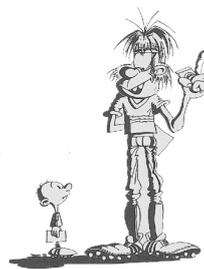


OL-Einsteigerkurs



**OLG
ST.GALLEN
APPENZEL**



April/Mai/Juni 2014 in St.Gallen

- ✓ **Wolltest du dich auch schon immer mit einer Karte in fremder Umgebung bewegen und dabei Spass haben? Am liebsten sogar noch zusammen mit deinen besten Freunden oder mit deiner Familie? Dann ist der Einsteiger OL-Kurs der OLG St. Gallen/Appenzell genau das Richtige für dich.**
- ✓ **Die OL-Gruppe St. Gallen/Appenzell lädt alle Interessenten jeden Alters ein, nach den Frühlingsferien Bekanntschaft mit Orientierungslauf zu machen. Ausgebildete LeiterInnen führen dich in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Es erwarten dich abwechslungsreiche Übungen und kleine Wettkämpfe in unmittelbarer Nähe!**

Wann: Mittwochabend; jeweils von 18:00-20:00 Uhr

Leitung: Tobias Zbinden

Auskunft: Tobias Zbinden, Silberbachstr. 9a, 9032 Engelburg;
Telefon 071 / 278 70 12; tobias.zbinden@gmx.ch

Anmeldung: Erwünscht bis **Dienstag, 22. April 2014** an obige Adresse, Email, Telefon

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil; roter, wasserfester Filzstift; lange Beinkleider;
Kompass (falls vorhanden)

Kosten: 20.00 Fr. Kinder und Jugendliche
30.00 Fr. Erwachsene
45.00 Fr. Familien

Wann und Wo:

Mi. 23. April	Turnhalle Gerhardstrasse, Riethüsli
Mi. 30. April	Turnhalle Gerhardstrasse, Riethüsli
Mi. 07. Mai	Turnhalle Gerhardstrasse, Riethüsli
Mi. 14. Mai	Gemeinsame Teilnahme am Rheintaler OL Cup in Widnau
Mi. 21. Mai	Turnhalle Gerhardstrasse, Riethüsli
Mi. 04. Juni	Turnhalle Gerhardstrasse, Riethüsli
Mi. 11. Juni	Turnhalle Gerhardstrasse, Riethüsli Abschluss OL, anschliessend Bräteln

