

Weisungen

65. St.Galler OL (*51)

Wertungslauf des Turbo OL-Cup; 11. Lauf Stadt OL-Cup 2013

Samstag, 28. September 2013

Veranstalter	OLG St. Gallen / Appenzell
Laufleitung	Dieter Sandmeier
Bahnlegung	Patrick Zbinden, Matthias Sandmeier
Kontrolle	Willi Streuli
Auskunft	Dieter Sandmeier, Bruggereggstrasse 39, 9100 Herisau Telefon 071 352 74 15 Am Wettkampftag 079 669 23 03 E-mail: dieter.sandmeier@bluewin.ch
Anreise	<p>Öffentlicher Verkehr: Bahnhof Herisau zu Fuss ins Wettkampfbüro (900 m, ca. 15 Minuten) www.sbb.ch. Wer mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, erhält bei der Anmeldung einen RailBon im Wert von CHF 5.00 gesponsert von Turbo.</p> <p>Privatverkehr: Autobahn-Ausfahrt Winkeln (Nr. 80 St. Gallen-Winkeln) Wegweiser Richtung Herisau, Parkplätze ab St. Gallerstrasse markiert. Teilnehmer werden auf die Parkplätze eingewiesen. Wir bitten die Teilnehmer den Einweisungsposten Folge zu leisten. Weg ins Wettkampfbüro ca. 1000 – 1500 m. Es stehen <u>keine</u> Parkplätze für Läuferinnen und Läufer direkt beim Wettkampfbüro zur Verfügung.</p>
Wettkampfbüro	Schulanlage Ebnet West, Ebnetstrasse 2, 9100 Herisau. Ab 13:30 Uhr. Garderoben und Duschen sind vorhanden.
Information	Im Wettkampfbüro <ul style="list-style-type: none">• Information• Anmeldung für alle Kategorien• Laufkarte in verschlossenem Umschlag• Postenbeschreibung• SI-Card Miete CHF 2.00• Bestellungen der Ranglisten CHF 5.00• Kartenverkauf• Fundbüro

Startgeld

Die Anmeldung ist am Wettkampftag möglich.
Keine Voranmeldung erforderlich.

- 1997 und jünger CHF 8.00
- 1993 - 1996 CHF 12.00
- 1992 und älter CHF 18.00
- Gruppen wie Einzel zusätzliche Karte CHF 3.00
- Familien: dank „Famigros“ starten alle Familien gratis.
www.famigros.ch

Kategorien

<i>Kategorie</i>		<i>Jahrgang</i>
H 10 *	D 10 *	2003 + jünger
H 12 *	D 12 *	2001 - 2002
H 14	D 14	1999 - 2000
H 16	D 16	1997 - 1998
H 18	D 18	1995 - 1996
HAL	DAL	Alter frei
HAM		Alter frei
HAK	DAK	Alter frei
Offen kurz * Offen lang *		Alter frei
Familien (mind. 1 Erwachsener + 1 Kind)		Alter frei
Firmen *		Alter frei
H 35	D 35	1978 + älter
H 40	D 40	1973 + älter
H 45	D 45	1968 + älter
H 50	D 50	1963 + älter
H 55	D 55	1958 + älter
H 60	D 60	1953 + älter
H 65	D 65	1948 + älter
H 70	D 70	1943 + älter
H 75	D 75	1938 + älter
H 80		1933 + älter

In den mit * markierten Kategorien kann auch zu zweit oder zu dritt gestartet werden.

Weg zum Start

Markiert ab Wettkampfbereich. 400 m, Steigung 25 m, ca. 10 Minuten

Start

Die Startzeit ist frei wählbar zwischen 14:30 bis 17.00 Uhr. Der Intervall für identische Bahnen ist mindestens 1 Minute. Die Einheit zum ‚Löschen‘ ist beim Vorstart. Die Zeitmessung muss an der SI-Einheit am Start durch die Teilnehmer manuell ausgelöst werden.

Karte

OL-Karte „Herisau“ 1:4'000 (Stand September 2013) Pretex-Papier.
Die Bahnen sind für alle Kategorien eingedruckt.

