

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST.GALEN APPENZEL

9. HEERBRUGGER OL

DATUM / ZEIT: Mittwoch, 1. Juni 2016 / 17:30 – 19:00

ORT: Turnhalle Reichenbündt beim OMR-Schulhaus Kirchplatz, Heerbrugg

KARTE: OL-Karte „Heerbrugg“;
Massstab 1:4'000; Stand Mai 2016

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	1.9 km	Schüler/-innen Jugend	bis 2004	1.7 km
Plausch Mittel	Alter frei	1.8 km	Junioren/-innen	2003 – 2001	2.3 km
Plausch Lang	Alter frei	2.6 km	Herren/Damen	2000 – 1997	2.4 / 2.2 km
			Senioren/-innen 35+	1996 – 1982	2.7 / 2.4 km
			Senioren 50+	1981 – 1967	2.4 / 2.2 km
			Seniorinnen 50+	1966 – 1957	2.2 km
			Senioren 60+	ab 1966	2.3 km
			Familien	ab 1956	2.2 km
				Kinder bis 2001	1.8 km

STARTGELD

bis 1997	4.-
ab 1996	6.-
Familien	10.-
Gruppen	max. 15.-

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2016.
Details dazu auf der Website www.olgsga.ch**

AUSKUNFT / VERANSTALTER

**OLG St.Gallen/Appenzel
Erwin Wälter**

**ol-cup@olgsga.ch
076 472 13 68**

NÄCHSTE ORIENTIERUNGSLÄUFE

29.06.2016 Montlingen

24.08.2016 Diepoldsau, 07.09.2016 Widnau



St.Galler Kantonalbank



www.kuehnis.ch

Kobelt

rhenusana
die rheintaler krankenkasse



inatura
Natur und Technik erleben

erdgas

GRAVAG

Karren