

## 12. St. Galler sCOOL-Cup 2015

Freitag, 18. September 2015 in St.Georgen/St. Gallen

Kantonale Schulsportmeisterschaft im Orientierungslauf  
Qualifikation für den Schweizerischen Schulsporttag 2016

### Informationen / Weisungen

**Herzlich willkommen zum St. Galler sCOOL-Cup 2015 in St. Georgen!**

Es freut uns, dass ihr euch für die Teilnahme am 12. St.Galler sCOOL-Cup entschlossen habt. Wir wollen euch in St Georgen einen interessanten Nachmittag mit einem Orientierungslauf-Erlebnis bieten. Die Siegermannschaften werden „St. Galler Schulsportmeister im Orientierungslauf“.

Die drei bestplatzierten Teams der Oberstufe (Kategorie 3) qualifizieren sich zudem für den Schweizerischen Schulsporttag vom 1. Juni 2016 in Heerbrugg.

Schon jetzt allen viel Spass und natürlich viel Erfolg!

- Die Veranstalter** Amt für Sport des Kantons St. Gallen.  
Unterstützt durch die OLG St. Gallen/Appenzell und die OL Regio Wil
- Karte** St.Georgen/Drei Weieren, Massstab 1:5000
- Bahnlegung** Eliane Deininger
- Wettkampfbereich** Turnhalle Hebel St.Georgen  
Garderoben/Duschen für Knaben und Mädchen. Beschränkte Duschkapazität.  
**Achtung: Die Turnhalle nur mit sauberen Schuhen betreten!**
- Besammlungszeitpunkt** 13.00 Uhr bis 13.45 Uhr bei der Turnhalle St.Georgen.
- Anreise/ÖV** Die Anreise per ÖV ist zu empfehlen. Bahn-/Busreisende fahren zum HB St.Gallen, Bus Nr. 2 nach St.Georgen, Haltestelle Post und folgen den weissen **Migros**-Bändern.  
Distanz zum Wettkampfbereich (WKZ) ca. 200m
- Unterlagen** Bei der Ankunft erhalten alle Schulen/Gruppen gegen Bezahlung des Startgeldes ein Couvert mit allen notwendigen Unterlagen: 1 Namenliste mit den Startnummern und den SI-Cards pro Team. **Die Schulen/Gruppen sind selber für die richtige Zuteilung der SI-Cards gemäss Liste verantwortlich.**  
**Startnummern:** Jedes Team erhält zwei Startnummern. Sie muss auf der Brust getragen werden.
- Verpflegung** Die Teilnehmer erhalten im Ziel **Rivella**, von der **Migros** einen „Farmer-Getreideriegel“ und einen Apfel.
- Startzeiten** Die Startzeiten sind zwischen 13:50 und 15:30 Uhr gemäss Startliste.
- Vorstart/Start** Der Start befindet sich 600m vom WKZ entfernt. 10 Minuten Laufzeit  
Der direkte Weg zum Start ist mit Migrosföhnli markiert.  
**Es muss unbedingt mit der SI-Card (Badge) gemäss Liste gestartet werden.**  
Die Teams sind 3 Minuten vor der Startzeit beim Vorstart bereit. Aufruf zum Start 2 Minuten vor dem Start; SI-Card löschen. Abgabe von 2 Laufkarten 1 Minute vor dem Start. Startfreigabe durch den Startchef.

Hauptsponsorin

**MIGROS**

Co-Sponsoren

**rivella**

**Racoon**

Partner

**Arosa**  
Skischule inkl.

**switcher**  
made with respect

Prof.  
Otto Beisheim  
Stiftung

**Rahmenprogramm** Auf dem Weg zum Start kann ein **Musterlauf** absolviert werden; ca.30 Minuten.

Vom Swiss Orienteering Elitekader sind Sara Lüscher und Martin Hubmann, Vizeweltmeister und mehrfache WM-Teilnehmer und Diplomgewinner vor Ort.

Autogrammstunde vor der Rangverkündigung

**Allgemein**

Die OL-Bahn ist auf der Karte aufgedruckt. Die Posten sind fortlaufend nummeriert. Alle Posten müssen gemeinsam angelaufen werden. Es gibt Kontrollen!

Die Postenreihenfolge muss eingehalten werden. Jeder Posten hat eine Kontrollnummer.

Diese Kontrollnummer unbedingt überprüfen! Wird aus Versehen zuerst ein falscher Posten gestempelt, zu dem richtigen Posten weitergehen und dort ebenfalls stempeln.

Erst wenn die Posten unvollständig und/oder nicht in der richtigen Reihenfolge sind, erfolgt keine Klassierung.

Privatgrundstücke sind **oliv** gezeichnet; Sperrgebiete rot schraffiert: Sie dürfen **auf keinen Fall betreten** werden.

**Ziel**

Das Ziel befindet sich direkt beim WKZ. Beim Ziel den Zielposten stempeln und anschliessend die SI-Card auslesen.

**Preise**

Rangverkündigung um 16:15 Uhr. Die drei Erstplatzierten erhalten die sCOOL-Medaille.

**Auskunft**

Rita Deininger-Bricker, Georgshof 20 , 9000 St Gallen, [r.deininger@hispeed.ch](mailto:r.deininger@hispeed.ch)  
Tel 071 222 77 45; Handy ab Freitagmorgen 078 816 11 29

**Bahndaten:**

Knaben 3./4. Klasse: 1.3 km, 11 Posten

Mädchen:3./4. Klasse: 1.2 km, 10 Posten

Knaben 5./6. Klasse: 1.5 km, 12 Posten

Mädchen 5./6.Klasse: 1.4 km, 12 Posten

Knaben Oberstufe: 2.2 km, 16 Posten

Mädchen Oberstufe: 2.1 km, 16 Posten

**Unsere Gäste von der Schweizer OL-Nationalmannschaft**



**Sara Lüscher**

4. Rang WM 2015 über die Sprint-Distanz



**Martin Hubmann**

Vize-Weltmeister 2015 über die Sprint-Distanz

Hauptsponsorin



Co-Sponsoren



Partner



Prof.  
Otto Beisheim  
Stiftung