



SCHISCHO 1 / 2024



OLG ST.GALLEN/APPENZEL

Impressum schischo

Mitteilungsblatt der OLG St. Gallen / Appenzell

Redaktion

Sebastian Rüegg
Haldenstrasse 13
8716 Schmerikon
schischo@olgsga.ch
079 421 89 20

schischo Nr. 1/2024 - März

36. Jahrgang
Erscheint 4x jährlich gedruckt und online
Druckauflage: 110

Redaktionsschluss für die nächste Auflage:
19. Mai 2024

Vereinsadresse

Raphael Wälter
Schulstrasse 4
9450 Altstätten

Website

www.olgsga.ch

Email

info@olgsga.ch

Kontoangaben

IBAN: CH51 0900
0000 9000 0790 8,
Postkonto 90-790-8,
9000 St. Gallen

Vorstand

Co-Präsidenten

Jonas Wälter

076 499 71 18

Raphael Wälter

076 247 23 45

Aktuarin

Esther Schäpper

071 278 05 24

Kassierin

Silja Vogel

079 392 30 32

Techn. Leitung

Tobias Zbinden

079 764 86 33

Karten

Andrin Sutter

079 435 24 36

Material

Fiona Signer

077 484 21 98

Kartenverkauf

Andrin Sutter
Nollisweid 49
9050 Appenzell
andrin.sutter@bluemail.ch

Materialstelle

In Daniela's Praxis
Hirschengasse 12
9050 Appenzell
fiona_signer@hotmail.com

Kassierin

Silja Vogel
Botenaustrasse 22a
9443 Widnau
silja.vogel@gmx.ch

Titelblatt

Sportler des Jahres Clemens Eugster wird für sein langjähriges Engagement in der Auswertung geehrt.

aus der Redaktion

Geschätze OLG-Mitglieder

Das ist keine «Bärenpost» aus Bern, sondern der schischo, Kurzform für Schibeischoner. Vielleicht scheint der schischo ein wenig aus der Zeit gefallen. In meinem Wortschatz ist er exklusiv für dieses «Mitteilungsblatt» (Burgdorf) reserviert. Denn ich laufe inzwischen nur noch mit OL Socken von «Posten» (Zürich) zu Posten. Zuvor hatte ich blaue Stulpen getragen, Schibeischoner habe diese jedoch nie genannt.

Ein Blick zu anderen Vereinen zeigt aber, dass ein wenig Nostalgie völlig in Ordnung ist, heisst das Blatt in Zug doch «Löchlisammler» (denjenigen die den Zusammenhang nicht verstehen, sei der Bericht von Vre empfohlen) oder Chalchofa in Chur (für diejenigen die keinen Zusammenhang zum OL sehen: ich weiss es auch nicht).

Wir können uns auf jeden Fall glücklich schätzen, ist unser «~~Skandia~~ Blatt» geruchsneutral im Vergleich zum «Fuessschweiss» (Goldau), zudem macht er keinen Lärm wie der «Grunzli» (Säuliamt).

Das ist die letzte Ausgabe der OLG «~~norska~~ news», welche ich verantwortet habe. In Altdorf wäre ich geneigt zu sagen, das «Träml» wechselt das Depot oder zumindest den Tramführer. Ich hoffe an dieser Stelle, der schischo ist zukünftig richtungsweisend wie der «Kompass» im Rafzerfeld und bleibt nicht in einem «Sumpfloch» in Stäfa stecken, sondern surft auf der «~~Cordoba~~ Welle».

Herzlichen Dank an Vre Harzenmoser und Isabelle Hellmüller, welche mit ihren Beiträgen zu diesem schischo beigetragen haben.

Sebastian, Noch-Redaktor

PS: Jonas Vogel (schischo@olgsga.ch) freut sich jetzt schon über eure Beiträge.

Der nächste schischo erscheint im Juni 2024

Redaktionsschluss ist am 19. Mai 2024.

Inhaltsverzeichnis schischo 1/2024

2	Impressum	16	Rangliste Clubmeistersch.
4	Vorstandsmitteilungen	19	Mein letzter...?
10	Die OLG braucht dich!	21	Aqua alta in Venedig
11	OLG Jahresprogramm	24	Ausschreibungen
12	Kurzprotokoll HV	32	Trainingsprogramm

Vorstandsmitteilungen

Eintritte

Flurin Berger	2011	9410 Heiden
Ladina Berger	2015	9410 Heiden
Ralph Berger	1977	9410 Heiden
Sandro Berger	2012	9410 Heiden
Isabel Böni	1981	9105 Schönengrund
Luca Böni	2014	9105 Schönengrund
Sanna Böni	2012	9105 Schönengrund
Aurel Hofmeister	2014	9113 Degersheim

Austritte

Franz Eggmann, Heidi Funk, H el ene Singeisen, Katja B onig

Mutationen und Adressänderungen bitte dem Co-Präsidium melden.
Möchtest du dem Verein beitreten?

www.olgsga.ch/ueber-uns/mitglied-werden

Vorstandssitzung vom 25. Januar 2024

An der ersten ordentlichen Sitzung im Jahr 2024 hat der Vorstand unter anderem folgende Themen beraten:

Berichterstattungen

- **OLG-Anlässe:** Im Dezember fand der traditionelle Weihnachts-OL in St.Gallen mit vielen Teilnehmenden statt. Der angedachte Langlaufstag konnte leider nicht durchgeführt werden.
- **Internationale Erfolge:** Mitte Januar gewann Eliane Deininger an der Studierenden-Ski-OL-WM (Lenzerheide) drei Mal Silber. Einige Tage später erkämpfte sich Eliane an der Ski-OL-Elite-WM (Österreich) im Verfolgungsrennen den sehr starken 4. Platz und in der Sprint-Staffel sogar die Bronzemedaille. Am gleichen Ort holte Nesa Schiller an der Jugend-Ski-OL-EM im Sprint und in der Langdistanz je ein Diplom. Herzliche Gratulation! Die ausführlichen Berichte und weitere, jeweils top aktuelle News finden sich auf unserer Website www.olgsga.ch.

Aktivitäten 2024 (Jahresprogramm auf Seite 11)

- **OLG-Trainings:** Für alle Hallentrainings bis zu den Frühlingsferien konnten Leitende gefunden werden. Nach den Ferien geht es draussen wieder los. Die Trainingsleitenden freuen sich über möglichst viele Teilnehmende!
- **Appenzeller sCOOL-Cup**, 14. März (Appenzell): Der aktuelle Helferstand für die sehr bald stattfindende Schülermeisterschaft ist erfreulich. Vielen Dank bereits im Voraus an alle Helfenden.
- **OLG Fun Event**, 24. März (Säntispark): Kurzentschlossene können sich noch bis am 10. März bei Fiona Signer für den Bowling-Nachmittag anmelden (Ausschreibung auf Seite 24). Wir freuen uns auf einen geselligen Anlass mit euch allen.
- **Frühlingsportkurs**, 8. – 12. April (St.Gallen): In den Frühlingsferien können bis zu 20 Schüler/innen OL-Luft schnuppern. Kursleiter Yanik Schwizer würde sich über zusätzliche helfende Hände freuen.
- **Clubweekend Tessin**, 20./21. April: Der 2. Nationalen OL (Sprint) und die Mitteldistanz-Schweizermeisterschaft (MOM) versprechen ein spannendes Programm für unser erstes Clubweekend mit gemeinsamer Vereinsunterkunft (Ausschreibung auf Seite 25).
- **OL-Einsteigerkurs**, April – Juni: Am 24. April startet der achtwöchige Kurs (Ausschreibung auf Seite 26). Der Kurs wird wiederum mit dem OLG-Training und der OL CHALLENGE koordiniert. Kennt ihr Bekannte oder Verwandte, die interessiert sein könnten?
- **56. Engelburger OL**, 28. April (Tannenberg): Nach einem mühseligen Verfahren haben wir die Bewilligung für den Tannenberg endlich erhalten und so steht unserem regionalen OL nichts mehr im Wege. Laufleiter Erich Brauchli wäre froh um möglichst viele Helfende in den verschiedenen Ressorts.
- **OL CHALLENGE:** Unsere OL-Serie geht in die 2. Saison (Ausschreibung auf Seite 28). Die Vorbereitungen des OKs laufen gut und mit der EGK-Gesundheitskasse konnte gar ein weiterer Gold-Sponsor dazugewonnen werden. Das OK freut sich auf viele Helfende an den fünf Mittwochabenden.

