



SCHISCHO 1 / 2025



OLG ST. GALLEN / APPENZEL

Impressum

Mitteilungsblatt der OLG St.Gallen / Appenzell

Redaktion

Jonas Vogel
Teufener Strasse 4
9000 St.Gallen
schischo@olgsga.ch
079 944 58 55

schischo Nr. 1/2025 – März

37. Jahrgang
Erscheint 4x jährlich gedruckt und online
Druckauflage: 110

Redaktionsschluss für die nächste Auflage:
24. Mai 2025

Vereinsadresse

Robert Furrer
Kräzernstrasse 106
9015 St.Gallen

Website

www.olgsga.ch

Email

info@olgsga.ch

Kontoangaben

IBAN: CH51 0900 0000
9000 0790 8,
Postkonto 90-790-8,
9000 St. Gallen

Vorstand		
Co-Präsidium ad interim	Robert Furrer	079 262 78 41
Co-Prä. a.i./Material	Fiona Signer	077 484 21 98
Co-Prä. a.i./Tech. Leitung	Tobias Zbinden	079 764 86 33
Co-Prä. a.i./Karten	Andrin Sutter	079 435 24 36
Aktuarin	Esther Schäpper	079 272 25 48
Kassierin	Silja Vogel	079 392 30 32
Beisitzer	Raphael Wälter	076 247 23 45

Kartenverkauf

Andrin Sutter
Nollisweid 49
9050 Appenzell
andrin.sutter@bluemail.ch

Materialstelle

Davidstrasse 44
9000 St.Gallen
1. UG / 94914
fiona_signer@hotmail.com

Kassierin

Silja Vogel
Botenaustrasse 22a
9443 Widnau
silja.vogel@gmx.ch

Titelblatt

Sebastian Rüegg an der Clubmeisterschaft in Herisau. Die Prioritäten sollten nicht auf dem Posieren liegen.

Aus der Redaktion

Liebe OLG-Mitglieder,

Diese *schischo*-Ausgabe steht ganz im Zeichen der Hauptversammlung vom 15. Februar – ein Meilenstein für unseren Verein und ein Moment des Abschieds und Neuanfangs. Wer wissen will, was genau diskutiert, beschlossen oder kommentiert wurde, kann das Kurzprotokoll in dieser Ausgabe nachlesen.

Ein grosses Dankeschön geht an unsere langjährigen Co-Präsidenten Raphael und Jonas Wälter, die mit ihren letzten Vorstandsmitteilungen nicht nur die wichtigsten News zusammenfassen, sondern auch ein Kapitel in der Vereinsgeschichte abschliessen. Doch keine Sorge – das neu formierte Co-Präsidium ad interim hat bereits die Arbeit aufgenommen und informiert über die zukünftige Kommunikation.

Auch sportlich geht es mit Volldampf weiter: Das Jahresprogramm 2025 steckt voller Highlights! Neben der bewährten OL Challenge stehen zwei Clubweekends in Uster und Heizenberg an. Und für alle, die sich auch mal abseits der OL-Karte orientieren wollen: Ein neuer Fun-Event verspricht Spass und Abwechslung!

Doch wie steht es um die Schweizer OL-Szene ganz allgemein? In dieser Ausgabe werfen wir einen Blick auf die Zahlen: Wie viele OL-Läufer bilden den harten Kern der OLG – und wie sieht es bei anderen Vereinen aus? Eine Momentaufnahme, die spannende Einblicke liefert.

Zum Abschluss stellen wir euch ein junges Talent vor: Theo Manser, unser Newcomer im Verein, spricht über seine OL-Anfänge, Lieblingskarten und warum ein gelungener OL für ihn mehr ist als nur eine schnelle Zeit.

Ich wünsche viel Spass bei der Lektüre.

Euer *schischo*-Redaktor

Inhalt

Impressum	2
Aus der Redaktion	3
OL Challenge	5
Vorstandsmitteilungen	6
Kurzprotokoll Hauptversammlung	10
Mitteilungen des Co-Präsidiums a.i.	15
Aufrufe	17
Jahresprogramm 2025	18
OL-Einsteigerkurs 2025	19
Ausschreibung Weekend Uster	20
Ausschreibung Weekend Heinzenberg	21
Nationale Erfolge	22
Wie aktiv ist die OLG?	25
Im Portrait	30
Trainingsprogramm	32



Orientierungslauf für Alle

... einfach mal ausprobieren!

07.05.2025

Appenzell

21.05.2025

Rosenberg (SG)

11.06.2025

Herisau

27.08.2025

Teufen

03.09.2025

Stadtpark (SG)

www.olchallenge.ch



MIGROS



Gold-Sponsoren

Huber+Suhrner
Stiftung

proArtis
Führend in additiver
Partizipation

echt +

Silber-Sponsoren

OLG
ST. GALLEN
APPENZELL

Veranstalter

Vorstandsmitteilungen

Eintritte

Keine

Austritte

Michela Guizzardi, Marco Seppi, Luca Böni, Gabriela Rüegg-Stürm, Johannes Rüegg-Stürm

Mutationen und Adressänderungen bitte dem Co-Präsidium melden.

Möchtest du dem Verein beitreten? www.olgsga.ch/ueberuns/mitglied-werden

Vorstandssitzung vom 20. Januar 2025

An der ersten ordentlichen Sitzung im Jahr 2025 hat der Vorstand unter anderem folgende Themen beraten:

Berichterstattungen

- **Selektionen:** Leonie Benz und Nesa Schiller bleiben im regionalen Nachwuchskader. Im Ski-OL bleiben Eliane Deininger im nationalen A-Kader und Nesa Schiller im nationalen Juniorenkader.
- **Externer Helfereinsatz:** 7 fleissige OLG-Mitglieder vertraten im letzten Jahr am Eidgenössisches Jubiläums-Schwingfest in Appenzell als Helfende die OLG SGA und sorgten für einen schönen Batzen in die Vereinskasse. Vielen Dank!
- **News:** Ausführliche Berichte und weitere, jeweils top aktuelle News finden sich wie immer auf unserer Website www.olgsga.ch.

Aktivitäten 2025 (aktualisiertes Jahresprogramm auf Seite 18)

- **OLG-Trainings:** Für alle Hallentrainings bis zu den Frühlingsferien konnten Leitende gefunden werden. Nach den Ferien geht es draussen wieder los. Die Trainingsleitenden freuen sich über möglichst viele Teilnehmende!

