

Rheintaler OL-Cup 2012

5. Altstätter Stadt-OL „OL für Jedermann“

Mittwoch, 9. Mai 2012: Schulhaus Schöntal
Besammlung + Anmeldung: 17.00-19.00 Uhr

Karte	OL-Karte „Altstätten“; Massstab 1:5'000; Stand Mai 2012			
	Kategorien	Distanz ca.	Startgeld	
Plausch * Einzelstart oder in Gruppen	Alter frei	Plausch Kurz/Kinderwagen	ca. 2.3 km	Gratis
	Alter frei	Plausch Mittel	ca. 3.0 km	Gratis
	Alter frei	Plausch Lang	ca. 3.5 km	Gratis
Rheintaler OL-Cup ** nur Einzelstart (ausgenommen Familien)	Jg. 2000 + jünger	Schüler / Schülerinnen	CHF 4.--	
	Jg. 1997 – 1999	Jugend	CHF 4.--	
	Jg. 1996 – 1993	Junioren / Juniorinnen	CHF 4.--	
	Jg. 1992 – 1978	Herren / Damen	CHF 6.--	
	Jg. 1977 – 1963	Senioren / Seniorinnen I (35+)	CHF 6.--	
	Jg. 1962 – 1953	Senioren II (50+)	CHF 6.--	
	Jg. 1962 + älter	Seniorinnen II (50+)	CHF 6.--	
	Jg. 1952 + älter	Senioren III (60+)	CHF 6.--	
	Eltern + Kinder bis 97	Familien	CHF 10.--	
Profis	Alter frei (Einzelstart)	OL Sprint	2.5 Lkm	CHF 6.--
	Alter frei (Einzelstart)	OL Mittel	4.0 Lkm	CHF 6.--
Besonderes*	Im Rahmen der Aktionswoche „altstätten.bewegt“ der Stadt Altstätten erhalten die Plauschteilnehmer dank Unterstützung durch Sponsoren einen Gratisstart.			
Rheintaler OL-Cup **	Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2012. Details dazu auf der Ausschreibung „Rheintaler OL-Cup“ auf www.olgsga.ch !			
	Die nächsten Wertungsläufe / „OL für Jedermann“ finden statt:			
	30. Mai	Widnau	22. August	Marbach
	27. Juni	Montlingen	05. Sept.	Rheineck
Preise	Unter den Teilnehmern werden Fahrkarten für die Benützung der Karrenbahn und Eintrittskarten für die „inatura“ in Dornbirn ausgelost.			
Veranstalter/ Auskunft	OLG St.Gallen/Appenzel; www.olgsga.ch Mario Ammann, Degenstr. 1, 9442 Berneck 071 / 744 64 71; mario@ammannberneck.ch			