

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST. GALLEN APPENZEL

6. ALTSTÄTTER STADT-OL

DATUM / ZEIT: **Mittwoch, 22. Mai 2013 / 17:00 – 19:00**

ORT: **Schulhaus Schöntal, Altstätten**

KARTE: **OL-Karte „Altstätten“; Massstab 1:4'000;
Stand Mai 2013**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	2.3 km	Schüler/-innen Jugend	bis 2001 2000 – 1998	2.3 km 3.0 km
Plausch Mittel	Alter frei	2.7 km	Junioren/-innen	1997 – 1994	3.6 / 3.0 km
Plausch Lang	Alter frei	3.1 km	Herren/Damen Senioren/-innen I Senioren II	1993 – 1979 1978 – 1964 1963 – 1954	3.7 / 3.3 km 3.3 / 3.0 km 3.0 km
PROFI-KATEGORIEN	ALTER		Seniorinnen II	ab 1963	3.0 km
OL Sprint (Einzelstart)	Alter frei	2.7 km	Senioren III	ab 1953	3.0 km
OL Mittel (Einzelstart)	Alter frei	4.1 km	Familien	Kinder bis 98	2.6 km

STARTGELD

bis 1994	CHF 4.-
ab 1993	CHF 6.-
Familien Gruppen	CHF 10.- max. CHF 15.-

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2013.
Details dazu auf der Website www.olgsga.ch**

AUSKUNFT / VERANSTALTER

**OLG St.Gallen/Appenzell
Erwin Wälter**

**ol-cup@olgsga.ch
071 755 71 18**

NÄCHSTE ORIENTIERUNGSLÄUFE

19. Juni	Montlingen
21. August	Rheineck
4. September	Widnau



**St.Galler
Kantonalbank**

erdgas 

GRAVAG

KÜHNIS KÜHNIS



BRILLEN HÖRWELT

www.kuehnis.ch

Karren

i n a t u r a

Natur und Technik erleben

Kobelt

