

75. St. Galler OL (*21)

Ostermontag, 21. April 2025

Lauf der ROLV-Jugendmeisterschaft 2025



Weisungen

- WKZ** - Sportanlage Buchenwald, Gossau SG; offen ab 08:30 Uhr
- Bahndaten** - Die Bahndaten werden bis am 14. April unter www.olgsa.ch aufgeschaltet
- Karte** - «Gossau» 1:4'000, Stand Herbst 2024, Bahnen eingedruckt
- Abgabe der Laufkarte bei der Anmeldung, zusammengefaltet und zugeklebt
- Karte darf erst am Start vom Startchef entsiegelt werden.
- Postenbeschreibungen** - Selbstbedienung im WKZ
- Weg zum Start** - ca. 800m, knapp 10 Minuten
- Kleiderdepot** - wird nicht angeboten
- WC** - nur im WKZ, kein WC beim Start
- Vorstart** - SI-Card löschen und prüfen
- Startzeiten** - freie Startreihenfolge, Intervall ≥ 1 Minute für Bahnen mit gleichem 1 Posten
- erster Start 09:30, letzte Startmöglichkeit 12:00 Uhr
- Start** - Mit SI-Card in der Starteinheit Laufzeit auslösen, danach erst Karte öffnen
- Kategorien D/H10, D/H12 und Familien und Offen dürfen die Karte vor dem Auslösen der Startzeit 2 Minuten studieren
- Startposten ist auf der Karte als Dreieck dargestellt, muss aber nicht gestempelt werden
- Posten** - sind für berührungsloses Stempeln freigeschaltet
- Posten sind in der vorgegebenen Reihenfolge anzulaufen
- Posten stehen teilweise nahe beieinander \rightarrow Nummern kontrollieren
- bei defekter SI-Einheit mit Postenzange auf der Karte quittieren
- Sperrgebiete** - Sperrgebiete sind auf der Karte als rote Schraffur eingedruckt und dürfen nicht betreten werden
- Das Laufgebiet (siehe Ausschreibung) darf vor dem Lauf nicht durchquert werden, Ausnahme: Auto / Velo auf direktem Weg zum Parkplatz
- Missachtung kann zu Nichtklassierung oder Disqualifikation führen
- Zeitneutralisation** - Nach etwa einem Drittel der Strecke wird eine stark befahrene Strasse überquert. Der markierte Übergang ist mit Sicherheitspersonal besetzt, die Zeitmessung wird durch Posten vor und nach der Querung neutralisiert. Die allgemeinen Strassenverkehrsregeln sind einzuhalten.
- Einlaufen** Der markierte Weg vom WKZ zum Start dient als Einlaufstrecke und sollte nicht verlassen werden.
- Ziel** - markiert ab letztem Posten, auf Ziellinie mit SI-Card stempeln
- Zielschluss** - 13:00 Uhr
- Rückweg** - Ziel bis WKZ markiert, ca. 1.4km, knapp 20 Minuten
- Auslesen** - SI-Card sofort nach der Rückkehr im WKZ auslesen
- Aufgebende Läufer/innen melden sich ebenfalls bei der Auslesestation im WKZ, um Suchaktionen zu vermeiden
- Rangliste** - Live-Resultate unter <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=de&comp=32642>
- definitive Rangliste unter www.swiss-orientering.ch

Bahndaten

Kategorie:	Länge	Steigung	Posten
	[km]	[m]	[-]
H10	1.7	40	19
H12	1.9	50	20
H14	2.4	50	24
H16	2.8	65	26
H18	3.6	80	31
HAL	3.6	80	31
HAM	3.4	65	29
HAK	2.2	50	21
H35	3.4	60	27
H40	3.4	60	27
H45	3.1	55	25
H50	3.1	55	25
H55	2.8	55	22
H60	2.8	55	22
H65	2.5	45	21
H70	2.5	45	21
H75	2.0	40	18
H80	2.0	40	18
H85	1.9	50	20

Kategorie:	Länge	Steigung	Posten
	[km]	[m]	[-]
D10	1.7	40	19
D12	1.9	50	20
D14	2.3	50	25
D16	2.4	50	24
D18	3.4	65	29
DAL	3.4	60	27
DAM	2.8	50	24
DAK	2.1	50	22
D35	3.4	60	27
D40	3.1	55	25
D45	3.1	55	25
D50	2.8	55	22
D55	2.8	55	22
D60	2.5	45	21
D65	2.5	45	21
D70	2.0	40	18
D75	2.0	40	18
D80	1.9	50	20

Kategorie:	Länge	Steigung	Posten
	[km]	[m]	[-]
Offen kurz	1.9	50	20
Offen mittel	2.4	50	24
Offen lang	3.4	65	29
Familie	1.7	40	19