

8. St.Galler sCOOL-Cup 2012

Kantonale Schulsportmeisterschaft im Orientierungslauf

Qualifikation für den Schweizerischen Schulsporttag

Mittwoch, 9. Mai 2012 in Altstätten, Schulanlage Schöntal, Bildstrasse 10

Informationen / Weisungen

Herzlich willkommen zum St.Galler sCOOL-Cup 2012 in Altstätten!

Es freut uns, dass ihr euch für die Teilnahme am 8. St.Galler sCOOL-Cup entschlossen habt. Wir wollen euch in Altstätten im schönen St.Galler Rheintal einen interessanten Nachmittag mit einem Orientierungslauf-Erlebnis bieten. Die Siegermannschaften im Team-OL sind St.Galler Schulsportmeister im Orientierungslauf. Die besten der Oberstufe (Kategorie 3) qualifizieren sich zudem für den Schweizerischen Schulsporttag vom 6. Juni in Zürich. Schon jetzt allen viel Spass und natürlich viel Erfolg!

Die Veranstalter: OLG St.Gallen/Appenzell und Amt für Sport des Kantons St.Gallen

- Besammlung:** 13.30-13.45 Uhr bei der Schulanlage Schöntal, Bildstrasse 10.
Bahn-/Busreisende fahren ab Bhf Altstätten bis „Rathaus“, ab Heerbrugg bis „Depot“ und folgen den PostFinance-Bänder. Distanz zum Wettkampfbereich (WKZ) 100-200m.
PW: Parkplatz GESA-Sportanlagen benutzen. Andere sind kostenpflichtig! Entfernung zum WKZ: 200m
- WKZ:** Schulanlage Schöntal, Bildstrasse 10. Garderoben/Duschen für Knaben und Mädchen.
Achtung: Die Garderoben nur mit sauberen Schuhen betreten!
- Unterlagen:** Bei der Ankunft erhalten alle Schulen/Gruppen gegen Bezahlung des Startgeldes ein Kuvert mit allen notwendigen Unterlagen: 1 Namenliste mit den Startnummern und den SI-Cards pro Team. Die Schulen/Gruppen sind selber für die richtige Zuteilung der SI-Cards gemäss Liste verantwortlich.
Pro Teilnehmer: 1 Give-Away, 1 „Apfel-Bon“; Für Betreuer: 1 „Apfel-Bon“, 1 Verpflegung
- Startnummern:** Jedes Team erhält zwei Startnummern. Sie muss auf der Brust getragen werden.
- Verpflegung:** Die Teilnehmer erhalten im Ziel „Ice Tea“ von Migros und einen „Farmer“ Getreideriegel. Später auch einen Apfel. Im Weiteren müssen die Teilnehmer aber selber vorsorgen.
- Startzeiten:** Die Startzeiten sind zwischen 14.15 und 14.45 Uhr gemäss Liste.
- Weg zum Start:** Die Teilnehmer werden zum Start transportiert. Siehe Fahrplan im WKZ! Unbedingt die vorgegebenen Abfahrtszeiten einhalten. Die Betreuer können nicht zum Start fahren!
- Vorstart/Start:** Startreihenfolge gemäss Startliste. Es muss unbedingt mit der SI-Card (Badge) gemäss Liste gestartet werden. Die Teams sind 3 Minuten vor der Startzeit beim Vorstart bereit. Aufruf zum Start 2 Minuten vor dem Start; SI-Card löschen. Abgabe von 2 Laufkarten 1 Minute vor dem Start. Startfreigabe durch den Startchef. Der Startposten muss gestempelt werden.

Hauptsponsoren



MIGROS

Co-Sponsor



Partner



**OLG
ST.GALLEN
APPENZEL**

Die OL-Bahn ist auf der Karte aufgedruckt; die Posten sind fortlaufend nummeriert (1-30).
Alle Posten müssen gemeinsam angelaufen werden. Es gibt Kontrollen!

Die Postenreihenfolge muss eingehalten werden. Jeder Posten hat eine Kontrollnummer.
Dafür hat es auf der Karte eine Postenbeschreibung. Diese Kontrollnummer unbedingt überprüfen!
Wird zuerst aus Versehen ein falscher Posten gestempelt, einfach zum richtigen weitergehen und dort ebenfalls stempeln. Erst wenn die Posten unvollständig und nicht in der richtigen Reihenfolge sind, kann keine Klassierung erfolgen.

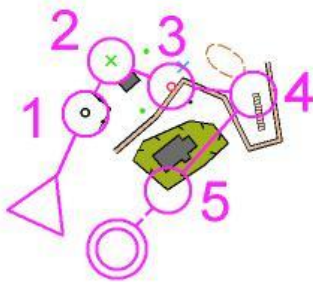
- Ziel:** Das Ziel befindet sich direkt beim WKZ. Beim Ziel den Zielposten stempeln und sofort die SI-Card auslesen.
- Preise:** Die drei Erstplatzierten erhalten die sCOOL-Medaille.
Rangverkündigung vom Team-OL um 16.15 Uhr.
- Mutationen:** Allfällige Änderungen bitte sofort bei der Ankunft auf dem besonderen Meldeformular bekannt geben.
- Auskunft:** Mario Ammann, Degenstrasse 1, 9442 Berneck; mario@ammannberneck.ch
Tel P 071 744 64 71 (ab Mittwochmorgen Mobile 076 456 57 91)

Als Gäste dürfen wir begrüßen:

Mirjam Hellmüller (1992) aus Speicher
Mitglied OLK Rafzerfeld & OLG St.Gallen/Appenzell
Mitglied der Junioren-Nationalmannschaft

Philipp Sauter (1989) aus Chur
Mitglied OLG Chur
Mitglied des Nationalkaders Herren B

Muster Bahneindruck Team-OL mit Postenbeschreibung



Dreieck = Start
Kreis = Posten
Doppelkreis = Ziel
1 – 5 = Postenfolge

Bahn Knaben 3, Länge 0.3 km

Start

- 1. 31 Sitzbank
- 2. 32 Busch
- 3. 33 Lampe
- 4. 34 Treppe
- 5. 48 Zaunecke

40 m vom letzten Posten zum Ziel, markiert

Postenbeschreibung:

- Po 1 = Nummer 31; Sitzbank
- Po 2 = Nummer 32; Busch

....

Hauptsponsoren



Co-Sponsor



Partner