- **Appenzeller sCOOL-Cup**, 17. März (Appenzell): Die Organisation für die Kantonsmeisterschaften der Schüler/innen läuft nach Plan.
- **Clubreise**, 5. – 12. April 2025 (Slowenien): Die Clubreise mit über 30 Teilnehmenden rückt immer näher und die Vorfreude steigt!
- **Frühlingssportkurs**, 7. – 11. April (St.Gallen): Mit 15 Schüler/innen ist der Kurs bereits ausgebucht. Yanik Schwizer wird den Kurs zusammen mit zwei Helfenden leiten.
- **75. St.Galler OL**, 21. April 2025 (Gossau): Unser einziger regionaler OL in diesem Jahr findet am Ostermontag statt. Die Ausschreibung ist online und die Anmeldung ist offen. Laufleiter Thomas Walter sucht noch einen Ersatz für die Ressortleitung in der Festwirtschaft (oder zumindest eine Unterstützung) – bitte melde dich direkt bei ihm oder bei Fiona Signer.
- **OL-Einsteigerkurs**, April – Juni (St.Gallen): Am 23. April startet der achtwöchige Kurs (Ausschreibung auf Seite 19). Der Kurs wird wiederum mit dem OLG-Training und der OL CHALLENGE koordiniert. Kennt ihr Bekannte oder Verwandte, die interessiert sein könnten?
- **St.Galler sCOOL-Cup**, 2. Mai (Kirchberg): Die kantonale OL-Schülermeisterschaft wird von der OL Regio Wil organisiert, wir werden sie aber nach Möglichkeit mit Helfenden der OLG unterstützen.
- **OL CHALLENGE**: Unsere OL-Serie geht schon in die 3. Saison (Ausschreibung auf Seite 5). Die Vorbereitungen laufen gut. Das OK freut sich auf viele Helfende an den fünf Mittwochabenden. Weitere Details: www.olchallenge.ch
- **Swiss O Days Heidiland**, 12./13. Juli (Spitzmeilen/Pizol): Sei auch du dabei beim voralpinen Weekend in unserem Vereinsgebiet. Weitere Informationen: www.swiss-o-days.ch
- **Clubweekend Uster**, 27./28. September: Lass dir die beiden Nationalen OLs (Mitteldistanz & Sprint) und den Weltcup nicht entgehen. Sichere dir deinen Schlafplatz in der OLG-Unterkunft (Ausschreibung auf Seite 20).
- **Clubweekend Heinzenberg**, 04./05. Oktober (Thuisis): Wir nehmen gemeinsam an zwei Nationalen OLs (Mittel- & Langdistanz) im Bündnerland teil (Ausschreibung auf Seite 21). Die Steinböcke Gian und Giachen freuen sich auf uns!

- **Arge Alp Weekend**, 11./12. Oktober (Alta Badia, Südtirol): Der legendäre Länderwettkampf findet auch dieses Jahr statt und wir hoffen auf eine hohe OLG-Beteiligung im St.Galler Team. Weitere Informationen folgen.
- **OLG Fun Event**, 25. Oktober (St.Gallen): Am diesjährigen Fun Event wagen wir uns aufs Glatteis und spielen Curling! Merkt euch den neuen Termin: Samstag, 25. Oktober! Die Ausschreibung folgt.
- **sCOOL-Etappen**: Für die meisten der OL-Halbtage an Schulen in unserem Vereinsgebiet konnte bereits ein/e Helfer/in gefunden werden. Drei Helfereinsätze sind noch nicht besetzt (siehe Helferformular).

Aktivitäten 2026

- **HV & Clubmeisterschaft**, 14. Februar 2026: Im nächsten Jahr findet die HV turnusgemäss in St.Gallen statt. Als Vorprogramm soll wieder die Clubmeisterschaft durchgeführt werden.
- **Rheintaler OL-Weekend**, 18./19. April 2026 (Altstätten): Das Kern-OK dieser beiden Nationalen OLs hat die Arbeit voller Tatendrang aufgenommen. Beispielsweise sind das WKZ und die Parkplätze bereits reserviert und der Bustransport ist in Abklärung. Zudem konnten schon einige Ressortleitungen besetzt werden und weitere Personen werden nun nach und nach angefragt. Das Bewilligungsverfahren für den Wald-OL im Schwamm läuft, wobei wie gewohnt noch ein paar Hürden zu meistern sind.
- **Swiss Orienteering Week**, 11. – 18. Juli 2026 (Portes du Soleil): Als Vereinsunterkunft konnten mehrere Appartements in benachbarten Gebäuden vorreserviert werden. Weitere Details folgen im Sommer 2025.
- **70-Jahre-Jubiläum 2026**: Die OLG wird 70 Jahre alt! Wie sollen wir das gebührend feiern? Der Vorstand freut sich auf eure Ideen und Inputs!

Verschiedenes

- **ROLV NOS:**
 - Pirmin Schneider bleibt noch Präsident des Regionalen OL-Verbandes. Rita Deininger wurde als neue Aktuarin in dessen Vorstand gewählt.
 - Es gibt eine neue Vereinsmeisterschaft unter den Nordostschweizer OL-Vereinen (Hinweis auf Seite 17). Unterstützt die OLG SGA und nimmt an möglichst vielen regionalen OLS im Verbandsgebiet teil!
- **Helfer-/Teilnehmerliste 2025: Für die kommende Saison können die eigenen Helfereinsätze und Wettkampfteilnahmen wieder bequem online eingetragen werden. Wir sind euch dankbar, wenn ihr das Formular unter www.olgsga.ch/2025 möglichst bald ausfüllt – merci!**

Die nächste Vorstandssitzung findet am 28. April statt.

Mit diesen letzten Vorstandsmitteilungen verabschieden wir uns als Co-Präsidium der OLG SGA. Es war uns eine Ehre und wir freuen uns auf die Zukunft in diesem super Verein!

Jonas & Raphael Wälter, Co-Präsidium



Kurzprotokoll

Hauptversammlung

1. Begrüssung und Wahl der StimmzählerInnen

Co-Präsident Jonas Wälter begrüsst am 15. Februar 2025 um 17:00 Uhr 61 Vereinsmitglieder zur 49. ordentlichen Hauptversammlung im Restaurant Park in Herisau. 52 Vereinsmitglieder haben sich entschuldigt. Peter Knill und Monika Bärlocher werden als Stimmzähler gewählt.

2. Protokoll der HV vom 17. Februar 2024

Das Protokoll von Esther Schäpper wird genehmigt und verdankt.

