

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST.GALEN APPENZEL

11. MONTLINGER DORF-OL

DATUM / ZEIT: **Mittwoch, 18. Juni 2014 / 17:00 – 19:00**

ORT: **Schule Montlingen, Montlingen**

KARTE: **OL-Karte „Montlingen“;
Masstab 1:4'000; Stand Juni 2014**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	2.1 km	Schüler/-innen	bis 2002	1.7 km
Plausch Mittel	Alter frei	2.9 km	Jugend	2001 – 1999	2.4 km
Plausch Lang	Alter frei	3.2 km	Junioren/-innen	1998 – 1995	3.0 / 2.9 km
			Herren/Damen	1994 – 1980	3.5 / 3.6 km
			Senioren/-innen 35+	1979 – 1965	3.6 / 2.9 km
			Senioren 50+	1964 – 1955	2.9 km
			Seniorinnen 50+	ab 1964	2.4 km
OL Sprint (Einzelstart)	Alter frei	2.3 km	Senioren 60+	ab 1954	2.9 km
OL Mittel (Einzelstart)	Alter frei	3.6 km	Familien	Kinder bis 99	2.9 km

STARTGELD

bis 1995	CHF 4.-
ab 1994	CHF 6.-
Familien	CHF 10.-
Gruppen	max. CHF 15.-

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2014.
Details dazu auf der Website www.olgsga.ch**

AUSKUNFT / VERANSTALTER

**OLG St.Gallen/Appenzel
Niklaus Wolgensinger
niklaus.wolgensinger@orschulen.ch
071 761 25 93**

NÄCHSTE ORIENTIERUNGSLÄUFE

**20. August: Berneck,
03. September: Heerbrugg,**



**St.Galler
Kantonalbank**

inatura
Natur und Technik erleben

LÜCHINGER
METALLBAU UND TORE
Kriessern • www.luechinger-metallbau.ch

Karren
erdgas
GRAVAG

KÜHNIS KÜHNIS

BRILLEN HÖRWELT
www.kuehnis.ch

rhenusana
die rheintaler krankenkasse

Kobelt