

11. St. Galler sCOOL-Cup 2014

Freitag, 19. September 2014 in St. Georgen/ St. Gallen

Kantonale Schulsportmeisterschaft im Orientierungslauf
Qualifikation für den Schweizerischen Schulsporttag 2015

Informationen / Weisungen

Herzlich willkommen zum St. Galler sCOOL-Cup 2014 in St. Georgen!

Es freut uns, dass ihr euch für die Teilnahme am 11. St.Galler sCOOL-Cup entschlossen habt. Wir wollen euch in St Georgen einen interessanten Nachmittag mit einem Orientierungslauf-Erlebnis bieten. Die Siegermannschaften werden „St. Galler Schulsportmeister im Orientierungslauf“. Die drei bestplatzierten Teams der Oberstufe (Kategorie 3) qualifizieren sich zudem für den Schweizerischen Schulsporttag vom 3.Juni 2015 in Luzern.

Schon jetzt allen viel Spass und natürlich viel Erfolg!

- Die Veranstalter:** Amt für Sport des Kantons St. Gallen.
Unterstützt durch die OLG St. Gallen/Appenzell und die OL Regio Wil
- Karte:** Drei Weiern, Massstab 1:5000
- Bahnlegung:** Nathalie Berlinger und Hans Helbling

Wettkampfbereich Turnhalle Hebel St.Georgen
Garderoben/Duschen für Knaben und Mädchen. Beschränkte Duschkapazität.
Achtung: Die Turnhalle nur mit sauberen Schuhen betreten!

- Besammlungszeit:** 13.30-13.45 Uhr bei der Turnhalle St.Georgen.
- Anreise/öV:** Die Anreise per öV ist zu empfehlen. Bahn-/Busreisende fahren zum HB St.Gallen, Bus Nr. 2 nach St.Georgen, Haltestelle Post und folgen den weissen **Migros**-Bändern.
Distanz zum Wettkampfbereich (WKZ) ca. 200m

- Unterlagen:** Bei der Ankunft erhalten alle Schulen/Gruppen gegen Bezahlung des Startgeldes ein Couvert mit allen notwendigen Unterlagen: 1 Namenliste mit den Startnummern und den SI-Cards pro Team. **Die Schulen/Gruppen sind selber für die richtige Zuteilung der SI-Cards gemäss Liste verantwortlich.**
Startnummern: Jedes Team erhält zwei Startnummern. Sie muss auf der Brust getragen werden.



Hauptsponsorin



Co-Sponsoren



Partner



Prof.
Otto Beisheim
Stiftung

- Verpflegung:** Die Teilnehmer erhalten im Ziel 1 Becher **Rivella** und von der **Migros** einen **Farmer-**Getreideriegel und einen Apfel.
- Startzeiten:** Die Startzeiten sind zwischen 13:50 und 15:15 Uhr gemäss Startliste.
- Vorstart/Start:** Der Start befindet sich 200m vom WKZ entfernt.
Weg zum Start mit Migrosfähnli markiert.
Startreihenfolge gemäss Startliste. **Es muss unbedingt mit der SI-Card (Badge) gemäss Liste gestartet werden.** Die Teams sind 3 Minuten vor der Startzeit beim Vorstart bereit. Aufruf zum Start 2 Minuten vor dem Start; SI-Card löschen. Abgabe von 2 Laufkarten 1 Minute vor dem Start. Startfreigabe durch den Startchef.
- Musterlauf:** **NEU:** Auf dem Weg zum Start kann ein kurzer Musterlauf absolviert werden; ca. 10 Minuten.
- Allgemein:** Die OL-Bahn ist auf der Karte aufgedruckt. Die Posten sind fortlaufend nummeriert. Alle Posten müssen gemeinsam angelaufen werden. Es gibt Kontrollen!
Die Postenreihenfolge muss eingehalten werden. Jeder Posten hat eine Kontrollnummer. Diese Kontrollnummer unbedingt überprüfen! Wird aus Versehen zuerst ein falscher Posten gestempelt, zu dem richtigen Posten weitergehen und dort ebenfalls stempeln. Erst wenn die Posten unvollständig und/oder nicht in der richtigen Reihenfolge sind, erfolgt keine Klassierung.
Sperrgebiete sind auf der Karte **rot** schraffiert eingezeichnet. Privatgrundstücke sind **oliv** gezeichnet. Sie dürfen **auf keinen Fall betreten** werden.
- Der OL findet zu einem Teil im Wald und zur anderen Hälfte im Wohngebiet statt. Bitte auf **geeignetes Schuhwerk** und **lange Beinkleider** achten.
- Ziel:** Das Ziel befindet sich direkt beim WKZ. Beim Ziel den Zielposten stempeln und anschliessend die SI-Card auslesen.
- Preise:** Rangverkündigung um ca. 15.45 Uhr
Die drei Erstplatzierten erhalten die sCOOL-Medaille.
- Auskunft:** Rita Deininger-Bricker, Georgshof 20 , 9000 St Gallen, r.deininger@hispeed.ch
Tel 071 222 77 45; Handy ab Mittwochmorgen 078 816 11 29



Hauptsponsorin

MIGROS

Co-Sponsoren

rivella

search.ch

Partner

Arosa
Skischule inkl.

switcher
made with respect

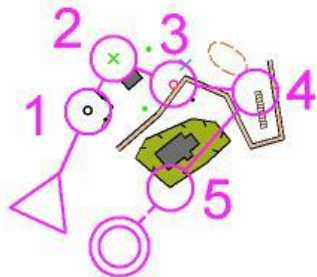
Prof.
Otto Beisheim
Stiftung

Bahndaten:

Knaben 3./4. Klasse: 2.0 km, 12 Posten
Knaben 5./6. Klasse: 2.4 km, 16 Posten
Knaben Oberstufe: 2.8 km, 16 Posten

Mädchen:3./4. Klasse: 1.9 km, 11 Posten
Mädchen 5./6.Klasse: 2.3 km, 14 Posten
Mädchen Oberstufe: 2.8 km, 15 Posten

Muster Bahneindruck mit Postenbeschreibung



Dreieck = Start

Kreis = Posten

Doppelkreis = Ziel

1 – 5 = Postenfolge

Postenbeschreibung:

Po 1 = Nummer 31; Sitzbank

Po 2 = Nummer 32; Busch

Bahn Knaben 3, Länge 0.3 km

Start

1. 31 Sitzbank
2. 32 Busch
3. 33 Lampe
4. 34 Treppe
5. 48 Zaunecke

40 m vom letzten Posten zum Ziel, markiert



Hauptsponsorin

MIGROS

Co-Sponsoren

rivella

search.ch

Partner

Arosa
Skischule inkl.

switcher
made with respect

Prof.
Otto Beisheim
Stiftung