3. Jahresbericht 2024

Der Jahresbericht der Co-Präsidenten wurde bereits mit der Einladung zur HV versandt, Jonas Wälter geht deshalb nur auf einige Punkte ein:

- Appenzeller sCOOL-Cup
- OLG Fun Event mit Bowling und Pizzaessen
- Engelburger OL am Tannenbergl
- OL CHALLENGE
- St. Galler OL bei der Kaserne Neuchlen/Walter Zoo
- Frühlingssportkurs, Einsteigerkurs, sCOOL-Etappen

Jonas Wälter dankt allen herzlich, die im 2024 als Helfende im Einsatz waren.

Im vergangenen Jahr durften 9 Neumitglieder begrüsst werden. Leider sind auch 7 Austritte zu verzeichnen, somit hat der Verein per Ende 2024 195 Mitglieder.

Der Kartenchef Andrin Sutter gibt einen kurzen Überblick über die im letzten Jahr neu erstellten oder überarbeiteten Karten. Für 2025/2026 sind Neukartierungen für die Gebiete Spitzmeilen, Pizol, Schwamm (Oberriet) und Altstätten geplant.

Der Jahresbericht der Co-Präsidenten wird einstimmig genehmigt.

4. Jahresrechnung 2024 mit Revisorenbericht

Kassierin Silja Vogel erläutert die Jahresrechnung 2024 und geht auf einzelne Positionen ein. Es resultiert ein Verlust von CHF 8'458.28 (budgetierter Verlust: CHF 9'350.00).

Die Frage zu den sCOOL-Cup Einnahmen wird wie folgt beantwortet: die Kantone AI/AR zahlen einen festen Beitrag pro Teilnehmer/in, daraus resultiert der Ertrag.

Die Revisoren Niklaus Wolgensinger und Simon Rüegg haben die Jahresrechnung geprüft und verdanken die sehr sauber und professionell geführte Buchhaltung. Die Jahresrechnung wird einstimmig genehmigt, der Vorstand entlastet und allen ehrenamtlichen Helfern wird ein herzlicher Dank ausgesprochen.

5. Budget 2025 und Mitgliederbeiträge 2025

Co-Präsident Jonas Wälter erläutert kurz die Finanzsituation. Das von Kassierin Silja Vogel präsentierte Budget sieht ein Defizit von CHF 1'770.00 vor.

Der Vorstand schlägt vor, die Mitgliederbeiträge unverändert zu belassen, dies wird einstimmig gutgeheissen.

Das Budget 2025 wird einstimmig genehmigt.

6. Wahlen

Wie vor einem Jahr angekündigt treten die beiden Co-Präsidenten zurück. Trotz intensiver Suche konnte bis jetzt leider niemand für die Nachfolge gefunden werden. Der Vorstand hat deshalb einen Vorschlag für ein Notfall-Szenario ausgearbeitet: 3 Vorstandsmitglieder übernehmen zusätzlich zum eigenen Ressort das Co-Präsidium ad interim, Raphael Wälter bleibt als Beisitzer im Vorstand.

Jonas Wälter fragt nochmals, ob sich jemand für das Präsidium zur Verfügung stellt. Es gibt verschiedene Wortmeldungen, Fragen und

Ideen. Robert Furrer bietet an, sich für den Vorstand als Beisitzer oder als 4. Person im Co-Präsidium ad interim zur Verfügung zu stellen.

Somit führt Jonas Wälter die Wahlen durch: Die sich wieder zur Verfügung stellenden, bisherigen 6 Vorstandsmitglieder werden wiedergewählt. Robert Furrer wird einstimmig neu gewählt. Für das Co-Präsidium ad interim werden Fiona Signer, Andrin Sutter, Tobias Zbinden und Robert Furrer einstimmig und mit Applaus gewählt. Auch die Revisoren werden in ihrem Amt bestätigt.

7. Totalrevision der Vereinsstatuten

Die Statuten wurden vom Vorstand überarbeitet und den heutigen Bedürfnissen angepasst. Es hat eine Vernehmlassung stattgefunden. Neun inhaltliche Stellungnahmen sind eingegangen und Jonas Wälter dankt allen für die wertvollen Rückmeldungen.

Für die heutige Versammlung ist ein Antrag eingegangen: In Art. 2, Abs. 3 soll das Wort «mittelfristig» durch «langfristig» ersetzt werden. Es entsteht eine angeregte Diskussion mit verschiedenen Vorschlägen und einem weiteren Antrag. Die anschliessenden Abstimmungen ergeben, dass der Art. 2, Abs. 3 unverändert belassen wird: «Die OLG SGA verfolgt keine kommerziellen Zwecke und erstrebt mittelfristig keinen Gewinn».

Die Statuten werden bei einer Enthaltung genehmigt.

8. Anträge

Es sind keine Anträge eingegangen.

9. Tätigkeitsprogramm 2025

Raphael Wälter stellt das Tätigkeitsprogramm 2025 vor und geht dabei detaillierter auf die Clubreise, die OL CHALLENGE, die Clubweekends (in Uster samt Weltcup-Final) und die ARGE Alp ein.

Am 25. Oktober ist ein Fun Event im Curling Center St. Gallen geplant.

Laufleiter Thomas Walter orientiert über den St. Galler OL in Gossau.

Yanik Schwizer wird wiederum den Frühlingssportkurs und den Einsteigerkurs leiten.

Sebastian Rüegg wird wieder die Staffeln und Team-Anlässe koordinieren, es werden alle dazu aufgerufen, zahlreich teilzunehmen.

Raphael Wälter bittet alle, möglichst bald die Helfer- und Teilnehmerliste auszufüllen: www.olgsga.ch/2025

An dieser Stelle wird die HV um 18:30 Uhr für das Abendessen unterbrochen und um 19:35 Uhr fortgesetzt.

10. Verabschiedungen und Ehrungen

Tobias Zbinden präsentiert die Wahl «Sportler/in des Jahres» kombiniert mit dem Jahresrückblick des Technischen Leiters sehr humorvoll, verpackt in das Märchen «die Herisauer Stadt-OL-Musikanten». Eliane Deininger gewinnt den Pokal auf Grund ihrer Ski-OL Bronzemedaille an der Elite-WM sowie weiterer internationaler Erfolge.