- **St.Galler sCOOL-Cup**, 3. Mai (Münchwilen): Auch in diesem Jahr finden die St.Galler und Thurgauer Schülermeisterschaften gemeinsam statt und werden von der OL Regio Wil organisiert.
- **Elite-Testlauf**, 10. Mai (Stadt St.Gallen und Umgebung): Nach Herisau im Jahr 2022 hat Swiss Orienteering erneut unser Vereinsgebiet als Austragungsort eines Testlaufs (KO Sprint) der Schweizer Elite auserkoren.
- **Clubweekend Einsiedeln**, 11./12. Mai: Sei dabei beim OL-Weekend mit einem Nationalen OL im Hoch-Ybrig und der Sprint-Schweizermeisterschaft in Einsiedeln mit gemeinsamer Vereinsunterkunft (Ausschreibung auf Seite 29).
- **ROLV-Staffel**, 4. September (Teufen): Wir organisieren die diesjährige ROLV-Staffel und integrieren sie in den Schlusslauf der OL CHALLENGE.
- **Clubweekend Stoos**, 28./29. September: Wir nehmen gemeinsam an zwei Nationalen OLS (Mitteldistanz & Langdistanz) auf dem Stoos teil. In der gut gelegenen OLG-Unterkunft hat es noch freie Betten (Ausschreibung auf Seite 30).
- **Arge Alp Weekend**, 12./13. Oktober (Innsbruck, Tirol): Der legendäre Länderwettkampf findet heuer im nahen Tirol statt. Wir hoffen auf eine hohe OLG-Beteiligung im St.Galler Team. Detailliertere Informationen folgen.
- **ROLV-Lager**, 13. – 18. Oktober (Tirol): Nach dem Arge Alp Weekend können die Jugendlichen gleich weiter ins Nachwuchslager der Nordostschweizer OL-Vereine weiterreisen (Ausschreibung auf Seite 31).
- **74. St.Galler OL**, 27. Oktober (Hafnersberg): Die Organisation des Finallaufs der ROLV-Jugendmeisterschaft läuft, wobei aktuell weitere Abklärungen bzgl. WKZ nötig sind.
- **sCOOL-Etappen**: In diesem Jahr finden wiederum über ein Dutzend OL-Halbtage an Schulen in unserem Vereinsgebiet statt. Alle Helfereinsätze konnten bereits vergeben werden, vielen Dank!

Aktivitäten 2025 ff.

- **HV & Clubmeisterschaft**, 15. Februar 2025: Im nächsten Jahr findet die HV turnusgemäss im Ausserrhodischen statt. Als Vorprogramm soll wieder die Clubmeisterschaft durchgeführt werden.
- **Clubreise**, 5. – 12. April 2025 (Fontainebleau): Unsere nächste Clubreise führt uns in die Nähe von Paris! Die Vorbereitungen durch Maja Kunz und Esther Schäpper laufen bereits auf Hochtouren. Detailliertere Informationen folgen.
- **Regionale OL 2025**: Am Ostermontag, 21. April 2025, organisieren wir den St.Galler OL als Stadt-OL in Gossau. Auf die Durchführung eines zweiten regionalen OLs wird im Jahr 2025 verzichtet. Grund dafür ist einerseits, dass der uns zugewiesene Sonntag auf den Betttag fällt und dann ein gesetzliches Sportverbot gilt. Andererseits ist die zweite Jahreshälfte 2025 ohnehin sehr gut mit regionalen und nationalen OL-Wettkämpfen ausgefüllt.
- **Swiss O Days**, 13. Juli 2025 (Pizol): Der Verein Swiss O Week plant im nächsten Jahr einen Wettkampf in unserem Vereinsgebiet.
- **Rheintaler OL-Weekend**, 18./19. April 2026: Wir warten auf die Zusage von Swiss Orienteering für die Organisation unseres nationalen OL-Weekends zum 70-jährigen Vereinsjubiläum. Die Vergabe sollte bis spätestens im April 2024 erfolgen.
- **Swiss Orienteering Week**, 11.–18. Juli 2026 (Portes du Soleil): Die nächste SOW findet im schweizerisch-französischen Wintersportgebiet Portes du Soleil im Wallis statt. Wir werden uns um eine Vereinsunterkunft bemühen.

Personelles

- **Präsidium**: Jonas und Raphael Wälter werden per HV 2025 als Co-Präsidium zurücktreten, um etwas kürzer zu treten. Jonas bleibt aber weiterhin Webmaster und Raphael führt die Koordination der OL CHALLENGE weiter. Bitte kommt unbedingt auf uns zu, wenn ihr Interesse, Fragen oder Ideen habt («Stellenausschreibung» auf Seite 10). Für einen Verein ohne Präsidium ist es ansonsten etwa gleich schwierig wie für einen OL-Läufer ohne Kompass!

- **Kartenchef:** An der HV übergibt der bisherige Kartenchef Martin Stamm sein Amt an Andrin Sutter. Vielen Dank für die langjährige Vorstandsarbeit!
- **schischo-Redaktion:** Dies ist die 13. und letzte schischo-Ausgabe von Sebastian Rüegg, der neu als Trainer im regionalen Nachwuchskader engagiert ist. Vielen Dank für deine Redaktionsarbeit! Glücklicherweise konnte mit Jonas Vogel bereits ein Nachfolger für die Redaktion gefunden werden.

