

# OL-Einsteigerkurs



**OLG  
ST. GALLEN  
APPENZEL**



**April – Juni 2015**

- ✓ **Seid ihr auf der Suche nach einem Sport, den die ganze Familie zusammen betreiben kann?**
  - ✓ **Hast du Lust, dich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden und dabei Spass zu haben? Am liebsten zusammen mit deinen besten Freunden oder mit deiner Familie?**
- ***Dann ist der Einsteiger OL-Kurs der OLG St. Gallen/Appenzell genau das Richtige für dich.***

Die OL-Gruppe St. Gallen/Appenzell lädt alle Interessenten jeden Alters ein, nach den Frühlingsferien Bekanntschaft mit Orientierungslauf zu machen. Ausgebildete LeiterInnen führen dich in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Es erwarten dich abwechslungsreiche Übungen und kleine Wettkämpfe im Wald und in Dörfern!

**Wann:** Mittwochabend; jeweils von 18:00-20:00 Uhr

**Auskunft:** Patrick Kunz, [kurse@olgsga.ch](mailto:kurse@olgsga.ch), 071 222 66 34

**Anmeldung:** Erwünscht bis **Dienstag, 28. April** an obige Email oder Telefon

**Ausrüstung:** Schuhe mit gutem Profil; roter, wasserfester Filzstift; lange Beinkleider; Kompass (falls vorhanden)

**Kosten:** 20.00 Fr. Kinder und Jugendliche  
30.00 Fr. Erwachsene  
45.00 Fr. Familien

## Wann und Wo:

Mi. 29. April	Turnhalle Gerhardstrasse, Riethüsli
Mi. 06. Mai	
Mi. 20. Mai	
Mi. 27. Mai	Gemeinsame Teilnahme am Rheintaler OL Cup in <b>Widnau</b>
Mi. 03. Juni	Turnhalle Hebel, St. Georgen
Mi. 10. Juni	
Mi. 17. Juni	Gemeinsame Teilnahme am Rheintaler OL Cup in <b>Montlingen</b>
Mi. 24. Juni	Turnhalle Hebel, St. Georgen <b>Abschluss OL, anschliessend Bräteln</b>