Internationale Erfolge mit Podestplätzen durften im Jahr 2024 Eliane Deininger und Nesa Schiller sowie Monika und Mario Ammann feiern. Nationale Erfolge an den Schweizer Meisterschaften konnten 16 OLG-Mitglieder verbuchen. In die Top-10 der Jahrespunktliste schafften es 10 OLG-Mitglieder. Allen wird mit grossem Applaus gratuliert und ein Bärli-Biber überreicht.

Rita Deininger verlässt das OK der OL CHALLENGE. Raphael Wälter dankt ihr herzlich für ihren wertvollen Einsatz und überreicht ein Präsent.

Fiona Signer verabschiedet die beiden Co-Präsidenten Raphael Wälter und Jonas Wälter mit einem Quiz, einem riesigen Dankeschön und mit Gutscheinen. Mit Standing Ovarions bedanken sich die Anwesenden für den ausserordentlichen Einsatz der beiden.

11. Rangverkündigung der Clubmeisterschaft

Raphael Wälter bedankt sich bei der «Herisauer Fraktion» für die Organisation der Clubmeisterschaft. Dieses Jahr galt es vor dem Lauf eine Quiz-Frage zu beantworten. Hans Frischknecht löst das Wappen-Rätsel auf und aus den richtigen Antworten werden 3 Biber verlost. Ebenfalls ausgelost wird der/die Clubmeister/in: Leonie Benz und Marcel Muttner. Unter allen Teilnehmenden werden 3 Sonntagszöpfe verlost.

12. Allgemeine Umfrage / Varia

Fiona Signer stellt den neuen Materialraum in St. Gallen vor und bittet, die Ordnung einzuhalten. Alle Gestelle sind beschriftet.

Dem Aufruf zur Mitarbeit bei den Website-Beiträgen ist niemand gefolgt. Erwin Wälter wird weiterhin berichten, aber nur aus der Ferne.

Marcel Muttner übernimmt das Amt des Fotografen.

2026 feiert die OLG das 70-jährige Bestehen. Ideen, wie dieses Jubiläum gefeiert werden könnte, sind sehr willkommen.

Erwin Wälter informiert über das nationale Weekend im Rheintal 2026.

Ruth Wüest hat OLG-Stirnbänder kreiert und organisiert. Besten Dank!

Es gibt im ROLV NOS eine neue Wertung: jedes Mitglied, das an einem regionalen OL teilnimmt, sammelt einen Punkt für den Verein.

Vre Harzenmoser beendet ihre aktive OL-Karriere und verschenkt ihren weltmeisterlichen Rucksack mit Inhalt.

Josef Frey hat als Schlusswort den «Erlkönig» umgeschrieben in eine positive Version vom Vater mit seinem Sohn beim OL im Wald. Diese humorvolle Fassung ist beste Unterhaltung und wird mit Applaus verdankt.

Raphael Wälter erinnert ans Ausfüllen der Helfer- und Teilnehmerliste, die Clubtrainings am Mittwoch sowie die Möglichkeit, den Mitgliederbeitrag per TWINT (oder Banküberweisung) zu bezahlen.

Die nächste HV findet am Samstag, 14. Februar 2026 statt.

Um 21:05 Uhr schliesst Raphael Wälter die 49. Hauptversammlung mit einem herzlichen Dank an alle für ihr Engagement und für die Teilnahme an der diesjährigen Hauptversammlung.

Esther Schäpper, Aktuarin

Das ausführliche Protokoll kann bei Esther Schäpper eingesehen werden.

Mitteilungen des Co-Präsidioms a.i.

Kommunikation mit Co-Präsidium ad interim

Die Kommunikation mit dem Co-Präsidium ad interim läuft wie bisher über die Mailadresse «info@olgsga.ch». Alle vier Beteiligten haben Zugang zu diesem Mailaccount. Die Mails werden regelmässig gelesen und beantwortet. Der Vorstand bittet die Mitglieder deshalb via Mail mit dem Co-Präsidium in Kontakt zu treten.

Materialraum

Die OLG SGA verfügt über einen neuen Materialraum in der Stadt St. Gallen. Adresse: Davidstrasse 44, 9000 St. Gallen.

Um das Material ein- und auszuräumen, gibt es eine gute Parkmöglichkeit beim Delinat Weinhändler. Dort hat es genügend Platz. Das Materiallager kann nun selbstständig geholt und wieder eingeräumt werden. Dennoch soll die Materialverantwortliche Fiona Signer jedes Mal frühzeitig über die Abholung informiert werden, damit alles koordiniert werden kann.

Der Schlüssel für den Materialraum ist in einem Schlüsseltresor unterhalb der Laderampe zu finden. Der Code für den Schlüsseltresor wird von Fiona Signer mitgeteilt.



Regeln:

Das Material wurde nach Ressorts eingeräumt. Folglich hat jedes Ressort ein angeschriebenes Regal (siehe Foto). Jeder Gegenstand hat seinen angeschriebenen Platz im Regal. Aus diesem Grund ist es ganz wichtig, dass die jeweiligen Bestandteile wieder am gleichen Ort eingeräumt werden. Bitte haltet Ordnung im Materialraum!



Helfer- und Teilnahmeliste 2025

**BITTE MÖGLICHST BALD
AUSFÜLLEN!**

- Helfereinsätze
- Trainingsleitung
- Teilnahme an Team-/
Staffel-Anlässen
- Teilnahme an OL-Weekends
(mit Unterkunft)

www.olgsa.ch/2025



Neue ROLV-Vereinsmeisterschaft

Der Regionale OL-Verband Nordostschweiz führt auf die Saison 2025 eine neue Wertung zwischen den vier OL-Vereinen in der Nordostschweiz ein. Dieser Wettbewerb berücksichtigt die Teilnahme der Vereinsmitglieder an den regionalen OLs im Verbandsgebiet. Für jedes Mitglied, das am regionalen OL teilnimmt, erhält der entsprechende OL-Verein einen Punkt. Am Schlusslauf wird dann neben der Rangverkündigung der Jugendmeisterschaft auch der OL-Verein mit den aktivsten Vereinsmitgliedern gekürt. In diesem Sinne:

Nutzt das vielfältige Angebot, nehmt an den regionalen OLs teil und tragt so zum guten Abschneiden der OLG St.Gallen/Appenzell bei – vielen Dank!

