

Rheintaler OL-Cup 2012

8. Bernecker Dorf-OL vom 4. April 2012

Kategorien / Bahnlängen

Rheintaler OL-Cup (nur Einzelstart)

Schüler	H12	bis Jg. 2000	2.0 km / 15 m / 23 Posten
Jugend K	H15	bis Jg. 1997	2.8 km / 25 m / 22 Posten
Junioren	H19	bis Jg. 1993	3.5 km / 45 m / 25 Posten
Herren	H20	ab Jg. 1992	4.2 km / 60 m / 26 Posten
Senioren 1	H35	ab Jg. 1977	3.4 km / 30 m / 24 Posten
Senioren 2	H50	ab Jg. 1962	2.8 km / 30 m / 25 Posten
Senioren 3	H60	ab Jg. 1952	2.8 km / 30 m / 25 Posten

Schülerinnen	D12	bis Jg. 2000	2.0 km / 15 m / 23 Posten
Jugend M	D15	bis Jg. 1997	2.8 km / 25 m / 22 Posten
Juniorinnen	D19	bis Jg. 1993	2.8 km / 30 m / 25 Posten
Damen	D20	ab Jg. 1992	3.4 km / 30 m / 24 Posten
Seniorinnen 1	D35	ab Jg. 1977	2.8 km / 30 m / 25 Posten
Seniorinnen 2	D50	ab Jg. 1962	2.8 km / 25 m / 22 Posten

Familien	Fam	bis Jg. 1997	2.2 km / 25 m / 24 Posten
----------	-----	--------------	---------------------------

Plausch-Kategorien (Einzelstart oder in Gruppen)

Plausch Kurz	PK	Alter frei	2.0 km / 15 m / 21 Posten
Plausch Mittel	PM	Alter frei	2.8 km / 25 m / 25 Posten
Plausch Lang	PL	Alter frei	3.4 km / 35 m / 30 Posten

OL-Profis (nur Einzelstart)

OL Sprint	OLS	Alter frei	2.1 km / 20 m / 22 Posten
OL Mittel	OLM	Alter frei	4.5 km / 60 m / 30 Posten