Verschiedenes

- **OLG-Bekleidung:** Aktuell läuft gerade eine Nachbestellung von unserem OL-Dress. Seid ihr schon bereit und ausgerüstet für die neue OL-Saison? Ein Blick auf www.olgsga.ch/olg-sga-artikel lohnt sich auf jeden Fall!
- **Eid. Jubiläums-Schwingfest**, 8. September 2024 (Appenzell): Anlässlich des 125-jährigen Jubiläums werden die 120 besten Schwinger und rund 20'000 Gäste in Appenzell erwartet. Wer die Organisatoren als Helfer/in unterstützen möchte (und somit auf das gleichzeitig stattfindende Toggenburger OL-Weekend verzichtet), kann sich direkt selbst unter appenzell2024.ch/einzelanmeldung anmelden. Wenn man beim Verein die OLG SGA angibt, gibt's evtl. auch noch einen kleinen Zustupf in unsere Vereinskasse.
- **Datenschutz:** Aufgrund der Totalrevision des schweizerischen Datenschutzgesetzes per 1. September 2023 haben wir unsere Datenschutzerklärung unter www.olgsga.ch/datenschutzerklaerung aktualisiert. Die Datenschutzerklärung regelt die Bearbeitung von Personendaten (z.B. Mitgliederverwaltung, Wettkampf-Teilnahmen). Wir bitten euch, diese zur Kenntnis zu nehmen. Deshalb sind die Mitgliederliste und Helferliste auch nicht mehr im passwortgeschützten Bereich der Website aufgeschaltet, sondern werden nur noch an die entsprechenden Organisatoren/-innen weitergeleitet.
- **Waldentwicklungsplanung AI:** Im Jahr 2022 starteten im Kanton Appenzell Innerrhoden die Arbeiten für die Erstellung eines Waldentwicklungsplans (WEP). Die OLG war in der begleitenden Arbeitsgruppe vertreten und konnte im Prozess einige Hinweise und Anträge einbringen. Im November 2023 wurde der Entwurf öffentlich

aufgelegt. Am 19. Dezember 2023 hatte die Standeskommission den WEP genehmigt und per 1. Januar 2024 in Kraft gesetzt. Er kann unter www.ai.ch/themen/natur-und-umwelt/wald/waldplanung heruntergeladen werden.

- **Regionaler OL-Verband:** Anlässlich der Delegiertenversammlung vom 9. Februar wurde angeregt, dass sich die Vorstände der OL-Vereine Gedanken über die Zukunft der regionalen OLs machen und sich später wieder darüber austauschen. Der Organisationsaufwand ist hoch, die Teilnehmerzahlen sind aber verhältnismässig tief. Denkbar ist u.a. ein Wechsel zu einer einfacheren Organisation (z.B. WKZ am Waldrand statt in einer Turnhalle).
- **Helfer-/Teilnehmerliste 2024: Für die kommende Saison können die eigenen Helfereinsätze und Wettkampfteilnahmen wieder bequem online eingetragen werden. Wir sind euch dankbar, wenn ihr das Formular unter www.olgsga.ch/2024 möglichst bald ausfüllt – merci!**

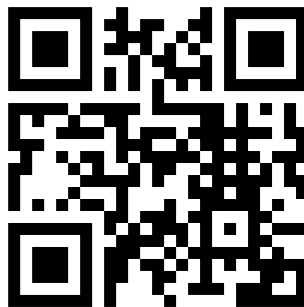
Die nächste Vorstandssitzung findet am 7. Mai statt.

Jonas & Raphael Wälter, Co-Präsidium

Helfer- und Teilnahmeliste 2024

**BITTE MÖGLICHST BALD
AUSFÜLLEN!**

- Helfereinsätze
- Trainingsleitung
- Teilnahme an Team-/
Staffel-Anlässen
- Teilnahme an OL-Weekends
(mit Unterkunft)



www.olgsga.ch/2024

Die OLG braucht Dich!

Die bisherigen Co-Präsidenten Jonas & Raphael Wälter treten auf die Hauptversammlung 2025 zurück. Deshalb suchen wir eine/n...

Präsident/in & Vizepräsident/in

... oder ein ...

Co-Präsidium








































Die Aufgaben des Präsidiums:

- Vereinsführung
- Organisation & Leitung der Vorstandssitzungen
- Organisation & Leitung der Hauptversammlung
- Vereinsvertretung OL-intern (andere OL-Vereine, regionaler OL-Verband, nationaler OL-Verband) und OL-extern (z.B. Behörden)
- Jahresplanung/Terminkoordination
- Suche von Funktionären/-innen (z.B. Laufleitung)
- Mitgliederverwaltung

Die Aufgaben des Präsidiums können beliebig auf Präsident/in und Vizepräsident/in respektive im Co-Präsidium aufgeteilt werden. Der Gesamtvorstand unterstützt das Präsidium in verschiedenen Aufgaben.

**Bist Du interessiert? Hast Du Fragen?
Bitte melde Dich beim Co-Präsidium!**
info@olgsga.ch

OLG St.Gallen/Appenzell: Jahresprogramm 2024 (Stand 24.02.2024)

Datum	Veranstaltung	Karte/Ort	Typ
17.02.	HV & Clubmeisterschaft	Heerbrugg (SG)	
03.03.	70. Amriswiler OL	Tägerwiler Wald (TG)	
14.03.	Appenzeller sCOOL-Cup	Appenzell (AI)	
17.03.	1. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Tüfelschäller-Baregg (AG)	
24.03.	OLG Fun Event	Säntispark St.Gallen (SG)	
01.04.	17. Stöf Memorial OL	Lommiserwald (TG)	
20.04.	2. Nationaler OL (Sprint)	Maggia/Moghegno/Aurigeno	
21.04.	CH-Meisterschaft Mitteldistanz (MOM)	Lodano/Aurigeno (TI)	 
28.04.	56. Engelburger OL	Tannenbergl (SG)	
01.05.	OL CHALLENGE	St.Gallen Stadtpark (SG)	
03.05.	St.Galler sCOOL-Cup	Münchwilen (TG)	
04.05.	CH-Meisterschaft Staffel (SOM)	Fürstenwald (GR)	 
05.05.	3. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Ils Aults (GR)	
11.05.	4. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Hoch-Ybrig (SZ)	 
12.05.	CH-Meisterschaft Sprint (SPM)	Einsiedeln (SZ)	
25.05.	5. Nationaler OL (Sprint)	Olten (SO)	
26.05.	6. Nationaler OL (Sprint)	Olten (SO)	
29.05.	OL CHALLENGE	Appenzell (AI)	
19.06.	OL CHALLENGE	Gais (AR)	
21.06.	Wattwiler OL	Wattwil (SG)	
21.06.	Muntlagr Dorf-OL	Montlingen (SG)	
23.06.	CH-Meisterschaft Sprint-Staffel (SSM)	Zug Herti (ZG)	 
21.08.	OL CHALLENGE	St.Georgen (SG)	
25.08.	Nationale OL Fünferstaffel	Egg-Platten Wehntal (ZH)	
04.09.	OL CHALLENGE (inkl. ROLV-Staffel)	Teufen (AR)	 
07.09.	48. Oberthurgauer OL	Lau Thurwis (SG)	
08.09.	47. Zürcher Oberländer OL	Selamatt (SG)	
22.09.	CH-Meisterschaft Langdistanz (LOM)	Bettmeralp (VS)	
28.09.	7. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Axenstein (SZ)	 
29.09.	8. Nationaler OL (Langdistanz)	Stoos (SZ)	 
50.10.	12. thurgorienta OL	Seerücken West (TG9)	
12.10.	ARGE ALP Staffel	Innsbruck (Tirol)	  
13.10.	ARGE ALP Einzellauf	Innsbruck (Tirol)	 
19.10.	CH-Meisterschaft Nacht-OL (NOM)	Buchster Weid (SO)	
20.10.	68. Wiler OL	Dietschwiler Höchi (SG)	
27.10.	74. St.Galler OL (ROLV-Finallauf)	Hafnersberg (SG)	
03.11.	CH-Meisterschaft Team-OL (TOM)	Liebegg Süd (AG)	 

Legende:



Anlass der OLG St.Gallen/Appenzell

CH-Meisterschaft, Nationaler OL



Organisierte Vereinsunterkunft



Anlass der ROLV NOS-Saison



Internationaler Anlass



Staffel-/Team-Anlass

Kurzprotokoll

Hauptversammlung

1. Begrüssung und Wahl der StimmzählerInnen

Co-Präsident Raphael Wälter begrüsst am 17. Februar 2024 um 17:00 Uhr 66 Vereinsmitglieder zur 48. ordentlichen Hauptversammlung in der Mensa der Kantonsschule in Heerbrugg. 35 Vereinsmitglieder haben sich entschuldigt. Peter Knill und Judith Lehmann werden als Stimmzähler gewählt.