OLG St.Gallen/Appenzell: Jahresprogramm 2025 (Stand: 11.02.2025)

Datum	Veranstaltung	Karte/Ort	Typ	
15.02.	HV & Clubmeisterschaft	Herisau (AR)		
02.03.	71. Amriswiler OL	Biessenhofer Wald (TG)		
09.03.	13. thurgorienta OL	Hörnliwald West (TG)		
17.03.	Appenzeller sCOOL-Cup	Appenzell (AI)		
29.03.	1. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Strassberg (ZH)		
30.03.	2. Nationaler OL (Sprint)	Stadt Bülach (ZH)		
05.04.-12.04.	OLG-Clubreise	Divača (Slowenien)		
13.04.	3. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Kernwald (OW/NW)		
21.04.	75. St.Galler OL	Gossau (SG)		
02.05.	St.Galler sCOOL-Cup	Kirchberg (SG)		
07.05.	OL CHALLENGE	Appenzell (AI)		
10.05.	CH-Meisterschaft Sprint-Staffel (SSM)	Bazenheid (SG)		
11.05.	CH-Meisterschaft Sprint (SPM)	Uzwil (SG)		
21.05.	OL CHALLENGE	St.Gallen Rosenberg (SG)		
11.06.	OL CHALLENGE	Herisau (AR)		
27.06.	Muntlagr Dorf-OL	Montlingen (SG)		
29.06.	Nationale OL Fünferstaffel	Blasenfluh (BE)		
12.07.	Swiss O Days Heidiland	Spitzmeilen (SG)		
13.07.	Swiss O Days Heidiland	Pizol (SG)		
20.08.	ROLV-Staffel	Hochwacht (TG)		
27.08.	OL CHALLENGE	Teufen (AR)		
31.08.	70. Weinfelder OL	Ottenberg West + Nord (TG)		
03.09.	OL CHALLENGE	St.Gallen Stadtpark (SG)		
07.09.	CH-Meisterschaft Langdistanz (LOM)	Montagne de Lussy (VD/FR)		
13.09.	CH-Meisterschaft Mitteldistanz (MOM)	Stammerberg (ZH/TG)		
14.09.	CH-Meisterschaft Staffel (SOM)	Batzberg (ZH)		
27.09.	4. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Egg-Hard (ZH)		
28.09.	5. Nationaler OL (Sprint)	Uster (ZH)		
04.10.	6. Nationaler OL (Mitteldistanz)	Heinzenberg (GR)		
05.10.	7. Nationaler OL (Langdistanz)	Heinzenberg (GR)		
11.10.	ARGE ALP Staffel			
12.10.	ARGE ALP Einzellauf	Alta Badia (Südtirol)		
18.10.	CH-Meisterschaft Nacht-OL (NOM)	Zürichberg (ZH)		
19.10.	49. Oberthurgauer OL	Bischofsberg (TG)		
25.10.	OLG Fun Event	St.Gallen		
26.10.	69. Wiler OL (ROLV-Finallauf)	Dietschwiler Höchi (SG)		
02.11.	CH-Meisterschaft Team-OL (TOM)	Erdmannlistein (AG)		

Legende:

Anlass der OLG St.Gallen/Appenzell

CH-Meisterschaft, Nationaler OL

Organisierte Vereinsunterkunft

Anlass der ROLV NOS-Saison

Internationaler Anlass

Staffel-/Team-Anlass



**OLG
ST.GALEN
APPENZEL**



OL-Einsteigerkurs

April - Juni 2025

Für alle, die Lust haben

- ✓ sich mit einer Karte in fremder Umgebung sicher zurecht zu finden
- ✓ mit der ganzen Familie oder zusammen mit Freunden Sport zu betreiben
- ✓ und dabei Spass haben möchten

organisiert die OL-Gruppe St.Gallen/Appenzel einen OL-Einsteigerkurs.

Wir laden alle Interessenten jeden Alters ein, Bekanntschaft mit dem Orientierungslauf zu machen. Erfahrene LeiterInnen führen in die Geheimnisse dieser faszinierenden Sportart ein. Dazu gehören abwechslungsreiche Übungen und auch kleine Wettkämpfe im Wald und in städtischen Quartieren.

Zeit/Ort: jeweils Mittwochabend, 18:00 – ca. 19:30

23.04.2025	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
30.04.2025	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
07.05.2025	OL Challenge Appenzel , www.olchallenge.ch
14.05.2025	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
21.05.2025	OL Challenge St. Gallen , www.olchallenge.ch
28.05.2025	Riethüsli Schulhaus, Gerhardtstrasse 12, 9012
04.06.2025	Peter und Paul, Kirchlistrasse 99, 9010 Wettkampf mit der OLG anschliessend Grillplausch
11.06.2025	OL Challenge Herisau , www.olchallenge.ch

Ausrüstung: Schuhe mit gutem Profil; lange Beinkleider

Kosten: Fr. 20.- Kinder und Jugendliche
Fr. 30.- Erwachsene
Fr. 45.- Familien

Auskunft / Anmeldung: Yanik Schwizer, yanik.schwizer@bluewin.ch, 079/645 52 22

Nationales OL-Weekend Uster 27. – 28. September 2025



PROGRAMM

Samstag, 27. September: 4. Nationaler OL (Mitteldistanz), Egg-Hard
Sonntag, 28. September: 5. Nationaler OL (Sprint), Uster

UNTERKUNFT

Wo: Hotel Sonntal, Zürichstrasse 94/96, 8600 Dübendorf
Wie: 11x Doppelzimmer, 3x Dreibettzimmer (je mit Dusche/WC)
Kosten: ca. CHF 84/78 für OLG Mitglieder, ca. CHF 64/58 für OLG Jugend bis D/H20 (inkl. 2-Gang-Abendessen und Frühstücksbuffet)
Anmeldung: via Helferliste oder per E-Mail an weekend@olgsga.ch

ANMELDESCHLUSS IST DER SONNTAG, 24. AUGUST 2025

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.
Für die Anmeldungen an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Nationales OL-Weekend Heinzenberg 4. – 5. Oktober 2025



PROGRAMM

Samstag, 4. Oktober: 6. Nationaler OL (Mitteldistanz), Heinzenberg

Sonntag, 5. Oktober: 7. Nationaler OL (Langdistanz), Heinzenberg

UNTERKUNFT

Wo: STORY Thusis, Unterer Rosenbühl 5, 7430 Thusis

Wie: 7x Doppelzimmer, 4x Vierbettzimmer (je mit Dusche/WC)

Kosten: ca. CHF 88 für OLG-Mitglieder, ca. CHF 68 für OLG Jugend bis D/H20
(inkl. Abendessen und Frühstück)

Anmeldung: via Helferliste oder per E-Mail an weekend@olgsga.ch

ANMELDESCHLUSS IST DER SONNTAG, 29. JUNI 2025

Die Platzzahl ist beschränkt. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.

