

RHEINTALER OL-CUP

OLG ST.GALEN APPENZEL

2. DIEPOLDSAUER DORF-OL

DATUM / ZEIT: **Mittwoch, 24. August 2016 / 17:30 – 19:00**

ORT: **MZH Kirchenfeld, Diepoldsau**

KARTE: **OL-Karte „Schmitter“;
Masstab 1:4'000; Stand August 2016**

PLAUSCH-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	CUP-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ
Plausch Kurz (Kinderwagen)	Alter frei	1.6 km	Schüler/-innen	bis 2004	1.8 km
Plausch Mittel	Alter frei	2.0 km	Jugend	2003 – 2001	2.2 km
Plausch Lang	Alter frei	2.4 km	Junioren/-innen	2000 – 1997	2.5/2.3 km
			Herren/Damen	1996 – 1982	2.8/2.6 km
			Senioren/-innen 35+	1981 – 1967	2.6/2.3 km
			Senioren 50+	1966 – 1957	2.3 km
PROFI-KATEGORIEN	ALTER	DISTANZ	Seniorinnen 50+	ab 1966	2.2 km
OL Sprint (Einzelstart)	Alter frei	2.6 km	Senioren 60+	ab 1956	2.3 km
OL Mittel (Einzelstart)	Alter frei	3.1 km	Familien	Kinder bis 2001	1.8 km

STARTGELD

bis 1996	CHF 4.-
ab 1995	CHF 6.-
Familien	CHF 10.-
Gruppen	max. CHF 15.-

RHEINTALER OL-CUP

**Der Lauf zählt zum Rheintaler OL-Cup 2016.
Details dazu auf der Website www.olgsga.ch!**

AUSKUNFT / VERANSTALTER

OLG St.Gallen/Appenzell

Martin Koster

koster.martin@bluewin.ch

079 234 92 57

NÄCHSTER ORIENTIERUNGSLAUF

7. September in Widnau



St.Galler Kantonalbank



www.kuehnis.ch

Kobelt

rhenusana
die rheintaler krankenkasse



erdgas

inatura
Natur und Technik erleben

GRAVAG

Karren