

## 9. Appenzeller sCOOL-Cup AR 2013

Kantonale Schulsportmeisterschaft im Orientierungslauf  
Qualifikation für den Schweizerischen Schulsporttag  
Donnerstag 23. Mai 2013 in Appenzell, Sporthalle Wühre,  
**Informationen / Weisungen**

Herzlich willkommen zum Appenzeller sCOOL-Cup 2013 in Appenzell !

Es freut uns, dass ihr euch für die Teilnahme am 9. Appenzeller sCOOL-Cup entschlossen habt. Wir wollen euch in Appenzell einen interessanten Nachmittag mit einem Orientierungslauf-Erlebnis bieten. Die Siegermannschaften werden „Appenzeller Schulsportmeister im Orientierungslauf“. Die bestplatzierten Sieger-Teams der Oberstufe (Kategorie 3) qualifizieren sich zudem für den Schweizerischen Schulsporttag vom 5. Juni in Lyss.

Schon jetzt allen viel Spass und natürlich viel Erfolg!

**Die Veranstalter:** OLG St. Gallen/Appenzell und Fachstelle für Sport des Kantons Appenzell Ausserrhoden

**Karte:** Gymi Wühre, Massstab 1:1'750 und Karte Appenzell 1:4'000, Stand April 2013

**Bahnlegung:** Lukas Ebnetter

**WKZ** Sporthalle Wühre, Appenzell

Garderoben/Duschen für Knaben und Mädchen.

**Achtung:** Die Garderoben nur mit sauberen Schuhen betreten!

**Besammlung:** 13.00-13.45 Uhr in der Turnhalle Wühre

**Anreise/öV:** Die Anreise per öV ist zu empfehlen. Vom Bahnhof den weissen **Migros**-Bändern folgen. Distanz zum Wettkampfbereich (WKZ) ca. 500m

**Unterlagen:** Bei der Ankunft erhalten alle Schulen/Gruppen ein Kuvert mit allen notwendigen Unterlagen: 1 Namenliste mit den Startnummern und den SI-Cards pro Team.

**Die Schulen/Gruppen sind selber für die richtige Zuteilung der SI-Cards gemäss Liste verantwortlich.**

**Startnummern:** Jedes Team erhält zwei Startnummern. Sie muss auf der Brust getragen werden.

**Verpflegung:** Die Teilnehmer erhalten im Ziel einen Sirup und „Fruit & more“ von **Nectaflo** . Von **Migros** einen „Farmer“ Getreideriegel und einen Apfel.

**OLG  
ST.GALEN  
APPENZELL**

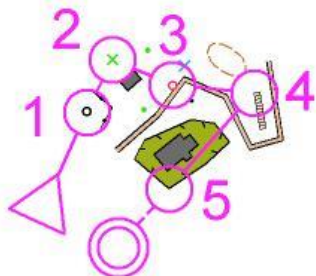
**MIGROS**

 **switcher**  
made with respect

 **nectaflo**

- Startzeiten:** Die Startzeiten sind zwischen 13.45 und 14:45 Uhr gemäss Startliste.
- Vorstart/Start:** Der Start befindet sich beim WKZ.  
Startreihenfolge gemäss Startliste. **Es muss unbedingt mit der SI-Card (Badge) gemäss Liste gestartet werden.** Die Teams sind 3 Minuten vor der Startzeit beim Vorstart bereit. Aufruf zum Start 2 Minuten vor dem Start; SI-Card löschen. Abgabe von 2 Laufkarten 1 Minute vor dem Start. Startfreigabe durch den Startchef. Der Startposten muss gestempelt werden.
- Allgemein:** Die OL-Bahn ist auf der Karte aufgedruckt. Die Posten sind fortlaufend nummeriert. Alle Posten müssen gemeinsam angelaufen werden. Die Postenreihenfolge muss eingehalten werden. Jeder Posten hat eine Kontrollnummer. Diese Kontrollnummer unbedingt überprüfen! Wird zuerst aus Versehen ein falscher Posten gestempelt, einfach zum richtigen weitergehen und dort ebenfalls stempeln. Erst wenn die **Posten vollständig und in der richtigen Reihenfolge** sind, kann eine Klassierung erfolgen.  
**Sperrgebiete** sind auf der Karte **rot** schraffiert eingezeichnet. Privatgrundstücke sind **oliv** gezeichnet. Sie dürfen **auf keinen Fall betreten** werden.  
**Achtung beim Überqueren von Strassen! Diese sind nicht gesichert!**  
Unbedingt auch auf Velofahrer und Fussgänger achten.
- Ziel:** Das Ziel befindet sich direkt beim WKZ. Beim Ziel den Zielposten stempeln und anschliessend die SI-Card auslesen.
- Preise:** Rangverkündigung um ca. 15.15 Uhr  
Die drei Erstplatzierten erhalten eine sCOOL-Medaille.
- Auskunft:** Rita Deininger-Bricker, Georgshof 20 , 9000 St Gallen, [r.deininger@hispeed.ch](mailto:r.deininger@hispeed.ch)  
Tel 071 222 77 45; Natel ab Mittwochmorgen 078 816 11 29
- Als Gast dürfen wir begrüssen:** **Jürg Hellmüller** aus Speicher  
Projektmitglied sCOOL Schweiz

### Muster Bahneindruck mit Postenbeschreibung



Dreieck = Start  
Kreis = Posten  
Doppelkreis = Ziel  
1 – 5 = Postenfolge

### Bahn Knaben 3, Länge 0.3 km

Start

1. 31 Sitzbank
2. 32 Busch
3. 33 Lampe
4. 34 Treppe
5. 48 Zaunecke

40 m vom letzten Posten zum Ziel, markiert

Postenbeschreibung:

Po 1 = Nummer 31; Sitzbank

Po 2 = Nummer 32; Busch

....