Für die Anmeldungen an die Wettkämpfe sind alle Teilnehmenden selbst verantwortlich.

Nationale Erfolge

Eine Vielzahl an OLG-Mitgliedern hat im Jahr 2024 nationale, und teils gar internationale, Erfolge feiern können. Konkret sind das:

Ammann Mario
Ammann Monika
Benz Ivo
Benz Julian
Brauchli Stefan
Deiningner Eliane
Hellmüller Isabelle
Hellmüller Jürg
Kunz Maja
Lehmann Judith

Manser Theo
Müller Rainer
Schiller Nesa
Sutter Andrin
Sutter Jana
Sutter Nina
Tobler-H. Judith
Wälter Raphael
Weber Nora
Wüstenhagen Rolf



Siehe Folgeseiten für die detaillierte Resultat-Übersicht.

Ammann Mario	<ul style="list-style-type: none"> ● Sprint WMOC (M65), ● MOM 1. (H65), ● SPM 1. (H65), ● TOM 1. (H180), ● 2. Gesamtwertung (H65)
Ammann Monika	<ul style="list-style-type: none"> ● Sprint WMOC (D65), ● TOM 1. (D180), 9. Gesamtwertung (D65)
Benz Ivo	10. Gesamtwertung (HB)
Benz Julian	● SPM 1. (HAK)
Brauchli Stefan	7. Gesamtwertung (H40)
Deininger Eliane	<ul style="list-style-type: none"> ● Sprint WUSOC 2., ● Verfolgung WUSOC 2., ● Mitteldistanz WUSOC 2., ● Sprint WSOC 3., Verfolgung WSOC 4.
Hellmüller Isabelle	<ul style="list-style-type: none"> ● SPM 1. (D60), ● MOM 1. (D60), ● LOM 1. (D60), ● NOM 2. (D60), ● SOM 1. (D60), ● SM Ski Kurz 1. (D60), ● SM Ski Lang 1. (D60), ● SM Bike Sprint 2. (D60), ● SM Bike Mittel 1. (D60), ● SM Bike Lang 1. (D60), ● Ski-O Cup 1. (D60), ● Bike-OL Cup 1. (D60), ● Gesamtwertung 1. (D60)
Hellmüller Jürg	<ul style="list-style-type: none"> ● SM Ski Kurz 2. (H60), ● SM Ski Lang 1. (H60), ● SM Bike Mittel 2. (H60), ● Ski-O Cup 1. (H60)
Kunz Maja	● TOM 1. (D180)

Lehmann Judith	● NOM 3. (DB), ● Gesamtwertung 3. (DB)
Manser Theo	● TOM 2. (H10)
Müller Rainer	● NOM 1. (HB)
Schiller Nesa	EYSOC Sprint 4., EYSOC Langdistanz 6., ● NOM 2. (D18), ● SOM 3. (D18), ● TOM 1. (D18), ● SM Ski Kurz 1. (D17), ● SM Ski Lang 2. (D17), ● Ski-O Cup 3. (D17), ● Ski-O Cup 3. (D20), Gesamtwertung 4. (D18)
Sutter Andrin	● SPM 1. (HAL), ● Gesamtwertung 3. (HAL)
Sutter Jana	● MOM 1. (DAK)
Sutter Nina	● SPM 1. (DAK)
Tobler-H. Judith	● TOM 1. (D180)
Wälter Raphael	10. Gesamtwertung (HAK)
Weber Nora	● LOM 1. (DB), ● NOM 2. (DB), ● Gesamtwertung 2. (DB)
Wüstenhagen Rolf	● SPM 2. (H50)

Herzliche Gratulation von der Schischo-Redaktion!

Wie aktiv ist die OLG?

Ein Blick in die SOLV-Datenbank verrät, wie aktiv die OLGSGA im nationalen Vergleich ist

Von Jonas Vogel

Fragestellung

Als OL-Verein hat unsere OLG das Ziel, möglichst viele Leute aus unserer Region zum OL-Sport zu bewegen. Das Messen dieser Ambition ist nicht einfach. Wir versuchen es trotzdem.

Für unsere Analyse benötigen wir quantitative Daten, die wir auf *solv.ch* finden. Allerdings werden nicht alle OL-Veranstaltungen dort erfasst. Besonders kleinere und regionale Wettkämpfe, wie unsere OL Challenge, werden im Gegensatz zu nationalen OLs und Meisterschaften nicht immer auf *solv.ch* veröffentlicht. Diese eingeschränkte Datengrundlage beeinträchtigt die Aussagekraft unserer Untersuchung. Daher können wir nicht abschliessend beurteilen, wie effektiv die OLG neue Mitglieder für den OL-Sport gewinnt. Allerdings lässt sich analysieren, in welchem Umfang die OLG ihre Mitglieder zu grossen

nationalen OL-Events bringt. Entsprechend untersuchen wir folgende Fragestellung: *Wie effektiv motiviert die OLG ihre Mitglieder zur Teilnahme an nationalen Grossveranstaltungen?*

Rahmen und Definitionen

In einem ersten Schritt müssen die Resultate der Solv-Datenbank heruntergeladen werden. Aus technischen Gründen beschränken wir uns auf die Resultate der Jahre 2008 bis und mit 2024. In dieser Zeitspanne wurden rund 1 Million OL-Läufe unterschiedlicher Läuferinnen und Läufer registriert. Diese Läufe verteilen sich auf mehrere Kategorien an insgesamt 2555 Wettkämpfen.

Der grösste Wettkampf seit 2008 fand am 20. Juli 2014, einem Sonntag, in Zermatt statt. 4574 Läuferinnen und Läufer nahmen damals an der ersten Etappe der

Swiss-O-Week (SOW) 2014 teil. Insgesamt nahmen an allen Etappen der SOW 2014 durchschnittlich über 4200 Läuferinnen und Läufer teil. Auch die SOWs im Engadin (2016), Flims/Laax (2023) sowie Flims/Laax (2011) erfreuten sich hoher Beliebtheit genauso wie die Senioren-WM (2010) im Raum Neuenburg. Hinter den genannten Grossevents reihen sich einzelne Nationale OLs und Meisterschaften ein, welche, mit Ausnahme von zwei Wettkämpfen im Jahr 2018, nie mehr als 2000 Teilnehmer erreichten.