2. Protokoll der HV vom 11. Februar 2023

Das Protokoll von Esther Schäpper wird genehmigt und verdankt.

3. Jahresbericht 2023

Der Jahresbericht der Co-Präsidenten wurde bereits mit der Einladung zur HV versandt, Raphael Wälter geht deshalb nur auf einige Punkte ein:

- St. Galler OL in Rorschacherberg
- OL CHALLENGE
- Engelburger OL am Hirschberg, kombiniert mit Jugendcup
- EUOC (European Universities Orienteering Championship)
- Swiss Orienteering Week in Flims/Laax
- Clubweekends in Zwingen/Laufen und im Vallée de Joux

Die Mitglieder leisteten im vergangenen Jahr sehr viele Helfereinsätze, wofür allen herzlich gedankt wird.

Im vergangenen Jahr konnten 14 Neumitglieder begrüsst werden und 2024 sind bis jetzt bereits 5 neue Mitglieder der OLG beigetreten.

Den Neueintritten stehen 17 Austritte gegenüber.

Der Kartenchef Martin Stamm gibt einen kurzen Überblick über die im letzten Jahr neu erstellten oder überarbeiteten Karten.

Der Jahresbericht der Co-Präsidenten wird einstimmig genehmigt.

4. Jahresrechnung 2023 mit Revisorenbericht

Kassierin Silja Vogel erläutert die Jahresrechnung 2023 und geht auf einzelne Positionen ein. Es resultiert ein Verlust von CHF 2'515.31 (budgetierter Verlust: CHF 12'900.00).

Die Fragen zur Berechnung der Helferentschädigungen der EUOC und zur Position «Nachwuchsförderung» werden von Silja Vogel beantwortet.

Die Revisoren Niklaus Wolgensinger und Simon Rüegg haben die Jahresrechnung geprüft und verdanken die sehr sauber und professionell geführte Buchhaltung. Die Jahresrechnung wird einstimmig genehmigt, der Vorstand entlastet und allen ehrenamtlichen Helfern wird ein herzlicher Dank ausgesprochen.

5. Budget 2024 und Mitgliederbeiträge 2024

Co-Präsident Raphael Wälter erläutert kurz die Finanzsituation. Das von Kassierin Silja Vogel präsentierte Budget sieht ein Defizit von CHF 9'350.00 vor.

Der Vorstand schlägt vor, den Mitgliederbeitrag für Familien von CHF 100 auf CHF 120 zu erhöhen, da die Familienbeiträge nicht auf die anderen Beiträge abgestimmt sind und da dies in der Praxis zu Unklarheiten geführt hat. Mario Ammann stellt den Antrag, dass die Beiträge von Familien auf dem bisherigen Stand belassen werden. In der Abstimmung entscheidet sich die Mehrheit für den Antrag des Vorstands. Der Mitgliederbeitrag für Familien wird somit auf CHF 120 festgesetzt. Die übrigen Mitgliederbeiträge bleiben unverändert und werden genehmigt.

Das Budget 2024 wird einstimmig genehmigt.

6. Wahlen

Der Kartenchef Martin Stamm hat seinen Rücktritt aus dem Vorstand erklärt. Als Nachfolger stellt sich Andrin Sutter zur Verfügung, er wird einstimmig gewählt.

Die bisherigen Vorstandsmitglieder und die Revisoren werden in ihrem Amt bestätigt.

Raphael Wälter kündigt an, dass er und Jonas Wälter an der HV 2025 als Co-Präsidenten zurücktreten werden. Es werden deshalb ein/e Präsident/in und Vizepräsident/in oder ein Co-Präsidium gesucht.

7. Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

8. Tätigkeitsprogramm 2024

Jonas Wälter stellt das Tätigkeitsprogramm 2024 vor und geht dabei detaillierter auf die regionalen OLs am Tannenbergr und am Hafnersberg, die OL CHALLENGE, die Clubweekends und die ARGE Alp ein.

Fiona Signer lädt zum OLG Fun Event (Bowling) ein, der dieses Jahr anstelle eines Trainingstags stattfindet.

Yanik Schwizer wird wiederum den Frühlingssportkurs und den Einsteigerkurs leiten.

Sebastian Rüegg informiert über die Staffeln und Team-Anlässe, die er dieses Jahr koordinieren wird und ermuntert alle, daran teilzunehmen.

Jonas Wälter bittet alle, sich möglichst bald auf der Helferliste einzutragen: www.olgsqa.ch/2024.

An dieser Stelle wird die HV um 18:15 Uhr für das Abendessen unterbrochen und um 19:30 Uhr fortgesetzt.

9. Verabschiedungen und Ehrungen

Tobias Zbinden präsentiert die Wahl «Sportler/in des Jahres» kombiniert mit dem Jahresrückblick des Technischen Leiters sehr humorvoll, verpackt in das Märchen «Herr H-OL-le». Clemens Eugster erhält den Wanderpokal für seine vielen, unermüdlichen Helfereinsätze.

Internationale Erfolge mit Podestplätzen durften im Jahr 2023 Eliane Deininger und Nesa Schiller sowie Monika und Mario Ammann feiern.

Nationale Erfolge mit 28 Podestplätzen an den Schweizer Meisterschaften konnten 12 OLG-Mitglieder verbuchen (Fuss- und Ski-OL). In die Top-10 der Jahrespunktliste schafften es 8 OLG-Mitglieder. Allen wird mit grossem Applaus gratuliert und ein Bärli-Biber überreicht.

Martin Stamm wird als langjähriger Kartenchef verabschiedet und es wird ihm mit einem Präsent ganz herzlich gedankt.

Sebastian Rüegg wird als schicho-Redaktor mit einem Geschenk verabschiedet. Als Nachfolger stellt sich Jonas Vogel zur Verfügung.

10. Rangverkündigung der Clubmeisterschaft

Jonas Wälter bedankt sich bei Markus Zbinden für die Organisation. Clubmeister/in ist, wer dem Durchschnitt aller Resultate am nächsten kommt. Es sind dies Erwin Wälter und Monika Ammann. Unter allen Teilnehmenden werden 3 Sonntagszöpfe und 2 T-Shirts verlost.

11. Allgemeine Umfrage / Varia

Maja Kunz und Esther Schäpper stellen die Clubreise 2025 vor. Es wird vom 5. – 12. April eine Trainingswoche in den Wäldern von Fontainebleau geplant, verbunden mit etwas Kultur oder einem Ausflug nach Paris.

