

Rheintaler OL-Cup 2012

10. Auflage der Serie mit „OL für Jedermann“ auf Dorf-OL-Karten im Rheintal zwischen Rheineck und Montlingen. Bestens geeignet für OL-Läufer, Laufsportler, Spaziergänger, Familien. Es geht ohne Vorkenntnisse und ohne spezielle Ausrüstung. Willkommen !!!

Datum	Ort	Besammlung
4. April	Berneck, 8. Bernecker Dorf-OL	MZH Bünt
25. April	Kriessern, 7. Kriessner Dorf-OL	Schulhaus Baumgarten
9. Mai	Altstätten, 5. Altstätter Stadt-OL	Turnhalle Schöntal
30. Mai	Widnau, 4. Widnauer Dorf-OL	Schulhaus Wyden
27. Juni	Montlingen, 9. Montlinger Dorf-OL	Schule Montlingen
22. August	Marbach, 7. Marper Dorf-OL	MZH Amtacker / Sonora
5. September	Rheineck, 2. Rheinecker Städtli-OL	Turnhalle Kugelwis

Infos zu jedem Lauf ca. 1 Woche vorher im Internet! www.olgsga.ch

Kategorien	Jg. 2000 + jünger	Schüler	Schülerinnen
Rheintaler	Jg. 1999-1997	Jugend	Jugend
OL-Cup *	Jg. 1999-1993	Junioren	Juniorinnen
<i>(Einzellauf; Bestimmungen siehe unten)</i>	Jg. 1992-1978	Herren	Damen
	Jg. 1977-1963	Senioren 1	Seniorinnen 1
	Jg. 1962-1953 1)	Senioren 2	Seniorinnen 2
	Jg. 1952 + älter 1)	Senioren 3	1) 1962 + älter für Seniorinnen 2
	Eltern + 1997 und jünger	Familien	
Plausch	Alter frei (Einzel/Gruppen)	Plausch kurz / mittel / lang	

Besammlung/Anmeldung; Startzeiten	17.30-19.00 Uhr
-----------------------------------	-----------------

Startgeld pro Lauf	Schüler/Junioren	4 Fr.
	Erwachsene/Senioren	6 Fr.
	Familien	10 Fr.
	Plausch (Einzel/Gruppen)	4-15 Fr.

Wettkampfform *	Einzellauf, ausgenommen Familien; eingedruckte Bahnen	Hauptsponsor:  RAIFFEISEN Ihre Rheintaler Raiffeisenbanken
OL-Cup *	Jeder Lauf ist eine eigene, abgeschlossene Veranstaltung. Zusammen bilden sie den Rheintaler OL-Cup. Pro Teilnehmer kommen die 5 besten Resultate in die Wertung.	
Wertung pro Kategorie *	Rang 1: 10 Punkte Rang 3: 8 Punkte Rang 2: 9 Punkte Rang 10: 1 Punkt	Co-Sponsoren:  LÜCHINGER METALLBAU UND TORE Kriessern • www.luechinger-metallbau.ch  GRAVAG
Gesamtwertung *	Herren: Schüler bis Senioren 3 Damen: Schülerinnen bis Seniorinnen 2 Familien	
Preise *	Für die ersten 5 der beiden Cup-Kategorien sowie Familien	Event-Sponsoren:  Karren  Kobelt
Veranstalter:	OLG St.Gallen/Appenzell; www.olgsga.ch Auskunft/Information: Mario Ammann, Degenstrasse 1, 9442 Berneck Telefon 071 / 744 64 71; mario@ammannberneck.ch	

**OLG
ST.GALLEN
APPENZEL**