Wie selten Grosseignisse mit mehr als 2000 Teilnehmenden

sind, wird bei Darstellung der Verteilung des Teilnehmerfeldes ersichtlich. Auf der X-Achse in Abbildung 1 ist die Grösse des Teilnehmerfeldes der einzelnen Wettkämpfe abzulesen. Die Y-Achse entspricht der Häufigkeit, wie häufig ein Wettkampf mit diesem Teilnehmerfeld im Datensample vorhanden ist.

Während die Etappen der SOW Zermatt (2014), aufgrund der Tatsache, dass es keine vergleichbar grosse Veranstaltung gab, kaum sichtbar sind, wird erkennbar, dass der Grossteil der auf *solv.ch* gelisteten Wettkämpfe weniger als 1000 Teilnehmer aufweisen.

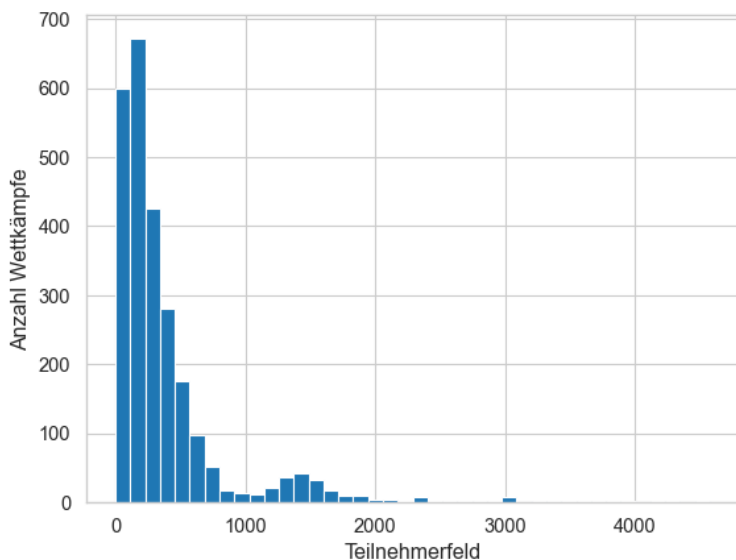


Abbildung 1: Teilnehmer an OL-Grossveranstaltungen

Konkret kommen nur 10% der in der Datenbank aufgeführten Veranstaltungen auf ein Teilnehmerfeld von mindestens 800 Läuferinnen und Läufern. Zudem ist eine Häufung zwischen 1000 bis 2000 Teilnehmer erkennbar. Dies könnte darauf zurückzuführen sein, dass diese Grösse des Teilnehmerfeldes vielfach bei Nationalen OLs und Meisterschaften beobachtet werden kann.

Gemäss unserer Fragestellung interessieren wir uns primär für die Grossveranstaltungen. Folglich werden die vorhandenen Daten, von Veranstaltungen mit kleinem

bis mittleren Teilnehmerfeld verworfen. Konkret interessieren wir uns für die 10% der Wettkämpfe mit jeweils mindestens 800 angemeldeten Läuferinnen und Läufer.

Die Unseren

Nun sind wir primär daran interessiert, wie viele Mitglieder der OLG sich an den nationalen Grossveranstaltungen blicken lassen. Hierfür stellen wir die Anzahl OLG-Mitglieder, die sich an mindestens einem Wettkampf im Jahr beteiligt hatten, pro Jahr dar (siehe Abbildung 2).

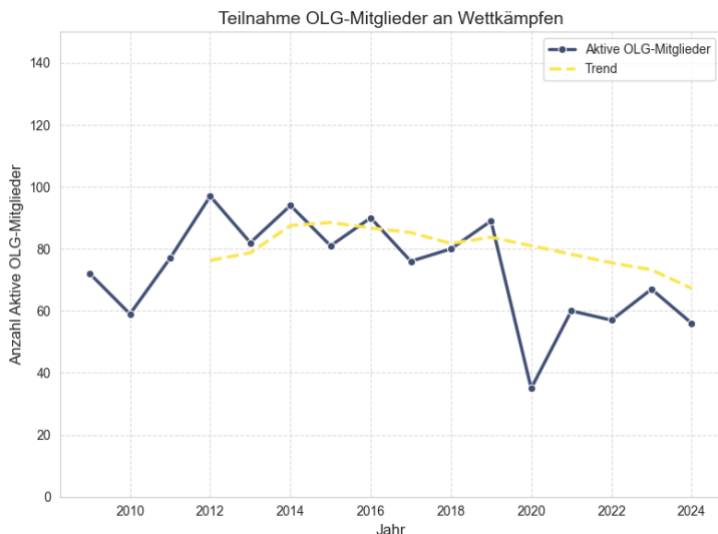


Abbildung 2: Entwicklung der OLG-Teilnehmerschaft an Grossevents

Abbildung 2 zeigt, dass sich im vergangenen Jahr 2024, 56 OLG-Mitglieder an einem nationalen Grossanlass haben blicken lassen (blaue Linie). Aufgrund der Tatsache, dass nicht jedes Jahr gleich viele Grossanlässe (inklusive SOWs) stattfinden, sind grosse Schwankungen über die Jahre ersichtlich. Um die einmaligen Effekte der einzelnen Jahre rauszuglätten, können wir ein gleitendes Durchschnittsverfahren anwenden. So erhalten wir einen rollenden Durchschnitt über 4 Jahre, den wir als mittelfristigen Trend interpretieren können (gelbe Linie). Im Jahr 2020 sind die Konsequenzen der COVID-Massnahmen klar erkennbar. Ebenfalls ersichtlich ist, dass die Aktivität der OLG-Mitglieder noch nicht auf dem Niveau der Pre-Covid-Ära liegt. Infolgedessen lässt sich, in Bezug zur definierten Fragestellung, schliessen, dass die OLG St.Gallen / Appenzell bei ihrem Hauptzweck, den OL-Sport ihren Mitgliedern auch auf nationaler Ebene näher zu bringen, seit Covid an Momentum verloren hat. Dabei handelt es sich allerdings nicht um ein schweizweit einzigartiges Phänomen.

Die Anderen

Die Schweizer OL-Szene wird geprägt durch unterschiedlich grosse, lokale OL-Vereine. Gemessen an den Mitgliedern, die im Jahr 2024 an mindestens einem Grossanlass teilgenommen hatten, liegt die OLG auf Platz 27. in der Schweiz (siehe Abbildung 3). Sowohl die OL Regio Wil, einer der grössten OL-Vereine der gesamten Schweiz, als auch Thurgorienta brachte mehr Teilnehmer an die letztjährigen Grossveranstaltungen. Immerhin hat die OLG, verglichen mit OL Amriswil, eine positive Bilanz.