Da der Aufwand für regionale OLS erheblich ist, möchte der Vorstand wissen, ob (ab 2027) weiterhin 2 regionale OLS pro Jahr mit gleichem Aufwand organisiert werden sollen. Die Mehrheit der Anwesenden spricht sich dagegen aus. Für 2 regionale OLS, aber mit weniger Aufwand gibt es 37 Ja-Stimmen und 17 Personen befürworten, dass nur noch 1 regionaler OL pro Jahr organisiert wird. Es wird angeregt, dass mehr regionale OLS im Gelände anstatt im urbanen Gebiet stattfinden sollen.

2026 feiert die OLG das 70-jährige Bestehen. Ideen, wie dieses Jubiläum gefeiert werden könnte, sind willkommen.

Jürg Hellmüller dankt allen für die grosse Hilfe am EUOC und er dankt dem Vorstand und im speziellen dem Co-Präsidium für die tolle Arbeit.

Mario Ammann bedauert, dass die sportlichen Leistungen der Mitglieder im schischo nicht mehr aufgeführt werden, wo sie jederzeit wieder abrufbar sind. Er bittet den Vorstand, sich zu überlegen, ob man auf frühere Gepflogenheiten zurückkommen möchte.

Jonas Wälter erinnert ans Ausfüllen der Helfer-/Teilnehmerliste, die Clubtrainings am Mittwoch sowie die Möglichkeit, den Mitgliederbeitrag per TWINT zu bezahlen.

Die nächste HV findet am 15.02.2025 turnusgemäss im Kanton AR statt.

Um 20:55 Uhr schliesst Jonas Wälter die 48. Hauptversammlung und wünscht allen viel Erfolg in der neuen OL-Saison.

Esther Schäpper, Aktuarin

Das ausführliche Protokoll kann bei Esther Schäpper eingesehen werden.

Rangliste

Clubmeisterschaft

Die Clubmeisterschaft stand dieses Jahr unter dem Motto «Mittelmässig». Beim Skore-OL gewonnen hat, wessen Postenanzahl am nächsten am Durchschnitt aller Teilnehmenden der Kategorie gelegen ist. Bei gleicher Postenanzahl zählte die kleinere Differenz zur durchschnittlichen Laufzeit.

Auswertung		Mittelwert	00:22:26	[hh:mm:ss]	
		Mittelwert	34.05882	Posten	
		Prio B		Prio A	
Damen		[hh:mm:ss]	Betrag	[max.39]	
Rang	Name	Zeit	Abw.	Betrag	
		Zeit	Zeit	Anz. Po	
				Po	
1	Ammann Monika	00:17:33	00:04:53	34	0.0588
2	Schum Myrtha	00:23:07	00:00:41	35	0.9412
3	Schiller Flora	00:24:54	00:02:28	33	1.0588
4	Sutter Nina	00:24:38	00:02:12	36	1.9412
5	Sutter Jana	00:18:35	00:03:51	36	1.9412
6	Böni Sanna	00:24:59	00:02:33	32	2.0588
7	Kunz Maja	00:16:22	00:06:04	37	2.9412
8	Signer-Heim Daniela	00:23:42	00:01:16	31	3.0588
9	Schäpper Esther	00:24:58	00:02:32	31	3.0588
10	Büchler Silvia	00:23:32	00:01:06	38	3.9412
11	Schäpper Ladina	00:24:41	00:02:15	30	4.0588
12	Sutter Stefanie	00:22:43	00:00:17	39	4.9412
13	Signer Fiona	00:21:43	00:00:43	39	4.9412
14	Unmüssig Kerstin	00:23:49	00:01:23	39	4.9412
15	Benz Leonie	00:17:59	00:04:27	39	4.9412
16	Böni Isabel	00:24:30	00:02:04	29	5.0588
17	Manser Rahel	00:23:42	00:01:16	21	13.059

Auswertung	Mittelwert	00:21:03	[hh:mm:ss]
	Mittelwert	35.64516	Posten

		Prio B		Prio A	
Herren		[hh:mm:ss]	Betrag	[max.39]	Betrag
Rang	Name	Zeit	Abw. Zeit	Anz. Po	Abw. Po
1	Wälter Erwin	00:21:48	00:00:45	36	0.3548
2	Manser Christian	00:23:10	00:02:07	35	0.6452
3	Wälter Raphael	00:17:50	00:03:13	35	0.6452
4	Rüegg Sebastian	00:21:37	00:00:34	37	1.3548
5	Wälter Jonas	00:18:30	00:02:33	37	1.3548
6	Zeschg Martin	00:17:52	00:03:11	37	1.3548
7	Büchler Toni	00:25:04	00:04:01	37	1.3548
8	Lüthi Hansueli	00:23:31	00:02:28	34	1.6452
9	Eugster Clemens	00:24:06	00:03:03	34	1.6452
10	Sutter Emil	00:24:59	00:03:56	34	1.6452
11	Müller Rainer	00:21:24	00:00:21	38	2.3548
12	Rutz Darius	00:22:35	00:01:32	38	2.3548
13	Walter Thomas	00:19:22	00:01:41	38	2.3548
14	Schwizer Yanik	00:19:08	00:01:55	38	2.3548
15	Fugmann Winfried	00:24:53	00:03:50	38	2.3548
16	Ammann Mario	00:16:52	00:04:11	38	2.3548
17	Muttner Marcel	00:23:50	00:02:47	33	2.6452
18	Furrer Robert	00:21:39	00:00:36	39	3.3548
19	Huber Michael	00:20:21	00:00:42	39	3.3548
20	Brauchli Stefan	00:19:16	00:01:47	39	3.3548
21	Bönig Stefan	00:23:00	00:01:57	39	3.3548
22	Stamm Martin	00:23:02	00:01:59	39	3.3548
23	Bold Darius	00:18:57	00:02:06	39	3.3548
24	Benz Julian	00:17:56	00:03:07	39	3.3548
25	Benz Andrin	00:15:03	00:06:00	39	3.3548
26	Sutter Andrin	00:14:34	00:06:29	39	3.3548
27	Kunz Patrick	00:15:29	00:05:34	32	3.6452

28	Benz Ivo	00:23:26	00:02:23	30	5.6452
29	Manser Theo	00:24:06	00:03:03	27	8.6452
30	Frischknecht Hans	00:24:33	00:03:30	24	11.645
31	Knill Peter	00:24:38	00:03:35	24	11.645



(Bild Pixabay)

Kuchenaufruf

56. Engelburger OL vom 28. April 2024

Am Sonntag, 28. April 2024 organisieren wir den 56. Engelburger OL im Tannenbergl. Das Wettkampfbüro befindet sich in der Schulanlage Engelburg (vgl. Ausschreibung auf Seite 27). Die Vorbereitungen laufen schon seit längerer Zeit und sind weit fortgeschritten.

Erfreulicherweise haben sich bereits mehrere OLG-ler und OLG-lerinnen als Helfende gemeldet. Wer dies noch nicht getan hat und auch dabei sein kann, darf sich gerne noch bei mir melden:

erich.brauchli@gaiserwald.net oder Tel. 079 / 892 10 58.

Für die meisten Helfenden wird es möglich sein, auch selber noch zu laufen. Spezielle Wünsche für den bevorzugten Einsatzort werden wenn möglich berücksichtigt.

