

# RHEINTALER OL-CUP

**OLG  
ST.GALEN  
APPENZEL**

## 9. BERNECKER DORF-OL

**DATUM / ZEIT: Mittwoch, 24. April 2013 / 17:30 – 19:00**

**ORT: MZH Bünt, Berneck**

**KARTE: OL-Karte „Berneck“; Masstab 1:5'000;  
Stand April 2013**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
<b>Plausch Kurz (Kinderwagen)</b>	<b>Alter frei</b>	<b>2.1 km</b>	<b>Schüler/-innen Jugend</b>	<b>bis 2001 2000 – 1998</b>	<b>2.0 km 2.8 km</b>
<b>Plausch Mittel</b>	<b>Alter frei</b>	<b>2.4 km</b>	<b>Junioren/-innen</b>	<b>1997 – 1994</b>	<b>3.6 / 3.0 km</b>
<b>Plausch Lang</b>	<b>Alter frei</b>	<b>3.3 km</b>	<b>Herren/Damen Senioren/-innen I Senioren II</b>	<b>1993 – 1979 1978 – 1964 1963 – 1954</b>	<b>4.3 / 3.4 km 3.4 / 3.0 km 3.0 km</b>
<b>PROFI-KATEGORIEN</b>	<b>ALTER</b>		<b>Seniorinnen II</b>	<b>ab 1963</b>	<b>2.8 km</b>
<b>OL Sprint (Einzelstart)</b>	<b>Alter frei</b>	<b>2.6 km</b>	<b>Senioren III</b>	<b>ab 1953</b>	<b>3.0 km</b>
<b>OL Mittel (Einzelstart)</b>	<b>Alter frei</b>	<b>4.9 km</b>	<b>Familien</b>	<b>Kinder bis 98</b>	<b>2.3 km</b>

### STARTGELD

<b>bis 1994</b>	<b>CHF 4.-</b>
<b>ab 1993</b>	<b>CHF 6.-</b>
<b>Familien Gruppen</b>	<b>CHF 10.- max. CHF 15.-</b>

### RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2013.  
Details dazu auf der Website [www.olgsa.ch](http://www.olgsa.ch)**

### AUSKUNFT / VERANSTALTER

**OLG St.Gallen/Appenzell  
Mario Ammann  
[mario@ammannberneck.ch](mailto:mario@ammannberneck.ch)  
071 744 64 71**

### NÄCHSTE ORIENTIERUNGSLÄUFE

**22. Mai Altstätten – 19. Juni Montlingen  
21. August Rheineck – 4. Sept. Widnau**



**St.Galler  
Kantonalbank**

erdgas 

**GRAVAG**

**KÜHNIS KÜHNIS**



**BRILLEN HÖRWELT**

[www.kuehnis.ch](http://www.kuehnis.ch)

**Karren**

**i n a t u r a**

Natur und Technik erleben

**Kobelt**

