

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST.GALEN APPENZEL

3. RHEINECKER STÄDTLI-OL

DATUM / ZEIT: Mittwoch, 21. August 2013 / 17:30 – 19:00

ORT: Turnhalle Kugelwis, Rheineck

KARTE: OL-Karte „Rheineck“; Massstab 1:4'000;
Stand Juli 2013

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	1.6 km	Schüler/-innen Jugend	bis 2001 2000 – 1998	1.6 km 1.9 km
Plausch Mittel	Alter frei	2.2 km	Junioren/-innen	1997 – 1994	2.5 / 2.4 km
Plausch Lang	Alter frei	2.6 km	Herren/Damen Senioren/-innen I Senioren II	1993 – 1979 1978 – 1964 1963 – 1954	2.7 / 2.5 km 2.5 / 2.4 km 2.4 km
PROFI-KATEGORIEN	ALTER		Seniorinnen II	ab 1963	1.9 km
OL Sprint (Einzelstart)	Alter frei	2.0 km	Senioren III	ab 1953	2.4 km
OL Mittel (Einzelstart)	Alter frei	3.1 km	Familien	Kinder bis 98	1.8 km
Rollski-OL	Alter frei	2.3 km			

STARTGELD

bis 1994	CHF 4.-
ab 1993	CHF 6.-
Familien	CHF 10.-
Gruppen	max. CHF 15.-

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2013.
Details dazu auf der Website www.olgsga.ch**

AUSKUNFT / VERANSTALTER

**OLG St.Gallen/Appenzell
Martin Koster
koster.martin@bluewin.ch
071 880 08 41**

NÄCHSTER ORIENTIERUNGSLAUF

4. September: Widnau (Schlusslauf)



St.Galler

Kantonalbank

rhenusana
die rheintaler krankenkasse

Karren

i n a t u r a

Natur und Technik erleben

erdgas
GRAVAG

KÜHNIS KÜHNIS



BRILLEN HÖRWELT

www.kuehnis.ch

Kobelt

