

9. St. Galler sCOOL-Cup 2013

Kantonale Schulsportmeisterschaft im Orientierungslauf
Qualifikation für den Schweizerischen Schulsporttag
Mittwoch, 1. Mai 2013 in Gossau, Sportanlage, OZ Buechenwald

Informationen / Weisungen

Herzlich willkommen zum St. Galler sCOOL-Cup 2013 in Gossau!

Es freut uns, dass ihr euch für die Teilnahme am 9. St.Galler sCOOL-Cup entschlossen habt. Wir wollen euch in Gossau einen interessanten Nachmittag mit einem Orientierungslauf-Erlebnis bieten. Die Siegermannschaften werden „St. Galler Schulsportmeister im Orientierungslauf“. Die drei bestplatzierten Teams der Oberstufe (Kategorie 3) qualifizieren sich zudem für den Schweizerischen Schulsporttag vom 5. Juni in Lyss. Schon jetzt allen viel Spass und natürlich viel Erfolg!

Die Veranstalter: OLG St. Gallen/Appenzell, die OL Regio Wil und Amt für Sport des Kantons St. Gallen

Karte: Gossau Buechenwald, Massstab 1:4000

Bahnlegung: Nathalie Berlinger

WKZ Sportanlage OZ Buechenwald, Gossau.
Garderoben/Duschen für Knaben und Mädchen.
Achtung: Die Garderoben nur mit sauberen Schuhen betreten!

Besammlung: 13.30-13.45 Uhr bei der Sportanlage Buechenwald.

Anreise/öV: Die Anreise per öV ist zu empfehlen. Bahn-/Busreisende fahren zum Bahnhof Gossau, und folgen den weissen **Migros**-Bändern.
Distanz zum Wettkampfszentrum (WKZ) 100-200m

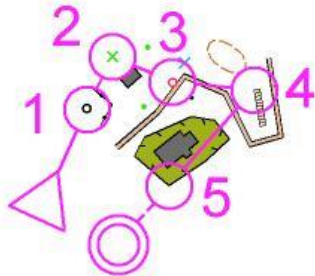
Unterlagen: Bei der Ankunft erhalten alle Schulen/Gruppen gegen Bezahlung des Startgeldes ein Kuvert mit allen notwendigen Unterlagen: 1 Namenliste mit den Startnummern und den SI-Cards pro Team. **Die Schulen/Gruppen sind selber für die richtige Zuteilung der SI-Cards gemäss Liste verantwortlich.**
Startnummern: Jedes Team erhält zwei Startnummern. Sie muss auf der Brust getragen werden.

Verpflegung: Die Teilnehmer erhalten im Ziel einen Sirup und „Fruit & more“ von Nectaflo .
Von **Migros** einen „Farmer“ Getreideriegel und einen Apfel.



- Startzeiten:** Die Startzeiten sind zwischen 14.15 und 15:00 Uhr gemäss Startliste.
- Vorstart/Start:** Der Start befindet sich beim WKZ.
Startreihenfolge gemäss Startliste. **Es muss unbedingt mit der SI-Card (Badge) gemäss Liste gestartet werden.** Die Teams sind 3 Minuten vor der Startzeit beim Vorstart bereit. Aufruf zum Start 2 Minuten vor dem Start; SI-Card löschen. Abgabe von 2 Laufkarten 1 Minute vor dem Start. Startfreigabe durch den Startchef. Der Startposten muss gestempelt werden.
- Allgemein:** Die OL-Bahn ist auf der Karte aufgedruckt. Die Posten sind fortlaufend nummeriert. Alle Posten müssen gemeinsam angelaufen werden. Es gibt Kontrollen!
Die Postenreihenfolge muss eingehalten werden. Jeder Posten hat eine Kontrollnummer. Diese Kontrollnummer unbedingt überprüfen! Wird zuerst aus Versehen ein falscher Posten gestempelt, einfach zum richtigen weitergehen und dort ebenfalls stempeln. Erst wenn die Posten unvollständig und nicht in der richtigen Reihenfolge sind, kann keine Klassierung erfolgen.
Sperrgebiete sind auf der Karte **rot** schraffiert eingezeichnet. Privatgrundstücke sind **oliv** gezeichnet. Sie dürfen **auf keinen Fall betreten** werden.
Ackerland auf keinen Fall betreten!
Der OL findet zur Hälfte im Wald und zur anderen Hälfte im Wohngebiet statt. Bitte auf geeignetes Schuhwerk achten.
- Ziel:** Das Ziel befindet sich direkt beim WKZ. Beim Ziel den Zielposten stempeln und anschliessend die SI-Card auslesen.
- Preise:** Rangverkündigung um ca. 16.15 Uhr
Die drei Erstplatzierten erhalten die sCOOL-Medaille.
- Auskunft:** Rita Deininger-Bricker, Georgshof 20 , 9000 St Gallen, r.deininger@hispeed.ch
Tel 071 222 77 45; Natel ab Mittwochmorgen 078 816 11 29
- Als Gäste dürfen wir begrüssen:**
- Mirjam Hellmüller** (1992) aus Speicher
Mitglied OLK Rafzerfeld & OLG St.Gallen/Appenzell
Mitglied des Nationalelitekaders Damen B
 - Andrea Roggo** (1995) aus MuttENZ
Mitglied OLG Kakowa
Mitglied des Juniorennationalkaders
 - Julia Gürtler** (1994) aus Ormalingen
Mitglied OLG Kakowa
Mitglied des Juniorennationalkaders

Muster Bahneindruck mit Postenbeschreibung



Dreieck = Start
Kreis = Posten
Doppelkreis = Ziel
1 – 5 = Postenfolge

Bahn Knaben 3, Länge 0.3 km

Start

1. 31 Sitzbank
2. 32 Busch
3. 33 Lampe
4. 34 Treppe
5. 48 Zaunecke

40 m vom letzten Posten zum Ziel, markiert

Postenbeschreibung:

Po 1 = Nummer 31; Sitzbank
Po 2 = Nummer 32; Busch

....