Allerdings haben auch viele andere Vereine Mühe, Leute zur Teilnahme an nationalen OLs zu bewegen. Nur 9 der 30 grössten OL-Vereine wiesen im Jahr 2024 einen positiven Trend aus. Genauso wie die OLG, haben auch 20 weitere grosse OL-Vereine (inklusive der OL Regio Wil und Thurgorienta) das Problem, dass die Teilnahmefreude der Mitglieder auf nationalem Niveau tendenziell rückläufig ist.

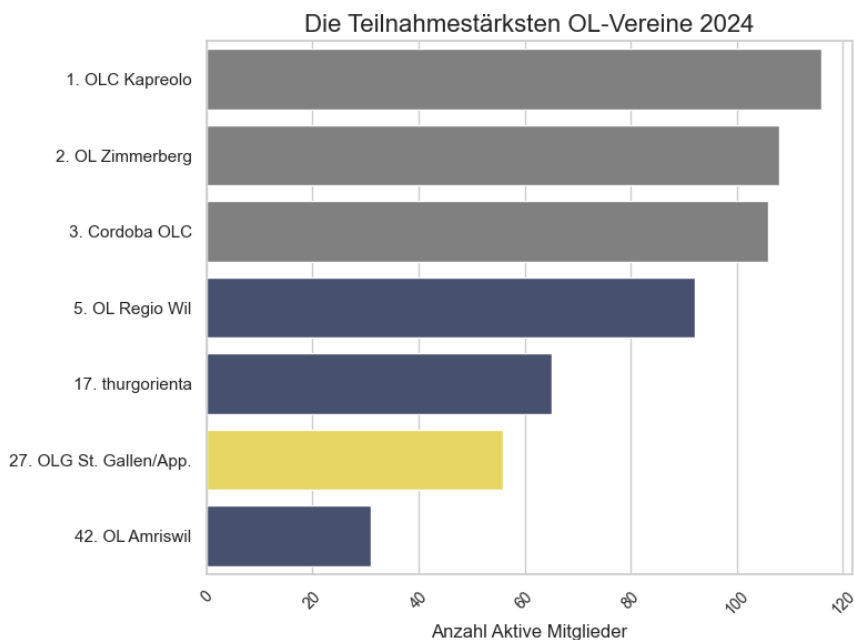


Abbildung 3: Die Teilnehmerstärksten OL-Vereine und unsere Nachbarn im Vergleich

Fazit

Die Analyse der SOLV-Datenbank zeigt, dass die OLG in den vergangenen Jahren an Dynamik verloren hat, wenn es darum geht, ihre Mitglieder zur Teilnahme an nationalen Grossveranstaltungen zu mobilisieren. Besonders nach der COVID-Pandemie ist ein Rückgang der Aktivität erkennbar,

der sich bislang nicht vollständig erholt hat. Allerdings ist diese Entwicklung kein isoliertes Phänomen, sondern betrifft einen Grossteil der Schweizer OL-Vereine. Nur eine Minderheit der grössten Vereine konnte im Jahr 2024 einen positiven Trend verzeichnen.

Im Portrait

Zur Person

Name	Theo Manser
Spitzname	TT
Jahrgang	2015
Wohnort	Eggersriet
Beruf/Schule	3. Klasse
Kategorie	H10
Jüngste(r) Erfolg(e)	Sieger ROLV-Meisterschaft H10 (2024)
Hobbys	Klettern, Tennis, Biken, Ski- und Snowboardfahren



Lieber ... oder ...?

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="checkbox"/> OL im Wald | <input type="checkbox"/> OL in der Stadt | <input checked="" type="checkbox"/> Beides |
| <input checked="" type="checkbox"/> Früh aufstehen | <input type="checkbox"/> Lange Ausschlafen | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Vollgas zum 1. Posten | <input type="checkbox"/> Vorsichtig zum 1. Posten | |
| <input type="checkbox"/> 30 Grad im Schatten | <input checked="" type="checkbox"/> Regen | |
| <input checked="" type="checkbox"/> Flache Strecken | <input type="checkbox"/> Höhenmeter sammeln | |

Fragerunde

Wie bist du zum OL gekommen?

Ich habe aufgehört Schach zu spielen, da ich mich zuwenig bewegen konnte. Dann haben meine Eltern eine Sportart gesucht, bei der ich rennen darf aber den Kopf noch ein wenig brauchen muss.

Was ist deine grösste Stärke beim OL?

Kartenlesen und Kondition

Welche OL-Region/-Karte hat dir ausserordentlich gefallen und warum?

1. Einsiedeln -- gute Verhältnisse, schöne Landschaft
2. Flimser Wald -- Weltmeisterschaft, brutal schöner Wald
3. Stoos -- schönes offenes langes Gelände

Was darf für einen gelungen OL nicht fehlen?

Abwechslungsreich (z.b. Mix aus offenem Gelände und Wald oder Wald und urban), schöne Umgebung

Welches OL-Ereignis wirst du für immer in Erinnerung behalten?

Der Team-OL in Seon und das Weekend in Einsiedeln.

Trainingsprogramm

Datum	Ort, Treffpunkt
Mi, 5. März	Hallentraining, Turnhalle Riethüsli (Gerhardtstrasse)
Mi, 12. März	
Mi, 19. März	
Mi, 26. März	
Mi, 2. April	
Frühlingsferien	
Mi, 23. April	Eggen Süd, Treffpunkt Turnhalle Gerhardtstrasse
Mi, 30. April	Riethüsli Sprint OL, Treffpunkt Turnhalle Gerhardtstrasse
Mi, 7. Mai	OL Challenge Appenzell
Mi, 14. Mai	Menzlen, Treffpunkt Turnhalle Gerhardtstrasse
Mi, 21. Mai	OL Challenge St.Gallen Rosenberg
Mi, 28. Mai	Tal der Demut, Treffpunkt Turnhalle Gerhardtstrasse
Im Winterhalbjahr findet das Hallentraining wie folgt statt:	
18:15-18:45 Kurzes Lauftraining für alle, die Lust haben	
18:45-20:15 Kraft/Ausdauer/ OL Formen in der Halle	

Anlaufstelle für Fragen

Tobias Zbinden, Technischer Leiter

tobias.zbinden@gmx.ch oder 079 764 86 33