Wettkampfform

Sprint im urbanen Gelände. Die Bahndaten sind am Schluss der Weisungen aufgeführt.

Verkehrsregeln	Das Laufgebiet ist für den Verkehr <u>nicht gesperrt</u> . Es gelten die Verkehrsregeln. Läufer haben sich rücksichtsvoll gegenüber den anderen Verkehrsteilnehmern und Fussgängern zu verhalten. Die auf der Karte eingezeichneten Sperrgebiete (Kasernen-, Post- und Bahnhofstrasse) dürfen nur auf den Pflichtübergängen überquert werden. Eine Missachtung führt zur Disqualifikation.
Posten	Posten mit Flagge, SI-Einheit und Zange. Posten müssen in der vorgeschriebenen Reihenfolge angelaufen werden. Bei fehlender oder defekter SI-Einheit auf die Karte stempeln. Falls auf die Karte gestempelt wurde, ist die Karte beim Auslesen abzugeben. Achtung: Die Posten stehen nahe beieinander. Postennummern sorgfältig kontrollieren. Fehlende Posten oder defekte Posteneinheiten bitte am Ziel melden.
Ziel	Die Strecke vom letzten Posten ins Ziel ist ausgeflaggt. Alle Läuferinnen und Läufer müssen auf der Ziellinie den Zielposten stempeln. Das Ziel ist direkt beim Wettkampfbereich. Zielverpflegung mit Getränken und Migros Farmer Riegel.
Auslesen	Das Auslesen der SI-Card erfolgt unmittelbar nach dem Zieleinlauf bei der Information. Aufgebende Läuferinnen und Läufer müssen ihre SI-Card ebenfalls auslesen. Gemietete SI-Cards sind nach dem Auslesen zurückzugeben. Die Laufkarte kann behalten werden, darf aber noch nicht gestarteten Teilnehmern nicht gezeigt werden (Fairplay).
Zielschluss	17:30 Uhr
Sanität	Sänitätsposten im Wettkampfbereich.
Ranglisten	Hängeranglisten im Wettkampfbereich, vollständige Ranglisten nach dem Lauf unter www.swiss-orienteeing.ch . Auf Wunsch werden die Ranglisten gegen eine Gebühr von CHF 5.00 nach Hause gesandt. Die Information nimmt Bestellungen entgegen.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmer. Jede Haftung seitens des Veranstalters wird soweit gesetzlich zulässig abgelehnt.
Kinderhort	Kinderhort für Kinder ab 2 Jahren von 14:30 bis 17:00 Uhr im Wettkampfbereich. Spielsachen sind vorhanden.
Festwirtschaft	Reichhaltige Festwirtschaft im Wettkampfbereich.

Hauptsponsoren

MIGROS

thturbo
Die Regionalbahn.

SKY-FRAME
Isolierte Schiebefenster ohne Rahmen

Streckendaten

Kategorie	Bahnlänge	Posten
H10	1.2	15
H12	1.3	15
H14	2.0	20
H16	1.9	20
H18	2.8	29
HAL	2.8	29
HAM	2.3	24
HAK	2.0	21
H35	2.4	23
H40	2.3	24
H45	2.3	24
H50	1.9	20
H55	1.8	18
H60	1.8	18
H65	1.8	18
H70	1.7	16
H75	1.4	15
H80	1.4	15
D10	1.2	15
D12	1.3	15
D14	1.8	17
D16	2.0	20
D18	2.4	23
DAL	2.4	23
DAK	1.7	16
D35	1.9	20
D40	2.0	21
D45	2.0	21
D50	1.7	16
D55	1.7	16
D60	1.4	15
D65	1.4	15
D70	1.4	14
D75	1.4	14
Offen lang	1.4	16
Offen kurz	1.2	14
Familien	1.2	14
Firmen	1.4	16

Weitere regionale Anlässe 20.10.2013 Oberthurgauer OL, Hauptwil (OL Amriswil)
27.10.2013 Wiler OL, Wil (OLRegioWIL)

Co-Sponsoren

