



Verbandskurse 2013

Anfang 2013 finden zusammen mit einem J+S-Fortbildungskurs wieder Verbandskurse des ROLV NOS statt.

Datum: 12. Januar 2013 (13.30 - 16.30 Uhr)

Ort: Münchwilen, Sportanlage Waldegg

Folgende Themen stehen zur Auswahl:

A OL-Training für Fortgeschrittene Leitung: Patrick Kunz

Der Kurs vermittelt wichtige Kenntnisse zum OL-Training im Verein und zeigt verschiedene Trainingsformen, welche auch gleich vor Ort im Wald angewendet werden. Bei Schlechtwetter oder zuviel Schnee findet der Kurs in der Halle statt mit entsprechend angepasstem Inhalt.

B Athletenbetreuung Leitung: Maja Kunz

Wer junge OL-Läufer und Läuferinnen in ihrer Entwicklung unterstützen und ihnen bei der optimalen Abstimmung von Sport, Ausbildung/Beruf und sozialem Umfeld helfen möchte, erfährt hier viel Wissenswertes. Angesprochen sind alle, die sich heute oder zukünftig als persönliche Betreuer engagieren.

Die Teilnahme ist für alle offen und kostenlos.

Weitere Informationen werden den Angemeldeten rechtzeitig mitgeteilt.

Anmeldung für Verbandskurse 2013

Name: Vorname:

Verein:

Adresse:

E-Mail:

Telefon: gewähltes Thema:

Anmeldung bis 31. Dezember 2012 an: Erich Brauchli, Silberbachstrasse 1c, 9032 Engelburg,
erich.brauchli@gaiserwald.net