Dorf-OL	Schule Montlingen
24. August	Marbach, 6. Marper Dorf-OL	MZH Amtacker / Sonora
7. September	Kriessern, 6. Kriessner Dorf-OL	Schulhaus Baumgarten

Kategorien Rheintaler OL-Cup *  (Einzellauf; Bestimmungen siehe unten)	Jg. 1999 + jünger	Schüler	Schülerinnen
	Jg. 1998-1996	Jugend	Jugend
	Jg. 1995-1992	Junioren	Juniorinnen
	Jg. 1991-1977	Herren	Damen
	Jg. 1976-1962	Senioren 1	Seniorinnen 1
Jg. 1961-1952 1)	Senioren 2	Seniorinnen 2	1) 1961 + älter für Seniorinnen 2
Jg. 1951 + älter 1)	Senioren 3		
	Eltern + 1996 und jünger	Familien	
Plausch	Alter frei (Einzel/Gruppen)	Plausch kurz / mittel / lang	

Besammlng/Anmeldung; Startzeiten	17.30-19.00 Uhr
----------------------------------	-----------------

Startgeld pro Lauf	Schüler/Junioren	4 Fr.
	Erwachsene/Senioren	6 Fr.
	Familien	10 Fr.
	Plausch (Einzel/Gruppen)	4-15 Fr.

Wettkampfform *	Einzellauf, ausgenommen Familien; eingedruckte Bahnen		
OL-Cup *	Jeder Lauf ist eine eigene, abgeschlossene Veranstaltung. Zusammen bilden sie den Rheintaler OL-Cup. Pro Teilnehmer kommen die 5 besten Resultate in die Wertung.		
Wertung pro Kategorie *	Rang 1: 10 Punkte	Rang 3: 8 Punkte	
	Rang 2: 9 Punkte	Rang 10: 1 Punkt	
Gesamtwertung *	Herren: Schüler bis Senioren 3		
	Damen: Schülerinnen bis Seniorinnen 2		
	Familien		
Preise *	Für die ersten 5 der beiden Cup-Kategorien sowie Familien		

Veranstalter:	OLG St.Gallen/Appenzell; <a href="http://www.olgsga.ch">www.olgsga.ch</a>
	Auskunft/Information:
	Mario Ammann, Degenstrasse 1, 9442 Berneck Telefon 071 / 744 64 71; <a href="mailto:mario@ammannberneck.ch">mario@ammannberneck.ch</a>
	Infos zu jedem Lauf 1 Woche vorher im Internet!