Zudem möchten wir in der Festwirtschaft auch wieder ein attraktives Kuchenbuffet anbieten können. Dazu sind wir wie üblich auf eure Backkünste angewiesen. Bringt deshalb zahlreiche Kuchen, Torten usw. am Morgen ins Wettkampfbüro und zeigt damit unseren Gästen, dass ihr nicht nur OL könnt. Um die Planung zu erleichtern, bitten wir euch eure Kuchen und Torten unter rueegg.sebastian@bluewin.ch anzumelden.

Vielen Dank für eure Unterstützung und bis bald am Engelburger OL.

Erich Brauchli, Laufleiter

Mein Letzter ?

Gedanken von unserer (sowie schweizweit) ältesten aktiven OL Läuferin Vre Harzenmoser

Ende Oktober reiste ich mit meiner Familie im Zug nach Siegershausen und von da zu Fuss nach Alterswilen ins WKZ. Der letzte OL der ROLV Meisterschaft stand an und vielleicht auch der letzte OL meiner «OL-Karriere». Nachdem die verschiedenen Abläufe im WKZ erledigt waren, begab ich mich zum Start. Wie sich später herausstellte, war ich wohl etwas aufgereggt und hatte zu viel geplappert, denn ich vergass den Startposten zu quittieren. Da es ein Skore-OL war, lautete die Aufgabe möglichst viele Posten anzulaufen. Los gings! Ich träberlete los, verglich die Karte immer wieder mit meiner Umgebung und genoss den farbigen Herbstwald. Lange schaue ich einem vorbeispringenden Reh mit seinem Jungen nach. Eine willkommene Verschnaufspause und zudem verspüre ich sowieso keinen Zeitdruck. Bereits wieder auf dem Rückweg und mit genug verbleibender Zeit hätte es noch die Möglichkeit gegeben ein paar zusätzliche Posten anzulaufen. Doch sie schienen mir zu stark im

Grünen zu stehen. Zu viele Brombeeren und Fallholz, welche mir in den letzten Jahren immer mehr zu schaffen machten. Je länger je mehr blieb ich darin hängen...

Pünktlich zur vorgegebenen Zeit erreichte ich das Ziel. Nach dem erfrischenden Getränk geniesse ich den Austausch mit den anderen Läuferinnen und Läufer. Wie immer wird viel diskutiert und erzählt. Was nicht alles möglich gewesen wäre!

Zurück im WKZ und frisch umgezogen, freute ich mich auf die OL Beiz und kaufte wie immer meine zwei Kuchenstücke. Eins zum sofortigen Verzehr, das andere für am Abend zu Hause zum Dessert.

Auf dem Nachhauseweg hatte ich Zeit zum Nachdenken. Ich wurde mir bewusst, dass es gut sein kann, dass diese Fahrten in Zukunft wegfallen werden. OL ist nicht nur gesund, anspruchsvoll und spannend, sondern auch geografisch lehrreich. Unzählige schöne Ecken im In- und Ausland habe ich so kennen gelernt. Ich bin sehr dankbar, dass ich vor rund

45 Jahren diesen tollen Sport dank Judith entdecken durfte. Auch von der OLG wurden wir herzlich aufgenommen und schon bald amtete ich als Kassierin. Organisierte unser Klub einen Wettkampf, so half ich oft bei der Anmeldung. Was hat sich in dieser Zeit alles geändert! Bei der Anmeldung mussten wir jeweils die Couverts mit den Adressen und Kategorien anschreiben, damit wir eine Rangliste oder vielleicht sogar eine Medaille oder ein Abzeichen nach dem Lauf zuschicken konnten. Im Rechnungsbüro wurden die Laufzeiten ausgerechnet und die Löchli der Stempelfelder kontrolliert und zum Schluss mussten die Ranglisten noch in die entsprechenden Couverts eingepackt werden.

Zu Hause angekommen packte ich den Rucksack aus. Die Wäsche auf einen Haufen und was sollte ich mit den anderen Dingen tun? War das wirklich mein letzter OL? Der Kompass, den Batch, die Sicherheitsnadeln, das Postenbeschreibungsmäppli versorgte ich wieder sorgfältig in der OL Box. Und die OL Box? Die landete wieder im OL Rucksack, zusammen mit dem Chäpi und den Schibeischonern - Bereit für den kommenden Frühling. Andere Jahre freute ich mich beim Einwintern des Rucksacks bereits auf den ersten Frühlings-OL mit all seinen Düften. War der Lauf in Bättershausen wirklich mein Letzter?



Nacht-OL und OL bei aqua alta in Venedig

Erstmals seit vielen Jahren am zweiten November-Wochenende keine Verpflichtungen, daher hiess es für uns erstmals ab nach Venedig an das berühmte OL-Wochenende!

Von Isabelle Hellmüller

Bei geschlossenem Basistunnel verlängerte sich die ohnehin schon lange Reise über Göschenen. Ein Übernachtungs-Stopp in Mailand war unvermeidbar. Schade um die tolle Stadt, die wir tags darauf links liegen liessen, wollten wir ja vor unserem ersten OL-Einsatz bei Tageslicht noch ein bisschen in Venedig Touristen spielen, nicht gleich Wettkämpfer.

OL-LäuferInnen bedienen sich in Venedig angekommen für den Transfer vom Bahnhof zum Hotel nicht eines Wassertaxis oder eines öffentlichen Vaporettos, nein, es wird eine alte OL-Karte aus dem Rucksack gezückt und los ging es ins Labyrinth!

Venedig-Greenhörner wie wir, mit wenig Konzentration auf die Karte, dafür umso mehr aufs



Herumstauen, verloren natürlich schon nach den ersten paar Abzweigungen in den engen, äusserst attraktiven Gässlein, die über unzählige Brücken führen, die Orientierung und landeten in einer der zahlreichen Sackgassen, die an einem Kanal enden – nur an welchem? Aha, wir hatten die Lektion gelernt: entweder flanieren und Mini-Stände, Restaurants und Kleinläden bestaunen oder fokussiert Karte lesen.

Andere Touristen trifft man auch in den abgelegensten Winkeln der Stadt. Um diese Jahreszeit braucht es kein vorreserviertes Ticket, um Venedig zu besuchen. Es tummeln sich trotzdem viele Touristen in den Gassen, aber so viele, wie vorgewarnt, sind es denn doch nicht. Es wird fotografiert, nicht angeschaut. Dies ist aber heutzutage wohl nicht nur Venedig spezifisch. Gondolieri schippern ihre Gäste wie eh und je romantisch geräuschlos durch die Kanäle. Nur paddeln scheint ihnen aber langweilig zu sein, denn sie beschäftigen sich gleichzeitig mit ihren Handys, kein schönes Bild! Der Nacht-OL in den meist gut ausgeleuchteten Gassen mit vielen Richtungsentscheiden war spannend und äusserst kurzweilig. Wir hatten ja unsere Lektion gelernt, daher hatten wir

unterwegs auch keine grossen Probleme. Probleme mit uns OL-LäuferInnen hatten jedoch ein paar Nachtschwärmer vor einer Bar. Diese blockierten eine Gasse komplett und so musste letztendlich ein Posten aus der Bewertung gestrichen werden. So entstanden famose Laufzeiten, auch mal schön!



