

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST. GALLEN APPENZEL

6. WIDNAUER DORF-OL

DATUM / ZEIT: **Mittwoch, 14. Mai 2014 / 17:30 – 19:00**

ORT: **Schulhaus Wyden, Widnau**

KARTE: **OL-Karte „Widnau“; Massstab 1:4'000;
Stand Mai 2014**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	1.5 km	Schüler/-innen	bis 2002	1.4 km
Plausch Mittel	Alter frei	1.7 km	Jugend	2001 – 1999	1.8 km
Plausch Lang	Alter frei	2.0 km	Junioren/-innen	1998 – 1995	2.3 / 1.8 km
			Herren/Damen	1994 – 1980	2.4 / 1.9 km
			Senioren/-innen 35+	1979 – 1965	1.9 / 1.8 km
			Senioren 50+	1964 – 1955	1.8 km
			Seniorinnen 50+	ab 1964	1.8 km
PROFI-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	Senioren 60+	ab 1954	1.8 km
OL Sprint (Einzelstart)	Alter frei	2.4 km	Familien	Kinder bis 99	1.7 km
OL Mittel (Einzelstart)	Alter frei	3.0 km			

STARTGELD

bis 1995	CHF 4.-
ab 1994	CHF 6.-
Familien	CHF 10.-
Gruppen	max. CHF 15.-

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2014.
Details dazu auf der Website www.olgsga.ch**

AUSKUNFT / VERANSTALTER

OLG St.Gallen/Appenzell
Koni Vogel
koni.vogel@rsnweb.ch
071 722 55 47

NÄCHSTER ORIENTIERUNGSLAUF

**18. Juni: Montlingen, 20. August: Berneck,
03. September: Heerbrugg**



**St.Galler
Kantonalbank**

inatura
Natur und Technik erleben

LÜCHINGER
METALLBAU UND TORE
Kriessern • www.luechinger-metallbau.ch

Karren
erdgas
GRAVAG

KÜHNIS KÜHNIS

BRILLEN HÖRWELT
www.kuehnis.ch

rhenusana
die rheintaler krankenkasse

Kobelt