Tags darauf war ganz und gar nicht klar, wie man mit trockenen Füüssen vom Hotel zum Wettkampfbereich kommen sollte. Es herrschte aqua alta. Ab Hoteltür führten uns überhöhte Stege durch die Hauptgassen. Vielleicht hätte man auch solch farbigen Plastiküberzieher kaufen sollen,

wie nun viele Touristen ihre Schuhe zierten. Denn im Wettkampfgebiet gab es keine Stege und wir watenen durch zum Teil kniehohes Wasser. Auf die Frage, wie viel Sinn OL-Wettkämpfe in dieser Stadt machen, erhielt ich von einem Organisator, übrigens ein echter Venezianer, die Antwort, dass Venedig irgendwann eh untergehen würde. Ein paar OL-LäuferInnen werden den Untergang kaum beschleunigen, dafür werde die Stadt in Sportlerkreisen eine unvergessliche OL-Legende bleiben. Zudem hätte man die Laufdistanzen, ausser bei den Elitekategorien, stark gekürzt. Damit auch die

Antwort darauf, warum wir auch beim Tag-OL nach knapp 25' bereits wieder im Ziel standen. Wie bei den Italienern üblich, fielen die Preise wieder äusserst grosszügig und insbesondere lecker aus. Wann und ob überhaupt ein weiteres OL-Weekend in Venedig stattfinden wird, konnten wir nicht herausfinden. Mit oder ohne Wettkämpfe, Venedig mit seiner ganzen Geometrie an Brücken, Gassen, unglaublichen Palazzi, unzähligen Kirchen – beten dort wirklich so viele? – und nicht zuletzt dank Donna Leon ist es wert besucht zu werden, solange es noch möglich ist.





OLG Fun Event

Sonntag, 24. März 2024

Liebe Mitglieder

Wir möchten euch herzlich zum OLG-Fun Event im Sämtispark einladen! Anstatt mit einer OL-Karte im Wald verbringen wir einen geselligen Nachmittag bei einigen Partien Bowling im Sämtispark.

Datum	Sonntag, 24. März 2024
Treffpunkt	13.30 Uhr, direkt bei den Bowlingbahnen Freizeitzentrum Sämtispark, Wiesenbachstrasse 9, 9030 Abtwil
Dauer	13.30 – 16.00 Uhr
Kosten	Bowling und 1 Getränk wird von der OLG SGA übernommen
Abendessen	Im Anschluss findet ein freiwilliges Abendessen statt.
Anmeldeschluss	Sonntag, 10. März 2024

Wir würden uns freuen, mit euch diesen Sonntagnachmittag zu verbringen und das Vereinsleben zu genießen.

Wir haben 7 Bahnen reserviert. Pro Bahn können maximal 6 Personen bowlen. Aus diesem Grund ist die Teilnehmerzahl beschränkt. Meldet euch deshalb so schnell wie möglich per Mail (fiona_signer@hotmail.com) an. Ganz nach dem Motto: «**De Schnöle isch de Gschwinde.**» Falls ihr am Abendessen interessiert seid, teilt das bitte bei der Anmeldung mit.

Vielen Dank & bis dann!

Nationales OL-Weekend im Maggiatal (Tessin) 20. – 21. April 2024



PROGRAMM

Samstag, 20. April: 2. Nationaler OL (Sprint) in Maggia Mogheno Aurigeno

Sonntag, 21. April: Schweizermeisterschaft Mitteldistanz (MOM) Lodano /Aurigeno

UNTERKUNFT

Wo: Jugendherberge Locarno Palagiovani
Via B. Varenna 18, 6600 Locarno

Wie: 11x Doppelzimmer, 6x Dreibettzimmer (Dusche/WC auf Etage)

Kosten: ca. CHF 52-60 für OLG Mitglieder, ca. CHF 32-40 für OLG Jugend
bis D/H2O (inkl. Abendessen und Frühstücksbuffet sowie Ticino
Ticket)

Anmeldung: via Helferliste oder per E-Mail an weekend@olgsga.ch

ANMELDESCHLUSS IST DER SONNTAG, 10. MÄRZ 2024!

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.

Für die Anmeldungen an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.



**OLG
ST.GALEN
APPENZEL**



OL-Einsteigerkurs

April - Juni 2024

Für alle, die Lust haben

- ✓ sich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden
- ✓ mit der ganzen Familie oder zusammen mit Freunden Sport zu betreiben
- ✓ und dabei Spass haben möchten

organisiert die OL-Gruppe St.Gallen/Appenzel einen OL-Einsteigerkurs.

Wir laden alle Interessenten jeden Alters ein, Bekanntschaft mit dem Orientierungslauf zu machen. Erfahrene LeiterInnen führen in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Dazu gehören abwechslungsreiche Übungen und auch kleine Wettkämpfe im Wald und in städtischen Quartieren.

Zeit/Ort: jeweils Mittwochabend, 18:00 – ca. 19:30

24.04.2024	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
01.05.2024	OL CHALLENGE St.Gallen , www.olchallenge.ch
08.05.2024	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
15.05.2024	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
22.05.2024	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
29.05.2024	OL CHALLENGE Appenzel , www.olchallenge.ch
05.06.2024	Peter und Paul, Kirchlstrasse 99, 9010
12.06.2024	St.Georgen, Hebel Schulhaus, Hebelstrasse 21, 9000 Wettkampf mit der OLG anschliessend Grillplausch

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil; lange Beinkleider, roter, wasserfester Filzstift

Kosten: Fr. 20.- Kinder und Jugendliche
Fr. 30.- Erwachsene
Fr. 45.- Familien

Auskunft / Anmeldung: Yanik Schwizer, yanik.schwizer@bluewin.ch, 079/645 52 22

56. Engelburger OL (*)

Sonntag, 28. April 2024

Wertungslauf der ROLV Jugendmeisterschaft 2024

OL-Karte „Tannenberg“ 1:10'000, Stand Frühjahr 2024, Bahnen eingedruckt



Veranstalter OLG St.Gallen / Appenzel

Laufleitung Erich Brauchli

Bahnlegung/Kontrolle Patrick und Maja Kunz

Kategorien	H 10 *	D 10 *	2014 + jünger
	H 12 *	D 12 *	2012 + jünger
	H 14 *	D 14 *	2010 + jünger
	H 16 D 16	2008 + jünger	
	H 18 D 18	2006 + jünger	
	HAL DAL	Alter frei	
	HAM DAM	Alter frei	
	HAK DAK	Alter frei	
	H 35 D 35	1989 + älter	
	H 40 D 40	1984 + älter	
	H 45 D 45	1979 + älter	
	H 50 D 50	1974 + älter	
	H 55 D 55	1969 + älter	
	H 60 D 60	1964 + älter	
	H 65 D 65	1959 + älter	
	H 70 D 70	1954 + älter	
	H 75 D 75	1949 + älter	
	H 80 D 80	1944 + älter	
	H 85	1939 + älter	
	Offen kurz *	Offen lang *	Alter frei
	Familien (mind. 1 Erwachsener + 1 Kind)		Alter frei

In den mit * markierten Kategorien kann auch zu zweit oder zu dritt gestartet werden.

Startgeld 2008 und jünger Fr. 9.- Gruppen: wie Einzel
2004 - 2007 Fr. 13.- zusätzliche Karte: Fr. 3.-
2003 und älter Fr. 20.- Familien: gratis
Dank „Famigros“ starten alle Familien gratis. www.famigros.ch

Bahndaten/Weisungen ab 15. April 2024 auf www.olqsga.ch

Anmeldung vom 18. März bis 25. April 2024 auf www.entry.picoevents.ch
auch am Lauftag am Besammlungsort möglich

Besammlung ab 08.30 Uhr Schulanlage Engelburg

Startzeiten 09.30-12.00 Uhr (Garderobe - Start 1.5 km/ 50 m/ ca. 20-25 Min.)

Auswertung Lauf mit SPORtident, Miete SI-Card für Fr. 3.- bei der Anmeldung
Posten für berührungsloses Stempeln freigeschaltet
Ranglisten auf www.swiss-orientering.ch

Öffentlicher Verkehr Postauto ab Bahnhof St.Gallen, Kante C, Linie 120 nach Engelburg, Haltestelle Schulhaus,
Abfahrten halbstündlich xx.06, xx.36, www.sbb.ch

Privatverkehr beschränkte Anzahl Parkplätze beim Wettkampfbereich

Kinderhort wird nicht angeboten

Versicherung ist Sache der Teilnehmer; der Veranstalter lehnt jede Haftung ab

Besonderes Festwirtschaft im Wettkampfbereich

Datenschutz: Mit der Anmeldung nehmen die Teilnehmenden die Datenschutzerklärung der OLG
St.Gallen/Appenzel unter www.olqsga.ch/datenschutzerklaerung zur Kenntnis.

Auskunft Erich Brauchli, Silberbachstrasse 1c, 9032 Engelburg, 079 892 10 58
E-mail: erich.brauchli@gaiserwald.net

Hauptsponsoren:

MIGROS

NOUVAG⁺



Orientierungslauf für Alle

... einfach mal ausprobieren!

01.05.2024

Stadtpark (SG)

29.05.2024

Appenzell

19.06.2024

Gais

21.08.2024

St.Georgen

04.09.2024

Teufen

www.olchallenge.ch



MIGROS



Gold-Sponsoren



Silber-Sponsoren

**OLG
ST.GALEN
APPENZEL**

Veranstalter

Nationales OL-Weekend Einsiedeln / Hoch Ybrig 11. – 12. Mai 2024



PROGRAMM

Samstag, 11. Mai: 4. Nationaler OL (Mitteldistanz), Hoch Ybrig

Sonntag, 12. Mai: Schweizermeisterschaft Sprint—OL (SPM), Einsiedeln

Website: <https://eow.olg-galgenen.ch/>

UNTERKUNFT

Wo: Hotel Allegro, Lincolnweg 23, 8840 Einsiedeln

Wie: 11x Doppelzimmer, 3x Dreibettzimmer (je mit Dusche/WC)

Kosten: ca. CHF 68 - 83 für OLG Mitglieder, ca. 48-63 für OLG Jugend bis D/H20 (inkl. Abendessen und Frühstücksbuffet)

Anmeldung: via Helferliste oder per E-Mail an weekend@olgsga.ch

ANMELDESCHLUSS IST DER SONNTAG, 10. MÄRZ 2024!

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.

Für die Anmeldungen an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Nationales OL-Weekend in der Innerschweiz (SZ) 28. – 29. September 2024



PROGRAMM

Samstag, 28. September: 7. Nationaler OL (Mitteldistanz), Axenstein
Sonntag, 29. September: 8. Nationaler OL (Langdistanz), Stoos

Website: <https://olqgoldau.ch/innerschwyz-ol/>

UNTERKUNFT

Wo: Gasthaus Bergsonne, Ringstrasse 80, 6433 Stoos
Wie: 1x 2er-Zimmer, 1x 6er-Zimmer, 1x 8er-Zimmer, 1x 12er-Zimmer
(Dusche/WC auf Etage)
Kosten: ca. CHF 69 für OLG Mitglieder, ca. CHF 49 für OLG Jugend bis
D/H20 (inkl. Abendessen und Frühstück)
Anmeldung: via Helferliste oder per E-Mail an weekend@olgsga.ch

ANMELDESCHLUSS IST DER SONNTAG, 11. AUGUST 2024!

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.
Für die Anmeldungen an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.

ROLV-LAGER 2024



13.–18. Oktober 2024



Haus Gufl, Tulfes im Tirol



KIDS AB JG.2014 (DIE ALLEINE EINEN OL LAUFEN KÖNNEN) BIS UND MIT JAHRGANG 2006



FÜR YOUNGSTERS DES ROLV NOS 230FR (WEITERE KINDER DER GLEICHEN FAMILIE 180FR). FÜR ALLE ANDERE 280FR (WEITERE KINDER DER GLEICHEN FAMILIE 230FR)



ALLE WEITEREN INFOS FOLGEN ZWEI WOCHEN VOR DEM LAGER

Wir laden euch ganz herzlich ins ROLV-Lager 2024 ein! In der Woche vom 13.10. bis 18.10. reisen wir ins Tirol. Es erwarten euch viele spannende Trainings, lustige Spiele und ein abwechslungsreiches Programm. Die Teilnahme am Arge Alp sowie an der NOM ist möglich.

Wir freuen uns auf dich!



JETZT ANMELDEN

ANMELDESCHLUSS:
10.SEPTEMBER ODER NACH
ERREICHEN DER MAXIMALEN
TEILNEHMERZAHL

AUSKUNFT:
LADINA GEIGER
GEIGERLADINA@GMAIL.COM
079 547 70 53

NOEMI OTT:
NOEMI@THURWEB.CH
079 662 77 20

DIESER QR CODE
BRINGT EUCH DIREKT
ZUR ANMELDUNG



ODER ÜBER DIE
WEBSEITE DER OL
REGIO WIL

OLG

Trainingsprogramm

Datum	Ort, Treffpunkt
Mi 6. März	Turnhalle Gerhardstrasse, St. Gallen, Riethüsli
Mi 13. März	
Mi 20. März	
Mi 27. März	
Mi 3. April	
Frühlingsferien	
Mi 24. April	Sprint Training Riethüsli, Turnhalle Gerhardstrasse
Mi 1. Mai	OL CHALLENGE, Stadtpark St. Gallen
Mi 8. Mai	Eggen, Unterer Brand
Mi 15. Mai	Menzlen, Turnhalle Gerhardstrasse
Mi 22. Mai	Tal der Demut, Turnhalle Gerhardstrasse
Mi 29. Mai	OL CHALLENGE, Appenzell
Mi 5. Juni	Sitterwald, Parkplatz Wildpark Peter und Paul
Mi 12. Juni	Drei Weiheren, Hebelschulhaus Abschluss Einsteigerkurs, anschl. Grillplausch
Mi 19. Juni	OL CHALLENGE, Gais
Mi 26. Juni	Sitterwald, Parkplatz Gatter, Wittenbach
Mi 3. Juli	Sitterwald, Finnenbahn Gatterstrasse, St. Gallen
Sommerferien	
Im Winterhalbjahr findet das Hallentraining wie folgt statt: 18:15-18:45 Kurzes Lauftraining für alle, die Lust haben 18:45-20:15 Kraft/Ausdauer/ OL Formen in der Halle	

Anlaufstelle für Fragen

Tobias Zbinden, Technischer Leiter

tobias.zbinden@gmx.ch oder 079 764 86 33

PS: Aus Platzgründen wurde auf die Auflösung des Quiz aus dem schischo 4/2023 verzichtet. Die Lösung ist auf Anfrage bei der Redaktion erhältlich.